



	11月1日 (水)	11月2日 (木)	11月4日 (土)	11月6日 (月)	11月7日 (火)	11月8日 (水)	11月9日 (木)	
や り お お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	
給 食	●ナポリタン ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●鮭のムニエル ●さけ ●鮭のムニエル ●スイートサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●鶏もも肉 ●おろし生しょうが ●濃口醤油 ●みりん風調味料 ●味噌汁 ●バナナ	●丸ロール ●丸ロール ●ミートローフ ●豚ミンチ ●鶏ミンチ ●玉葱 ●人参 ●塩 ●豆乳 ●パン粉 ●トマトケチャップ ●ウスターソース	●ご飯 ●米 ●さわらの幽庵焼き ●さくら ●みりん風調味料 ●うすくち醤油 ●料理酒 ●刻みゆず	●ご飯 ●米 ●豆腐チャンプル ●豚ももスライス ●豆腐 ●鶏卵 ●ほうれん草 ●玉葱 ●太もやし ●人参 ●かつお削り ●サラダ油 ●うすくち醤油 ●上白糖 ●料理酒	●ご飯 ●米 ●豆腐チャンプル ●豚ももスライス ●豆腐 ●鶏卵 ●ほうれん草 ●玉葱 ●太もやし ●人参 ●かつお削り ●サラダ油 ●うすくち醤油 ●上白糖 ●料理酒
材 料	●ナポリタン スバゲティ 玉葱 スライス 人参 マッシュルーム ツナフレーク サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 塩 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ ●コンソメスープ 玉葱 しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●スイートサラダ さつまいも 玉葱 人参 マヨドレ ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 チンゲン菜 マヨドレ ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●ミートローフ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●コーンスープ 玉葱 コーン缶詰(クリームスタイル) スイートコーン 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●柿 柿 ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さくら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお削り ●豚汁 豚バラスライス さといも 白菜 大根 人参 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 鶏卵 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぶのそぼろ煮 小かぶ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	
3 時 お や つ	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●カスタードらやき	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●ゆうやけおにぎり 米 人参 うすくち醤油 料理酒 塩	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 小麦粉 きな粉	●牛乳 ●さつまいもゴマクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 さつまいも いりごま(黒)	
や り お お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	
給 食	●ご飯 ●たらあかね焼き ●ジャーマンポテ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●オレンジ	●カレーうどん ●カレーうどん ●さつまいものかき揚げ ●バナナ	●ご飯 ●米 ●鶏肉のマーレード焼き ●ほうれん草の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●米 ●八宝菜 ●豚ももスライス ●白菜 ●玉葱 ●人参 ●むきえび ●椎茸 ●きめさや ●サラダ油 ●塩 ●鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 うすくち醤油	●ご飯 ●米 ●八宝菜 ●豚ももスライス ●白菜 ●玉葱 ●人参 ●むきえび ●椎茸 ●きめさや ●サラダ油 ●塩 ●鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 うすくち醤油
材 料	●ご飯 米 ●たらあかね焼き たら おろし生しょうが 料理酒 トマトケチャップ みりん風調味料 うすくち醤油 上白糖 ●ジャーマンポテ じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 ほうれん草 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 さつまいも うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 スライス おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●さつまいものかき揚げ さつまいも 玉葱 人参 小麦粉 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉のマーレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●八宝菜 ●豚ももスライス ●白菜 ●玉葱 ●人参 ●むきえび ●椎茸 ●きめさや ●サラダ油 ●塩 ●鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 うすくち醤油	
3 時 お や つ	●麦茶 ●みかんヨーグルト ヨーグルト みかん缶	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●れんこんチップス レノン サラダ油 塩	●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 牛乳 上白糖 無塩バター	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりごま(白)	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 バナナ サラダ油 豆乳	



	11月18日(土)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月24日(金)	11月25日(土)	11月27日(月)
や 期 つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン
給 食	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●カレーライス ●チーズサラダ ●りんご	●ご飯 ●たらの磯辺焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●季節のフルーツ(柿)	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●鶏もも肉 ●大根とツナのサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ロールパン ●鮭フライ ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●塩ラーメン ●磯辺揚げ ●柿
材 料	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 ダイスチーズ 殺物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●季節のフルーツ(柿) 柿	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●大根とツナのサラダ 大根 人参 ツナフレーク マヨドレ ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●鮭フライ さけ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 殺物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●コンソメスープ 白菜 しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 小麦粉 太もやし 玉葱 いんげん おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 殺物酢 ●ビーフソテー 白ビーフン 玉葱 スライス 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●塩ラーメン ラーメン 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン 水 鶏がらスープ 塩 ごま油 ●磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●柿 柿
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆乳焼きドーナツ	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 鶏卵 上白糖 無塩バター 鶏卵	●牛乳 ●ペイクドさといも さといも 片栗粉 サラダ油 塩	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●オレンジジュース ●レモンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 レモン	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア
	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)				
や 期 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン				
給 食	●親子丼 ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらの葱味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん				
材 料	●親子丼 米 鶏もも肉 おろししょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 鶏卵 根みつば きざみのり ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●たらの葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 えのきだけ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●みかん みかん				
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつまいもチップス さつまいも サラダ油 塩	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム きな粉 上白糖	●牛乳 ●黒糖蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 ヨーグルト 黒砂糖				

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	11月1日 (水)	11月2日 (木)	11月4日 (土)	11月6日 (月)	11月7日 (火)	11月8日 (水)	11月9日 (木)	
や り つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	
給 食	●ナポリタン ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●鮭のムニエル ●スイートサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●丸ロール ●ミートローフ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●りんご ●牛乳	●丸ロール ●ミートローフ ●豚ミンチ ●鶏ミンチ ●玉葱 ●人参 ●塩 ●豆乳 ●パン粉 ●トマトケチャップ ●ウスターソース	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草のおかか和え ●豚汁 ●みかん	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●かぶのそぼろ煮 ●わかめスープ ●ヨーグルト
材 料	●ナポリタン スパゲティ 玉葱 スライス 人参 マッシュルーム ツナフレーク サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 塩 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●コンソメスープ 玉葱 しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●スイートサラダ さつまいも 玉葱 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 チンゲン菜 マヨドレ ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●ミートローフ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●コンソメスープ 玉葱 コーン缶詰(クリームスタイル) スイートコーン 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●りんご りんご ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●豚汁 豚ハスライス さといも 白菜 大根 人参 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぶのそぼろ煮 小かぶ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	
3 時 お や つ	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 人参 うすくち醤油 料理酒 塩	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもゴマクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 さつまいも いりごま(黒)	
や り つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	
給 食	●ご飯 ●たらのあかね焼き ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●オレンジ	●カレーうどん ●野菜ハイハイ	●カレーうどん ●さつまいもの煮物 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉のマーレード焼き ●ほうれん草の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●みかん
材 料	●ご飯 米 ●たらのあかね焼き たら おろし生しょうが 料理酒 トマトケチャップ みりん風調味料 うすくち醤油 上白糖 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ ほうれん草 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 さつまいも うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 スライス おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉のマーレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 さざみり ●すまし汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん	
3 時 お や つ	●麦茶 ●バナナヨーグルト ヨーグルト バナナ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	

	11月18日(土)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月24日(金)	11月25日(土)	11月27日(月)
や 期 つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●カレーライス ●チーズサラダ ●りんご	●ご飯 ●たらの磯辺焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●鶏もも肉 ●大根とツナのサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ロールパン ●鮭のパン粉焼き ●フロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●肉うどん ●鶏ささ身 ●太もやし ●人參 ●煮魚 ●りんご
材 料	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人參 すりごま 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人參 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人參 ダイスチーズ 殺物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人參 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●大根とツナのサラダ 大根 人參 ツナフレーク マヨドレ ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●フロッコリーサラダ フロッコリー 人參 スイートコーン 殺物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●コンソメスープ 白菜 しめじ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 小麦粉 太もやし 玉葱 いんげん おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 殺物酢 ●ビーフソテー ビーフン 玉葱 スライス 人參 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 鶏ささ身 太もやし 人參 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●ペイクドさといも さといも 片栗粉 サラダ油 塩	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人參	●オレンジジュース ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア
	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)				
や 期 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ				
給 食	●鶏丼 ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらの葱味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん				
材 料	●鶏丼 米 鶏もも肉 おろししょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 きざみのり ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人參 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●たらの葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人參 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 えのきだけ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●みかん みかん				
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●きなこクリームサンド さつまいも 生クリーム きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水				

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	11月1日(水)	11月2日(木)	11月4日(土)	11月6日(月)	11月7日(火)	11月8日(水)	11月9日(木)
や り つ お	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給 食	●ナポリタン ●ブロッコリーサラダ ●和風スープ ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●たらのムニエル ●スイートサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●食パン ●ミートローフ ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●りんご	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草のおかか和え ●豚汁 ●みかん	●軟飯 ●豆腐チャンプル ●かぶのそぼろ煮 ●わかめスープ ●ヨーグルト
材 料	●ナポリタン スパゲティ 玉葱 スライス 人参 マッシュルーム サラダ油 トマトケチャップ 塩 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 塩 ●和風スープ 玉葱 しめじ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●軟飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●スイートサラダ さつまいも 玉葱 人参 塩 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 チンゲン菜 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●ミートローフ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ 玉葱 スイートコーン うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●豚汁 豚バラスライス さといも 白菜 大根 人参 しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●軟飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り ほうろく油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぶのそぼろ煮 小かぶ 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●ゆやけおにぎり(軟飯) 米 人参 うすくち醤油 料理酒 塩	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●さつまいもゴマクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 さつまいも いりごま(黒)
や り つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給 食	●軟飯 ●たらのあかね焼き ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●オレンジ	●肉うどん ●さつまいもの煮物 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●ほうれん草の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●みかん
材 料	●軟飯 米 ●たらのあかね焼き たら おろし生しょうが 料理酒 トマトケチャップ みりん風調味料 うすくち醤油 上白糖 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 ほうれん草 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 さつまいも うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 スライス おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーマレード 料理酒 ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●八宝菜 鶏ももスライス 白菜 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 塩 うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん
3 時 お や つ	●麦茶 ●バナナヨーグルト ヨーグルト バナナ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●ふかし芋 さつまいも	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水



	11月18日(土)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月24日(金)	11月25日(土)	11月27日(月)
や め っ お	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●軟飯 ●さわらの照り焼き ●チンゲン菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●ポトフ ●キャベツのサラダ ●りんご	●軟飯 ●たらの磯辺焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●大根サラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●食パン ●たらのパン粉焼き ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ビーフソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●肉うどん ●煮魚 ●りんご
材 料	●軟飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●大根サラダ 大根 人参 塩 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン ●たらのパン粉焼き たら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●野菜スープ 白菜 しめじ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 小麦粉 太もやし 玉葱 いんげん おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●ビーフソテー 白ピーマン 玉葱 スライス 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●りんご りんご
3 時 お や つ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●ふかし芋 さつまいも	●ペイクさといも さといも 片栗粉 サラダ油 塩	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター
	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)				
や め っ お	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ				
給 食	●軟飯 ●鶏肉の煮物 ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●たらの味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●バター醤油チキン ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●みかん				
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の煮物 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●たらの味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●里芋のそぼろ煮 さといも 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 塩 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●みかん みかん				
3 時 お や つ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水				

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	11月1日 (水)	11月2日 (木)	11月4日 (土)	11月6日 (月)	11月7日 (火)	11月8日 (水)	11月9日 (木)
や期 つお	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●かぶの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●かぶの煮物 かぶ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ	●りんご	●オレンジ	●バナナ	●りんご	●みかん	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)
	11月10日 (金)	11月11日 (土)	11月13日 (月)	11月14日 (火)	11月15日 (水)	11月16日 (木)	11月17日 (金)
や期 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●さつまいもの煮物 ●玉葱の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●バナナ	●りんご	●オレンジ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●みかん



	11月18日(土)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月24日(金)	11月25日(土)	11月27日(月)
や 期 つ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●じゃがいもの煮物
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●りんご	●りんご	●オレンジ	●バナナ	●オレンジ	●りんご
	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)				
や 期 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ				
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁				
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油				
3 時 お や つ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●りんご	●みかん				

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。