

	12月1日(金)	12月2日(土)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)
や朝 つお	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●魚のフライ ●ブロッコリーのマヨサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●白菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●チキンピカタ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご	●焼きそば ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●みかん	●しらすわかめごはん ●あじのごまみそ焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●魚のフライ さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ブロッコリーのマヨサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●白菜の海苔和え 白菜 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●チキンピカタ 鶏もも肉 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●ポテトサラダ じゃがいも ほうれん草 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●焼きそば 焼きそば麺 キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●しらすわかめごはん 米 カットワカメ しらす干し 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●小松菜の納豆和え 小松菜 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 鶏卵 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン 小松菜 マヨドレ ●味噌汁 大根 ごぼう うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●麦茶 ●ヨーグルトムース 生クリーム(乳脂肪) 上白糖 ヨーグルト 豆乳 ゼラチン トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●麦茶 ●五平もち 米 もち米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●キャロット蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 人参	●牛乳 ●黒糖饅頭 ●マリービスケット
	12月9日(土)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●大根サラダ ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●千草焼き ●ほうれん草のおかか和え ●すまし汁 ●りんご	●カレーライス ●もやしとわかめのサラダ ●ヨーグルト	●鯛の幽庵焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●いちご(ゆうべに)	●ご飯 ●つくねハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●たらのパター焼き ●大根の煮物 ●野菜スープ ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●さっぱり塩昆布和え 白菜 小かぶ(葉なし) 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 焼きちくわ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●もやしとわかめのサラダ カットワカメ 太もやし 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鯛の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴられんこん れんこん 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご(ゆうべに) いちご(ゆうべに)	●ご飯 米 ●つくねハンバーグ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ しめじ 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たらのパター焼き たら 塩 小麦粉 有塩バター ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム(乳脂肪) ココア 上白糖	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●ぶどうジュース ●スノーボールクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉糖	●牛乳 ●トームケーキ(カスタード)



	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)	12月25日(月)
や 朝 つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●五目ひじき ●野菜スープ ●りんご	●ピビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●卵スープ ●みかん	●ご飯 ●たららの甘酢あんかけ(揚) ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●鶏天柚子うどん ●かぼちゃの煮物 ●バナナ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●りんご	●麻婆丼 ●春雨サラダ ●中華スープ ●オレンジ	●イエローロール ●タンダリーチキン ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ 白菜 しめじ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ピビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) ほうれん草 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ ●卵スープ 鶏卵 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●たららの甘酢あんかけ(揚) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●鶏天柚子うどん うどん 鶏ささ身肉 濃口醤油 おろし生しょうが 小麦粉 水 サラダ油 ほうれん草 白ねぎ 刻みゆず だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 白菜 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●麻婆丼 米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●中華スープ チンゲン菜 えのきだけ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●オレンジ オレンジ	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●タンダリーチキン 鶏もも肉 カレーパウダー 塩 ヨーグルト トマトケチャップ ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳
3 時 お やつ	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●カスタードどらやき	●麦茶 ●バナナココアケーキ 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 上白糖 バナナ サラダ油 豆乳 粉糖
	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)				
や 朝 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ				
給 食	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●すまし汁 ●バナナ						
材 料	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	協力保育(弁当)		協力保育(弁当)			
3 時 お やつ	●牛乳 ●ごぼうのからあげ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●豆乳焼きドーナツ				

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	12月1日(金)	12月2日(土)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)
や 朝 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●魚のパン粉焼き ●ブロッコリーのマヨサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●白菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご	●焼きそば ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●みかん	●しらすわかめごはん ●あじのごまみそ焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●魚のパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ブロッコリーのマヨサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨレ 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●白菜の海苔和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ポテトサラダ じゃがいも ほうれん草 人参 マヨレ 塩 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●焼きそば 焼きそば麺 キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース 青さのり かつお糸削り ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●しらすわかめごはん 米 カットワカメ しらす干し 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●小松菜の納豆和え 小松菜 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン 小松菜 マヨレ ●味噌汁 大根 ごぼう うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●麦茶 ●ヨーグルトムース 生クリーム(乳脂肪) 上白糖 ヨーグルト 豆乳 ゼラチン トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	12月9日(土)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)
や 朝 つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●大根サラダ ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●すまし汁 ●りんご	●カレーライス ●もやしとわかめのサラダ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●いちご(ゆうべに)	●食パン 食パン ●つくねハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 米 ●たららのバター焼き たら 塩 小麦粉 有塩バター ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ
材 料	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さっぱり和え 白菜 小かぶ(葉なし) 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●もやしとわかめのサラダ カットワカメ 太もやし 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴられんこん レンコン 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご(ゆうべに) いちご(ゆうべに)	●食パン 食パン ●つくねハンバーグ 鶏ミンチ 玉葱 小麦粉 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ マヨレ 塩 ●コンソメスープ しめじ 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たららのバター焼き たら 塩 小麦粉 有塩バター ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム(乳脂肪) ココア 上白糖	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●ぶどうジュース ●スノーボールクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉糖	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖



	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)	12月25日(月)
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●五目ひじき ●野菜スープ ●りんご	●ピビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●中華スープ ●みかん	●ご飯 ●たららの甘酢あんかけ(焼) ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●鶏柚子うどん ●かぼちゃの煮物 ●バナナ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●りんご	●麻婆丼 ●春雨サラダ ●中華スープ ●オレンジ	●イエローロール ●タンダーリーチキン ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 濃口醤油 シュレッドチーズ マヨドレ ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ 白菜 しめじ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ピビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) ほうれん草 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ ●中華スープ おつゆ麩 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●たららの甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●鶏柚子うどん うどん 鶏ささ身肉 濃口醤油 おろし生しょうが ほうれん草 白ねぎ 刻みゆず だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 白菜 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●麻婆丼 米 豆腐 豚ミンチ 玉葱 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●中華スープ チンゲン菜 えのきだけ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●オレンジ オレンジ	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●タンダーリーチキン 鶏もも肉 カレーパウダー 塩 ヨーグルト トマトケチャップ ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 エリンギ チキンコンソメ 塩 うすくち醤油 水 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●ジャムサンド(りんご) 食パン りんごジャム
	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)				
や朝 つお	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ				
給 食	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●オレンジ				
材 料	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 玉葱 キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 うす揚げ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 さつまいも カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ				
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖				



	12月1日(金)	12月2日(土)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)
朝 お や 	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給 食	●軟飯 ●魚のパン粉焼き ●ブロッコリーのサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●白菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご	●焼きうどん ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●みかん	●しらすわかめごはん(軟飯) ●あじのごまみそ焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●さわらのみそ煮 ●さわらの酢の物 ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●軟飯 米 ●魚のパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●白菜の海苔和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ポテトサラダ じゃがいも ほうれん草 人参 塩 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●焼きうどん うどん キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●しらすわかめごはん(軟飯) 米 カットワカメ しらす干し 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●小松菜の納豆和え 小松菜 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン 小松菜 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツの酢の物 キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●麦茶 ●ヨーグルト ヨーグルト 上白糖 トッピングソース(ストロベリー)	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●ジャムサンド(りんご) 食パン りんごジャム	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	12月9日(土)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)
朝 お や 	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給 食	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●大根サラダ ●中華スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●ポトフ ●もやしとわかめのサラダ ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●いちご(ゆうべに)	●食パン ●つくねハンバーグ ●ブロッコリーサラダ ●和風スープ ●オレンジ	●軟飯 ●たらのバター焼き ●大根の煮物 ●野菜スープ ●バナナ
材 料	●軟飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さっぱり和え 白菜 小かぶ(葉なし) 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 おつゆ 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●もやしとわかめのサラダ カットワカメ 太もやし 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴら大根 大根 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご(ゆうべに) いちご(ゆうべに)	●食パン 食パン ●つくねハンバーグ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 塩 ●和風スープ しめじ 玉葱 人参 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●たらのバター焼き たら 塩 小麦粉 有塩バター ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ キャベツ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●ジャムサンド(いちご) 食パン いちごジャム	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●スノーボールクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉糖	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖



	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)	12月25日(月)
朝 お や	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●軟飯 ●さわらの塩焼き ●五目ひじき ●野菜スープ ●りんご	●軟飯 ●そぼろ煮 ●チンゲン菜の煮物 ●和風スープ ●みかん	●軟飯 ●たらの甘酢あんかけ(焼) ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●鶏柚子うどん ●かぼちゃの煮物 ●バナナ	●軟飯 ●マーマレードチキン ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●麻婆豆腐 ●春雨サラダ ●和風スープ ●オレンジ	●食パン ●鶏肉のケチャップ焼き ●マカロニサラダ ●和風スープ ●みかん
材 料	●軟飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ 白菜 しめじ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●軟飯 米 ●そぼろ煮 豚ミンチ 太もやし ほうれん草 スイートコーン おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●チンゲン菜の煮物 チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●和風スープ おつゆ麩 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●みかん みかん	●軟飯 米 ●たらの甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●鶏柚子うどん うどん 鶏ささ身肉 濃口醤油 おろし生しょうが ほうれん草 刻みゆず だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーマレード 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 白菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 おろし生しょうが ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●和風スープ チンゲン菜 えのきだけ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン ●鶏肉のケチャップ焼き 鶏もも肉 トマトケチャップ うすくち醤油 上白糖 ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 塩 ●和風スープ ほうれん草 エリンギ 塩 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●みかん みかん
3 時 お や つ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●ふかし芋 さつまいも	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●ジャムサンド(りんご) 食パン りんごジャム
	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)				
朝 お や	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ				
給 食	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●オレンジ				
材 料	●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●軟飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 玉葱 キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 うす揚げ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 さつまいも カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ				
3 時 お や つ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖				





	12月1日(金)	12月2日(土)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)
朝 お や	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●人参の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ	●オレンジ	●りんご	●みかん	●バナナ	●りんご	●オレンジ
	12月9日(土)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)	12月16日(土)
朝 お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●かぶの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●かぶの煮物 小かぶ(葉なし) だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●みかん	●りんご	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●いちご(ゆうべに)	●オレンジ	●バナナ



	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)	12月25日(月)
朝 お や	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●ほうれん草の煮物 ●かぼちゃの煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●りんご	●みかん	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ	●りんご	●オレンジ	●みかん
	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)				
朝 お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ				
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁				
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油				
3 時 お や つ	●バナナ	●りんご	●オレンジ				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。