	令和6年 野	土气	ニあゆみ保育園	第 - 年 - 4		· * · * · *	3月	献立表(乳幼児)
	3月1日 (金)		3月2日 (土)	3月4日 (月)	3月5日 (火)	3月6日 (水)	3月7日 (木)	3月8日 (金)
や朝つお	<ul><li>●牛乳</li><li>●しらす&amp;わかめせんべ</li></ul>		●牛乳	●牛乳	<ul><li>●牛乳</li><li>●小魚せんべい</li></ul>	<ul><li>●牛乳</li><li>●しらす&amp;わかめせんべい</li></ul>	●牛乳	●牛乳
	●しら9 &わかめせんへ ●鶏南蛮うどん ●春菊とエビのかき揚 ●バナナ	引げ	●ご飯	●ハイハイン ●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●いよかん	● 小魚せんへい ● ご飯 ● さわらの幽庵焼き ● 白菜の酢の物 ● 味噌汁 ● 甘夏	● じらす &わかのせんへい ● チーズバーガー ● フライドポテト ● フレンチサラダ ● いちご ● オレンジジュース	●野来ハイハイン ●チキンライス ●ツナサラダ ●野菜スープ ●いよかん	<ul><li>ハイハイン</li><li>ご飯</li><li>松風焼き</li><li>菜の花の菜種和え</li><li>すまし汁</li><li>オレンジ</li></ul>
	●う鶏う白人だうみ塩 春玉む天サ ババカリン はい		●米 あま濃み料 じじ玉人有塩う 味大うだ白 ヨョー がい がい がら	● 米だ穀上塩高椎上うだき鶏菜人 ● 大芽人うき上濃料みだ す豆小根だう塩 いいら し物白 野茸白すしざ卵の参 五豆ひ参すぬ白口理りし す腐花みしす しよら し物白 野茸白すしざ卵の参 百豆ひ参すぬ白口理りし す腐花みしす よい まま	● ** ***  ● ***  ● **	● 大丸豚鶏玉塩豆パトウス フフサ塩 フブ人ス穀サ上塩 いい オオーロミミ葱 乳ンマスラ ラララ レロ参イ物ラ白 ちち レンズルチチ ゲース ドポ油 チリ コ 油 ジジッパルチチ ポポー チリー 一 コー・ジジット・ ディー・ ディー・ ディー・ ディー・ ディー・ ディー・ ディー・ ディー	●米鶏玉人チ塩マッキ人ツ穀うご上 野じ玉だう塩 いいき お恋参キ マッキ人ツ穀うご上 野で葱しす いよい カーカー カーカー アー・ はった カーカー アー・ はった から カーカー・ かい アー・ はった かん アー・ かい アー・ はった かん はん アー・ かい かん はん かん はん かん かん はん かん	● X 松鶏豆玉お片白料みい 菜菜白人鶏濃み す玉おかだう塩 オオ飯 風ン腐葱ろ栗み理りり 菜菜白人鶏濃み す玉おかだう塩 オオ飯 風ご腐葱ろ栗み理りの で花 醤風 け 魅力か醤 ジジー・ おり では いっとう はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます
3時おやつ	●麦茶 ●五平もち 米 もちみ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・		●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●ケーキ(いちご) 鶏卵 上白糖 小麦粉 無塩バター 牛乳 ホイップクリーム(植物性)	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●キャロット蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 人参	●麦茶 ●苺ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム(動物性) 粉ゼラチン 水 いちご トッピングソース(ストロベリー)	● 牛乳 ● ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア
	3月9日 (土)		3月11日 (月)	●ひなあられ 3月12日 (火)	3月13日 (水)	3月14日(木)	3月15日 (金)	3月16日(土)
	●牛乳		●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳
給	<ul><li>●小魚せんべい</li><li>●ご飯</li><li>●豚肉の生姜焼き</li><li>●ビーフンサラダ</li><li>●味噌汁</li><li>●ヨーグルト</li></ul>		●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ	<ul><li>野菜ハイハイン</li><li>●ご飯</li><li>●あじの竜田揚げ</li><li>●切干大根のサラダ</li><li>●味噌汁</li><li>●はっさく</li></ul>	●ハイハイン ●ご飯 ●千草焼き ●春菊と白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●小魚せんべい ●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ	●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご	●野菜ハイハイン ●炊き込みピラフ ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●バナナ
	● 米 豚豚玉おサ上濃 ビ白キ人ツご濃上穀 味小えだ白 ヨー は サン ー 油 けつ ト(C まん) が が が が が が が が が が が が が が が が が が が	)	● ▼ 「	● あうみ料お片サ ●切人ツきう上ご �じ玉青だ白 はは で	● 発調・大だうみ塩片 春春白人濃上か すおカ根だう塩 ヨョー ボール・ では いっぱい では かいっぱい では かっぱい では かいっぱい では かいっぱい では かいっぱい では から では から いっぱい でんしょ から は は は から は は は から は は は は	●米豚じ玉人有小カトウチ濃塩 チブスダサ穀上塩 オオレー もが蒸参塩麦レトスキロ ーロイイラ物白 レン・ もが蒸参塩麦レトスキロ ーロイイラ物白 レン・ ク・パチーコ油 サリコー油 サリコース ス イ ダッ・アンメ ラーーズ ス ス ダープスメ ダーンズ グー・フィー・ブスメ グー・ブスメ グー・ブスター・ブスター・ブスター・ブスター・ブスター・ブスター・ブスター・ブスタ	● ***  ● **  ● **  ● **  ● ***  ● **	● 米ピ人玉むチう塩 ● キ人サ穀上塩 味豆玉だ白 ババき 一参葱きキす レヤ参う物白 噌腐葱しみ ナナ びコ醤 サリ 油 サーン びコ醤 サリーング ダ酢糖 汁 (かまり) カー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア
3時おやつ	●牛乳 ●ドームケーキ(カスター	<b>-ド</b> )	●牛乳 ●ビスコッティ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 鶏卵 レーズン	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●どら焼き(カスタード)

	3月18日(月)	3月19日 (火)	3月21日 (木)	3月22日(金)	3月23日(土)	3月25日(月)	3月26日(火)
や朝 つお	●牛乳 ●ハイハイン	<ul><li>●牛乳</li><li>●小魚せんべい</li></ul>	<ul><li>●牛乳</li><li>●しらす&amp;わかめせんべい</li></ul>	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	<ul><li>●牛乳</li><li>●小魚せんべい</li></ul>	<ul><li>●牛乳</li><li>●しらす&amp;わかめせんべい</li></ul>
給	● 豆腐チャンプル ● 豆腐チャンプル ● ひじきサラダ ● 味噌汁 ● 甘夏	●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の香味焼き	●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●マヨサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳		● : 旅 : · · · · · · · · · · · · · · · · ·	●ちゃんぼん ●ちくわの磯辺揚げ ●いよかん
材料	●	● ★ あず料上み白 チチ太人ひう すお玉根だう塩 ヨヨーニ米 あじり理白りみ ンンも参きす まつ葱みしす ニーグ ご さ 白 調 菜菜 納諸 十数 ばか醤 ルトト (C ま 白 頭 菜菜 納油 で油 たんしゅ つけち カルト (C なん) はい では から しゅ つけら かん から しゅ つけら かん かん から しゅ つけら かん かん から しゅ つけら かん かん かん から しゅ つけら かん かん かん から しゅ つけら かん	● 米 鶏う上料おお き白春人塩う上穀だ 味豆う青だ白 清清飯 肉もく糖酒生生 り であると では では では では では では では では いっぱん では では では いまれる では では いまれる では では いまれる では できます かい では かい	● イイ 無さ塩パ粉サ マレチ人スマ塩 コ玉エ水チ塩 ババ 牛牛エロ の 粉ーダ サコゲードレ ソ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	協力保育(弁当)	● ※ 鶏上濃サい ママブ人マ塩 野キ人だう塩 いい で来 ※ 鶏上濃サい ママブ人マ塩 野キ人だう塩 いい かった ボッカーの おいま エニリ アン・スペーン かい でんしょう かい かい でんしょう かい かい でんしょう かい かい でん かい	●ラサ豚キ玉人サ塩水牛鶏う塩ご ち焼小水青サ いいちラサ豚キ玉人サ塩水牛鶏う塩ご ち焼小水青サ いいんメダもべ ダ らち 油 わち粉 のダ かかぼン油ラツ 油 ス醤 磯の イ 一油 辺勝 はん ス プ油 週週 湯 のかり油 んん ス プ油 週間 湯 でから はいます できません はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます
3時おやつ	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ鉄 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ビーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●麦茶 ●オレンジケーキ 小ベーキングパウダー 上無塩パター 鶏ルンジジママレード オレンジジュース 上白糖	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油
	3月27日(水)	3月28日 (木) ●牛乳	3月29日 (金) ●牛乳	3月30日 (土) ●牛乳			
や朝つお	<ul><li>●牛乳</li><li>●野菜ハイハイン</li></ul>	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい			
	●ご飯 ●たらのムニエル ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●はっさく	<ul><li>●ご飯</li><li>●豚肉のみそ炒め</li><li>●春雨サラダ</li><li>●すまし汁</li><li>●バナナ</li></ul>		●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ			
材料	● 米 たた塩小有 ブブ人スサ穀上塩 コじ玉水チ塩 はは いっとう 麦塩 ロッ参イラ物白 ンや葱 キ つっさい カー・ ーー・ ーー・ ーー・ ーー・ ー・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ・ アイ	● 水 下 で で で で で で で で で で で で で で で で で で	協力保育(弁当)	● *** ● *** ● *** ● ** ● ** ● ** ● ** ●			
3時おやつ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●ペアクリームワッフル	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん)			

	令和6年 野」	1				1	T .
や朝	3月1日 (金) ●牛乳	3月2日 (土) ●牛乳	3月4日 (月) ●牛乳	3月5日 (火) ●牛乳	3月6日 (水) ●牛乳	3月7日 (木) ●牛乳	3月8日 (金) ●牛乳
	●しらす&わかめせんべい ● 鶏南蛮うどん		●ハイハイン ●ちらし寿司	●小魚せんべい	●Lらす&わかめせんべい ●パン		●ハイハイン ●ご飯
	●煮魚	●あじのみりん焼き	●五目ひじき	●さわらの幽庵焼き	●チーズハンバーグ	●ツナサラダ	●松風焼き
給	●バナナ	●じゃがいものソテー ●味噌汁	●すまし汁 ●いよかん	●白菜の酢の物 ●味噌汁	●マッシュポテト ●フレンチサラダ	<ul><li>●野菜スープ</li><li>●いよかん</li></ul>	●白菜の和え物 ●すまし汁
食		●ヨーグルト		●甘夏	●いちご ●オレンジジュース		●オレンジ
		A = * &E		A = 485		<b>A</b> T + \ = / 7	<b>A</b> = 36E
	●鶏南蛮うどん うどん	●ご飯 米	●ちらし寿司 米 だし昆布	●ご飯 米	●パン 丸ロール(卵なし)	●チキンライス 米	●ご飯 米
	うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白1	●あじのみりん焼き	Ⅰ 穀物酢	●さわらの幽庵焼き	<b>●</b> チーズハンバーグ	鶏もも肉 玉葱 人参	●松風焼き
	Ⅰ 人奓	あじ 濃口醤油 みりん風調味料	上百糖 塩	さわら みりん風調味料	下ミンチ 鶏ミンチ 温- 塩 塩	人参   チキンコンソメ	鶏ミンチ 豆腐 玉葱
	だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	│ みりん風調味料 │ 料理酒	│	うすくち醤油 料理酒	玉葱 上塩	│ 塩 │ トマトケチャップ	Ⅰ おろし生しょうが
	みりん風調味料 塩	●じゃがいものソテ <b>ー</b>	上白糖	刻みゆず	豆乳   パン粉	●ツナサラダ	片栗粉 白みそ 料理酒
	●煮魚	じゃがいも	だし汁(かつお昆布) きざみのり	●白菜の酢の物	トマトケチャップ ウスターソース	キャベツ 人参	料理酒 みりん風調味料
	▼だら たら だし汁(かつお昆布)	玉葱 人参 有塩バター	スイートコーン   人参	白菜   人参   カットワカメ	えライスチーズ	ツデフレーク 穀物酢	いりゴマ(白)
	上白糖	塩   うすくち醤油	●五目ひじき	製物酢 上白糖	●マッシュポテト じゃがいも	うすくち醤油	●白菜の和え物
			Ⅰ 大豆水煮	うすくち醤油	だし汁(かつお昆布)	ごま油 上白糖	白菜 人参 濃口醤油
材	●バナナ バナナ	●味噌汁 大根	芽ひじき   人参	●味噌汁	温	●野菜スープ	濃口醤油  みりん風調味料
		│ うず揚げ │ だし汁(かつお昆布)	うす揚げ 上白糖	しめじ うす揚げ	●フレンチサラダ ブロッコリー	しゃがいも 玉葱	●すまし汁
料		白みそ	│濃口醤油 │料理酒	│ 青葱 │ だし汁(かつお昆布)	人参 スイートコーン	│ だし汁(かつお昆布) │ うすくち醤油	│ 玉葱 │ おつゆ麩
		●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	みりん風調味料 だし汁(かつお昆布)	白みそ	デッカー   デック   デッタ   デック   デ	うすくち醤油塩	カットワカメ だし汁(かつお昆布)
			●すまし汁	●甘夏 甘夏	上白糖 塩	●いよかん いよかん	うすくち醤油   塩
			豆腐	H X			●オレンジ
			Ⅰ だし汁(かつお昆布)		●いちご いちご		オレンジ
			うすぐち醤油塩		●オレンジジュース オレンジジュース		
			●いよかん いよかん		70000		
			(12/1/10				
	●麦茶 ●五平もち	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●麦茶	●牛乳
3	Ⅰ 米	●さつま芋スティック さつまいも	●シュガートースト 食パン	●豆腐きなこ 豆腐!!!	●マカロニみたらし マカロニ	●苺ミルクプリン 牛乳	●ココアサブレ 小麦粉 上白糖
時お	│ 赤みそ   すりごま(白)	上白糖	上白糖   無塩バター	きな粉 上白糖	濃口醤油 上白糖	上白糖 生クリーム(動物性)	上日糖   無塩バター
ゃ	上白糖 みりん風調味料				芹粟粉   水	粉ゼラチン   水	ココア
つ	濃口醤油					しいちご トッピングソース(ストロベリー)	)
	3月9日 (十)	3日11日 (日)	3月12日(火)	3月13日 (水)	3月14日 (木)	3月15日 (金)	3月16日 (十)
や朝	<b>3月9日 (土)</b> ●牛乳	3月11日 (月) ●牛乳	3月12日 (火) ●牛乳	3月13日 (水) ●牛乳	3月14日 (木) ●牛乳	3月15日 (金) ●牛乳	3月16日 (土) ●牛乳
や朝つお	●牛乳 ●小魚せんべい	<ul><li>●牛乳</li><li>●しらす&amp;わかめせんべい</li></ul>	<ul><li>◆牛乳</li><li>●野菜ハイハイン</li></ul>	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	<ul><li>●牛乳</li><li>●しらす&amp;わかめせんべい</li></ul>	●牛乳 ●野菜ハイハイン
つお	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き	<ul><li>●牛乳</li><li>●しらす&amp;わかめせんべい</li><li>●ご飯</li><li>●八宝菜</li></ul>	<ul><li>●牛乳</li><li>●野菜ハイハイン</li><li>●ご飯</li><li>●あじの竜田焼き</li></ul>	<ul><li>◆牛乳</li><li>●ハイハイン</li><li>●ご飯</li><li>●鶏肉の照り焼き</li></ul>	●牛乳 ●小魚せんべい ●カレーライス ●チーズサラダ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●マーマレードチキン	●牛乳  ●野菜ハイハイン  ●炊き込みピラフ  ●フレンチサラダ
給	<ul><li>◆牛乳</li><li>●小魚せんべい</li><li>●ご飯</li><li>●豚肉の生姜焼き</li><li>●ビーフンサラダ</li><li>●味噌汁</li></ul>	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●あじの竜田焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁	●牛乳 ●小魚せんべい ●カレーライス	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●炊き込みピラフ
つお	<ul><li>◆牛乳</li><li>●小魚せんべい</li><li>●ご飯</li><li>●豚肉の生姜焼き</li><li>●ビーフンサラダ</li></ul>	<ul><li>◆牛乳</li><li>●しらす&amp;わかめせんべい</li><li>●ご飯</li><li>●八宝菜</li><li>●春雨の酢の物</li></ul>	<ul><li>●牛乳</li><li>●野菜ハイハイン</li><li>●ご飯</li><li>●あじの竜田焼き</li><li>●切干大根のサラダ</li></ul>	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜のおかか和え	●牛乳 ●小魚せんべい ●カレーライス ●チーズサラダ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ	●牛乳  ●野菜ハイハイン  ●炊き込みピラフ  ●フレンチサラダ  ●味噌汁
給	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●あじの竜田焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●牛乳 ●小魚せんべい ●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●炊き込みビラフ ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●バナナ
給	<ul><li>◆牛乳</li><li>小魚せんべい</li><li>ご飯</li><li>豚肉の生姜焼き</li><li>ビーフンサラダ</li><li>味噌汁</li><li>ヨーグルト</li></ul> ご飯米※※※ <p< td=""><td><ul><li>◆牛乳</li><li>●しらす&amp;わかめせんべい</li><li>●ご飯</li><li>●八宝菜</li><li>●春雨の酢の物</li><li>●バナナ</li><li>●ご飯</li><li>米</li></ul></td><td>●牛乳  ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●あじの竜田焼き ●切中計 ●はっさく  ●ご飯 米</td><td>●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト ●ご飯 米</td><td>●牛乳 ●小魚せんべい ●カレーライス ●オーズサラダ ●オレンジ ●カレーライス ※ 豚ももスライス</td><td>●牛乳 ●しらす&amp;わかめせんべい ●ご飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご</td><td>●牛乳 ・野菜ハイハイン ・炊き込みビラフ ・フレンチサラダ ・味噌汁 ・バナナ ・炊き込みビラフ ・大</td></p<>	<ul><li>◆牛乳</li><li>●しらす&amp;わかめせんべい</li><li>●ご飯</li><li>●八宝菜</li><li>●春雨の酢の物</li><li>●バナナ</li><li>●ご飯</li><li>米</li></ul>	●牛乳  ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●あじの竜田焼き ●切中計 ●はっさく  ●ご飯 米	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト ●ご飯 米	●牛乳 ●小魚せんべい ●カレーライス ●オーズサラダ ●オレンジ ●カレーライス ※ 豚ももスライス	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご	●牛乳 ・野菜ハイハイン ・炊き込みビラフ ・フレンチサラダ ・味噌汁 ・バナナ ・炊き込みビラフ ・大
給	● 牛乳 ● 小魚 せんべい ● ご飯 ● 豚肉の生姜焼き ● ドーフンサラダ ● 味噌汁 ● ヨーグルト ■ ご飯 米 ■ 豚肉の生姜焼き	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ  ■ご飯 米 ■八宝菜 販もキスライス	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●あじの竜田焼き ●切噌汁 ●はっさく ●ご飯 米 ●あじの竜田焼き	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト ●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き	●牛乳 ●小魚せんべい ●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ ●カレーライス 米略もスライス じゃがいも	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご ●ご飯 米 ■マーマレードチキン 鶏もも肉	●牛乳 ・野菜ハイハイン ・炊き込みピラフ ・フレンチサラダ ・味噌汁 ・バナナ ・炊き込みピラフ ・炊き込みピラフ ・大
給	● 牛乳 ● 小魚 せんべい ● ご飯 ● 豚肉の生姜焼き ● ドーフンサラダ ● 味噌汁 ● ヨーグルト ■ ご飯 米 ■ 豚肉の生姜焼き まろし生しょうが	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ  ●ご飯 米 ● 八宝菜 ● おまもスライス 白宝葱	●牛乳 ・サ野菜ハイハイン ・野菜の ・サラが ・サラが ・サラが ・サラが ・サラが ・サラが ・サラが ・サラが	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白すましがかか和え ●すましがいた ● 3 (	●牛乳 ●小魚せんべい ●カレーライス ●チーンンジ ●カレー ライス 米下もがいる を表している。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●マレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご ●いちご	●牛乳 ・牛乳 ・サラスイハイン ・サラダ ・サラダ ・サラダ ・マート・マート・マート・マート・マート・マート・マート・マート・マート・マート
給	● 牛乳 ● 小魚 せんべい ● ご飯 ● 豚肉の生姜焼き ● ドーフンサラダ ● 味噌汁 ● ヨーグルト ■ ご飯 米 ■ 豚肉の生姜焼き まろし生しょうが	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ  ●ご飯 米 ● 八宝菜 ● おまもスライス 白宝葱	● 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白すましがかか和え ●すましがいた ● 3 (	●牛乳 ●小魚せんべい ●カレーラック ●オーレンジ  ●カレーズジ ●オレンンジ  ●カルーカー スック ・カルー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご ●いちご	● 中乳 マイハイン ● 大学 マイハイン ● 大学 マイハイン ● 大学 マー参 恋き キャック マーク ボンカ アンカー マーク ボンカ アンカー マーク マーク マーク マーク アンカー アンカー アンカー アンカー アンカー アンカー アンカー アンカー
給	● 牛乳 ● 小魚 せんべい ● ご飯 ● 豚肉の生姜焼き ● ドーフンサラダ ● 味噌汁 ● ヨーグルト ■ ご飯 米 ■ 豚肉の生姜焼き あスライス 玉葱	● 牛乳 ● Lらす & わかめせんべい ● ご飯 ● 八宝 京	● 1	● 中ハイン ● 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	●牛乳 ●小魚せんべい ●小魚ーラースジ ●カレーズジ ●カレーズジ ・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●野方菜ス ●いち ・ポースープ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● \$\Psi \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \
給	● 牛 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 中乳 &わかめせんべい   ● 小   ● しご   ●    の    の    の    の    の    の    の	● 乳 イン ● 乳 イン ● 野	● 中ハイン ● 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	●牛小カレー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● しらす&わかめせんべい ● では、	● 中野 マイン
給	● 中 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● L こ	●	● 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	●牛乳 ●小魚せんべい ●カルーズジ ●オレンンジ ● オレンンジ ・ カルースが ・ カルースが ・ カル・ヤース ・ カル・カース ・ カース ・	● 中乳 ● しらす&わかめせんべい ● しらす&わかめせんべい ● では、	● ● ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
給	● 中小 が が き	● L こ	● 1	● 中ハイン ● 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	● 中小 かっぱい   ● 十小 かっぱい   ● 十小 かっぱい   ● 十小 かっぱい   ● オール   ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● L S T S T S T S T S T S T S T S T S T S	●●
給食	● 中 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● L N N N N N N N N N N N N N N N N N N	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● 1	● 十	● 中乳 を かかせんべい   ● しごマートダー   ● しごマー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
給	● 中小 に から	● A	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● 1	●●● ● ● ***  **************************
s	● A TOTAL	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●	● 1	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● 1	●●● ●
<sup>2</sup> 給食	● M	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● L	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
s	● M	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●	● 1	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● L S S S S S S S S S S S S S S S S S S	●●● ●
s	● M	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● L	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
s	● M	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● L	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
s	● M	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● L	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
s	● M	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● L	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
s	● M	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● L	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
s	● M	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● L	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
っ 給 食 材	● M	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● L	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
s	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	●●● ●	●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●● ●
a     台       b     村       p     村       p     H       p </td <td>● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●</td> <td>●●●</td> <td>●●●●●</td> <td>● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●</td> <td>●●●    ●●●   ●●●  ●  ●  ●  ●    ●    ● </td> <td>● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●</td> <td>●●●</td>	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●	●●●●●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●    ●●●   ●●●  ●  ●  ●  ●    ●    ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●
っ     給食     材料	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●	●●●●● ●● ●● ●● ●● ●● ●●●●●●●●●●●●●●●●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
っ   給食     材料	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●	●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ■ ● ■ ■ ■ ■ ■ ■	●●●    ●●●   ●●●  ●  ●  ●  ●    ●    ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
a   お     b   た     c   大     お   お     2   お     3     5   よ     6   よ     7   よ     8   よ     9   よ     10   よ	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●	●●●●● ●● ●● ●● ●● ●● ●●●●●●●●●●●●●●●●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ■ ● ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	●●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●●  ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

	3月18日(月)	3月19日 (火)	3月21日 (木)	3月22日 (金)	3月23日(土)	3月25日(月)	3月26日(火)
や朝	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳
	●ハイハイン ●ご飯	●小魚せんべい ●ご飯	●しらす&わかめせんべい ●ご飯	●イエローロール	●ハイハイン ●ご飯	●小魚せんべい ●ご飯	●しらす&わかめせんべい ●肉うどん
給	●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ	<ul><li>●あじのごまみそ焼き</li><li>●チンゲン菜の納豆和え</li></ul>	●鶏肉の香味焼き ●さっぱり和え	<ul><li>●鮭のパン粉焼き</li><li>●マヨサラダ</li></ul>	●プルコギ炒め ●もやしのナムル	●鶏肉の南部焼き ●マカロニサラダ	●煮魚 ●いよかん
食	●味噌汁 ●甘夏	●すまし汁 ●ヨーグルト	●味噌汁 ●清見オレンジ	●コンソメスープ ●バナナ	●わかめスープ ●はっさく	●野菜スープ ●いちご	
及	<b>→</b> H Ø	7,01		●牛乳	<b>→</b> 10 JC \	<b>→</b> ( .) (	
	●ご飯 米	   ●ご飯   米	●ご飯 米	●イエローロール イエローロール(卵なし)	_  ●ご飯  -  米	_  ●ご飯   米	●肉うどん
							うどん 豚ももスライス
	●豆腐チャンプル 豚ももスライス	●あじのごまみそ焼き あじ カじ	●鶏肉の香味焼き 鶏もも肉	●鮭のパン粉焼き さけ 塩	●プルコギ炒め 豚ももスライス	●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉	キャベツ 玉葱 人参
	豆腐 ほうれん草	すりごま(白)   料理酒   上白糖	うすくち醤油 上白糖 料理酒	塩   パン粉   粉チーズ	春雨玉人参	上白糖 濃口醤油 サラダ油	Ⅰ だし汁(かつお昆布)
	玉葱   太もやし	みりん風調味料	おろし生しょうが	サラダ油	へ参 サラダ油 おろし生にんにく	いりごま(黒)	うすくち醤油 みりん風調味料 塩
	人参   かつお糸削り   サラダカ	<ul><li>白みそ</li><li>●チンゲン菜の納豆和え</li></ul>	おろし生にんにく	●マヨサラダ	1 料理酒	●マカロニサラダ マカロニ	_
	サラダ油うすくち醤油	●デンケン菜の納豆和え ・ チンゲン菜 ・ 太もやし	白菜人参	レンコン チンゲン菜 人参	濃口醤油 上白糖 ごま油	マガロニ   ブロッコリー   人参	●煮魚 たら だし汁(かつお昆布)
	上白糖 料理酒	入号   人参   ひきわり納豆	へず   うずくち醤油   上白糖	入学   スイートコーン   マヨドレ	●もやしのナムル	ト マヨドレ ト 塩	上白糖うすくち醤油
	●ひじきサラダ 芽ひじき	うすくち醤油	立日體   穀物酢   だし汁(かつお昆布)	塩	│ 太もやし		●いよかん
材	- デひさ - 上白糖 - 濃口醤油	●すまし汁 おつゆ麩	●味噌汁	●コンソメスープ 玉葱	デンゲン菜 すりごま(白) うすくち醤油	キャベツ人参	いよかん
''	仮口音四   人参   大豆水煮	R 300	□ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	エヅンギ   水	ファヘラ音   上白糖   ごま油	へ多 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	
料	マヨドレ スェルボ	たしハ (かつの比布)   うすくち醤油   塩	うりあり   青葱   だし汁(かつお昆布)	│	<ul><li>●わかめスープ</li></ul>	塩	
	●味噌汁	塩 ●ヨーグルト	白みそ	□ ■バナナ	<b>  カットワカメ</b>	●いちご いちご	
	キャベツ   うす揚げ   麦葱	ョーグルト(Ca)	●清見オレンジ	バナナ	玉葱 青葱 鶏がらスープ	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	
	青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ		清見オレンジ   	●牛乳 牛乳	与がらペーク うすくち醤油 塩		
	●甘夏			T 76	· 强 水		
	甘夏				<ul><li>はっさく</li><li>はっさく</li></ul>		
					16 761		
	<ul><li>●牛乳</li><li>●さつま芋スティック</li></ul>	●牛乳 ●にんじんクッキー	●牛乳 ●ピザトースト	●麦茶 ●マカロニきな粉	<ul><li>●牛乳</li><li>●豆腐みたらし</li></ul>	<ul><li>●牛乳</li><li>●じゃがいも団子</li></ul>	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり
3 時	さつまいも 上白糖	Ⅰ 無塩バタ―	食パン   ツナフレーク	マカロニ   きな粉	豆腐 濃口醤油	│ じゃがいも │ 片栗粉	米   ダイスチーズ
お		上	ピーマン   スイートコーン	上白糖	上白糖 片栗粉	シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	かつお糸削り 濃口醤油
やつ			シュレッドチーズ トマトケチャップ		水	上白糖	
	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日 (金)	3月30日(土)			
つお	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	<ul><li>●牛乳</li><li>●しらす&amp;わかめせんべい</li></ul>			
つお	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●たらのムニエル	<ul><li>●牛乳</li><li>●ハイハイン</li><li>●ご飯</li><li>●豚肉のみそ炒め</li></ul>	<ul><li>◆牛乳</li><li>◆小魚せんべい</li><li>●ご飯</li><li>◆さわらの生姜煮</li></ul>	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き			
つお	● 牛乳 ● 野菜 ハイハイン ● ご飯	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯	<ul><li>◆牛乳</li><li>◆小魚せんべい</li><li>●ご飯</li></ul>	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯			
給	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●たらのムニエル ●ブロッコリーサラダ	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ほうれん草のごま和え	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え			
給食	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●たらのムニエル ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●はっさく	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ			
給食	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●たらのムニエル ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●はっさく ●ご飯 米	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ ●ご飯 米	<ul><li>◆牛乳</li><li>小魚せんべい</li><li>ご飯</li><li>さわらの生姜煮</li><li>ほうれん草のごま和え</li><li>味噌汁</li><li>ヨーグルト</li></ul> ご飯米ボボ </td <td>●牛乳 ●しらす&amp;わかめせんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ ●ご飯 米</td> <td></td> <td></td> <td></td>	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ ●ご飯 米			
給食	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●たらのムニエル ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●はっさく  ●ご飯 米	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ  ・バナナ ・ご飯 米 ・豚肉のみそ炒め ・豚ももスライス	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト  ●ご飯 米	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ ●ご飯 米			
給食	●牛乳 ●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●たらのムニエル ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●はっさく ●ご飯 米 ●たらのムニエル たらのムニエル たらが	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯のみそ炒め ● すまナナ ・ ご飯 ・ 豚肉のみそりめ ・ です。 では、	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト  ご飯 米 ●さわらの生姜煮 さわられる草のごま和え ●はままれる草のごまれる	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● ご飯 ● 鶏肉の照り焼き ● キャベツの海苔和え ● 味噌汁 ● オレンジ  ご飯 米 ■ 鸡の思り焼き ※ 黒鳴のの照り焼き 鶏温に白糖			
給食	●牛乳 ●牛乳 ●サ菜ハイハイン ●ご飯 ●たらのムニエル ●ブロソンメス ー はっついさく  ●だら 数 ・たらのムニエル ・たらを 米 たらのムニエル ・たらを ・ たらを ・ おり	● 中乳 ● ハイン ● は、 の か で が で が で が で が で で で で で で で で で で で	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト ●ご飯 米 さわらの生姜煮 さわらの生ままれる ●味噌汁 ●ヨーグルト ・ご飯 ・ さわらがしたりのである。 ・ されるがによりは悪油	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● ご飯 ● 鶏肉の照り焼き ● キャベツの海苔和え ● 味噌汁 ● オレンジ ■ ご飯 米 ■ 鶏肉の照り焼き 鶏鳥し醤油			
給食	● 牛乳 ● 野菜ハイハイン ● ご飯 ● たらのムニエル ● ブロッソメス ● はったら 数 ・ たら 数 ・ たら 数 ・ たっち カー ・ ブロッコリー ・ ブロッコリー ・ ブロッコリー	● 乳 ・ 乳 ・ 十 ハご 豚 肉 サン ・ 一 か か ラダ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ほうかれん草のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト  ●ご飯 米 さわらの生姜煮 さわらの生姜煮 さわらがよりした。 おおりにようがおりにしますがよりした。 おおりにはしますがまます。 まれば、	● 牛乳 ● Lらす&わかめせんべい ● ご飯 ● 鶏肉の照り焼き ● 味噌ンジ ● ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・ボール・			
給食	● 牛乳 マイハイン ● 井菜	● # 1	● 牛乳 ● 牛乳 ● 十魚 せんべい ● ご飯 ● ごわらの 生姜煮 ● ほうれん草 ● はいっと ● はいっと ● はいっと ● はいっと ● はいっと ・	● 牛乳 ● Lらす&わかめせんべい ● ご額 ● 10 の照り焼き ● 11 のの ● 12 のの ● 13 のの ● 14 で ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大 ・ 大			
給食	● 件野菜が	● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● 牛乳 ● 牛乳 ● 十乳魚 せんべい ● ご飯 ● ごの 生姜 煮 ● ほっちっれん 草 ● コー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳 ● 上 ● 上 ● は ● は ● は ● は ● は ● は ● は ● は			
給食	● 牛乳 マイハイン ● 井菜	● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● 牛乳 ● 牛乳 ● 十乳 ● さわらのの生姜煮 ● はわられん草 ● はわられんり ● はわられんり ● はいりにしる自口理理である。 ● はいりには、 ● はいりには、 ● はいりには、 ・ はいり	● 牛乳 & わかめせんべい ● は & わかめせんべい ● は & わかめせんがい ● は & を は が が が が が が が が が が が が が が が が が が			
給食	● 本野 で かっぱい で かっぱい で かっぱい で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● 牛	● 牛ら飯 の の の 内 が が か か か か か か か か か か か か か か か か か			
給食	● 本野ごたブコは	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● + 1	● は			
給食	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● 牛 外	● 牛ら飯 の の の 内 が が か か か か か か か か か か か か か か か か か			
給食 材	● ★ た塩小有 ブブ人スサ穀上塩 コじ玉水チ塩 イ エサプ	● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● + 小	● L			
給食 材	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● + 1	● 中に記している。 ● 中にいる。			
給食 材	● 本野ごたブコは	●●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● + 小	● L			
給食 材	● 本野ごたブコは	●●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● + 小	● L			
給食 材	● 本野ごたブコは	●●●●● ● 「「大下下」」」 「大下下」」 「大下下」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」」 「大下下」 「大下下」」 「大下下」 「「大下下」 「「大下下」 「「下」 「「	● + 小	● L			
給食 材	● 本野ごたブコは	●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●●	● + 小	● L			
給食 材	● 本野ごたブコは	●●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● + 小	● L			
給食 材	● 本野ごたブコは	●●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● + 小	● L			
給食 材	● 本野ごたブコは	●●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● + 小	● L			
給食 材	●●	●●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● 件 ・	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●			
っ 給食 材料 3	●●	●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 「	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●			
っ   給食     お   材料	●●	●●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● 中小ごさに味ョー	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●			
っ 給 食 材 料 3時	●●	●●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● 「	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●●● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●			

水

●しらす&わかめせんべい ●野菜ハイハイン

3月1日 (金)

●鶏南蛮うどん●煮魚

●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ

うすくち醤油

●煮魚

たら

上白糖

●バナナ

バナナ

●麦茶 ●五平もち

米

お

ゃ

つ

朝 つおや

食

材

料

赤みそ すりごま(白)

みりん風調味料

●小魚せんべい

●軟飯 ●豚肉の生姜焼き

●豚肉の生姜焼き

おろし生しょうが

豚ももスライス

給 ●ビーフンサラダ ●味噌汁

●ヨーグルト

●軟飯

玉葱

サラダ油

濃口醤油

キャベツ

ごま油

上白糖

穀物酢

●味噌汁

小松菜

白みそ

●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)

マカロニ

きな粉

上白糖

時

お

ゃ つ

●マカロニきな粉

えのきだけ

だし汁(かつお昆布)

濃口醤油

●ビーフンサラダ 白ビーフン

上白糖

3月9日 (土)

上白糖

濃口醤油

料

うすくち醤油

みりん風調味料

だし汁(かつお昆布)

だし汁(かつお昆布)

●バナナ

朝つおや

給

食

3月2日 (土)	3月4日 (月)	3月5日 (火)	3月6日 (水)	3月7日 (木)	3月8日 (金)
野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい		●野菜ハイハイン	●ハイハイン
軟飯 あじのみりん焼き じゃがいものソテー 味噌汁 ヨーグルト	●軟飯 ●煮魚 ●五目ひじき ●すまし汁 ●いよかん	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●白菜の酢の物 ●味噌汁 ●甘夏	●食パン ●ハンバーグ ●マッシュポテト ●フレンチサラダ ●いちご	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●キャベツサラダ ●野菜スープ ●いよかん	<ul><li>軟飯</li><li>松風焼き</li><li>白菜の和え物</li><li>すまし汁</li><li>オレンジ</li></ul>
軟飯 米	●軟飯	● 軟飯 米	●食パン 食パン	●軟飯 米	●軟飯 米
あじ口り理 やか葱参塩す 味根揚汁そ グルト(Ca) は、	●ただ上う ●大芽人う上濃料みだ す豆小だう塩 いい魚 は で は を で は か と が と が と が と が と が と が と が と が と が と	● さみう料刻 ● 白人力穀上う ● しうだ白 甘甘わらんく酒ゆ で カム	● 豚鶏玉塩豆パトウ ●じだ塩 ●ブ人ス穀サ上塩 ●いいミミ葱 乳ンマス マやし レロ参イ物ラ白 ちちバチチ チリー エル・ チリー トカー カップス ト 昆 ダー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	●鶏玉人塩トだ濃 キャッツ	● ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩パター	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 粉ゼラチン	<ul><li>●サブレ</li><li>小麦粉</li><li>上白糖</li><li>無塩バター</li></ul>
3月11日 (月)	3月12日 (火)	3月13日 (水)	3月14日(木)	3月15日 (金)	3月16日(土)
しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン
軟飯 八宝菜 春雨の酢の物 バナナ	●軟飯 ●あじの竜田焼き ●大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●ポトフ ●ブロッコリーサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご	<ul><li>●軟飯</li><li>●煮魚</li><li>●フレンチサラダ</li><li>●味噌汁</li><li>●バナナ</li></ul>
軟飯 *	  ●軟飯   米	 ●軟飯 米	●軟飯 米	  ●軟飯   米	●軟飯 米
<ul><li>     N豚白玉人椎サ塩う料上片 春春人ス穀上う ババスも菜葱参茸ラ す理白栗 雨雨参イ物白す ボナ菜ス 油 醤 酢 の ト酢糖ち ナナス は 当</li></ul>	●あうみ料お片サ 大大人う上ご 味で玉だ白 はあらうみ料お片サ 大大人う上ご 味で葱しみ つっさい ち風 生 油 サ 醤 増が 汁そ さく は	● 鶏濃上料片 ●白人濃上か すおカだう塩 ヨヨ 内も醤糖酒粉 の と と を を で で で で で で で で で で で で で で で で	● 豚じ玉人だ濃上 グブスサ穀上塩 オオレススもが (が油 コリコ油 カリカー カリカー カリカー カリカー カリカー カリカー カリカー カリカ	●マキュードチャン マヤヤ では、	● 煮ら 煮ら 大だし白す ただし白す カンベック がから かから かから かから かから かがりがから では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、
さつま芋スティック さつまいま	●ジャムサンド 舎パン	●マカロニみたらし	●豆腐きなこ	●さつま芋スティック	●マカロニきな粉
さつまいも ヒ白糖	食パン いちごジャム りんごジャム	マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉	豆腐 きな粉 上白糖	さつまいも 上白糖	マカロニ きな粉 上白糖

	08408 (8)	00400 (40)		0000 (4)	08008 (1)	08055 (5)	0000000
朝 つお	3月18日 (月) ●ハイハイン	3月19日 (火) ●小魚せんべい	3月21日 (木) ●しらす&わかめせんべい	3月22日 (金) ●野菜ハイハイン	3月23日 (土) ●ハイハイン	3月25日 (月) ●小魚せんべい	<b>3月26日(火)</b> ●しらす&わかめせんべい
ゃ 給	<ul><li>●軟飯</li><li>●豆腐チャンプル</li><li>●ひじきの煮物</li><li>●味噌汁</li><li>●甘夏</li></ul>	●軟飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	<ul><li>軟飯</li><li>鶏肉の香味焼き</li><li>さっぱり和え</li><li>味噌汁</li><li>清見オレンジ</li></ul>	●食パン ●たらのパン粉焼き ●チンゲン菜のサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●プルコギ炒め ●もやしのナムル ●わかめスープ ●はっさく	<ul><li>軟飯</li><li>●鶏肉の南部焼き</li><li>●マカロニサラダ</li><li>●野菜スープ</li><li>●いちご</li></ul>	<ul><li>●肉うどん</li><li>●煮魚</li><li>●いよかん</li></ul>
材料	●米 豆腐豆は玉太人かサう上料 の芽上濃人大だ 味キうだ白 甘甘飯 腐も腐う葱も参つラず白理 じひ白口参豆し 噌べ揚汁そ でまれ や おがち糖酒 きじ糖醤 水汁 噌べ揚汁そ でき 削 油 煮 かけげか でっき 油 煮か けいげん おおり おおり おおり おおり おおり おおり おり おり おり おり おり	● ***  ● **  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● *  ● *	●米 鶏まず白理の では ち糖酒生 り 器のもちく糖酒生 り 番 は ち糖酒生 り 番 は ち糖酒生 り 番 は ち糖酒生 り 番 カーカー で は ち糖酢 か け げか レンンジン・ マー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●食 たた塩パサ チチ人ス濃上 野玉エだ塩う ババン の 粉	● 米 プ豚春玉人サ料濃上ご ●太チすう上ご わか玉う塩だ はは飲 いも雨葱参う理口白ま やもンりす白ま かり葱す に つって オス 油 油 のしンまと スカ 醤 かくく ギス 油 油 かく 英白油 ーメ 油 つめス ム くり	● ***  ● **  ● **  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● **  ●	● うだん うだん ト
3時おやつ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	<ul><li>●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参</li></ul>	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●麦茶 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	<ul><li>●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖</li></ul>	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯 米 かつお糸削り 濃口醤油
+0	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日 (金)	3月30日(土)			
つおや	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい			
給	●軟飯 ●たらのムニエル ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●はっさく	<ul><li>軟飯</li><li>豚肉のみそ炒め</li><li>春雨サラダ</li><li>すまし汁</li><li>バナナ</li></ul>	●軟飯 ●さわらの生姜煮 ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	<ul><li>●軟飯</li><li>●鶏肉の照り焼き</li><li>●キャベツの海苔和え</li><li>●味噌汁</li><li>●オレンジ</li></ul>			
材料	● 米 たら 表塩 ロロ参イラ物白 いっと しょう はった はい はい はい かい はい かい はい かい はい かい かい はい	● 下下では、 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 軟 ***  ・ **	● ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **			
3時おやつ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖			

<b>人</b> 和6年	取しためかり	女国
令和6年	野上あゆみ保	月 园

 

 令和6年
 野上あゆみ保育園
 場合
 3月8日(金)
 3月8日(金)

 3月1日(金)
 3月2日(土)
 3月4日(月)
 3月5日(火)
 3月6日(水)
 3月7日(木)
 3月8日(金)

 

朝つお	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	<ul><li>◆やわらかうどん</li><li>●煮魚</li><li>●人参の煮物</li></ul>	<ul><li>●7倍粥</li><li>●豆腐煮</li><li>●じゃがいもの煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	<ul><li>●7倍粥</li><li>●さわらの煮付け</li><li>●ほうれん草の煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	<ul><li>パン粥</li><li>豆腐煮</li><li>じゃがいもの煮物</li><li>すまし汁</li></ul>	<ul><li>●7倍粥</li><li>●煮魚</li><li>●人参の煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁
材料	●やわらかうどん うどん だしけ糖 一つお は自特 一つお は自生 一つは 一つは 一つは 一つは 一つは 一つは 一つは 一つは	●77 米 豆腐 豆腐 に白す 三豆腐 に白す 三豆腐 に白す 三さ 一で にもす でいた でいた でいた でいた でいた でいた でいた でいた	●7倍粥 米 煮魚 (か )	●7倍粥 ※ ●さわらの煮付け さわらけんに白されるでは、 をはいるでは、 をはいるでは、 をはいるでは、 ●はいるでは、 ●はいるでは、 ●はいるでは、 ●はいるでは、 ●はいるでは、 ●はいるでは、 ●はいるでは、 ●はいるでは、 ●はいるでは、 ●はいるでは、 ●はいるでは、 ●はいるでは、 ●はいるでは、 ●はいるでは、 ・では	●パッカー では、   ・パット   ・パット   ・	●7倍粥 米 煮魚 ・煮魚 ただ上白すく ・大きし白すく ・大きしかかった。 ・大きには、大きなでは、大きないでは、大きなでは、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、	●7倍
3時おやつ	<b>●</b> バ <del>ナナ</del>	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●いよかん	●甘夏	●いちご	●いよかん	●オレンジ
-	3月9日 (土)	3月11日(月)	3月12日(火)	3月13日(水)	3月14日(木)	3月15日 (金)	3月16日(土)
朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン ●7倍粥	<ul><li>野菜ハイハイン</li><li>●7倍粥</li></ul>	●ハイハイン ●7倍粥	<ul><li>野菜ハイハイン</li><li>●7倍粥</li></ul>
ゃ	●フ体弾	●フ倅梁	●フ倅弾		→ / I□ 3(1)		
や	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	<ul><li>●さわらの煮付け</li><li>●人参の煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	<ul><li>●さわらの煮付け</li><li>●ほうれん草の煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁
給	●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物	●煮魚 ●白菜の煮物	●豆腐煮 ●大根の煮物	<ul><li>●さわらの煮付け</li><li>●人参の煮物</li></ul>	●じゃがいもの煮物	●ほうれん草の煮物	●人参の煮物

	3月18日(月)	3月19日 (火)	3月21日 (木)	3月22日 (金)	3月23日(土)	3月25日(月)	3月26日(火)
朝 つお:	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉ねぎの煮物 ●すまし汁	<ul><li>●7倍粥</li><li>●さわらの煮付け</li><li>●人参の煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	●7倍粥 ●煮魚 ●白菜の煮物 ●すまし汁	<ul><li>パン粥</li><li>豆腐煮</li><li>ほうれん草の煮物</li><li>すまし汁</li></ul>	●7倍粥 ●煮魚 ●玉ねぎの煮物 ●すまし汁	<ul><li>●7倍粥</li><li>●さわらの煮付け</li><li>●大根の煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	<ul><li>◆やわらかうどん</li><li>●煮魚</li><li>●人参の煮物</li></ul>
材料	●77 米 豆腐 () () () () () () () () () () () () ()	●7倍粥 米 ●さわらの煮付けさわらけれたし白すくかの がしし白すくができますが、 ● 大きでするがでする。 ● 大きでは、 ● 大きでは、 ● 大きでは、 ● はいいでは、 ● はいいでは、 ● はいいでは、 ● はいいでは、 ● はいいでは、 ● はいいでは、 ● はいいでは、 ● はいいでは、 ● はいいでは、 ● はいいでは、 ・ はいいではいいではいいでは、 ・ はいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいいではいではい	●7倍粥 米 ●煮魚 たらし白すくちの ・ 白菜 (かま) ・ 白菜 (かま) ・ 白菜 (かま) ・ 一寸でする。 ・ 一寸では、 ・ 一がに、 ・ 一がに、 ・ 一がに、 ・ 一がに、 ・ 一がに、 ・ 一がに、 ・ 一がに、 ・ 一がに、 ・ 一がに、 ・ 一が、 ・ 一が、 ・ 一がに、 ・	● パパルク   ・	●7倍粥 米 ●煮魚 たら たらし白すくち を を を がしらするがでいる。 ● 玉葱 (か器 のままが) では、 ・	● 7倍粥 ※ ● さわらの煮付け さわらからがした。 さわらがからができるができる。 ・ 大根ができるがでする。 ・ 大根ができるができる。 ・ 大根ができるができる。 ・ 大根ができるができる。 ・ 大根ができるができる。 ・ 大根ができる。 ・ 大はいできる。 ・ 大はいで	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち 番れたら たし汁(かつお昆布) 上白女くち 糖 うすくち 番か 人参の がし汁(かつお 上白が、 かっかが、 がしが、 がしが、 がしが、 がし、 がし、 がし、 がし、 がし、 がし
3時おやつ	●甘夏	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●清見オレンジ	<b>●</b> /ヾナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●いちご	●いよかん
	3月27日(水)	3月28日(木)	3月29日 (金)	3月30日(土)		<u> </u>	
朝っお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン			
給	<ul><li>●7倍粥</li><li>●豆腐煮</li><li>●じゃがいもの煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	<ul><li>●7倍粥</li><li>●さわらの煮付け</li><li>●大根の煮物</li><li>●すまし汁</li></ul>	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁			
	●7倍粥 米 ●豆腐煮	● 7倍粥 米 ● さわらの煮付け	●7倍粥 米 ●豆腐煮	●7倍粥 米 ●煮魚			
材料	□ 豆腐 (かし) (かし) (かし) (かし) (かし) (かし) (かし) (かし)	さわら が が が が が が き が き が き が き が き が き も た れ の か ら う す く ち れ れ の か い お ら う す っ い ら う す っ い ら う う も う う も う も う う も う も う う う も う も	□ 豆腐 だし汁(かし) 上 白 付	たら だし白 たら に に に に に に に に に に に に に			
3時おやつ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ			