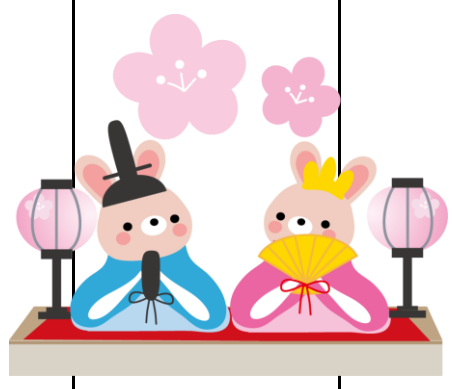
令和6年　野上あゆみ保育園　　3月献立表（乳幼児）

	3月1日　（金）	3月2日　（土）	3月4日　（月）	3月5日　（火）	3月6日　（水）	3月7日　（木）	3月8日　（金）
朝つお	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン
給食	●鶏南蛮うどん ●春菊とエビのかき揚げ ●バナナ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●いよかん	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●白菜の酢の物 ●味噌汁 ●甘夏	●チーズバーガー ●フライドポテト ●フレンチサラダ ●いちご ●オレンジジュース	●チキンライス ●ツナサラダ ●野菜スープ ●いよかん	●ご飯 ●松風焼き ●菜の花の菜種和え ●すまし汁 ●オレンジ
材料	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●春菊とエビのかき揚げ 春菊 玉葱 むきえび 天ぷら粉 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） きざみのり 鶏卵 菜の花 人参 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ きぬさや 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁（かつお昆布） ●すまし汁 豆腐 小花麩 根みつば だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●チーズバーガー 丸ロール（卵なし） 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース スライスチーズ ●フライドポテト フライドポテト サラダ油 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●いちご いちご ●オレンジジュース オレンジジュース	●チキンライス 米 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりゴマ（白） ●菜の花の菜種和え 菜の花 白菜 人参 鶏卵 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●麦茶 ●五平もち 米 もち米 赤みそ すりごま（白） 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●ミニたいやき（つぶあん）	●牛乳 ●ケーキ（いちご） 鶏卵 上白糖 小麦粉 無塩バター 牛乳 ホイップクリーム（植物性） いちご ●ひなあられ	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●キャロット蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 人参	●麦茶 ●苺ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム（動物性） 粉ゼラチン 水 いちご トッピングソース（ストロベリー）	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア

	3月9日　（土）	3月11日　（月）	3月12日　（火）	3月13日　（水）	3月14日　（木）	3月15日　（金）	3月16日　（土）
朝つお	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン
給食	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく	●ご飯 ●千草焼き ●春菊と白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご	●炊き込みピラフ ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●バナナ
材料	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ツナフレーク ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 きぬさや サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 うずら卵水煮缶 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの竜田揚げ あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナフレーク きぬさや うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 ●春菊と白菜のおかか和え 春菊 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ 根みつば だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ほうれん草 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いちご いちご	●炊き込みピラフ 米 ピーマン 人参 玉葱 むきえび チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ
3時おやつ	●牛乳 ●ドームケーキ（カスタード）	●牛乳 ●ビスコッティ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 鶏卵 レーズン	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●どら焼き（カスタード）

	3月18日 （月）	3月19日 （火）	3月21日 （木）	3月22日 （金）	3月23日 （土）	3月25日 （月）	3月26日 （火）
朝つお	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい
給食	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の香味焼き ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●清見オレンジ	●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●マヨサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	協力保育（弁当）	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●いちご	●ちゃんぽん ●ちくわの磯辺揚げ ●いよかん
材料	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 鶏卵 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●味噌汁 キャベツ うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま（白） 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 根みつば だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●鶏肉の香味焼き 鶏もも肉 うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●さっぱり塩昆布和え 白菜 春菊 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●清見オレンジ 清見オレンジ	●イエローロール イエローロール（卵なし） ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●マヨサラダ レンコン チンゲン菜 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●コンソメスープ 玉葱 エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳		●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま（黒） ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いちご いちご	●ちゃんぽん ラーメン サラダ油 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 塩 水 牛乳 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ごま油 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●いよかん いよかん
3時おやつ	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●麦茶 ●オレンジケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 オレンジママレード オレンジジュース 上白糖	●牛乳 ●今川焼き（カスタード）	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油

	3月27日 （水）	3月28日 （木）	3月29日 （金）	3月30日 （土）			
朝つお	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい			
給食	●ご飯 ●たらのムニエル ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●はっさく	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	協力保育（弁当）	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ			
材料	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ（白） ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ 根みつば だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ		●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ			
3時おやつ	●牛乳 ●焼きドーナツ（豆乳）	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●ペアクリームワッフル	●牛乳 ●ミニたいやき（つぶあん）			

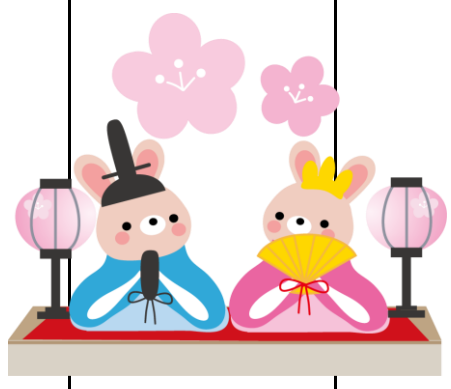
☆　仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

令和6年　野上あゆみ保育園　　3月献立表（完了期）

	3月1日　（金）	3月2日　（土）	3月4日　（月）	3月5日　（火）	3月6日　（水）	3月7日　（木）	3月8日　（金）
朝おやつ	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン
給食	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●いよかん	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●白菜の酢の物 ●味噌汁 ●甘夏	●パン ●チーズハンバーグ ●マッシュポテト ●フレンチサラダ ●いちご ●オレンジジュース	●チキンライス ●ツナサラダ ●野菜スープ ●いよかん	●ご飯 ●松風焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●オレンジ
材料	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） きざみのり スイートコーン 人参 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁（かつお昆布） ●すまし汁 豆腐 小花麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●パン 丸ロール（卵なし） ●チーズハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース スライスチーズ ●マッシュポテト じゃがいも だし汁（かつお昆布） 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●いちご いちご ●オレンジジュース オレンジジュース	●チキンライス 米 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりゴマ（白） ●白菜の和え物 白菜 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま（白） 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●苺ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム（動物性） 粉ゼラチン 水 いちご トッピングソース（ストロベリー）	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア

	3月9日　（土）	3月11日　（月）	3月12日　（火）	3月13日　（水）	3月14日　（木）	3月15日　（金）	3月16日　（土）
朝おやつ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン
給食	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ	●ご飯 ●あじの竜田焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご	●炊き込みピラフ ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●バナナ
材料	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ツナフレーク ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの竜田焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ほうれん草 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いちご いちご	●炊き込みピラフ 米 ピーマン 人参 玉葱 むきえび チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ
3時おやつ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖

	3月18日 （月）	3月19日 （火）	3月21日 （木）	3月22日 （金）	3月23日 （土）	3月25日 （月）	3月26日 （火）
朝おやつ	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい
給食	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の香味焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●清見オレンジ	●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●マヨサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●プルコギ炒め ●もやしのナムル ●わかめスープ ●はっさく	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●いちご	●肉うどん ●煮魚 ●いよかん
材料	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●味噌汁 キャベツ うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま（白） 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●鶏肉の香味焼き 鶏もも肉 うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●さっぱり和え 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●清見オレンジ 清見オレンジ	●イエローロール イエローロール（卵なし） ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●マヨサラダ レンコン チンゲン菜 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●コンソメスープ 玉葱 エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●プルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 すりごま（白） うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま（黒） ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いちご いちご	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●いよかん いよかん
3時おやつ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●麦茶 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油

	3月27日 （水）	3月28日 （木）	3月29日 （金）	3月30日 （土）			
朝おやつ	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい			
給食	●ご飯 ●たらのムニエル ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●はっさく	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ			
材料	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ（白） ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの生姜煮 さわら だし汁（かつお昆布） おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま（白） 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ			
3時おやつ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖			

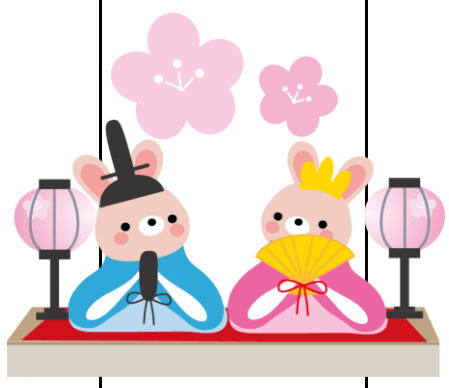
☆　仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

令和6年　野上あゆみ保育園　　3月献立表（後期）

	3月1日　（金）	3月2日　（土）	3月4日　（月）	3月5日　（火）	3月6日　（水）	3月7日　（木）	3月8日　（金）
朝おやつ	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●じゃがいものソテー ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●煮魚 ●五目ひじき ●すまし汁 ●いよかん	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●白菜の酢の物 ●味噌汁 ●甘夏	●食パン ●ハンバーグ ●マッシュポテト ●フレンチサラダ ●いちご	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●キャベツサラダ ●野菜スープ ●いよかん	●軟飯 ●松風焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●オレンジ
材料	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●じゃがいものソテー じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁（かつお昆布） ●すまし汁 豆腐 小花麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●マッシュポテト じゃがいも だし汁（かつお昆布） 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●いちご いちご	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりゴマ（白） ●白菜の和え物 白菜 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま（白） 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 粉ゼラチン	●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター

	3月9日　（土）	3月11日　（月）	3月12日　（火）	3月13日　（水）	3月14日　（木）	3月15日　（金）	3月16日　（土）
朝おやつ	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイン
給食	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●バナナ	●軟飯 ●あじの竜田焼き ●大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●ポトフ ●ブロッコリーサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご	●軟飯 ●煮魚 ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●バナナ
材料	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 塩 うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじの竜田焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●大根のサラダ 大根 人参 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●はっさく はっさく	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ほうれん草 人参 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いちご いちご	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ
3時おやつ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖

	3月18日 （月）	3月19日 （火）	3月21日 （木）	3月22日 （金）	3月23日 （土）	3月25日 （月）	3月26日 （火）
朝おやつ	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい
給食	●軟飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●甘夏	●軟飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の香味焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●清見オレンジ	●食パン ●たらのパン粉焼き ●チンゲン菜のサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●プルコギ炒め ●もやしのナムル ●わかめスープ ●はっさく	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●いちご	●肉うどん ●煮魚 ●いよかん
材料	●軟飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 キャベツ うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま（白） 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●鶏肉の香味焼き 鶏もも肉 うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●さっぱり和え 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●清見オレンジ 清見オレンジ	●食パン 食パン ●たらのパン粉焼き たら 塩 パン粉 サラダ油 ●チンゲン菜のサラダ チンゲン菜 人参 スイートコーン 濃口醤油 上白糖 ●野菜スープ 玉葱 エリンギ だし汁（かつお昆布） 塩 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●プルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 すりごま（白） うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁（かつお昆布） ●はっさく はっさく	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま（黒） ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いちご いちご	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●いよかん いよかん
3時おやつ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●麦茶 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油

	3月27日 （水）	3月28日 （木）	3月29日 （金）	3月30日 （土）			
朝おやつ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい			
給食	●軟飯 ●たらのムニエル ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●はっさく	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●さわらの生姜煮 ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ			
材料	●軟飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁（かつお昆布） 塩 うすくち醤油 ●はっさく はっさく	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ（白） ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの生姜煮 さわら だし汁（かつお昆布） おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま（白） 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ			
3時おやつ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖			

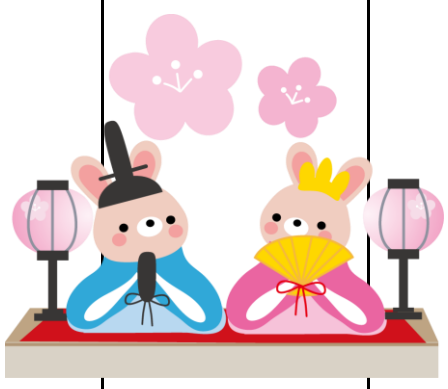
☆　仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

令和6年　野上あゆみ保育園　　3月献立表（中期）

	3月1日　（金）	3月2日　（土）	3月4日　（月）	3月5日　（火）	3月6日　（水）	3月7日　（木）	3月8日　（金）
朝おやつ	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁
材料	●やわらかうどん うどん だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油
3時おやつ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●いよかん	●甘夏	●いちご	●いよかん	●オレンジ

	3月9日　（土）	3月11日　（月）	3月12日　（火）	3月13日　（水）	3月14日　（木）	3月15日　（金）	3月16日　（土）
朝おやつ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン
給食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油
3時おやつ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁（かつお昆布）	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁（かつお昆布）	●オレンジ	●いちご	●バナナ

	3月18日 （月）	3月19日 （火）	3月21日 （木）	3月22日 （金）	3月23日 （土）	3月25日 （月）	3月26日 （火）
朝おやつ	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉ねぎの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉ねぎの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物
材料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉ねぎの煮物 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●玉ねぎの煮物 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油
3時おやつ	●甘夏	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●清見オレンジ	●バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁（かつお昆布）	●いちご	●いよかん

	3月27日 （水）	3月28日 （木）	3月29日 （金）	3月30日 （土）			
朝おやつ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン			
給食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁			
材料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油			
3時おやつ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁（かつお昆布）	●オレンジ			

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。