



	4月1日 (月)	4月2日 (火)	4月3日 (水)	4月4日 (木)	4月5日 (金)	4月6日 (土)	4月8日 (月)
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●カレーライス ●ひじきサラダ ●甘夏	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●醤油ラーメン ●かに玉風 ●オレンジ	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●切干大根のナムル ●いちご	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●ミモザサラダ ●野菜スープ ●はっさく	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●キャベツのおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●スナッフエンドウの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ
材 料	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろししょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●すまし汁 しめじ カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 水 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろししょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●切干大根のナムル 切干大根 人参 きぬさや すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●いちご いちご	●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりゴマ(白) ●ミモザサラダ ブロッコリー 人参 鶏卵 マヨドレ 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●キャベツのおかか和え キャベツ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●スナッフエンドウの和え物 スナッフエンドウ キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 椎茸 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスターズ わかめごはんの素	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●サーターアンタギー 天ぷら粉 鶏卵 上白糖 サラダ油
	4月9日 (火)	4月10日 (水)	4月11日 (木)	4月12日 (金)	4月13日 (土)	4月15日 (月)	4月16日 (火)
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ピビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●わかめスープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ロールパン ●オムレツ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●いちご ●牛乳	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ビーフソテー ●味噌汁 ●はっさく	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●きんぴらごぼう ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●ピビンバ丼 米 豚ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) チンゲン菜 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●オムレツ 鶏卵 豆乳 鶏ミンチ うすくち醤油 料理酒 上白糖 じゃがいも 玉葱 人参 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 鶏がらスープ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ビーフソテー 白ビーフン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりゴマ(白) ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●みかんゼリー オレンジジュース みかん缶 水 上白糖 イナアガー ●星せんべい	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●麦茶 ●たけのこおにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 水煮たけのこ 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●牛乳 ●きなこ蒸しぱん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 きな粉	●牛乳 ●どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉



	4月17日 (水)	4月18日 (木)	4月19日 (金)	4月20日 (土)	4月22日 (月)	4月23日 (火)	4月24日 (水)	
や 朝 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	
給 食	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●アスパラのマヨサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●鶏南蛮うどん ●ちくわのカレー揚げ ●甘夏	●ご飯 ●さわらの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●いちご	●豚丼 ●チンゲン菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらの葱味噌焼き ●アスパラのツナ和え ●若竹汁 ●季節のフルーツ(いちご)	●親子丼 ●キャベツのしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	
材 料	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●アスパラのマヨサラダ アスパラガス キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 えのきだけ カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわのカレー揚げ 焼きちくわ 小麦粉 カレーパウダー 水 サラダ油 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●チンゲン菜の海苔和え チンゲン菜 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●アスパラのツナ和え アスパラガス キャベツ 人参 ツナフレーク 濃口醤油 上白糖 ●若竹汁 カットワカメ 水煮たけのこ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●季節のフルーツ(いちご) いちご	●親子丼 米 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 鶏卵 根みつば きざみのり ●キャベツのしらす和え キャベツ 太もやし 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	
3 時 お や つ	●牛乳 ●じゃがいも団子 ●じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●牛乳 ●ごぼうのからあげ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	
	4月25日 (木)	4月26日 (金)	4月27日 (土)	4月30日 (火)				
や 朝 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ				
給 食	●ご飯 ●あじフライ ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●はっさく	●黒糖ロール ●ハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●さわらのムニエル ●ブロッコリーのサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●肉うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●甘夏				
材 料	●ご飯 米 ●あじフライ あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 きぬさや 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●黒糖ロール 黒糖ロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●チーズサラダ キャベツ スナップエンドウ ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●甘夏 甘夏				
3 時 お や つ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト みかん缶 バナナ 上白糖	●ぶどうジュース ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳)	●麦茶 ●鶏釜飯おにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 鶏もも肉 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒				



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月8日(月)
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●カレーライス ●ひじきサラダ ●甘夏	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●切干大根のナムル ●いちご	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●はっさく	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●キャベツのおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●キャベツの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ
材 料	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●すまし汁 しめじ カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●切干大根のナムル 切干大根 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●いちご いちご	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●キャベツのおかか和え キャベツ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 椎茸 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月15日(月)	4月16日(火)
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ピビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●わかめスープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ロールパン ●そぼろ煮 ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●いちご ●牛乳	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ピーンソテー ●味噌汁 ●はっさく	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●きんぴらごぼう ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●ピビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりごま(白) チンゲン菜 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●そぼろ煮 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 鶏がらスープ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ピーンソテー 白ピーン 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりごま(白) ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●みかんゼリー オレンジジュース 水 上白糖 イナアガー	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●麦茶 ●炊き込みおにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉



	4月17日 (水)	4月18日 (木)	4月19日 (金)	4月20日 (土)	4月22日 (月)	4月23日 (火)	4月24日 (水)
や朝 つお	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●アスパラのマヨサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●甘夏	●ご飯 ●さわらの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●いちご	●豚丼 ●チンゲン菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらの葱味噌焼き ●アスパラのツナ和え ●すまし汁 ●季節のフルーツ(いちご)	●鶏丼 ●キャベツのしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●アスパラのマヨサラダ アスパラガス キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 えのきだけ カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●チンゲン菜の海苔和え チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●アスパラのツナ和え アスパラガス キャベツ 人参 ツナフレーク 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●季節のフルーツ(いちご) いちご	●鶏丼 米 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 きざみのり ●キャベツのしらす和え キャベツ 太もやし 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●ピザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖
	4月25日 (木)	4月26日 (金)	4月27日 (土)	4月30日 (火)			
や朝 つお	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ			
給 食	●ご飯 ●あじのパン粉焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●はっさく	●食パン ●ハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●さわらのムニエル ●ブロッコリーのサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●甘夏			
材 料	●ご飯 米 ●あじのパン粉焼き あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●チーズサラダ キャベツ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●甘夏 甘夏			
3 時 お や つ	●麦茶 ●バナナヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●ぶどうジュース ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●鶏釜飯おにぎり 米 だし汁(かつお昆布) 鶏もも肉 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒			





	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月8日(月)
朝おやつ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給食	●軟飯 ●ポトフ ●ひじきの煮物 ●甘夏	●軟飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●軟飯 ●麻婆豆腐 ●大根のナムル ●いちご	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●はっさく	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●キャベツのおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●キャベツの和え物 ●味噌汁 ●オレンジ
材料	●軟飯 米  ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖  ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 だし汁(かつお昆布)  ●甘夏 甘夏	●軟飯 米  ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ  ●キャベツの酢の物 キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩  ●すまし汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米  ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 片栗粉  ●大根のナムル 大根 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●いちご いちご	●軟飯 米  ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉  ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー 人参 塩  ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●はっさく はっさく	●軟飯 米  ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖  ●キャベツのおかか和え キャベツ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り  ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米  ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒  ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 椎茸 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月15日(月)	4月16日(火)
朝おやつ	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●軟飯 ●そぼろ煮 ●大根の煮物 ●わかめスープ ●バナナ	●軟飯 ●さわらのバター醤油焼き ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン 食パン ●そぼろ煮 ●鶏ミンチ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●いちご	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●軟飯 ●たらの磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●ビーフソテー ●味噌汁 ●はっさく	●軟飯 ●バター醤油チキン ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●ヨーグルト
材料	●軟飯 米  ●そぼろ煮 豚ミンチ 太もやし チンゲン菜 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布)  ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参  ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター  ●チンゲン菜のごま和え チンゲン菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖  ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●そぼろ煮 鶏ミンチ じゃがいも 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) 片栗粉  ●ポテトサラダ ブロッコリー 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩  ●野菜スープ キャベツ エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●いちご いちご	●軟飯 米  ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖  ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩  ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●甘夏 甘夏	●軟飯 米  ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり  ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒  ●ビーフソテー 白ビーフ 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●はっさく はっさく	●軟飯 米  ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター  ●きんぴら大根 大根 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりごま(白)  ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3時おやつ	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 イナアガー	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●麦茶 ●炊き込みおにぎり(軟飯) 米 だし汁(かつお昆布) 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉



	4月17日 (水)	4月18日 (木)	4月19日 (金)	4月20日 (土)	4月22日 (月)	4月23日 (火)	4月24日 (水)
朝 おや	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給 食	●軟飯 ●ブルコギ炒め ●キャベツのサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●甘夏	●軟飯 ●さわらの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●いちご	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●チンゲン菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●たらの味噌焼き ●キャベツの和え物 ●すまし汁 ●季節のフルーツ(いちご)	●軟飯 ●鶏肉の煮物 ●キャベツのしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 塩 ●すまし汁 えのきだけ カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いちご いちご	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●チンゲン菜の海苔和え チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 ぎざみのり ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらの味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●季節のフルーツ(いちご) いちご	●軟飯 米 ●鶏肉の煮物 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●キャベツのしらす和え キャベツ 太もやし 人参 しらす干し ごま油 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●ジャムサンド(りんご) 食パン りんごジャム	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖
	4月25日 (木)	4月26日 (金)	4月27日 (土)	4月30日 (火)			
朝 おや	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ			
給 食	●軟飯 ●あじのパン粉焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●はっさく	●食パン ●ハンバーグ ●キャベツサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●さわらのムニエル ●ブロッコリーのサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●甘夏			
材 料	●軟飯 米 ●あじのパン粉焼き あじ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 えのきだけ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●はっさく はっさく	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●キャベツサラダ キャベツ 人参 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●甘夏 甘夏			
3 時 お や つ	●麦茶 ●バナナヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●鶏釜飯おにぎり(軟飯) 米 だし汁(かつお昆布) 鶏もも肉 人参 うす揚げ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒			





	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月8日(月)
朝 お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉ねぎの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉ねぎの煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●甘夏	●バナナ	●オレンジ	●いちご	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ
	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月15日(月)	4月16日(火)
朝 お や	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●いちご	●甘夏	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)



	4月17日 (水)	4月18日 (木)	4月19日 (金)	4月20日 (土)	4月22日 (月)	4月23日 (火)	4月24日 (水)
朝 つ お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉ねぎの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉ねぎの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉ねぎの煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉ねぎの煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ	●甘夏	●いちご	●オレンジ	●バナナ	●季節のフルーツ(いちご)	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)
	4月25日 (木)	4月26日 (金)	4月27日 (土)	4月30日 (火)			
朝 つ お や	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ			
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物			
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油			
3 時 お や つ	●バナナ	●オレンジ	●バナナ	●甘夏			



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。