

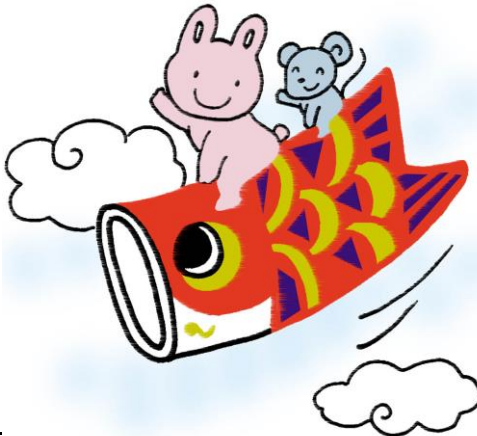
	5月1日（水）	5月2日（木）	5月7日（火）	5月8日（水）	5月9日（木）	5月10日（金）	5月11日（土）
や朝 つお	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●スナッヱントウの和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●マーメレードチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●バナナ	●こいのぼりチキンライス ●ひじきサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのバター醤油焼き ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ロールパン ●ポークビーンズ ●ポークビーンズ ●アスパラのマヨサラダ ●甘夏 ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ゆかり和え ●中華スープ ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●スナッヱントウの和え物 スナッヱンドウ キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーメレード 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●こいのぼりチキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 焼のり いんげん ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン きぬさや マヨドレ ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●フレンチサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト トマトケチャップ 上白糖 塩 ●アスパラのマヨサラダ キャベツ アスパラガス 人参 マヨドレ 塩 ●甘夏 甘夏 ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ゆかり和え 太もやし キャベツ 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●黒糖蒸しぱん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 黒砂糖	●牛乳 ●レーズンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 レーズン	●牛乳 ●こいのぼりクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 ココア	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ みかん缶 上白糖	●牛乳 ●黒糖饅頭
	5月13日（月）	5月14日（火）	5月15日（水）	5月16日（木）	5月17日（金）	5月18日（土）	5月20日（月）
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●チキンカレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●赤肉メロン	●ご飯 ●たらの甘酢あんかけ(揚) ●ごぼうサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●塩ラーメン ●かに玉風 ●甘夏	●ご飯 ●さわらのパン粉焼き ●切干大根のサラダ ●コロコロ野菜スープ ●ヨーグルト	●焼き鳥丼 ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●わかめスープ ●バナナ
材 料	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●赤肉メロン 赤肉メロン	●ご飯 米 ●たらの甘酢あんかけ(揚) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●塩ラーメン ラーメン 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン 水 鶏がらスープ 塩 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 きぬさや うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●コロコロ野菜スープ 大豆水煮 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●焼き鳥丼 米 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 きざみのり ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●麦茶 ●カルビスゼリー カルビス 水 上白糖 粉ゼラチン みかん缶 ●マリービスケット	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) きな粉 上白糖	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉

	5月21日（火）	5月22日（水）	5月23日（木）	5月24日（金）	5月25日（土）	5月27日（月）	5月28日（火）
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン
給 食	●ご飯 ●鮭のムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ツナサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●カレーうどん ●かしわ天 ●バナナ	●ご飯 ●たらの磯辺焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●かしわ天 鶏ささ身 濃口醤油 おろし生しょうが 天ぷら粉 水 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●春野菜スパゲティ スパゲティ サラダ油 鶏もも肉 玉葱 キャベツ アスパラガス 人参 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 粉チーズ ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ごぼうのからあげ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ(白)
	5月29日（水）	5月30日（木）	5月31日（金）				
や朝 つお	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン				
給 食	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●きんぴらごぼう ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●アスパラときのこのソテー ●かきたまスープ ●ヨーグルト	●黒糖ロール ●チキンカツ(ムネ) ●キャベツのチーズサラダ ●野菜スープ ●オレンジ ●牛乳				
材 料	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●アスパラときのこのソテー アスパラガス 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●かきたまスープ 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●黒糖ロール 黒糖ロール(卵なし) ●チキンカツ(ムネ) 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●キャベツのチーズサラダ キャベツ スナップエンドウ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●野菜スープ じゃがいも しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳				
3 時 お や つ	●牛乳 ●フルーツポンチ バナナ 黄桃缶 バイン缶 水 粉寒天 上白糖 豆乳	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●りんごジュース ●人参ケーキ 無塩バター 上白糖 鶏卵 小麦粉 ベーキングパウダー 人参				



	5月1日（水）	5月2日（木）	5月7日（火）	5月8日（水）	5月9日（木）	5月10日（金）	5月11日（土）
や朝 つお	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●キャベツの和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●マーメレードチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●バナナ	●こいのぼりチキンライス ●ひじきサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのバター醤油焼き ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ロールパン ●ポークビーンズ ●アスパラのマヨサラダ ●甘夏 ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●ゆかり和え ●中華スープ ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーメレード 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●こいのぼりチキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 焼のり いんげん ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●フレンチサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト トマトケチャップ 上白糖 塩 ●アスパラのマヨサラダ キャベツ アスパラガス 人参 マヨドレ 塩 ●甘夏 甘夏 ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ゆかり和え 太もやし キャベツ 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●ココアクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 ココア	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●麦茶 ●バナナヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	5月13日（月）	5月14日（火）	5月15日（水）	5月16日（木）	5月17日（金）	5月18日（土）	5月20日（月）
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●チキンカレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●赤肉メロン	●ご飯 ●たららの甘酢あんかけ(焼) ●ごぼうサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●甘夏	●ご飯 ●さわらのパン粉焼き ●切干大根のサラダ ●コロコロ野菜スープ ●ヨーグルト	●焼き鳥丼 ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●わかめスープ ●バナナ
材 料	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●赤肉メロン 赤肉メロン	●ご飯 米 ●たららの甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●コロコロ野菜スープ 大豆水煮 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●焼き鳥丼 米 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 ピーマン きざみのり ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろししょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●麦茶 ●カルピスゼリー カルピス 水 上白糖 粉ゼラチン	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉

	5月21日（火）	5月22日（水）	5月23日（木）	5月24日（金）	5月25日（土）	5月27日（月）	5月28日（火）
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン
給 食	●ご飯 ●鮭のムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ツナサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●カレーうどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●たらの磯辺焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●春野菜スパゲティ スパゲティ サラダ油 鶏もも肉 玉葱 キャベツ アスパラガス 人参 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 粉チーズ ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)
	5月29日（水）	5月30日（木）	5月31日（金）				
や朝 つお	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン				
給 食	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●きんぴらごぼう ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●アスパラときのこのソテー ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●キャベツのチーズサラダ ●野菜スープ ●オレンジ ●牛乳				
材 料	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●アスパラときのこのソテー アスパラガス 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●キャベツのチーズサラダ キャベツ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●野菜スープ じゃがいも しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳				
3 時 お や つ	●牛乳 ●フルーツポンチ バナナ 水 粉寒天 上白糖 豆乳	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●りんごジュース ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖				



	5月1日（水）	5月2日（木）	5月7日（火）	5月8日（水）	5月9日（木）	5月10日（金）	5月11日（土）
朝 つ お や	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給 食	●軟飯 ●さわらの味噌焼き ●キャベツの和え物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●マーメレードチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●ひじきの煮物 ●野菜スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのバター醤油焼き ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●食パン ●ポークビーンズ ●キャベツのサラダ ●甘夏	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の炒め物 ●ゆかり和え ●わかめスープ ●バナナ
材 料	●軟飯 米 ●さわらの味噌焼き さわら 料理酒 白みそ ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママーレード 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●フレンチサラダ キャベツ 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト トマトケチャップ 上白糖 塩 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 塩 ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●厚揚げと豚肉の炒め物 厚揚げ 豚ももスライス 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●ゆかり和え 太もやし キャベツ 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●わかめスープ カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●麦茶 ●バナナヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	5月13日（月）	5月14日（火）	5月15日（水）	5月16日（木）	5月17日（金）	5月18日（土）	5月20日（月）
朝 つ お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給 食	●軟飯 ●ポトフ ●キャベツサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●赤肉メロン	●軟飯 ●たらの甘酢あんかけ(焼) ●大根の煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●甘夏	●軟飯 ●さわらのパン粉焼き ●大根のサラダ ●コロコロ野菜スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●焼き鳥 ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●わかめスープ ●バナナ
材 料	●軟飯 米 ●ポトフ 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●赤肉メロン 赤肉メロン	●軟飯 米 ●たらの甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 ●味噌汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●大根のサラダ 大根 人参 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●コロコロ野菜スープ 大豆水煮 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●焼き鳥 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●豆腐きなこ 豆腐 きな粉 上白糖	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 粉ゼラチン	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉

	5月21日（火）	5月22日（水）	5月23日（木）	5月24日（金）	5月25日（土）	5月27日（月）	5月28日（火）
朝 つ お や	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●軟飯 ●たらのムニエル ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ツナサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●たら の 磯 辺 焼 き ●大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●あじの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ
材 料	●軟飯 米 ●たら の ム ニ エ ル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ツナサラダ キャベツ 人参 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麴 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たら の 磯 辺 焼 き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏	●春野菜スパゲティ スパゲティ サラダ油 鶏もも肉 玉葱 キャベツ 人参 うすくち醤油 塩 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●さつま芋スティック さつまいも 上白糖	●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)
	5月29日（水）	5月30日（木）	5月31日（金）				
朝 つ お や	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイン				
給 食	●軟飯 ●きんぴら大根 ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●キャベツときのこのソテー ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●キャベツのサラダ ●野菜スープ ●オレンジ				
材 料	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●きんぴら大根 大根 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●キャベツときのこのソテー キャベツ 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●すまし汁 おつゆ麴 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 塩 ●野菜スープ じゃがいも しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ				
3 時 お や つ	●フルーツポンチ バナナ 水 粉寒天 上白糖 豆乳	●お麴きなこ おつゆ麴 無塩バター 上白糖 きな粉	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖				



	5月1日（水）	5月2日（木）	5月7日（火）	5月8日（水）	5月9日（木）	5月10日（金）	5月11日（土）
朝 お や	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ	●甘夏	●オレンジ	●バナナ
	5月13日（月）	5月14日（火）	5月15日（水）	5月16日（木）	5月17日（金）	5月18日（土）	5月20日（月）
朝 お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉ねぎの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉ねぎの煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●赤肉メロン	●バナナ	●甘夏	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●バナナ

	5月21日（火）	5月22日（水）	5月23日（木）	5月24日（金）	5月25日（土）	5月27日（月）	5月28日（火）
朝 つ お や	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●じゃがいもの煮物
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●甘夏	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●甘夏	●バナナ
	5月29日（水）	5月30日（木）	5月31日（金）				
朝 つ お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン				
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁				
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油				
3 時 お や つ	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ				

