



	6月1日（土）	6月3日（月）	6月4日（火）	6月5日（水）	6月6日（木）	6月7日（金）	6月8日（土）
や朝 つお	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●茄子と豚肉のみそ炒め ●ビーフンサラダ ●中華スープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭の竜田揚げ ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●冷やし中華 ●かに玉風 ●バナナ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●スナップエンドウのサラダ ●コンソメスープ ●アンデスメロン	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●オレンジ	●豚丼 ●オクラとなすの和え物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらのムニエル ●モロヘイヤのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●茄子と豚肉のみそ炒め 豚ももスライス なす 玉葱 ごま油 料理酒 上白糖 白みそ うすくち醤油 片栗粉 ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●中華スープ カットワカメ しめじ 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の竜田揚げ さけ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 椎茸 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） きぬさや ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●冷やし中華 ラーメン 鶏ささ身肉 きゅうり 太もやし 人参 水 鶏がらスープ 上白糖 濃口醤油 穀物酢 おろし生しょうが ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●スナップエンドウのサラダ キャベツ スナップエンドウ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 糸こんにゃく白 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 根みつば ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま（白） うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく白 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 根みつば ●オクラとなすの和え物 オクラ なす 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター 濃口醤油 ●モロヘイヤのおかか和え モロヘイヤ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 太もやし うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）
3 時 お や つ	●牛乳 ●ドームケーキ（カスタード）	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 有塩バター うすくち醤油 水	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム ココア 上白糖	●牛乳 ●サータアンタギー 天ぷら粉 鶏卵 上白糖 サラダ油	●牛乳 ●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム	●牛乳 ●どら焼き（カスタード）
	6月10日（月）	6月11日（火）	6月12日（水）	6月13日（木）	6月14日（金）	6月15日（土）	6月17日（月）
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●丸ロール ●オムレツ ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●タコライス ●もずく和え ●コンソメスープ ●肥後グリーンメロン	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼き ●韓国風サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●焼きそば ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●さわらの生姜煮 さわら だし汁（かつお昆布） おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●ささみ梅サラダ レタス 玉葱 えだまめ 鶏ささ身肉 梅干 ごま油 うすくち醤油 いりゴマ（白） ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●丸ロール 丸ロール（卵なし） ●オムレツ 鶏卵 豆乳 鶏ミンチ うすくち醤油 料理酒 上白糖 ズッキーニ 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ しめじ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 えのきだけ カットワカメ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●タコライス 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト ●もずく和え もずく 春雨 きゅうり 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●コンソメスープ キャベツ スイートコーン 水 チキンコンソメ 塩 ●肥後グリーンメロン 肥後グリーンメロン	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼き たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●韓国風サラダ レタス 人参 きゅうり 太もやし 大葉 きざみのり 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●焼きそば 焼きそば麺 キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●すまし汁 カットワカメ おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 鶏卵 キャベツ 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン きぬさや マヨドレ ●すまし汁 玉葱 カットワカメ えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 黄桃缶 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●オレンジゼリー オレンジジュース みかん缶 水 上白糖 アガー ●星せんべい	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ごぼうのからあげ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	●牛乳 ●今川焼き（カスタード）	●牛乳 ●黒糖蒸しばん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 黒砂糖



	6月18日（火）	6月19日（水）	6月20日（木）	6月21日（金）	6月22日（土）	6月24日（月）	6月25日（火）
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン
給 食	●肉うどん ●エビと野菜のかき揚げ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のバター焼き ●キャベツとオクラの和え物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●なすとひき肉のカレー ●チーズサラダ ●アンデスメロン	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●チーズヘイアの納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●チキン南蛮 ●スナップエンドウの和え物 ●味噌汁 ●スイカ
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●エビと野菜のかき揚げ むきえび えだまめ 玉葱 人参 天ぷら粉 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のバター焼き さけ 濃口醤油 小麦粉 有塩バター ●キャベツとオクラの和え物 キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●なすとひき肉のカレー 米 豚ミンチ なす 玉葱 人参 サラダ油 水 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 塩 ●チーズサラダ レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●モロヘイアの納豆和え モロヘイア 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●ポテトサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ 塩 ●味噌汁 キャベツ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●チキン南蛮 鶏もも肉 小麦粉 水 サラダ油 鶏卵 玉葱 マヨドレ 穀物酢 上白糖 塩 ●スナップエンドウの和え物 スナップエンドウ キャベツ 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●スイカ スイカ
3 時 お や つ	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ(白)	●牛乳 ●お麩の Snack おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター きな粉	●牛乳 ●レーズンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 レーズン
	6月26日（水）	6月27日（木）	6月28日（金）	6月29日（土）			
や朝 つお	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン			
給 食	●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●デラウエア	●イエローロール ●エビフライ ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●アンデスメロン ●牛乳	●ご飯 ●たらの香味焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●バナナ			
材 料	●ご飯 米 ●あじのごまみりん焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 いりゴマ(白) ●きゅうりの酢の物 きゅうり キャベツ 鶏ささ身肉 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 太もやし しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●デラウエア デラウエア	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●エビフライ 尾付きむきえび 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●オーロラサラダ キャベツ きゅうり 焼きちくわ マヨドレ トマトケチャップ 上白糖 ●豆乳スープ じゃがいも 玉葱 スイートコーン 水 チキンコンソメ 豆乳 塩 うすくち醤油 片栗粉 ●アンデスメロン アンデスメロン ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 きぬさや うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ			
3 時 お や つ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●オレンジジュース ●あじさい寒天 粉寒天 カルピス グレープジュース 粉寒天 上白糖 レモン果汁	●牛乳 ●黒糖饅頭			





	6月1日（土）	6月3日（月）	6月4日（火）	6月5日（水）	6月6日（木）	6月7日（金）	6月8日（土）
や朝 つお	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●茄子と豚肉のみそ炒め ●ビーフンサラダ ●中華スープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭の竜田焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●冷やしうどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●キャベツのサラダ ●コンソメスープ ●アンデスメロン	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●オレンジ	●豚丼 ●オクラとなすの和え物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●茄子と豚肉のみそ炒め 豚ももスライス なす 玉葱 ごま油 料理酒 上白糖 白みそ うすくち醤油 片栗粉 ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●中華スープ カットワカメ しめじ 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の竜田焼き さけ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 椎茸 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●冷やしうどん うどん 鶏ささ身肉 きゅうり 太もやし 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく白 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●オクラとなすの和え物 オクラ なす 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター 濃口醤油 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 太もやし うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 有塩バター うすくち醤油 水	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム ココア 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	6月10日（月）	6月11日（火）	6月12日（水）	6月13日（木）	6月14日（金）	6月15日（土）	6月17日（月）
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●さわらの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●丸ロール ●そぼろ煮 ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●タコライス ●春雨和え ●コンソメスープ ●肥後グリーンメロン	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼き ●韓国風サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●焼きそば ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●さわらの生姜煮 さわら だし汁(かつお昆布) おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●ささみ梅サラダ レタス 玉葱 えだまめ 鶏ささ身肉 梅干 ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●そぼろ煮 鶏ミンチ 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 えのきだけ カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●タコライス 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト ●春雨和え 春雨 きゅうり 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●コンソメスープ キャベツ スイートコーン 水 チキンコンソメ 塩 ●肥後グリーンメロン 肥後グリーンメロン	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼き たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●韓国風サラダ レタス 人参 きゅうり 太もやし 大葉 きざみのり 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●焼きそば 焼きそば麺 キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●すまし汁 カットワカメ おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 キャベツ 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●すまし汁 玉葱 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●オレンジゼリー オレンジジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水



	6月18日（火）	6月19日（水）	6月20日（木）	6月21日（金）	6月22日（土）	6月24日（月）	6月25日（火）
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン
給 食	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のバター焼き ●キャベツとオクラの和え物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●なすとひき肉のカレー ●チーズサラダ ●アンデスメロン	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの和え物 ●味噌汁 ●スイカ
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のバター焼き さけ 濃口醤油 小麦粉 有塩バター ●キャベツとオクラの和え物 キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●なすとひき肉のカレー 米 豚ミンチ なす 玉葱 人参 サラダ油 水 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 塩 ●チーズサラダ レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ●アンデスメロン アンデスメロン	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 春雨 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●ポテトサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ 塩 ●味噌汁 キャベツ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●スイカ スイカ
3 時 お や つ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター きな粉	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖
	6月26日（水）	6月27日（木）	6月28日（金）	6月29日（土）			
や朝 つお	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン			
給 食	●ご飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●デラウェア	●イエローロール ●エビのパン粉焼き ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●アンデスメロン ●牛乳	●ご飯 ●たらの香味焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●バナナ			
材 料	●ご飯 米 ●あじのごまみりん焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 いりゴマ(白) ●きゅうりの酢の物 きゅうり キャベツ 鶏ささ身肉 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 太もやし しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●デラウェア デラウェア	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●エビのパン粉焼き 尾付きむきえび 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●オーロラサラダ キャベツ きゅうり マヨドレ トマトケチャップ 上白糖 ●豆乳スープ じゃがいも 玉葱 スイートコーン 水 チキンコンソメ 豆乳 塩 うすくち醤油 片栗粉 ●アンデスメロン アンデスメロン ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ			
3 時 お や つ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●オレンジジュース ●あじさい寒天 粉寒天 カルピス グレープジュース 粉寒天 上白糖 レモン果汁	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水			

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。





	6月1日（土）	6月3日（月）	6月4日（火）	6月5日（水）	6月6日（木）	6月7日（金）	6月8日（土）
朝 つ お や	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい
給 食	●軟飯 ●茄子と豚肉のみそ炒め ●ビーフンサラダ ●わかめスープ ●バナナ	●軟飯 ●さわらの竜田焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●冷やしうどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●マーマレードチキン ●キャベツのサラダ ●野菜スープ ●アンデスメロン	●軟飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●オクラとなすの和え物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●たらのムニエル ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米 ●茄子と豚肉のみそ炒め 豚ももスライス なす 玉葱 ごま油 料理酒 上白糖 白みそ うすくち醤油 片栗粉 ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●わかめスープ カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの竜田焼き さわら 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●大根の煮物 大根 人参 椎茸 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●冷やしうどん うどん 鶏ささ身肉 きゅうり 太もやし 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママレード 料理酒 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●アンデスメロン アンデスメロン	●軟飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 片栗粉 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●オクラとなすの和え物 オクラ なす 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター 濃口醤油 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 太もやし うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり(軟飯) 米 スイートコーン 有塩バター うすくち醤油 水	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●ジャムクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 いちごジャム	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	6月10日（月）	6月11日（火）	6月12日（水）	6月13日（木）	6月14日（金）	6月15日（土）	6月17日（月）
朝 つ お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給 食	●軟飯 ●さわらの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●食パン ●そぼろ煮 ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●ケチャップ炒め ●春雨和え ●野菜スープ ●肥後グリーンメロン	●軟飯 ●たらの味噌焼き ●韓国風サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●焼きうどん ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●軟飯 米 ●さわらの生姜煮 さわら だし汁(かつお昆布) おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●ささみ梅サラダ レタス 玉葱 えだまめ 鶏ささ身肉 梅干 ごま油 うすくち醤油 いりゴマ(白) ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン ●そぼろ煮 鶏ミンチ 玉葱 人参 うすくち醤油 上白糖 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●野菜スープ キャベツ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 えのきだけ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●ケチャップ炒め 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 ●春雨和え 春雨 きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●肥後グリーンメロン 肥後グリーンメロン	●軟飯 米 ●たらの味噌焼き たら 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●韓国風サラダ レタス 人参 きゅうり 太もやし 大葉 きざみのり 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●焼きうどん うどん キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●すまし汁 カットワカメ おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 キャベツ 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 玉葱 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水



	6月18日（火）	6月19日（水）	6月20日（木）	6月21日（金）	6月22日（土）	6月24日（月）	6月25日（火）
朝 つ お や	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●軟飯 ●さわらのバター焼き ●キャベツとオクラの和え物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●ポトフ ●レタスサラダ ●アンデスメロン	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●ブルコギ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツの和え物 ●味噌汁 ●スイカ
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらのバター焼き さわら 濃口醤油 小麦粉 有塩バター ●キャベツとオクラの和え物 キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ミンチ なす 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●レタスサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ●アンデスメロン アンデスメロン	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●ポテトサラダ じゃがいも 人参 きゅうり 塩 ●味噌汁 キャベツ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●キャベツの和え物 キャベツ 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●スイカ スイカ
3 時 お や つ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●きなこサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター きな粉	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖
	6月26日（水）	6月27日（木）	6月28日（金）	6月29日（土）			
朝 つ お や	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン			
給 食	●軟飯 ●あじのごまみりん焼き ●きゅうりの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●デラウェア	●食パン ●さわらのパン粉焼き ●キャベツサラダ ●野菜スープ ●アンデスメロン	●軟飯 ●たらの香味焼き ●大根のサラダ ●味噌汁 ●バナナ			
材 料	●軟飯 米 ●あじのごまみりん焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 いりゴマ(白) ●きゅうりの酢の物 きゅうり キャベツ 鶏ささ身肉 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 太もやし しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●デラウェア デラウェア	●食パン 食パン ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●キャベツサラダ キャベツ きゅうり うすくち醤油 上白糖 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●アンデスメロン アンデスメロン	●軟飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●大根のサラダ 大根 人参 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ			
3 時 お や つ	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●野菜ジュース寒天 野菜ジュース 水 上白糖 粉寒天	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水			





	6月1日（土）	6月3日（月）	6月4日（火）	6月5日（水）	6月6日（木）	6月7日（金）	6月8日（土）
朝 お や	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ	●オレンジ	●バナナ	●アンデスメロン	●オレンジ	●バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)
	6月10日（月）	6月11日（火）	6月12日（水）	6月13日（木）	6月14日（金）	6月15日（土）	6月17日（月）
朝 お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●肥後グリーンメロン	●バナナ	●オレンジ	●バナナ



	6月18日（火）	6月19日（水）	6月20日（木）	6月21日（金）	6月22日（土）	6月24日（月）	6月25日（火）
朝 つ お や	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●アンデスメロン	●オレンジ	●バナナ	●オレンジ	●スイカ
	6月26日（水）	6月27日（木）	6月28日（金）	6月29日（土）			
朝 つ お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ			
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁			
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油			
3 時 お や つ	●バナナ	●デラウェア	●アンデスメロン	●バナナ			

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。