

	7月1日 (月)	7月2日 (火)	7月3日 (水)	7月4日 (木)	7月5日 (金)	7月6日 (土)	7月8日 (月)
や 咽 つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ビビンバ丼 ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●キスの天ぷら ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●レーズンロール ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●スイカ ●牛乳	●ご飯 ●さわらのムニエル ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●オレンジ	●七ダちらし寿司 ●筑前煮 ●すまし汁 ●バナナ	●炊き込みピラフ ●キャベツのサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のマーメレード焼き ●鶏もも肉 ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) ほうれん草 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖	●ご飯 米 ●キスの天ぷら キスの開き 塩 小麦粉 水 サラダ油 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麴 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●スイカ 西瓜 ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター 濃口醤油 ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●七ダちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 人参 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり 鶏卵 人参 ●筑前煮 鶏もも肉 さいも 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●すまし汁 オクラ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●炊き込みピラフ 米 ピーマン 人参 玉葱 むきえび チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉のマーメレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジママーレード 料理酒 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●味噌汁 キャベツ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 甘夏みかん 上白糖	●牛乳 ●セタゼリー りんごジュース 水 上白糖 アガー オレンジジュース 上白糖 粉寒天 ●星せんべい	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油
	7月9日 (火)	7月10日 (水)	7月11日 (木)	7月12日 (金)	7月13日 (土)	7月16日 (火)	7月17日 (水)
や 咽 つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●おくらのおかか和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●アジの塩焼き ●きゅうりの酢の物 ●かきたまスープ ●ヨーグルト	●焼きそば ●鶏肉のからあげ ●フライドポテト ●フルーツポンチ	●ご飯 ●ポークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コーンスープ ●スイカ	●ご飯 ●カレーの香味焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●五目ひじき ●中華スープ ●ヨーグルト	●冷やし中華 ラーメン ごま油 鶏ささ身肉 きゅうり 太もやし 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 上白糖 穀物酢 水 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かににかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●スイカ 西瓜
材 料	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 えだまめ おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●おくらのおかか和え オクラ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお系削り ●すまし汁 おつゆ麴 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●アジの塩焼き あじ 塩 ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 焼きちくわ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●かきたまスープ 鶏卵 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●焼きそば 焼きそば麺 キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお系削り ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●フライドポテト フレンチフライドポテト 塩 ●フルーツポンチ みかん缶 パイナップル缶 水 上白糖 粉寒天 水 上白糖	●ご飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 おろししょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●レタスときゅうりのサラダ レタス きゅうり 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コーンスープ 玉葱 コーンクリーム缶 スイートコーン 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●スイカ 西瓜	●ご飯 米 ●カレーの香味焼き からすがれい うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろししょうが おろし生にんにく ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりゴマ(白) ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●中華スープ カットワカメ 人参 しめじ 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●冷やし中華 ラーメン ごま油 鶏ささ身肉 きゅうり 太もやし 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 上白糖 穀物酢 水 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かににかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●スイカ 西瓜
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●バナナスト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●麦茶 ●アイスクリーム(幼児) バナナアイス ●ぶどうゼリー(乳児) ぶどうジュース 水 上白糖 アガー ●星せんべい	●牛乳 ●フレンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●おからチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお系削り 濃口醤油



	7月18日（木）	7月19日（金）	7月20日（土）	7月22日（月）	7月23日（火）	7月24日（水）	7月25日（木）
や り つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●たらこの葱味噌焼き ●冬瓜のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●キーマカレー ●南瓜サラダ ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●中華春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●モロヘイヤの納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●そうめん ●鶏ささ身肉 オクラ トマト だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●オクラサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●さわらの煮付け ●ささみ&キャベツのごま和え ●味噌汁 ●赤肉メロン
材 料	●ご飯 米 ●たらこの葱味噌焼き たらこ 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●冬瓜のそぼろ煮 冬瓜 鶏ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●キーマカレー 米 大豆水煮 豚ミンチ スツキーニ なす 赤ピーマン 黄ピーマン 玉葱 水 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 塩 ●南瓜サラダ かぼちゃ 人参 レーズン マヨドレ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりこま(黒) ●中華春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの竜田揚げ あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろししょうが 片栗粉 サラダ油 ●モロヘイヤの納豆和え モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●そうめん そうめん 鶏ささ身肉 オクラ トマト だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●ゴーヤチャンプル 豚ももスライス 豆腐 太もやし 玉葱 ゴーヤ 鶏卵 サラダ油 鶏がらスープ 濃口醤油 かつお系削り ●スイカ 西瓜	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●オクラサラダ オクラ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●ささみ&キャベツのごま和え 鶏ささ身肉 キャベツ 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●赤肉メロン 赤肉メロン
3 時 お や つ	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●麦茶 ●牛乳寒天 牛乳 上白糖 粉寒天 みかん缶	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりこま(白)	●牛乳 ●きな粉蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 きな粉	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ
	7月26日（金）	7月27日（土）	7月29日（月）	7月30日（火）	7月31日（水）		
や り つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい		
給 食	●丸ロール ●鮭のパン粉焼き ●グリルサラダ ●コンソメスープ ●デラウェア ●牛乳	●カレーライス ●ひじきサラダ ●バナナ	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●たらのムニエル ●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ ●ヨーグルト	●ミートスバゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ		
材 料	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●グリルサラダ かぼちゃ スツキーニ パプリカ(赤) サラダ油 塩 濃口醤油 上白糖 ●コンソメスープ えのきだけ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●デラウェア デラウェア ●牛乳 牛乳	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン えだまめ マヨドレ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろししょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●フレンチサラダ キャベツ きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●モロヘイヤスープ 鶏卵 モロヘイヤ 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ミートスバゲティ スバゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ おろし生にんにく 塩 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ		
3 時 お や つ	●りんごジュース ●ヨーグルトムース 生クリーム(動物性) 上白糖 ヨーグルト 豆乳 粉ゼラチン トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	7月1日 (月)	7月2日 (火)	7月3日 (水)	7月4日 (木)	7月5日 (金)	7月6日 (土)	7月8日 (月)
や り つ お	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ヒビンパ丼 ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●煮魚 ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●食パン ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●スイカ ●牛乳	●ご飯 ●さわらのムニエル ●さっぱり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●七ツちらし寿司 ●筑前煮 ●すまし汁 ●バナナ	●炊き込みピラフ ●キャベツのサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●鶏もも肉 ●濃口醤油 ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ヒビンパ丼 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) ほうれん草 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●韓国風サラダ レタス カットワカメ きざみのり 大葉 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆腐 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●スイカ 西瓜 ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター 濃口醤油 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●七ツちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 人参 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり スイートコーン 人参 ●筑前煮 鶏もも肉 さといも 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●すまし汁 オクラ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●炊き込みピラフ 米 ピーマン 人参 玉葱 むきえび チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉のマーマレード焼き 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●味噌汁 キャベツ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●どうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●牛乳 ●七ツゼリー りんごジュース 水 上白糖 アガー オレンジジュース 上白糖 粉寒天	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	7月9日 (火)	7月10日 (水)	7月11日 (木)	7月12日 (金)	7月13日 (土)	7月16日 (火)	7月17日 (水)
や り つ お	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい
給 食	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●おくらのおかか和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●アジの塩焼き ●きゅうりの酢の物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●焼きそば ●グリルチキン ●マッシュポテト ●バナナ	●ご飯 ●ポークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コンソープ ●スイカ	●ご飯 ●カレイの香味焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●五目ひじき ●中華スープ ●ヨーグルト	●冷やしうどん ●煮魚 ●スイカ
材 料	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 えだまめ おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●おくらのおかか和え オクラ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお系削り ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●アジの塩焼き あじ 塩 ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●焼きそば 焼きそば麺 キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお系削り ●グリルチキン 鶏もも肉 塩 小麦粉 サラダ油 ●マッシュポテト じゃがいも 豆乳 有塩バター 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●レタスときゅうりのサラダ レタス きゅうり 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソープ 玉葱 コンクリーム缶 スイートコーン 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●スイカ 西瓜	●ご飯 米 ●カレイの香味焼き からすがれい うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●中華スープ カットワカメ 人参 しめじ 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●冷やしうどん うどん 鶏ささ身肉 きゅうり 太もやし 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●スイカ 西瓜
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●ビザースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●麦茶 ●ぶどうジュースゼリー ぶどうジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●フレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダースチーズ かつお系削り 濃口醤油



	7月18日 (木)	7月19日 (金)	7月20日 (土)	7月22日 (月)	7月23日 (火)	7月24日 (水)	7月25日 (木)
や り つ お	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●たららの葱味噌焼き ●冬瓜のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●キーマカレー ●南瓜サラダ ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●中華春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじの竜田焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●そうめん ●豆腐チャンプル ●スイカ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●オクラサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●さわらの煮付け ●ささみとキャベツのごま和え ●味噌汁 ●赤肉メロン
材 料	●ご飯 米 ●たららの葱味噌焼き たらら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●冬瓜のそぼろ煮 冬瓜 鶏ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●キーマカレー 米 大豆水煮 豚ミンチ なす 赤ピーマン 黄ピーマン 玉葱 水 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油 チキンコンソメ 塩 ●南瓜サラダ かぼちゃ 人参 マヨドレ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●中華春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの竜田焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろししょうが 片栗粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●そうめん そうめん 鶏ささ身肉 オクラ トマト だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 太もやし 玉葱 ほうれん草 サラダ油 鶏がらスープ 濃口醤油 かつお系削り ●スイカ 西瓜	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●オクラサラダ オクラ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●ささみとキャベツのごま和え 鶏ささ身肉 キャベツ 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●赤肉メロン 赤肉メロン
3 時 お や つ	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●麦茶 ●牛乳寒天 牛乳 上白糖 粉寒天	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ
	7月26日 (金)	7月27日 (土)	7月29日 (月)	7月30日 (火)	7月31日 (水)		
や り つ お	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい		
給 食	●丸ロール ●鮭のパン粉焼き ●グリルサラダ ●コンソメスープ ●デラウェア ●牛乳	●カレーライス ●ひじきサラダ ●バナナ	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●たららのムニエル ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ミートスバゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ		
材 料	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●グリルサラダ かぼちゃ パプリカ(赤) サラダ油 塩 濃口醤油 上白糖 ●コンソメスープ えのきだけ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●デラウェア デラウェア ●牛乳 牛乳	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン えだまめ マヨドレ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろししょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たららのムニエル たらら 塩 小麦粉 有塩バター ●フレンチサラダ キャベツ きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●すまし汁 ほうれん草 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ミートスバゲティ スバゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ おろし生にんにく 塩 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも 人参 きゅうり マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ		
3 時 お や つ	●りんごジュース ●ヨーグルトムース 生クリーム(動物性) 上白糖 ヨーグルト 豆乳 粉ゼラチン トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	7月1日（月）	7月2日（火）	7月3日（水）	7月4日（木）	7月5日（金）	7月6日（土）	7月8日（月）
や ね つ お	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイ
給 食	●軟飯 ●そぼろ煮 ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●煮魚 ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●食パン ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●スイカ	●軟飯 ●さわらのムニエル ●さっぱり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●煮魚 ●筑前煮 ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●さわらの煮付け ●キャベツのサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●軟飯 米 ●そぼろ煮 豚ミンチ 太もやし 人参 ほうれん草 スイートコーン おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） ●韓国風サラダ レタス カットワカメ きざみのり 大葉 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 上白糖 うすくち醤油 料理酒 片栗粉 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●スイカ 西瓜	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター 濃口醤油 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●筑前煮 鶏もも肉 さといも 人参 いんげん だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●すまし汁 オクラ えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーマレード 料理酒 ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●味噌汁 キャベツ しめじ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり（軟飯） 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	7月9日（火）	7月10日（水）	7月11日（木）	7月12日（金）	7月13日（土）	7月16日（火）	7月17日（水）
や ね つ お	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす＆わかめせんべい
給 食	●軟飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●おくらのおかか和え ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●アジの塩焼き ●きゅうりの酢の物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●焼きうどん ●グリルチキン ●マッシュポテト ●バナナ	●軟飯 ●ポークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●野菜スープ ●スイカ	●軟飯 ●カレイの香味焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●五目ひじき ●わかめスープ ●ヨーグルト	●冷やしうどん ●煮魚 ●スイカ
材 料	●軟飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 えだまめ おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●おくらのおかか和え オクラ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお系削り ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●アジの塩焼き あじ 塩 ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●焼きうどん うどん キャベツ 玉葱 人参 豚ももスライス サラダ油 ウスターソース 青さのり かつお系削り ●グリルチキン 鶏もも肉 塩 小麦粉 サラダ油 ●マッシュポテト じゃがいも 豆乳 有塩バター 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●レタスときゅうりのサラダ レタス きゅうり 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●野菜スープ 玉葱 スイートコーン だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●スイカ 西瓜	●軟飯 米 ●カレイの香味焼き からすがれい うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁（かつお昆布） ●わかめスープ カットワカメ 人参 しめじ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●冷やしうどん うどん 鶏ささ身肉 きゅうり 太もやし 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●スイカ 西瓜
3 時 お や つ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●おかかおにぎり（軟飯） 米 かつお系削り 濃口醤油



	7月18日 (木)	7月19日 (金)	7月20日 (土)	7月22日 (月)	7月23日 (火)	7月24日 (水)	7月25日 (木)
や 咽 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい
給 食	●軟飯 ●たらめの味噌焼き ●冬瓜のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●ポトフ ●南瓜サラダ ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●中華春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●あじの竜田焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●そうめん ●豆腐チャンプル ●スイカ	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●オクラサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●さわらの煮付け ●ささみとキャベツのごま和え ●味噌汁 ●赤肉メロン
材 料	●軟飯 米 ●たらめの味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●冬瓜のそぼろ煮 冬瓜 鶏ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 おつゆ麴 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●ポトフ 大豆水煮 豚ミンチ なす 赤ピーマン 黄ピーマン 玉葱 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●南瓜サラダ かぼちゃ 人参 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●中華春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじの竜田焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろししょうが 片栗粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●そうめん そうめん 鶏ささ身肉 オクラ トマト だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 太もやし 玉葱 ほうれん草 サラダ油 濃口醤油 かつお糸削り ●スイカ 西瓜	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●オクラサラダ オクラ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●ささみとキャベツのごま和え 鶏ささ身肉 キャベツ 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●赤肉メロン 赤肉メロン
3 時 お や つ	●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●麦茶 ●野菜ジュース寒天 野菜ジュース 水 上白糖 粉寒天	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉
	7月26日 (金)	7月27日 (土)	7月29日 (月)	7月30日 (火)	7月31日 (水)		
や 咽 つ お	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい		
給 食	●食パン ●たらめのパン粉焼き ●グリンサラダ ●野菜スープ ●デラウェア	●軟飯 ●ポトフ ●ひじきの煮物 ●バナナ	●軟飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●たらめのムニエル ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ミートスパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ		
材 料	●食パン 食パン ●たらめのパン粉焼き たら 塩 パン粉 サラダ油 ●グリンサラダ かぼちゃ パプリカ(赤) サラダ油 塩 濃口醤油 上白糖 ●野菜スープ えのきだけ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●デラウェア デラウェア	●軟飯 米 ●ポトフ 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン えだまめ だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろししょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●たらめのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●フレンチサラダ キャベツ きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●すまし汁 ほうれん草 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ ウスターソース 塩 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも 人参 きゅうり 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ		
3 時 お や つ	●ヨーグルト ヨーグルト 上白糖 トッピングソース(ストロベリー)	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	7月1日（月）	7月2日（火）	7月3日（水）	7月4日（木）	7月5日（金）	7月6日（土）	7月8日（月）
や 咽 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●バナナ	●スイカ	●オレンジ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ
	7月9日（火）	7月10日（水）	7月11日（木）	7月12日（金）	7月13日（土）	7月16日（火）	7月17日（水）
や 咽 つ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●じゃがいもの煮物 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●カレイの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●玉葱の煮物
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●カレイの煮付け からすがれい だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ	●スイカ	●オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●スイカ



	7月18日（木）	7月19日（金）	7月20日（土）	7月22日（月）	7月23日（火）	7月24日（水）	7月25日（木）
や り つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●ほうれん草の煮物 ●玉葱の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ	●オレンジ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●スイカ	●オレンジ	●赤肉メロン
	7月26日（金）	7月27日（土）	7月29日（月）	7月30日（火）	7月31日（水）		
や り つ お	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ		
給 食	●パン粥 ●煮魚 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●じゃがいもの煮物 ●玉葱の煮物		
材 料	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油		
3 時 お や つ	●デラウェア	●バナナ	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●バナナ		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。