

	令和6年 野」	Lあゆみ保育園	45 &	ಜಾಕ್ಕಿ ಕಿ ಕ್ಲಿಟ್ಟಿ ಕಿ ಜ	🔑 &	/月	献立表(乳幼児)
	7月1日 (月)	7月2日 (火)	7月3日 (水)	7月4日 (木)	7月5日 (金)	7月6日 (土)	7月8日 (月)
や朝 つお	●牛乳●小魚せんべい	●牛乳●しらす&わかめせんべい	●牛乳●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳●小魚せんべい	●牛乳●しらす&わかめせんべい	●牛乳●野菜ハイハイン
	●ビビンバ井 ●韓国風サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご覧 は7があらかな。 ●ご覧 ●キスの天ぷら ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●レーズンロール ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●野菜スーブ ●スイカ ●牛乳	●ご飯 ●さわらのムニエル ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●オレンジ	●七夕ちらし寿司 ●筑前煮 ●すまし汁 ●パナナ	●炊き込みビラフ ●キャベツのサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ● 到象のマーマレード焼き ● 切干大根の煮物 ● 味噌汁
材料	● *** *** *** *** *** *** *** *** *** *	● 米 キュー *** *** ** ** ** ** ** ** **	●レール(卵ななし) ・	● *** ** ** ** ** ** ** ** ** *	● *** *** ** ** ** ** ** ** **	● 休米 ビータ を さい で で で で で で で で で で で で で で で で で で	● 業
3時おやつ	● 牛乳 ● にんじんクッキー 無白糖 小参	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩パター	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨケグルト バナナ 甘夏みかん 上白糖	● 牛乳 ● 七夕ゼリー りんごジュース 水 上 カ	●牛乳 ●ペアクリームワッフル	● 牛乳 ● もっちり りチーズ 白小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ サラダ油
	7808 (4)	78408 (4)	78448 (*)	78408 (4)	●星せんべい	78408 (44)	78478 (4)
や朝	7月9日 (火) ●牛乳	7月10日 (水) ●牛乳	7月11日 (木) ●牛乳	7月12日 (金) ●牛乳	7月13日(土) ●牛乳	7月16日(火) ●牛乳	7月17日 (水) ●牛乳
給食	●ハイハイン ●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●おくらのおかか和え ●すまし汁 ●オレンジ	●小魚せんべい ●ご飯 ●アジの塩焼き ●きゅうりの酢の物 ●かきたまスープ ●ヨーグルト	●しらす&わかめせんべい ●焼きそば ●鶏肉のからあげ ●フライドポテト ●フルーツポンチ	●野菜ハイハイン ●ご飯 ●ボークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コーンスープ ●スイカ	●ハイハイン ●ご飯 ●カレイの香味焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●小魚せんべい ●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●五目ひじき ●中華スープ ●ヨーグルト	●しらす&わかめせんべい ●冷やし中華 ●かに玉風 ●スイカ
材料	●米 豚ももをましています。 では、	● 米 ア が は	●焼き工人豚が焼きった。 ・焼き工人豚が焼きった。 ・大はカース スス り あ らり 理要架ラ ランタ イーー 削 ら よ 頭 ボランタ スコはーリ糸 の肉もい醤ル酒粉粉油 ドデ油 ツ岳ツ かんす 恵ま 自ったが カール・ボール が カール・ボール が か は から から は から カール・ボール が カー・ボール かん から は から から から は から	●米 ポポース サラダ ・	●米 カトライン から から から から から できない から から できない から	● 米 鶏 サイン () () () () () () () () () (●うご鶏き太人鶏濃上穀水ご か鶏か玉青塩サ濃上片鶏水 や カカ
3時おやつ	●年乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 豆腐 大白の ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	●年乳 ●ビザトースト 食パン ツナフレーク ビーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	● 麦茶 ● アイスクリーム(幼児) バニラアイス ● ぶどうゼリー(乳児) ぶどうジュース 水 上白糖 アガー ● 星せんべい	●年乳 ●ブレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん)	● 牛乳 ● じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油





	7月18日(木)	7月19日 (金)	7月20日(土)	7月22日(月)	7月23日(火)	7月24日 (水)	7月25日(木)
	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳	●牛乳
つお	●野菜ハイハイン●ご飯	●ハイハイン ●キーマカレー	●小魚せんべい ●ご飯	●しらす&わかめせんべい ●ご飯	●そうめん	●ハイハイン ●ご飯	●小魚せんべい●ご飯
給	●たらの葱味噌焼き ●冬瓜のそぼろ煮	●南瓜サラダ●オレンジ	●鶏肉の南部焼き ●中華春雨サラダ	●あじの竜田揚げ●モロヘイヤの納豆和え	●ゴーヤチャンプル ●スイカ	●鶏肉の漬け焼き●オクラサラダ	●さわらの煮付け●ささみとキャベツのごま和え
	●すまし汁	U 1, 02, 0	●味噌汁	●味噌汁		●味噌汁	●味噌汁
食	●バナナ		●バナナ	●ヨーグルト		●オレンジ	●赤肉メロン
	●ご飯	●キーマカレー	●ご飯	●ご飯	●そうめん	●ご飯	●ご飯
	米	米 大豆水煮	米	米	そうめん 鶏ささ身肉	米	米
	●たらの葱味噌焼き たら	豚ミンチ ズッキーニ	●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉	●あじの竜田揚げ あじ	オクラ トマト	●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉	●さわらの煮付け さわら
	白みそ上白糖	なす 赤ピーマン	上白糖	うすくち醤油 みりん風調味料	だし汁(かつお昆布) 濃口醤油	おろし生しょうが 濃口醤油	おろし生しょうが 上白糖
	濃口醤油 料理酒	黄ピーマン 玉葱	濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒)	料理酒	ありん風調味料	ぶりん風調味料 料理酒	濃口醤油 うすくち醤油
	白ねぎ	│ 水 │ 有塩バタ—	●中華春雨サラダ	おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油	●ゴーヤチャンプル 豚ももスライス	●オクラサラダ	料理酒 料理酒 だし汁(かつお昆布)
	●冬瓜のそぼろ煮	トラング トラング トカレーパウダー	春雨きゅうり	●モロヘイヤの納豆和え	豆腐 太もやし	オクラ 人参	片栗粉
	冬瓜 鶏ミンチ	トマトケチャップウスターソース	人参 ごま油	モロヘイヤ	五葱	いるすーし 製物酢	●ささみとキャベツのごま和え 鶏さも身肉
	ねろし生しょうが よろし生しょうが 上白糖	濃口醤油 チキンコンソメ	□ 遺口醤油 上白糖	ひきわり納豆 うすくち醤油	鶏卵	うすくち醤油 上白糖	キャベツ 人参
++	濃口醤油 うすくち醤油	塩	穀物酢	●味噌汁	サラダ油 鶏がらスープ 濃口醤油	ごま猫	ねりごま(白) すりごま(白)
材	だし汁(かつお昆布)	●南瓜サラダ	●味噌汁	じゃがいも	かつお糸削り	●味噌汁	うすくち醤油
料	片栗粉	かほちゃ 人参 レーズン	玉葱 うす揚げ だし汁(かつお昆布)	玉葱 青葱 だいは(かのか見を)	●スイカ	豆腐 カットワカメ 素茶	●味噌汁
ተተ	●すまし汁 おつゆ麩	マヨドレ	白みそ	だし汁(かつお昆布) 白みそ	西瓜	青葱 だし汁(かつお昆布)	しめじ うす揚げ まま
	玉葱 根みつば	塩	●バナナ	●ヨーグルト		白みそ	青葱 だし汁(かつお昆布)
	だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●オレンジ オレンジ	バナナ	ヨーグルト(Ca)		●オレンジ オレンジ	白みそ
	温						●赤肉メロン赤肉メロン
	●バナナ バナナ						
	●牛乳	●麦茶	●牛乳	●牛乳	●麦茶	●牛乳	●牛乳
3	●水ようかん 水	●牟乳寒天 牛乳	●ドームケーキ(カスタード)	●バナナケーキ	●命がりおにぎり 米	●牛乳 ●きな粉蒸しぱん 小麦粉	●チーズクッキー 無塩バター
時	粉寒天 上白糖	上白糖 粉寒天		「小麦粉」 ベーキングパウダー 上白糖	ゆかり いりゴマ(白)	ベーギングパウダー サラダ油	上百糖
おや	こしあん	みかん缶		豆乳 ⁷⁰ サラダ油		豆乳きな粉	粉チーズ
つ				バナナー		2 0 13	
-		78075 (L)	7800 (8)	7800 (4)	78045 (4)		
や朝	7月26日 (金) ●牛乳	7月27日 (土) ●牛乳	7月29日 (月) ●牛乳	7月30日 (火) ●牛乳	7月31日 (水) ●牛乳		
つお	●しらす&わかめせんべい●丸ロール		●ハイハイン ●ご飯	●小魚せんべい ●ご飯	●しらす&わかめせんべい ●ミートスパゲティ		
% ∆	●鮭のパン粉焼き	●ひじきサラダ	●ホイコーロー	●たらのムニエル	●ポテトサラダ		
給	● グリルサラダ						
	●コンソメスープ	●バナナ	●もやしのナムル ●すまし汁	●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ	●野菜スープ ●バナナ		
食	●コンソメス一プ ● デラウェア		●もやしのナムル	●フレンチサラダ	●野菜スープ		
食	●コンソメスープ ●デラウェア ●牛乳	● <i>バナナ</i>	●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ ●ヨーグルト	●野菜スープ ●バナナ		
食	●コンソメス一プ ● デラウェア	●バナナ ●カレーライス 米	●もやしのナムル ●すまし汁	●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ	●野菜スープ ●バナナ ■ミートスパゲティ スパゲティ 医ミンチ		
食	●コンソメスープ ●デラウェア ●牛乳 ●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き	● バナナ ● カレーライス ※ 膝ももスライス じゃがいも、	●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ ●こ飯 米 ●ホイコーロー 豚±±・スライス	●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ ●ヨーグルト ●ご飯 ※ ●たらのムニエル	●野菜スープ ●パナナ ■ミートスパゲティ スパゲティ 下ミンチ 玉葱 人参		
食	●コンソメスープ ●デラウェア ●牛乳 ●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き ざけ 塩パン粉	● バナナ ● カレーライス ※ 株もスライス じゃがいも 玉葱 人参 な ちなっ	●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ ●こ飯 米 ●ホイコーロー 豚±±・スライス	●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ ●ヨーグルト ●ご飯 ※ ●たらのムニエル たら 塩	●野菜スープ ●パナナ ■ミートスパゲティ スパゲティ 下ミンチ 玉葱 人参		
食	●コンソメスープ ●デラウェア ●牛乳 ●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き ざけ 塩パン粉	● バナナ あカレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉 参 有塩パター が分	●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ ●こ飯 米 ・ボイコーロー 豚ももスライス キャペツ ビーマン サラダ油	●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ ●ヨーグルト ●ご飯 ※ ●たらのムニエル たら	●野菜スープ ●バナナ ■ミートスパゲティ スパゲティ スパゲティ 医変 人参ラダストマト缶 トマトケチャップ		
食	●コンソメスープ ●ブラウェア ● 中乳 ● 丸ロール 丸ロール(卵なし) ● 鮭のパン粉焼き さけ塩パン粉 がチーダ油	● バナナ ** ** ** ** ** ** ** ** **	●もやしのナムル ●すまし汁・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ ●ヨーグルト ●ご飯 米たらのムニエル たらの小ニエル 塩、カ 塩パター ●フレンチサラダ	●野菜スープ ●バナイスパケティスパケティスパケティスパケティストゲティストラックストチャックストチャンフィスティンフィンステキンフィスターンスチャンフィンステキンフィンステキンフィンステキンフィンステキンフィンステキンフィーフェー		
食	●コンソメスープ ●ブラウェア ● 中 ・ カロール (卵なし) ● はのパン 粉焼き ははい 粉 がチブダ カーガリル サラダ かぼちゃ	● カレーライス 米 まもれいも 大を変がる場合が、ター ルランド・カン・ケック・ア・ファーフ・ス・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファース・ファ	●もやしのナムル ●すまし汁ジ ●オレンジ ● ボイコーロー 豚もセペッン サーラダモ ・ボイコーク ・ボイコーク ・ボイコーク ・ボイコーク ・ボイコーク ・ボイコーク ・ボイコーク ・ボイコーク ・ボイコーク ・ボイコーク ・ディー ・ディー ・ディー ・ディー ・ディー ・ディー ・ディー ・ディー	●フレンチサラダ ●モーグルト ●コーグルト ●ご飯 ※ たらのムニエル たら 粉パター ーフレベツ ・キャラリ	●野パープープーグライン でする できない できない できない できない できない できない できない できない		
食	●コンソメスープ ●ブラリール リカロール (卵なし) ● 丸ロール (卵なし) ● 鮭のパン 粉焼きさけ 物 デラリルチーグ がぼキーカイン がばキーカイズプブリカ(赤)	● バナナ ** ** ** ** ** ** ** ** **	●もやしのナムル ●すまンン ●オーロース ・ボーロース ・ボーロース ・ボーロース ・ボーロース ・ボーラッショ ・ボーラ・・ボーラ・・ボーラ・・ボーラ・・ボーラ・・ボーラ・・ボーラ・・ボーラ	●フレンチサラダー ●フレハイヤト ●コーグルト ● ※ たら 数 からの ムニエル を塩 ルたら 数パター チャック ター チャック をから を変換 アナック をから をから かかり かり カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	●野バナスパイン (マイン・マイン・マイン・マイン・マイン・マイン・マイン・マイン・マイン・マイン・		
食	● コティー コー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● がナナナー スス ス ス ス	●もやしのナムル ●すましご ●オーラー ・ 本もペマン油 ・ 本もペマン油 ・ 大・一ラック・ 大・一・ 大・・ 大・・ 大・・ 大・・ 大・・ 大・・ 大・・ 大・・ 大	● オーマー マーマー マーマー マーマー マーマー で	●野パンス・イン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
	●コンソメスープ ●ブラリール リカロール (卵なし) ● 丸ロール (卵なし) ● 鮭のパン 粉焼きさけ 物 デラリルチーグ がぼキーカイン がばキーカイズプブリカ(赤)	● がナナー ファイス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス	●もやしのナムル ●すましご ●オーラー ・ 本もペマン油 ・ 本もペマン油 ・ 大・一ラック・ 大・一・ 大・・ 大・・ 大・・ 大・・ 大・・ 大・・ 大・・ 大・・ 大	● オー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー	●野パープープーグーグーグーグーグーグーグーグーグーグーグーグーグーグーグーグーグー		
食材	● コンソナンア ● 中 丸 ロール ルンラー アールル () 卵 焼 カール ルンチッター カール のパーグ が が かん が	● オースス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス ス	●もやましい ●オース ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● オーマック マーブ マーブ マーフ マーコ コース かっかっか マー マーカー かっかっか かっかっか かっかっか かっか かっか かっか アン・マック かっか かっか かっか かっか かっか かっか かっか かっか かっか かっ	●野パナイン マイン マイン マイン マイン マイン マイン アイイン アイイン アイイ		
材	● コデート (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	● ***	●もウェンション ものナース は 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1 を 1	● オーマー マーフ・マーフ・マーフ・マーフ・マーフ・マーフ・マーフ・マーフ・マーフ・マーフ・	●野パイテステナステナステナスに変をライトをプラスをラインスをラインをラインをラインをラインをラインをラインをラインをラインをラインをライン		
	● コープープープープープープープープープープープープープープープープープープープ	● / ・	●もすよい ●オース ●オース ●オース ・ 本もヤーラカスロ白 やもゆぎ ・ 下もヤーラカスロ白 やもゆぎりず白ま まに ・ 大きなりますらまで ・ 大きなりますらまで ・ 大きなりますらまで ・ 大きなりますらまで ・ はきない。 ・ はきない。 ・ はきない。 ・ はきない。 ・ はきない。 ・ はきない。 ・ はきない。 ・ はい。 ・ は、 ・	● オー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー	●野パナステナントゲックスをある。 マイン マイン マイン マイン アイ・アンス・アイ・アンス・アイ・アンス・アイ・アンス・アイ・アー・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア		
材	● コライ リー・	● ***	● も	● オー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー	●野パートリー マック		
材	● コープープープープープープープープープープープープープープープープープープープ	● / ・	● もっと から	● オー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー	● が		
材	● コデート (1) の (1	● / ・	●もウェン は	● オー・マーフ・マーフ・マーフ・マーコー これ たた塩小有 フェーラー コース・マー フェー からら 麦塩 レヤゆき物ラ白 エミル・マー フェー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	●野パー・ファイン (1) 「サイン		
材	● コー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● / ・	● もっと から	● オー・マーフ・マーフ・マーフ・マーコー これ たた塩小有 フェーラー コース・マー フェー からら 麦塩 レヤゆき物ラ白 エミル・マー フェー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	●野パイテスナートゲック・カー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー		
材	● コデート (1) の (1	● / ・	●もウェン か	● オー・マーフ・マーフ・マーフ・マーコー これ たた塩小有 フェーラー コース・マー フェー からら 麦塩 レヤゆき物ラ白 エミル・マー フェー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	●野パイテスナートゲック・カー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー		
材	● コデート (1) の (1	● / ・	●もウェン か	● オー・マーフ・マーフ・マーフ・マーコー これ たた塩小有 フェーラー コース・マー フェー からら 麦塩 レヤゆき物ラ白 エミル・マー フェー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	●野パイテスナートゲック・カー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー		
材	● コデート (1) の (1	● / ・	●もウェン か	● オー・マーフ・マーフ・マーフ・マーコー これ たた塩小有 フェーラー コース・マー フェー からら 麦塩 レヤゆき物ラ白 エミル・マー フェー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	●野パイテスナートゲック・カー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー		
材	● コデート (1) の (1	● / ・	●もウェン か	● オー・マーフ・マーフ・マーフ・マーコー これ たた塩小有 フェーラー コース・マー フェー からら 麦塩 レヤゆき物ラ白 エミル・マー フェー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファ	●野パイテスナートゲック・カー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー		
材	● すっぱい では できます できます です はいます できます ロー のけい かん できます かん はい かん できます かん はい かん できます かん かん できます かん かん できます かん かん できます かん かん かん かん かん できます いっぱい かん	● パイン マープスメータ マープスメータ マープスメータ いかとう できる マープスメート もが ががいケタン できる できる できる マープスメータ マー・ファイル アイ・ファイル マー・ファイル マー・フェー・ファイル マー・フェー・ファイル マー・フェー・ファイル マー・ファイル マー・ファイル マー・ファイル マー・ファイル マー・ファイル マー・ファイル マー・ファイル マー・ファイル マー・フェー・ファイル アー・ファイル アー・フェー・ファイル アー・フェー・ファイル アー・フェー・フェー・フェール アー・フェール アー・フェール アー・フェール アー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェール アー・フェール アー・フェール アー・フェー・フェー・フェー・ファー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェー・フェ	● す	● 〒 マー・	● ↑		
材料	● すっぱっぱ で	● / ・	● す	● オーク マーグ マーグ マーグ マーグ マーグ マーク	●野パイテスナートゲック・カー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー		
材 料	● すっぱん できません アア ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● パラ・カー アンスメープスメート かん	● す オ	● オーク マーグ マーグ マーグ マーグ マーグ マーク	●野パー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー		
材料	● すっぱん できません アア ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● パラ・カー アンスメープスメート かん	● す か	● オーク マーグ マーグ マーグ マーグ マーグ マーク	● 『 「		
材料 3時おや	● すっぱっぱ で	● パラ・カー アンスメープスメート かん	● す オ	● 〒 1	●野パー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー		
材料	● すっぱ	● パラ・カー アンスメープスメート かん	● す オ	● 〒 1	●野パー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー		



	 	上あゆみ保育園	•	t ng o day	100 si	,,,,	献立表(完了期)
	7月1日 (月)	7月2日 (火)	7月3日 (水)	7月4日 (木)	7月5日 (金)	7月6日 (土)	7月8日 (月)
や朝 つお	●牛乳●小魚せんべい	●牛乳●しらす&わかめせんべし	●牛乳・ ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ・●野菜ハイハイン
	●ビビンバ丼	●ご飯	●食パン	●ご飯	●七夕ちらし寿司	●炊き込みビラフ	●ご飯
給	●韓国風サラダ●すまし汁	●煮魚 ●ねばねばサラダ	●ハンバーグ ●マカロニ サ ラダ	●さわらのムニエル ●さっぱり和え	●筑前煮 ●すまし汁	●キャベツのサラダ●味噌汁	●鶏肉のマーマレード焼き ●切干大根の煮物
1114	●オレンジ	●味噌汁	●野菜スープ	●味噌汁	●バナナ	●ヨーグルト	●味噌汁
食		●バナナ	●スイカ●牛乳	●オレンジ			●バナナ
	AGGS	A - 4		A = 40		▲	A - &-
	●ビビンバ丼 米	●ご飯 米	●食パン 食パン	●ご飯 米	●七夕ちらし寿司 米	●炊き込みビラフ 米 ビーマン	●ご飯 米
	豚ミンチ おろし生しょうが	●煮魚	●ハンバーグ	●さわらのムニエル	だし昆布教物館	ヒーマン 人参 玉葱	●鶏肉のマーマレード焼き
	上白糖 濃口醤油	たら だし汁(かつお昆布)	豚ミンチ	さわら 塩	上白糖塩	玉葱 むきえび	鶏もも肉 濃口醤油
	料理酒	上白糖	玉葱	小麦粉 有塩バター	高野豆腐 椎茸	チキンコンソメ うすくち醤油	オレンジママレード
	太もやし 人参 穀物酢		玉塩 塩 豆乳	得塩ハダー 濃口醤油	性具 人参	フ9 く5番油 塩	料理酒
	1 上日糖	●ねばねばサラダ キャベツ	バン粉 ト白糖	●さっぱり和え	上台糖 上白糖 うずくち醤油 だし汁(かつお昆布)	●キャベツのサラダ	●切干大根の煮物 切干大根
	うすくち醤油	キャベツ オクラ 人参	うすぐち醤油 料理酒	キャベツ人参	だし汁(かつお昆布) きざみのり	キャベツ人参	人参 うす揚げ
	にんゴム(节)	濃口醤油	片葉粉	一 うす/た 醤油	スイートコーン 人参	ス サラダ油 穀物酢	しいんけん
	ほうれん草 スイートコーン ごま油 、	穀物酢 上白糖	●マカロニサラダ	上白糖 穀物酢	人参	1 上日楷	サラダ油だし汁(かつお昆布)
	してま油 農口醤油	●味噌汁	マカロニ きゅうり	穀物群 だし汁(かつお昆布)	●筑前煮 鶏もも肉	塩	うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料
材	上 白糖	おつゆ数玉葱煮煮	きゅうり 人参 マヨドレ	●味噌汁 じゃがいも	さといも	●味噌汁 豆腐	みりん風調味料
	●韓国風サラダ	青葱	塩	玉葱 青葱 だいは(かのか見本)	いんげん	□ 立腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布)	●味噌汁
料	レタス カットワカメ	だし汁(かつお昆布) 白みそ	●野菜スープ		だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	だし汁(かつお昆布) 白みそ	キャベツ しめじ
	きざみのり	●バナナ	キャベツ人参	白みそ	上白糖みりん風調味料	-	青葱 だし汁(かつお昆布)
	スポー 濃口醤油	バナナ	だし汁(かつお昆布)	●オレンジ		●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	白みそ
	レットワカメ きざみ 大栗山白糖 上ごま油		うすくち醤油 塩	オレンジ	●すまし汁 オクラ		●バナナ
	●すまし汁		●スイカ		オクラ えのきだけ だし汁(かつお昆布)		バナナ
	豆腐 えのきだけ		西瓜		うすくち醤油塩		
	青葱 だし汁(かつお昆布)		●牛乳 牛乳				
	にした(かつお託布) うすくち醤油 塩		十孔		●バナナ バナナ		
	●オレンジ オレンジ						
	●牛乳 ●にんじんクッキー 無ち バター	●牛乳 ●ジャムサンド	●麦茶	●麦茶	●牛乳	●牛乳	●牛乳 ●マカロニみたらし
3	無塩バター	食パン	●とうもろこしおにぎり 米	●フルーツヨーグルト ョーグルト	●牛乳 ●七タゼリー りんごジュース	●午乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	マカロニ
時お	無塩バター・上白糖・小麦粉	食パン いちごジャム りんごジャム	スイートコーン うすくち醤油 有塩バター	ョーグルト バナナ 上白糖	│ 水 │ 上白糖	上白糖	マカロ芸油上当年
おや	人参		有塩バター		アガー オレンジジュース		片栗粉 水
つ					上白糖粉寒天		7.
5.M	7月9日 (火)	7月10日 (水)	7月11日(木)	7月12日 (金)	7月13日(土)	7月16日(火)	7月17日(水)
や朝った	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	7月13日 (土) ●牛乳 ●ハイハイン	◆牛乳・小魚せんべい	●牛乳●しらす&わかめせんべい
	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯	●牛乳●小魚せんべい●ご飯	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●焼きそば	●牛乳●野菜ハイハイン●ご飯	7月13日 (土) ●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯	●牛乳●小魚せんべい●ご飯	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●冷やしうどん
	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●おくらのおかか和え	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●アジの塩焼き ●きゅうりの酢の物	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●焼きそば ●グリルチキン ●マッシュポテト	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●ポークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ	7月13日 (土) ●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●カレイの香味焼き ●ゆかり和え	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●五目ひじき	●牛乳●しらす&わかめせんべい
つお	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め	◆牛乳◆小魚せんべい●ご飯●アジの塩焼き	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●焼きそば ●グリルチキン	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●ポークチャップ	7月13日 (土) ● 牛乳 ● ハイハイン ● ご飯 ● カレイの香味焼き	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●冷やしうどん ●煮魚
かお給	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●おくらのおかか和え ●すまし汁	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●アジの塩焼き ●きゅうりの酢の物 ●すまし汁	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●焼きそば ●グリルチキン ●マッシュポテト	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●ポークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コーンスープ	7月13日 (土) ● 牛乳 ● ハイハイン ● ご飯 ● カレイの香味焼き ● ゆかり和え ● 味噌汁	● 牛乳 ● 小魚せんべい ● ご飯 ● 鶏肉の漬け焼き ● 五目ひじき ● 中華スープ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●冷やしうどん ●煮魚
かお給	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●おくらのおかか和え ●すまし汁 ●オレンジ	牛乳小魚せんべいご飯こ飯の塩焼ききゅうりの酢の物すまし汁ヨーグルト	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ● 焼きそば ● グリルチキン ● マッシュポテト ● バナナ	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●ボークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コーンスープ ●スイカ	7月13日 (土) ●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●カレイの香味焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ		●牛乳 ●Lらす&わかめせんべい ●冷やしうどん ●煮魚 ●スイカ
かお給	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ・ オレンジ	● 牛乳 ● 小魚せんべい ● 二版 ● アジの塩焼き ● きゅうりの酢の物 ● すまし汁 ● ヨーグルト	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●焼きそは ●グリルチキン ●マッシュポテト ●バナナ ●焼きそば 焼きそば 焼きそば 焼きそば キャベツ	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●ボークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コーンスープ ●スイカ	7月13日 (土) ● 牛乳 ● ハイハイン ● ご飯 ● カレイの香味焼き ● ゆかり和え ● 味噌汁 ● オレンジ ● ご飯 米	● 牛乳 ● 小魚せんべい ● ご飯 ● 鶏肉の漬け焼き ● 五目ひじき ● 中華スープ ● ヨーグルト	●牛乳 ●Lらす&わかめせんべい ●冷やしうどん ●煮魚 ●スイカ
かお給	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●おくらのおかか和え ●すまし汁 ●オレンジ ●ご飯 米	● 牛乳 ● 小魚せんべい ● 二飯 ● アジの塩焼き ● きゅうりの酢の物 ● すまし汁 ● ヨーグルト	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●焼きそは ●グリルチキン ●マッシュポテト ●バナナ ●焼きそば 焼きそば 焼きそば 焼きそべり 玉葱	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●ボークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コーンスープ ●スイカ	7月13日 (土) ●牛乳		●牛乳 ●Lらす&わかめせんべい ●冷やしうどん ●煮魚 ●スイカ
かお給	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●おくらのおかか和え ●すまし汁 ●オレンジ ●ご飯 ※ ●豚肉のさっぱり炒め まなりがりかかれる。	● 牛乳 ● 小魚せんべい ● 二版 ● アジの塩焼き ● きゅうりの酢の物 ● すまし汁 ● ヨーグルト	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●焼きそば ●グリルチキン ●マッシュポテト ・バナナ ・ 焼きそば 焼きそば 焼きそば キャベツ エ索 人参 、	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●ボークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コーンスープ ●スイカ ●ボークチャップ ●スイカ	7月13日 (土) ●牛乳 ハイハイン ●		●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●冷やしうどん ●煮魚 ●スイカ ●冷やしうどん うどん うどさらり 熱きゆうり 太も参し
かお	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ● 豚肉のさっぱり炒め ● おくらのおかか ● すましご ● すという ● 下り、	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ・アジの塩焼き ●きゅうりの酢の物 ●すまし汁 ●コーグルト ・ご飯 ・ボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●焼きイボーン ●グラン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●ボークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コーンスープ ●スイカ ●ボークチャップ ●スイカ	7月13日 (土) ● 牛乳 ● ハイハイン ● ご飯 ● カレイの香味焼き ● ゆかり和え ● 味噌汁 ● オレンジ ■ ご飯 ※ ● カレイがおれい うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒	● 牛乳 せんべい ● 小魚 せんべい ● 二郎 演け焼き ● 乳 日 華 ズルト ● 乳 内 日 華 ズルト ● 乳 内 の 漬 け焼き 乗 地 王 西 アルト ● 発 内 の 漬 け焼き	● 牛乳 ●しらす&わかめせんべい ● 冷やしうどん ● 煮 へ カ ● 冷やしうどん うどん うどん きゅうりし 大多 たじ口響 油
かお	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 肉のさっぱり炒め ●おくらのおかか ● オレンジ ● こ飯 ※ 肉肉もこうが ・ オレンジ ・ こ数 ※ 豚肉もこうが ・ まがまめしまうが ・ サラダ	●牛乳・牛乳・サール・サール・サール・サール・サール・サール・サール・サール・サール・サール	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●焼きそは ・ グリッシュポテト ・ バナナ ・ がきそば 焼きをボッナナ ・ がまる。 スティス サ焼きを スティス サ焼き スティス サカラスタのり する カース	● 牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ーポークチャップ ●レターンス ーフ ーンス ーンス ーンス ーンス ース ーカーンス ース ーカーンス 一次 ・ボークチャップ ・ボークチャップ ・ボークスライカ ・ボークスライカ ・ボークスライカ ・ボークスライカ ・ボークスライカ ・ボークスライカ ・ボークスライカ ・ボークス・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア・ア	7月13日 (土) ● 牛乳 ● ハイハイン ● ご飯 ● カレイの香味焼き ● ゆかり和え ● 味噌汁 ● オレンジ ■ ご飯 ※ ● カレイの香味焼き カレすがれい うすくち醤油 みりん風調味料	● 牛乳魚せんべい ● 二級 大学	●牛乳 ●上らす&わかめせんべい ●冷やしうどん ●冷や
つお 給	●牛乳 ●ハイン ●ご飯 ● 豚のさっぱり炒め ● おくましか ● 豚 内ららけ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 牛乳魚せんべい ● 二次 ジの塩焼き 物・ランド ション・リーン・リーン・リーン・リーン・リーン・リーン・リーン・リーン・リーン・リー	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●焼きをは ●グリン・ナ ・グリン・ナ ・グ・ナ ・グリン・ナ ・グ・ナ ・グリン・ナ ・	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●ご飯 ●ボークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コーンスープ ●スイカ ●ボークチャップ ●スイカ ・ボークチャップ 豚も葱、生しょうが サラギンコンソメ	7月13日 (土) ● 牛乳 ● ハイハイン ● ご飯 ● カレイの香味焼き ● ゆかり和え ● 味噌汁 ● オレンジ ● こ飯 ※ ● カトライの香味焼き カトライクの香味焼き カリンイの香味焼き カリンイの香味焼き カリンイの香味焼き カリンイの香味焼き カリンイが震調味料 料理酒はおろしょうが おろしょうが おろしなりり和え	● 牛乳 せんべい ● 小魚 せんべい ● 二乳 きょう はい できる できません できません できません できませる できません できません できません できません できません できません はいません しょう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅう しゅ	● 牛乳 ・
つお 給	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●豚のさっぱり炒め ●おくらのおかか和え ●す」と ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳 サイベ (い ● 上 (●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●焼きとは ●グリッシナ ●焼き・モディー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳 学菜ハイハイン ● 丁葉 かんけん かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい かっぱい	7月13日 (土) ●牛乳 ・ハイハイン ・ご飯 ・カレイの香味焼き ・ゆかり和え ・味噌汁 ・オレンジ ・エッケー・オーン・オーン・オーン・オーン・オーン・オーン・オーン・オーン・オーン・オー	● 牛乳魚せんべい ● ご親 古地域 では できます できます できます できます できます できます できます できます	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●冷やしうどん ●煮スイカ ●冷やしうどん うどん うだん。身肉 きゅうりし 大人参 だし口番油 漁りりる をたして番油 漁りがる 乗りが、のお見布) 売りが、のお見布) たしけ、(かつお見布)
つお 給	● 牛乳 ● ハイハイン ● ご飯 内 さっぱり炒め えいまかい かっぱり かめえ かっぱり かかえ かっぱり かかえ かっぱり かかえ かっぱり かかえ かっぱ かん かん まこ 女 選 精節 いっぱ ス まっぱ が サ 濃 上 教 を おく おり かん	● 牛乳魚せんべい ● 二次 ジの 塩焼き 物 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	●牛乳 ●Lらす&わかめせんべい ●焼きに ●グマッナナ ●焼きパンナ ●焼き・イボート ●焼き・イボート ●焼き・イボート ●焼き・イボート ・バナー・ボート ・バナー・ボート ・ボールー・ボールー・ボールー・ボールー・ボールー・ボールー・ボールー・ボール	● 牛乳 学菜ハイハイン ● ご飯 クチャップ ● レターナきゅうりのサラダ ● コーイカ ● ご 飯 米 ボークチャップ ● スンス 一	7月13日 (土) ● 牛乳 ● ハイハイン ● 二か の 香味焼き ● カルイの 香味焼き ● ゆかり和え ● 味噌・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳魚せんべい ● ご親 古地域 では できます できます できます できます できます できます できます できます	● 牛乳 ・
つお 給	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 内のこのはり炒め ●おました。 ● オーナン ・	● # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	●牛乳 ●Lらす&わかめせんべい ●焼きとは ●グリッシナ ・バー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳菜ハイハイン ● 丁酸 ケチャップ ● レター・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	7月13日 (土) ● 牛乳 ● ハイハイン ● カルイリー では、	● 1 年 1 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年 2 年	● 牛に かっと
つお 給	● 牛乳 イイン ● エイ・イン ● エイ・イン ● 下の さっぱり炒和 かった できる アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・ア	● 牛 外 会	● 件見するという は を は が が が が が が が が が が が が が が が が が	● 牛乳菜ハイハイン ● 正朝 アイハイン ● 正朝 アチャップのサラダールタースカー ● ボースとスープ ● スースカー ● 米 ボーカー ボーカー ボーカー ボーカー ボーカー ボーカー ボーカー ボー	7月13日 (土) ● 牛乳 ・ハイン ・ こか の で は で が で が で が で が で が で が で が で が で が	● 小	●牛乳す&わかめせんべい ●冷はしうどん ●冷や魚・スイカ ●冷や魚・スイカ ●冷でももを ・ は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、は、
2 給食	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 のさっぱり炒め ● おくましい ● 下級 肉らのおかか ● おくましい ● 大阪 肉ものまた ● オーレン ● 大阪 肉ももを ました ・ 大田 では、 ・ 大田	● # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	● 件しらすをによった。 ● 佐き・ビュート ● 佐き・ビュート ● 佐き・ビュート ● 佐き・ビュート ● 佐き・ビュート ● 佐き・ビュート ● 焼き・ベックス油ば一りのおいました。 ● グリッナナ では、ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・ファー・	● 牛乳菜ハイハイン ● 丁葉 かん アナマップ の アナマップの サラダ の チャップの サラダ の アナミップの サラダ の アナマップの サラダ の アナマップス かまれる カーカス と 地 アナマック アナック アナック アナック アナック アナック アナック アナック アナ	7月13日 (土) ● 中乳 イン ● 中乳 イン ● アルイン ● カンイの の では、	● ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 牛に かっと
2 給食 材	● 牛乳イハイン ● 工作 大学 は かい は かい	● 牛 外魚 は は は は は は は は は は は は は は は は は は	● 件しらすを は と かけ と	● 牛乳菜ハイハイン ● 工学 サイハイン ● 工学 サイン サイン サイン サイン サイン サースと サースと サース	7月13日 (土) ● 牛乳 イン ● 中乳 イン ● カルか飯 イリオース 香え の和 イリオース で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	● 1	● 牛に かっと
つ 給食	● 牛乳イハイン ● 正教 内 は かか が が かか	● # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	● 中心 かく	● 牛乳菜ハイン ● ボータン・マーク マーク マーク マーク マーク アーク アーク アーク アーク アーク アーク アーク アーク アーク ア	7月13日 (土) ● 中乳 イン ● 中乳 イン ● アルイン ● カンイの の では、	● 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	● 牛に かっと
2 給食 材	● 牛乳イハイン ● 正教 内 は かかり が かか が かか が かか が かか が かか が かか が か	● # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	● 件しらすを は と かけ と	● 野菜ハイン ● 野菜 から	7月13日 (土) ● 牛乳 イン ● 牛乳 イン ● カン イン ● カン イの 香味 焼き 一 からずらが 事味 いまり は かい	● 外別 (1) (1) (1) (2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4	● 牛に かっと
2 給食 材	● 牛乳イハイン ● ご	● # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	● 中心では、	● 牛野菜 ハイハイン ● ごボーター アッツ	7月13日 (土) ● 中乳 イン ● 中乳 イン ● 中乳 イン ● カン・	● 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	● 牛に かっと
2 給食 材	● 牛ハイン ・	● # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	● 中心では、	● 年	7月13日 (土) ● 牛乳 イン ● 牛乳 イン ● カン イン ● カン イの 香味 焼き 一 からずらが 事味 いまり は かい	● 小	● 牛に かっと
2 給食 材	● 牛ハイン ● エー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	● 中心では、	● 年野菜ハイン ● 「ボーター」 「サーマン・イン・マッリップ・マッリップ・マッリップ・マッリップ・マッリップ・マッリップ・マッリップ・マッリップ・マッリップ・マッリップ・マッリッツ・マッリッ・マット・マット・マット・マット・マット・マット・マット・マット・マット・マッ	7月13日 (土) ● 牛乳 イン ● 牛乳 イン ● カン イン ● カン イの 香味 焼き 一 からずらが 事味 いまり は かい	● 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	● 牛に かっと
2 給食 材	● 牛 パー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	● 中心では、	● 年野菜 ハイン ・	7月13日 (土) ● 牛乳 イン ● 牛乳 イン ● カン イン ● カン イの 香味 焼き 一 からずらが 事味 いまり は かい	● 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	● 牛に かっと
2 給食 材	● 牛 パー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	● 中心では、	● 野菜 から	7月13日 (土) ● 牛乳 イン ● 牛乳 イン ● カン イン ● カン イの 香味 焼き 一 からずらが 事味 いまり は かい	● へい きき	● 牛に かっと
2 給食 材	● 牛 パー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	● 中心では、	● 年野菜 ハイン ・	7月13日 (土) ● 牛乳 イン ● 牛乳 イン ● カン イン ● カン イの 香味 焼き 一 からずらが 事味 いまり は かい	● へい きき	● 牛に かっと
2 給食 材	● # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	● # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	● List を A ス スス リート は	● 野豆 ボターイ	7月13日 (土) ● 1	・	● 牛したかん ● 冷煮スイカー かんとうや魚 かん でんさうや から は かっという は かっという は かっといない かっという は は ない は は ない は は ない は は は は は は は は は
給食材料	● 中	● # # # # # # # # # # # # # # # # # # #	● 中に対する は は か か か か か か か か か か か か か か か か か	● 野豆 ボータン カー・マック マック カー・マック アン・マック アン・マック・アン・マック・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・アン・	7月13日 (土) ● 牛乳イン ● 中乳イン ● 力い か で か で か で か で か で か で か で か で か で か	● 1	●牛したや魚・カー はんべい ● 冷煮スイカー かかん を からさらや
お食 材料	● 中 ハ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ	● ##	● 中した マー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 野ごポーター マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・	7月13日 (土) ● 17月13日 (土) ●	● 1	● 中にからん ● ただとうやした。 ● かん はい
つ 給 食 材 料 3時お	● 中 ハ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ	● ##	● Lらすを は と か と か と か と か と か と か と か と か と か と	● 野豆 ポーター マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・	7月13日 (土) ● 13日 (土	● () () () () () () () () () (●牛したや魚・カー はんべい ● 冷煮スイカー かかん を からさらや
お食 材料	● 中 ハ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ	● ##	● List を List	● 野ごポーター マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・	7月13日 (土) ● 17月13日 (土) ●	● ・	● 中しらすいという はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます
2 給 食 材 料 3時おや	● 中 ハ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ マ	● 水 が	● List を List	● 野ごポーター マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・マック・	7月13日 (土) ● 17月13日 (土) ●	● () () () () () () () () () (● 中しらすいという はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます はいます





_		a GO tada a				n a Garan	1
や朝	7月18日(木) ●牛乳	7月19日 (金) ●牛乳	7月20日 (土) ●牛乳	7月22日 (月) ●牛乳	7月23日 (火) ●牛乳	7月24日 (水) ●牛乳	7月25日 (木) ●牛乳
つお	●野菜ハイハイン●ご飯	●ハイハイン ●キーマカレー	●小魚せんべい ●ご飯	●しらす&わかめせんべい ●ご飯	●そうめん	●ハイハイン ●ご飯	●小魚せんべい●ご飯
給	●たらの葱味噌焼き●冬瓜のそぼろ煮	●南瓜サラダ●オレンジ	●鶏肉の南部焼き ●中華春雨サラダ	●あじの竜田焼き ●ほうれん草の納豆和え	●豆腐チャンプル ●スイカ	●鶏肉の漬け焼き●オクラサラダ	●さわらの煮付け●ささみとキャベツのごま和え
食	●すまし汁 ●バナナ		●味噌汁●バナナ	●味噌汁●ヨーグルト		●味噌汁 ●オレンジ	●味噌汁 ●赤肉メロン
	●ご飯 米	●キーマカレー 米	●ご飯 米	●ご飯 米	●そうめん そうめん	●ご飯 米	●ご飯 米
	●たらの葱味噌焼き	大豆水煮 豚ミンチ	●鶏肉の南部焼き	●あじの竜田焼き	そうめん 鶏ささ身肉 オクラ トマト	●鶏肉の漬け焼き	●さわらの煮付け
	たら 白みそ	なす 赤ビーマン	開もも肉 トロ糖	あじ うすくち醤油 みりん風調味料	トマト だし汁(かつお昆布)	鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料	さわら おろし生しょうが
	上白糖 濃口醤油 料理酒	黄ビーマン 玉葱	流口醤油 サラダ油 いりごま(黒)	科理習	濃口醤油 みりん風調味料	農口醤油 みりん風調味料	上白糖
	貝ねき	水 有塩バター		おろし生しょうが 片栗粉	●豆腐チャンプル 豚 <u>も</u> もスライス	科理習	ラすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布)
	青葱	小麦粉 カレーパウダー	●中華春雨サラダ 春雨	●ほうれん草の納豆和え	豚ももスフィス 豆腐 太もやし	●オクラサラダ オクラ 人参	片栗粉
	●冬瓜のそぼろ煮冬瓜鶏ニンチ	トマトケチャップ ウスターソース 濃口醤油	きゅうり 人参 ごま油	ほうれん草 人参 ひきわり納豆	玉葱 ほうれん草	しらす干し 穀物酢	●ささみとキャベツのごま和え 鶏ささ身肉
	冬川 乳ミンチ おろし生しょうが 上白田 連連 すすくか だし毎 が は か は は は は は は は は は は は は は	展り西海 チキンコンソメ 塩	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	うすくち醤油	サラダ油 鶏がらスープ 濃口醤油	教物計 うすくち醤油 上白糖 ごま油	キャベツ 人参
	農口醤油 うすくち醤油	●南瓜サラダ	穀物酢	●味噌汁 じゃがいも	濃口醤油 かつお糸削り	ごま猫 	れりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油
材	だし汁(かつお昆布) 片栗粉	│ かぼちゃ │ 人参	●味噌汁 玉葱	玉葱	●スイカ	●味噌汁 豆腐	うずくち醤油
料	●すまl.汁	マヨドレ 塩	玉葱 うす揚げ だし汁(かつお昆布)	だし汁(かつお昆布) 白みそ	西瓜	カットワカメ	●味噌汁 しめじ うす揚げ
	おつゆ数 玉葱	●オレンジ	日みそ	●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)		青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ	うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布)
	だし汁(かつお昆布) う すくち醤油 塩	オレンジ	●バナナ バナナ	コークルト(Ca)		●オレンジ	たし汁(かつお昆布) 白みそ
						オレンジ 	●赤肉メロン
	●バナナ バナナ						赤肉メロン
	本 生別	●表本	▲ 生別	●牛乳	●表态	● 生到	▲生別
3	●牛乳●水ようかん水	●麦茶 ●牛乳寒天 牛乳 牛乳 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐	●午乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ	● 単 手 ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ ボ
時	→ 粉寒天 上白糖	上白糖 粉寒天	豆腐 選口 選口 上 東 大 乗	上白糖	米 ゆかり いりゴマ(白)	マカロニきな粉上白糖	ニュール 上白糖 ル麦粉
おや	こしあん	13.2.7	芹栗粉 水				粉テーズ
つ							
	7月26日 (金)	7月27日(土)	7月29日(月)	7月30日(火)	7月31日 (水)		
や朝つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイン	●牛乳 ●ハイハイン	●牛乳●小魚せんべい	●牛乳●しらす&わかめせんべい		
つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●丸ロール ●鮭のパン粉焼き	●牛乳	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●ホイコーロー	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●たらのムニエル	●牛乳		
つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●丸ロール ●蛙のパン粉焼き ●グリルサラダ ●コンソメスープ	●牛乳 ●野菜ハイハイン ●カレーライス	◆牛乳●ハイハイン●ご飯	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●たらのムニエル ●フレンチサラダ ●すまし汁	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ミートスパゲティ		
つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●丸ロール ●鮭のパン粉焼き ●グリルサラダ	●牛乳 ・●野菜ハイハイン ・カレーライス ・ひじきサラダ	●牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル	●牛乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●たらのムニエル ●フレンチサラダ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ミートスパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ		
給	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● 丸ロール ● 鮭のパン粉焼き ● グリルサラダ ● コンソメスープ ● デラウェア ● 牛乳	●牛乳 ・●野菜ハイハイン ・カレーライス ・ひじきサラダ	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	● 年乳 ● 小魚せんべい ● ご飯 ● たらのムニエル ● フレンチサラダ ● すまし汁 ● ヨーグルト	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ミートスパゲティ ●ボテトサラダ ●野菜スープ ●パナナ		
給	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●丸ロール ●鮭のパン粉焼き ●グリルサラダ ●コンソメスープ ●デウセア ●牛乳 ●丸ロール 丸ロール(卵なし)	● 牛乳 ・● 野菜ハイハイン ・● カレーライス ・● パナナ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ・ホーコーロー ● もやしのナムル ● すまし汁 ● オレンジ	●年乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ・プレンチサラダ ●オまし汁 ●ヨーグルト	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ミートスパゲティ ●ボテトサウダ ●野菜スープ ●パナナナ		
給	● 牛乳 ●しらす&わかめせんべい ● 丸ロール ● 生のパン粉焼き ● グリルサラダ ● コンソメスープ ● デラウェア ● 牛乳 ● 丸ロール 丸ロール(卵なし) ● 鮭のパン粉焼き	● 牛乳 ・●野菜ハイハイン ● カレーライス ● がしきサラダ ● パナナ ● カレーライス ※ 豚ももスライス 正をがいも 玉葱	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ ●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス	●年乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●たらのムニエル ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト ●こ版 米	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ミートスパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●パナナ ●バナナ ・バナナ ・バナナ ・バゲティ スパゲティ スパゲティ スパゲテチ 玉葱 人参		
給	● 牛乳 ● しらす & わかめせんべい ● 丸ロール ● 建の パン粉焼き ● グリルサラダ ● コンソメスープ ● デラウェア ● 牛乳 ● 丸ロール (卵なし) ● 鮭の パン粉焼き さけ 塩パン粉	● 牛乳 ・●野菜ハイハイン ● 野菜ハイハイン ● カレーライス ● ひじきサラダ ● パナナ ● カレーライス ※ ももスライス じゃ数にもがいも 人を製がる。	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ ●ご飯 米 ●ホイコーラー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●年乳 ●小魚せんべい ●ご飯 ●たらのムニェル ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト ● たらのムニエル ・カーグルト ・ホール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カール・カ	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ミートスパゲティ ●ボテ・サラダ ●野菜スープ ●パナナ 「アナナ ●野菜スープ ●パナナ ●バッティ スパゲティ スパゲティ スパゲティ スパゲティ スパジチ 玉参 サラダストマト缶		
給	● 牛乳 ● しらす&わかめせんべい ● 丸ロール ● 独のパン粉焼き ● グリルサラダ ● ブンソメスープ ● デラウェア ● 牛乳 ■ 丸ロール 丸ロール(卵なし) ● 鮭のパン粉焼き さむ	● 牛乳 ・●野菜ハイハイン ● 野菜ハイハイン ● 野菜ハイハイン ● カレーライス ● ひじきサラダ ● パナナ *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	中乳 ●ハイハイン ●ごホイコー ●ももしのナムル ●オレンジ ※ ホモヤーライス ビラマン油	● 年乳 ● 小魚せんべい ● ご飯 ● たらのムニエル ● フレンチナラダ ● すまし汁ト ● コーグルト ● たらのムニエル たら 数 ・たらのムニエル たっち。 ・ からのムニエル カー塩 ・ かっち。 ・ かっち。 ● フレンチサラダ	● 牛乳 ● Lらす & わかめせんべい ● ミートスパゲティ ● ボテ菜 ナナ ● 野 ナナ		
給	● 牛乳 ● 上らす&わかめせんべい ● 丸ロール	● 牛乳 マー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳 ●ハイハイン ●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ ●ご飯 米 ●ホイコーラー ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 牛乳 ● 小魚 せんべい ● ご飯 ● たらのムニェル ● フレンチサラ ● オーグルト ● ボークル・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ミートスパゲティ ・ポテトサラダ ●野・ナンハゲティ ・ポテススープ ・パケティ スパゲティ スパゲー 、カースのでは、カ		
給	● 牛乳 ● 上らす&わかめせんべい ● 丸ロール か焼き ● がリルサラダ ● コンラン・ア ● 牛乳 ● 丸ロール (卵なし) ● 大口ール (卵なし) ● はのパン 粉焼き は塩パンチーダ サラダ サラダ カリルサラダ がぼりかけるが	● 牛乳 ・野菜ハイハイン ・野菜ハイハイン ・サーライス ・サラダ ・バナナ ・バナナ ・バナナ ・バナナ・カレーライス ・米 ももがい ・大きな ・大ちな ・大・ア・ア・ソース ・フスト・フィス ・フィー・フィス ・フィー・フィス ・フィー・フィス ・フィー・フィス ・フィー・フィー・フィー・フィー・フィス ・フィー・フィー・フィス	中乳	● 年乳 ● 小飯 かん ニエル ● ブ	● 牛乳 ● Lらす & わかめせんべい ● ミートスパゲティ ● ボテ菜 ナナ ● 野 ナナ		
給	● 牛乳 ● 上らす&わかめせんべい ● 丸 ロール 粉焼き ● グリンリメェア ● 牛 丸 ロール (卵な し) ● デラ乳 ● カール (卵な し) ● 放り ロール (別な た) ● ガンプングラック (別な た) ● ガンプングラック (別な た) ● ガック (別な た) ● がり が が が が が が が が が が が が が が が が が が	● 牛乳 マイン ● 野菜 ハイハイス ● 野菜 ハイハイス ● サーライス ● ひじきナーライス ・ 大阪 もか 変 を が りつ パーケー フェー・ アート・ アート・ アート・ アート・ アート・ アート・ アート・ アー	中乳イハイン ● オイハイン ● では、	● 年乳 ● 小飯 かんべい ● たい かん エルダー フレン・ナートルトー で かん エーラダー すま アグリー かん エルルトルトー で 本たら 数 かく チャック きゅう かっく カック	● 牛乳 ●しらす&わかめせんべい ●ミートスパゲティ ●ボース・サープ ●野菜ナ ● 野菜ナ ● 野菜ナ ● アンパゲアチ スパデスティ スパデスティ スパデスティ スパデスティ スパデスティ スパデンチ スパテンチ スパテンチ スパテンツルに カーウス・アンツルに 上 ー ボーナが、サッち		
給	● 牛乳 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 牛乳 ネイン ● カリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● オイン ● オイン ● オイン ● スポート カー	● 年乳 せんべい ● オー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●牛乳 きょう かく		
給	● 牛乳 やかめせんべい ● 丸 中乳 かかけんだい ● 丸 中川 かけった かけった かけった かけった かけった かけった かけった かけった	● 牛野 ネーマン ・	● オイン ローム リース	● 年乳 せんべい ● オース サー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	●牛乳 やかめせんべい ● はらするわかめせんべい ● はらするとのです。 では、		
給食 材	● 牛乳 やかめせんべい ● 本乳 やかがめせんべい ● はられるかめせんでいた。 ● はりにいたが、	● 牛野 ネーン ● カレ パー・サー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● イン ロームル ● オイハー のナール ● では、	● 年乳 せんべい ● 正	●牛島するスナー サード・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー		
給食	● 牛乳 キャック サーマ キャック サーマ キャック サーバン サラーバン サラス アーバン サラス アーバン サラス アール	● 牛野 ネー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● オイン ロームル ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 年乳 ● 小服 ・	●牛のサイン サーマー サーマー サーマー サーマー サーマー サーマー サーマー サーマ		
給食 材	● 牛乳 キャック サイン サーマ マーマ マーマ マーマ マーマ マーマ マーマ マーマ マーマ マーマ	● 牛野 ネーン ● カレ パー・サー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● イン ローム ロップ・マース マッション マース かい アース アース かい アース アース かい アース	● 年乳 せんべい ● オリー から からら からら を かっと	●牛島するスナー サード・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・マー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー・アー		
給食 材	● 牛乳 やかめせんべい ● 本乳 かかめせんべい ● はられるかめせんでいた。 ● はり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かん	● 牛野ネーマン ・	● オイン ローム リース	● 年	●牛島である。 ●牛島である。 ●牛島である。 ●大力でする。 ・ボライ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
給食 材	● 牛乳 キャック サーマ マーマー マーマー マーマー マーマー マーマー マーマー マーマー	● 牛野ネーマン ・	● オース ・	● 年	● 牛りすを水イ マイト マイン マイン マイン マイン マース マース マース マース マース マース マース マース アース アース アース アース アース アース アース アース アース ア		
給食 材	● 牛乳 やかめせんべい ● 本乳 かかめせんべい ● はられるかめせんでいた。 ● はり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かん	● 牛野ネーマン ・	● オール ● オール ● アンボーキ・アンボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 年	●牛島である。 ●牛島である。 ●牛島である。 ●大力でする。 ・ボライ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
給食材	● 牛乳 やかめせんべい ● 本乳 かかめせんべい ● はられるかめせんでいた。 ● はり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かん	● 牛野ネーマン ・	● オース ・	● 年	●牛島である。 ●牛島である。 ●牛島である。 ●大力でする。 ・ボライ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
給食材	● 牛乳 やかめせんべい ● 本乳 かかめせんべい ● はられるかめせんでいた。 ● はり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かん	● 牛野ネーマン ・	● オース ・	● 年	●牛島である。 ●牛島である。 ●牛島である。 ●大力でする。 ・ボライ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
給食材	● 牛乳 やかめせんべい ● 本乳 かかめせんべい ● はられるかめせんでいた。 ● はり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かんり かん	● 牛野ネーマン ・	● オース ・	● 年	●牛島である。 ●牛島である。 ●牛島である。 ●大力でする。 ・ボライ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
給食材	● 中国 かかめせんべい ● 丸 かかめせんでいる から	● 野 ス ス	● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● 年	● 中 しと マー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
給食材料	●年9、10 中央 10 中央	● 野カ ひパー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー・サー	● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● 年	● 中心とうない はんがい はんがい はんがい はんがい はんがい はんがい はんがい はんが		
給食 材料	● 年 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	● 野力 ひパークリー マープスメータ アイフィック マープスメート マーグ・アンス・ローグ・アイフィック マーグ・アイフィック マーグ・アイフィック マーグ・アイン マーグ・アイン ター・アイン ター・アイ・アイン ター・アイ・アイン ター・アイ・アイン ター・アイ・アイン ター・アイ・アイン ター・アイ・アイン ター・アイ・アイ・アイン ター・アイ・アイ・アイ・アイン ター・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・アイ・	● ↑ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 年	●牛のサイマングライマングライマングライマングライマングライマングライマングライマングラ		
8 食 材料	● 牛乳 かめせんべい ● 中に かん	● 野力 ひパー・サー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● 年	● 中心とうない はんがい はんがい はんがい はんがい はんがい はんがい はんがい はんが		
2 給 食 材 料 3時お	● 年 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	●野力ひパートラー・マーダット・ウチ濃塩 ひ芽上濃人スえマーバン サナー もいなを塩麦レマスキロ じひ白口参イだヨ・バナー まい カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	● ↑ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 年	●牛のサイマングライマングライマングライマングライマングライマングライマングライマングラ		

	令和6年 野_	Lあゆみ保育園		ಭ್ಯಬಕ್ಕಿ ೪ ಚಿತ್ರಿ.	^{ఫ్} సిక్క్లో స్ట	7月献立表(後期)		
	7月1日 (月)	7月2日 (火)	7月3日 (水)	7月4日 (木)	7月5日 (金)	7月6日 (土)	7月8日 (月)	
や朝 つお	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	
	●軟飯●そぼろ煮●韓国風サラダ●すまし汁●オレンジ	軟飯煮魚ねばねばサラダ味噌汁パナナ	●食パン ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●野菜スーブ ●スイカ	●軟飯 ●さわらのムニエル ●さっぱり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●煮魚 ●筑前煮 ● はまし汁 ●パナナ	● 軟飯 ● さわらの煮付け ● キャベツのサラダ ● 味噌汁 ● ヨーグルト	軟飯鶏肉のマーマレード焼き大根の煮物味噌汁パナナ	
	●軟飯	●軟飯	●食パン	●軟飯 米	●軟飯	●軟飯	●軟飯	
	米 ●そぼろ煮 豚ミンチし 人参 ほうれん草 ススートセしょうが 上白白糖醤油 だし汁(かつお昆布)	米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参	食パンン ● ハミンガ ・ バチチチ ・ エ塩豆パン白 ・ カリカ ・ カリ ・ カリカ ・ カリ ・ カリカ ・ カリ ・ カリカ ・ カリ ・ カリカ ・ カリカ ・ カリカ ・ カリカ ・ カリカ	★ ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩パター 濃口 ぱり和え キャッツ 人参	※●煮魚たらたら汁(かつお昆布)上白糖うすくち醤油●筑前煮鶏もも肉さといも人参	米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち番醤油 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 サラダ油	 ※ ●鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 濃カーンジャンマレード 料理 ●大根の煮物 大根 人ず揚げ 	
	●韓国風サラダ	濃口醤油 穀物酢	片栗粉	うすくち醤油	いんげん だし汁(かつお昆布)	穀物酢 上白糖	いんげん サラダ油	
材	レタス	上白糖	●マカロニサラダ	穀物酢	うすくち醤油	塩	だし汁(かつお昆布)	
料	カットワカメ きざみのり 大葉 濃口醤油 上白糖	●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布)	マカロニ きゅうり 人参 塩	だし汁(かつお昆布) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	上白糖 みりん風調味料 ●すまし汁 オクラ	●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布)	うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●味噌汁	
	ごま油 ●すまし汁 豆腐	白みそ ●バナナ バナナ	●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布)	だし汁(かつお昆布) 白みそ	えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩	白みそ ●ヨーグルト ョーグルト(Ca)	キャベツ しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ	
	えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ		うすぐち醤油 塩 ● スイカ 西瓜	オレンジ	●バナナ バナナ		●パナナ バナナ	
	●にんじんクッキー	●ジャムサンド	●麦茶	●麦茶	●野菜ジュースゼリー	●さつまいもスティック	●マカロニみたらし	
3時おやつ	無塩パター上白糖小麦粉	食パン いちごジャム りんごジャム	● をうもろこしおにぎり(軟飯) 米 スイートコーン うすぐち醤油 有塩パター		野菜ジュース水上白糖アガー	さつまいも上白糖	マカロニ 濃口油 上白栗 粉水	
	7月9日 (火)	7月10日 (水)	7月11日 (木)	7月12日 (金)	7月13日 (十)	7月16日 (火)	7月17日 (水)	
や朝っお	7月9日 (火) ●ハイハイン	7月10日 (水) ●小魚せんべい	7月11日 (木) ●Lらす&わかめせんべい	7月12日 (金) ●野菜ハイハイン	7月13日(土) ●ハイハイン	7月16日 (火) ●小魚せんべい	7月17日 (水) ●しらす&わかめせんべい	
お給					●ハイハイン ●軟飯 ●カレイの香味焼き			
お給	● ハイハイン ● 軟版 のさっぱり炒め ● おくらのおかか和え ● すまし汁 ● オレンジ	● 小魚 せんべい ● 軟飯 ● アジの 塩焼き ● きゅうりの酢の物 ● すまし汁 ● ヨーグルト	●しらす&わかめせんべい ●焼きうどん ●グリルチキン ●マッシュボテト ●バナナ ●焼きうどん うだん うだん キャベツ	●野菜ハイハイン ●軟飯 ・ボークチャップ ・レタスときゅうりのサラダ ・野菜スープ ・スイカ	● ハイハイン ● 軟態 ● カレイの香味焼き ● ゆかり和え ● 味噌汁 ● オレンジ	● 小魚 せんべい ● 軟骸 ・ カルカン・ カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●しらす&わかめせんべい ●冷やしうどん ●煮魚 ●スイカ ●冷やしうどん うどん うどん 残ささ身肉	
お給	●ハイン ●軟飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●おくらのおかか和え ●すまし汁 ●オレンジ ●軟飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太玉葱 えだまめ おろし生しょうが サラダ油	● 小魚せんべい ● 軟飯 ● アジの塩焼き ● きゅうりの酢の物 ● すまし汁 ● ヨーグルト ● 軟飯 ※ ● アジの塩焼き あじ 塩 ● きゅうりの酢の物 きゅうり 人参	●しらす&わかめせんべい ●焼きうどん ●グリルチキン ●マッシュボテト ●バナナ ●焼きうどん うどん	●野菜ハイハイン ●軟飯 ●ボークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●野菜スープ ● スイカ ● 軟飯 米 ●ボークチャップ 豚ももスライス 玉葯としょうが サラダ油 トマトケチャップ 上白糖	● ハイハイン ● 軟飯 ● カレイの香味焼き ● ゆかり和え ● 味噌汁 ● オレンジ ● 軟飯 ※ ● カレイの香味焼き からすがれい うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが	● 小魚せんべい ● 軟飯 の漬け焼き ● 五月日ひじき ● カーガルト ● 軟飯 ※ ● 鶏肉の漬け焼き ● 割ーグルト ● 軟飯 ※ ● 鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 料理理醤油 みりん糖 ルーカーが	●しらず&わかめせんべい ● 冷やしうどん ● 煮魚 ● スイカ ● 冷やしうどん うどさき身肉 きゅうり 太もやし 人を だし 汗(かつお昆布) 濃口番油 みりん風調味料	
お給	●ハイン ● 軟版 かさっぱり炒め かえ・サック かららしけ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 軟飯 (焼き できない) ************************************	● しいます を かめせんべい ● 焼き ・	●野菜ハイハイン ●軟飯 ●ポークチャップ ●レタエときゅうりのサラダ ●野菜スープ ● スイカ ● 軟飯 ※ ●ボークチャップ 服をもスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダカー 大マトケチャップ 上白スターソース ●レタスときゅうりのサラダ レタスときゅうり	● ハイハイン ● 軟飯 の	● 小魚 せんべい ● 軟額 肉のじえープ ● 引 の では、	●しらず&わかめせんべい ● 冷やしうどん ● 煮魚 ● スイカ ● 冷やしうどん うどん うどん 鶏ささ身肉 きゅうり 太もやし 人参 だし」 ボーンでは、かつお昆布) 濃口醤油	
2 給食 材	● ハイン ● 軟版 内のさっぱり炒め ● おくらい が	● 軟飯 塩焼き サラリルト ● 軟飯 塩焼き ● アジャラリント ● 軟飯 塩焼き ● きゅうりょ ルト ● 東京 で からし 単 からし 塩 ゆうりり の酢の 物き からし をゅうり の酢の かき から をから をから をから をから をから をから をから は は で ましか また しかまた で さん とり かん とり か	● しいます を かめせんべい ● 焼き ・	●野菜ハイハイン ●軟飯 ●ボークチャップ ●レタスを一プ ●野女力 ●野スカ ●野スカ ●野スカ ●野スカ ●野スカ ●野スカ ●野スカ ●野スカ	● ハイハイン ● 軟飯 ● カルがりのでは、 一 からでは、 一 からがらいます。 一 は、 一	● 軟鶏五りの が は で が は で が は で が は で が い か で で が い か で で で で で で で で で で で で で で で で で で	●しらず&わかめせんべい ● 冷やしうどん ● 煮魚 ● スイカ ● 冷やしうどん うどんきうり 身きからり 大もきがに回る を表したしい のお見布) にしいた。 かつお見ん かつお見ん たしい のかられる たしい たしい たしい たしい たしい たした たし	
っ 給食	●ハイン ●歌版内のはかかり炒和 ●があり、 ではいかがします。 ではいかがします。 ではいかがします。 ではいかがないます。 では、	● 軟飯 塩焼き ップ・リー・ ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● はいます を はい は は は は は は は は は は は は は は は は は	●野菜ハイハイン ●軟飾 サマトイハイン ●軟飾 サマトをゅうりのサラダ ● サマスときープ ● サスス マスス では、サマトを サップ アイカイン ・ サストを サップ アイカー アイカー アイカー アイカー アイカー アイカー アイカー アイカー	● ハイハイン ● 軟版 ● カルタリカリック のでは、 からずられる。 中間・カンジ ● 軟が は、 からずられる。 中間・カンジ ● 軟がというが、 では、 では、 からずられる。 中間・カックリ では、 からがられる。 からがらない。 からがらない。 からがらない。 からがらない。 からがらない。 からがらいます。 は、 では、 からがらいます。 は、 では、 からがらいます。 は、 では、 からがらいます。 は、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	● 軟鶏五かっ 一	●しらす&わかめせんべい ● 冷やしうどん ● 煮れカ ● 冷やしうどん うどんさうり 肉きなも参 ・ はいかには油調味料 ● 煮魚 たじし汁糖醤 ただしらすくか こさらず、おりから ただしが、おりからが、ここが、おりからが、はいからが、たいが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいか	
2 給食 材	● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● 軟飯 塩焼き 物質 は は かっかん でいません べい できる は かっから は かっから は かっから は かっから は かっから な かっから な かっから な かっから から か	● は かめせんべい を かめせんべい を かか か か か か か か か か か か か か か か か か か	●野 軟 か が か が か が か か が か が か が か が か が か が	● ハイハイン ● 軟版 ● カルリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリ	● 軟鶏五かづ か	●しらす&わかめせんべい ● 冷やしうどん ● 煮れカ ● 冷やしうどん うどんさうり 肉きなも参 ・ はいかには油調味料 ● 煮魚 たじし汁糖醤 ただしらすくか こさらず、おりから ただしが、おりからが、ここが、おりからが、はいからが、たいが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいか	
2 給食 材	● ハイン ● 軟	● 軟飯 塩焼き 物質 は は かっかん でいません べい できる は かっから は かっから は かっから は かっから は かっから な かっから な かっから な かっから から か	● はいます を はい は は は は は は は は は は は は は は は は は	●野 歌 か で で で で で で で で で で で で で で で で で で	● ハイハイン ● 軟版 ● カルリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリ	● 軟鶏五かが () は を) か	●しらす&わかめせんべい ● 冷やしうどん ● 煮れカ ● 冷やしうどん うどんさうり 肉きなも参 ・ はいかには油調味料 ● 煮魚 たじし汁糖醤 ただしらすくか こさらず、おりから ただしが、おりからが、ここが、おりからが、はいからが、たいが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいか	
給食 材	● ハイン ● 軟	● 軟飯 塩焼き 物質 は は かっかん でいません べい できる は かっから は かっから は かっから は かっから は かっから な かっから な かっから な かっから から か	● はいます を はい は は は は は は は は は は は は は は は は は	●野 軟 か が か が か が か か が か が か が か が か が か が	● ハイハイン ● 軟版 ● カルリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリカリ	●	●しらす&わかめせんべい ● 冷やしうどん ● 煮れカ ● 冷やしうどん うどんさうり 肉きなも参 ・ はいかには油調味料 ● 煮魚 たじし汁糖醤 ただしらすくか こさらず、おりから ただしが、おりからが、ここが、おりからが、はいからが、たいが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいからが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいかが、はいか	





	_	a GC to all a		T		er entre entre	
や朝	7月18日 (木) ●野菜ハイハイン	7月19日 (金) ●ハイハイン	7月20日 (土) ●小魚せんべい	7月22日(月) ●しらす&わかめせんべい	7月23日 (火) ●野菜ハイハイン	7月24日 (水) ●ハイハイン	7月25日 (木) ●小魚せんべい
	●軟飯 ●たらの味噌焼き ●冬瓜のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	● 軟飯 ●ポトフ ● 南瓜 サラダ ● オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●中華春雨サラダ ●味噌汁 ●バナナ	軟飯あじの竜田焼きほうれん草の納豆和え味噌汁ヨーグルト	●そうめん ●豆腐チャンプル ●スイカ	●軟飯●鶏肉の漬け焼き●オクラサラダ●味噌汁●オレンジ	● 軟飯 ●さわらの煮付け ●ささみとキャベツのごま和え ● 味噌汁 ● 赤肉メロン
	●軟飯	●軟飯	●軟飯	●軟飯	●そうめん	●軟飯	●軟飯
材料	 *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	米 ポトラス ままり では ままり かん は カーンンジ カーマン か は 関 が が が が が が が が が が が が が が が が が が	米 発発上温サい 中南向参ま口白物 噌葱揚汁を かいまし 自己ラウリ 華南の参ま口白物 噌葱揚汁を おおし 自己 がい 中南の参ま口白物 噌葱揚汁を かい 中南の参ま口白物 噌葱揚汁を サナナナナナ しゅうだし でいい かいしゅう はんしゅう かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい かいが	米 ●あじっちには は おり が が で で で で で で で で で で で で で で で で で	そ鶏オクラト 大温の 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き	 ※ 鶏乳もし生油調 ・ 鶏もし生油調 ・ カイクをするとおれる ・ 大クをするとおれる ・ はたいますが、 ・ はたいますがはますが、 ・ はたいますがはまずが、 はたいますがはますが、 はたいますがはまずがはまま	** ** ** ** ** ** ** ** ** **
3時おやつ	●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	● 麦茶 ● 野菜ジュース寒天 野菜ジュース 水 上白糖 粉寒天	●豆腐みたらし 豆腐 選血 選上 上 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	● クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉
	7月26日 (金)	7月27日 (土)	7月29日 (月)	7月30日(火)	7月31日(水)		
や朝 つお	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい		
	●食バン ●たらのパン粉焼き ●グリルサラダ ●野菜スープ ●デラウェア	●軟飯 ●ボトフ ●ひじきの煮物 ●バナナ	● 軟飯 ● ホイコーロー ● もやしのナムル ● すよし汁 ● オレンジ	● 軟飯 ● たらのムニエル ● フレンチサラダ ● すまし汁 ● ヨーグルト	●ミートスパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●パナナ		
材料	●食パン かり かけい かい	● 軟飯 ポトナもが、 ・ ボトもが、 ・ ボトもが、 ・ ボーン 内 に か 変 か だ 世	● 軟 ・	●軟 ・たら ・たらを ・たらを ・たらを ・たらを ・ならりがター ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●ミスパケティスパゲティスパゲチ スパゲチ スパゲンチ 医人参・サライストケーク塩 カライストケーク塩 白 ポー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー		
	●ヨーグルト ヨーグルト 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素		
3 時おやつ	トッピングソース(ストロベリー)	上白糖片栗粉水	上白糖		17がのこは7007米		



	节和6年 野-	上めゆみ保育園			P 🕶	/FI	
	7月1日 (月)	7月2日 (火)	7月3日 (水)	7月4日 (木)	7月5日 (金)	7月6日 (土)	7月8日 (月)
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン
給食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●バン粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	● 7倍粥 ● 煮魚 ● 人参の煮物 ● すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁
材料	● 7倍粥 ※ ● さわらの煮付け さわら だし汁(かつお見布) 上白養 ラすくち器油 ● ほうれん草 だし汁(かつお見布) うすくち器油 ● すまし汁 でし汁(かつお見布) うすくち器油 ● すまし汁 でし汁(かつお見布) うすくち器油	● 7倍	●パンパ ・パンパンカ ・ 豆腐 ・ 豆腐 ・ だしけ、 かった ・ とは、 かった ・ は、 かった ・ 大根ので、 かった ・ 大根ので、 かった ・ 大根ので、 かった ・ 大根ので、 かった ・ は、 は、 なった ・ は、 なった	●7倍粥米 ●さわらの煮付けさわらの煮付けさわらが、かつお昆布) 上白(お・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 7 倍 粥 **	● 7倍粥 米 ● さわらの素付け さわらが だしけ(かつお昆布) 上白糖 うすくち器油 ● 玉葱の煮物 玉葱がいつお昆布) うすくち醤油 ● すまし汁 豆腐汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ● 豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 油 片文 報 油 片大根 だし汁(かつお 昆布) うすくちし ・ 大根 だし汁(かつお) ・ すまを だし汁(番油) ・ 大きし汁(番油) ・ 大きし汁(番油) ・ 大きり汁(番油)
3時おやつ	●オレンジ	● バ ナナ	●スイカ	●オレンジ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	● バ ナナ
	7月9日 (火)	7月10日 (水)	7月11日(木)	7月12日 (金)	7月13日(土)	7月16日(火)	7月17日(水)
や朝 つお	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●じゃがいもの煮物 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●カレイの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	◆やわらかうどん●煮魚●玉葱の煮物
材料	● 7倍粥 米 ● 煮魚 たらだし汁(かつお昆布)上白糖 うすくち醤油 ● ほうれん草の煮物 ほうれん(かつ) お昆布 うすくち醤油 ● すまし汁(か) おこか おこか がっかっすくち醤油	● 7倍粥 ・ さわらの煮付けさわらだし汁(かつお昆布)上白糖 うすくち醤油 ・ 人参の煮物人参がにし汁(かつお昆布)うすくち醤油 ・ すまし汁もつかがまます。 ・ すまし汁まつかままでし汁(を醤油)・ するできます。	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐(かつお昆布) 上白核・醤油 片 乗 ・	●7倍粥 ※ ●カレイの煮付けからすがれいだし汁(からすがれいた) 上白糖 一方すくちの煮物 一方すくちの煮物 一方すくちの煮物 一方すくち番油 一寸まし汁 一寸ましり 一寸ましり	●7倍粥 ※ ●さわらの煮付けさわらだし汁(かつお昆布)上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物ほうれんなでし汁(かつお昆布)うすくち醤油 ●すまし汁(かつお昆布)うすくち醤油 ・すまし汁(かつお昆布)うすくち醤油	 やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 煮魚 たらし汁(かつお昆布) 上白糖 きすくち醤油 玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3時おやつ	●オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	● パ ナナ	●スイカ	●オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●スイカ





	7月18日(木)	7月19日 (金)	7月20日(土)	7月22日(月)	7月23日 (火)	7月24日 (水)	7月25日(木)
や朝		●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●野菜ハイハイン
給食	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●7倍粥●さわらの煮付け●人参の煮物●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	◆やわらかうどん●ほうれん草の煮物●玉葱の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	● 7 倍粥 米 ● 煮魚 たら (かつお昆布) 上白糖 醤油 ● 大根 たし汁(かつお昆布) 方すぐち 醤油 ● 大根 だし汁(かつお昆布) うすぐち 醤油 ● すまし汁 ち醤油 ● すまし汁 おつゆ麸 だじ汁(醤油) ですくち 醤油	● 7 倍粥 ※ □ 豆腐煮 豆腐煮 豆腐煮 豆腐煮 だし汁(かつお昆布) 上白すくち器 油 片 栗 粉 ● かぼちゃの煮物 かぼちゃ(かつお昆布) うすくち 苦し ・ すまし だし汁(かつお昆布) うすくち 醤油 ・ すまし だしが(番油)	● 7倍粥 ※ ● さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ● 人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ● すま だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ● すま だし汁(かつお昆布)	● 7 倍粥 米 ● 煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 醤油 ● 人参の 煮物 人参 だし汁(ち醤油) ・	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布)	● 7倍粥 ※ 煮魚 たら だしけ(かつお昆布) 上白 方すくち 醤油 ● 大根 だしけ(かつお昆布) うすくち 醤油 ● 大根 だしけ(かつお昆布) うすくち 醤油 ● す腐 だしげ(ち) ・ では では、かつお昆布) ・ では では、かつお昆布) ・ では では、かつお昆布) ・ では では、かつお・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 7倍粥 ※ ● さわらの煮付け さわらがたし汁(かつお昆布) 上白神 番油 ・ 人参がたし汁(かつお昆布) うすぐち醤油 ・ 人参がたし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ・ まはかけいです。 ・ まはかままかった。 ・ ままゆがままん。 ・ すっぱいが、
3時おやつ	● バナナ	●オレンジ	● バ ナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●スイカ	●オレンジ	●赤肉メロン
	7800 (A)	78075 (+)	78005 (8)	78005 (4)	78045 (4)		
や朝	7月26日 (金) ●ハイハイン	7月27日 (土) ●野菜ハイハイン	7月29日 (月) ●ハイハイン	7月30日 (火) ●野菜ハイハイン	7月31日(水) ●ハイハイン		
給食	●パン粥 ●煮魚	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	● やわらかうどん ●じゃがいもの煮物 ● 玉葱の煮物		
材料	●パン粥 食パン 粉 をパンク ●煮魚 たらだし汁(かつお昆布) 上白神糖 うすくち番醤油 ●かぽちゃの煮物 かぽちゃの若物 がだら(か醤油 ●すまし汁 ほうすくち番油 ・すまし汁(を醤油 ・すまし汁(を醤油 ・すくち醤油	● 7倍粥 米 ● 豆腐煮 豆腐煮 豆腐煮 豆腐煮 豆成 だし汁(かつお昆布) 上白糖 ラすくち醤油 ● じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ● すまし汁 ・ ま葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	● 7倍粥 米 ● さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ● 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ● すまし ・ 豆腐 だし汁(を醤油) ・ すまし ・ 豆腐 だし汁(を醤油) ・ すまし ・ こすくち醤油	● 7 倍	●やわらかうどん うどん かだし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(お醤油 ●玉葱の煮物 玉葱がたし汁(お醤油 ・までし汁(お醤油 ・までし汁(お醤油・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
3時おやつ	●デラウェア	● バナナ	●オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	● バナナ		