



	8月1日（木）	8月2日（金）	8月3日（土）	8月5日（月）	8月6日（火）	8月7日（水）	8月8日（木）
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●タコライス ●ツナサラダ ●コンソメスープ ●デラウェア	●ご飯 ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●油淋鶏 ●レタスの海苔和え ●中華スープ ●ヨーグルト	●イエローロール ●ポークビーンズ ●コールスローサラダ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●オクラサラダ ●すまし汁 ●スイカ	●ジャージャー麺 ●かに玉風 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●タコライス 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●デラウェア デラウェア	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●油淋鶏 鶏もも肉 料理酒 塩 片栗粉 サラダ油 白ねぎ おろし生にんにく おろし生しょうが 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 ●レタスの海苔和え レタス オクラ 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●中華スープ 豆腐 玉葱 青葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●オクラサラダ オクラ キャベツ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●スイカ 西瓜	●ジャージャー麺 ラーメン 豚ミンチ おろし生しょうが おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 片栗粉 きゅうり 太もやし ごま油 いりゴマ(白) 水 鶏がらスープ うすくち醤油 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 塩 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 牛乳 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●二色寒天 りんごジュース 粉寒天 ぶどうジュース 粉寒天 水 上白糖 レモン果汁	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター
	8月9日（金）	8月10日（土）	8月13日（火）	8月14日（水）	8月15日（木）	8月16日（金）	8月17日（土）
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●豆腐ハンバーグ ●モロヘイヤの納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●マセドアンサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●コロコロ野菜サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●豚丼 米 ●ゆかり和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●豆腐ハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 芽ひじき 塩 パン粉 ●モロヘイヤの納豆和え モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 なす うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●マセドアンサラダ じゃがいも 人参 スイートコーン えだまめ マヨドレ 塩 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 きゅうり うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●コロコロ野菜サラダ じゃがいも きゅうり トマト マヨドレ 塩 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココア蒸しぱん 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 ココア サラダ油 豆乳	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)



	8月19日（月）	8月20日（火）	8月21日（水）	8月22日（木）	8月23日（金）	8月24日（土）	8月26日（月）
や朝 つお	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●冷やしぶっかけうどん ●ねばねばサラダ ●バナナ	●ご飯 ●あじの南蛮漬 ●五目ひじき ●味噌汁 ●スイカ	●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●さわらのみそ焼き さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぼちゃのごま和え かぼちゃ サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●冷やしぶっかけうどん うどん 鶏ささ身肉 トマト きゅうり スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ねりごま(白) 穀物酢 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの南蛮漬 あじ 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 なす 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●スイカ 西瓜	●夏野菜カレー 米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 ズッキーニ なす 赤ピーマン 黄ピーマン 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 焼きちくわ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 なす うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ささみとレタスの梅サラダ レタス 鶏ささ身肉 太もやし 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●きなこクリームサンド 米 食パン 生クリーム(動物性) きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ みかん缶 上白糖	●牛乳 ●キャロット蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 人参	●牛乳 ●ベアクリームワッフル	●牛乳 ●お麩のココアラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 ココア
	8月27日（火）	8月28日（水）	8月29日（木）	8月30日（金）	8月31日（土）		
や朝 つお	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ		
給 食	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●ツナサラダ ●かきたま汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ピオーネ	●ロールパン ●チキンカツ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●アジの塩焼き ●春雨サラダ ●味噌汁 ●オレンジ		
材 料	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●ツナサラダ キャベツ きゅうり ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●かきたま汁 鶏卵 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン えだまめ マヨドレ ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ピオーネ ピオーネ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●チキンカツ 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ポテトサラダ じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ 玉葱 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●アジの塩焼き あじ 塩 ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ		
3 時 お や つ	●牛乳 ●ぶどうゼリー ぶどうジュース 水 上白糖 アガー ●星せんべい	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●オレンジジュース ●かぼちゃケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 かぼちゃ	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん)		

	8月1日（木）	8月2日（金）	8月3日（土）	8月5日（月）	8月6日（火）	8月7日（水）	8月8日（木）
や朝 つお	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい
給 食	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●タコライス ●ツナサラダ ●コンソメスープ ●デラウェア	●ご飯 ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●レタスの海苔和え ●中華スープ ●ヨーグルト	●イエローロール ●ポークビーンズ ●コールスローサラダ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●オクラサラダ ●すまし汁 ●スイカ	●肉みそうどん ●煮魚 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●タコライス 米 豚ミンチ サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●デラウェア デラウェア	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●レタスの海苔和え レタス オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●中華スープ 豆腐 玉葱 青葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●オクラサラダ オクラ キャベツ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●スイカ 西瓜	●肉みそうどん うどん 豚ミンチ おろししょうが 赤みそ 上白糖 片栗粉 きゅうり 太もやし だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●二色寒天 りんごジュース 粉寒天 ぶどうジュース 粉寒天 水 上白糖 レモン果汁	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター
	8月9日（金）	8月10日（土）	8月13日（火）	8月14日（水）	8月15日（木）	8月16日（金）	8月17日（土）
や朝 つお	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす&わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●豆腐ハンバーグ ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たららの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉のマーマレード焼き ●マセドアンサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●コロコロ野菜サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●豚丼 米 ●ゆかり和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●豆腐ハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 芽ひじき 塩 パン粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 なす うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●たららの香味焼き たらら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろししょうが おろし生にんにく ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろししょうが ごま油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉のマーマレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーマレード 料理酒 ●マセドアンサラダ じゃがいも 人参 スイートコーン えだまめ マヨドレ 塩 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろししょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 きゅうり うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●コロコロ野菜サラダ じゃがいも きゅうり トマト マヨドレ 塩 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター ココア	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水



	8月19日（月）	8月20日（火）	8月21日（水）	8月22日（木）	8月23日（金）	8月24日（土）	8月26日（月）
や朝 つお	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●冷やしぶっかけうどん ●ねばねばサラダ ●バナナ	●ご飯 ●あじの南蛮漬（焼） ●五目ひじき ●味噌汁 ●スイカ	●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●さわらのみそ焼き さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぼちゃのごま和え かぼちゃ サラダ油 いりごま（黒） 上白糖 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●冷やしぶっかけうどん うどん 鶏ささ身肉 トマト きゅうり スイートコーン だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ねりごま（白） 穀物酢 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの南蛮漬（焼） あじ 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 なす 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●スイカ 西瓜	●夏野菜カレー 米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 なす 赤ピーマン 黄ピーマン 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま（黒） ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 なす うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ささみとレタスの梅サラダ レタス 鶏ささ身肉 太もやし 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま（白） ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム（動物性） きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	8月27日（火）	8月28日（水）	8月29日（木）	8月30日（金）	8月31日（土）		
や朝 つお	●牛乳 ●ハイハイ	●牛乳 ●小魚せんべい	●牛乳 ●しらす＆わかめせんべい	●牛乳 ●野菜ハイハイ	●牛乳 ●ハイハイ		
給 食	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●ツナサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ピオーネ	●ロールパン ●鶏肉のパン粉焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●アジの塩焼き ●春雨サラダ ●味噌汁 ●オレンジ		
材 料	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●ツナサラダ キャベツ きゅうり ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 青葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン えだまめ マヨドレ ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ピオーネ ピオーネ	●ロールパン ロールパン（卵なし） ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ポテトサラダ じゃがいも えだまめ 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ 玉葱 しめじ 青葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●アジの塩焼き あじ 塩 ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ		
3 時 お や つ	●牛乳 ●ぶどうゼリー ぶどうジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●オレンジジュース ●かぼちゃみたらし かぼちゃ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖		



	8月1日（木）	8月2日（金）	8月3日（土）	8月5日（月）	8月6日（火）	8月7日（水）	8月8日（木）
朝 お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい
給 食	●軟飯 ●バター醤油チキン ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●ケチャップ炒め ●キャベツサラダ ●野菜スープ ●デラウェア	●軟飯 ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●レタスの海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●ポークビーンズ ●コールスローサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●オクラサラダ ●すまし汁 ●スイカ	●肉みそうどん ●煮魚 ●バナナ
材 料	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●ケチャップ炒め 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●野菜スープ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●デラウェア デラウェア	●軟飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 きゅうり 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●レタスの海苔和え レタス オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●オクラサラダ オクラ キャベツ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●スイカ 西瓜	●肉みそうどん うどん 豚ミンチ おろししょうが 赤みそ 上白糖 片栗粉 きゅうり 太もやし だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●野菜ジュース寒天 野菜ジュース 水 上白糖 粉寒天	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり(軟飯) 米 スイートコーン うすくち醤油 有塩バター
	8月9日（金）	8月10日（土）	8月13日（火）	8月14日（水）	8月15日（木）	8月16日（金）	8月17日（土）
朝 お や	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●軟飯 ●豆腐ハンバーグ ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●たらの香味焼き ●マカロニサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉の焼肉風 ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉のマーメレード焼き ●マセドアンサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●たらの漬け焼き ●大根のサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●コロコロ野菜サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●ゆかり和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●軟飯 米 ●豆腐ハンバーグ 豆腐 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 芽ひじき 塩 パン粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 なす うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろししょうが ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろししょうが ごま油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉のマーメレード焼き 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマーレード 料理酒 ●マセドアンサラダ じゃがいも 人参 スイートコーン えだまめ 塩 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらの漬け焼き たら おろししょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●大根のサラダ 大根 人参 きゅうり うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●コロコロ野菜サラダ じゃがいも きゅうり トマト 塩 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●サブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水



	8月19日（月）	8月20日（火）	8月21日（水）	8月22日（木）	8月23日（金）	8月24日（土）	8月26日（月）
朝 つ お や	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン
給 食	●軟飯 ●さわらのみそ焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●冷やしぶっかけうどん ●ねばねばサラダ ●バナナ	●軟飯 ●あじの南蛮漬(焼) ●五目ひじき ●味噌汁 ●スイカ	●軟飯 ●夏野菜ポトフ ●レタスサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の炒め物 ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのバター醤油焼き ●ささみとレタスの梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●軟飯 米 ●さわらのみそ焼き さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぼちゃのごま和え かぼちゃ サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●冷やしぶっかけうどん うどん 鶏ささ身肉 トマト きゅうり スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ねりごま(白) 穀物酢 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじの南蛮漬(焼) あじ 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ えだまめ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 なす 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●スイカ 西瓜	●軟飯 米 ●夏野菜ポトフ 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 なす 赤ピーマン 黄ピーマン だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●レタスサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●厚揚げと豚肉の炒め物 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 なす うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ささみとレタスの梅サラダ レタス 鶏ささ身肉 太もやし 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●マカロニもみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	8月27日（火）	8月28日（水）	8月29日（木）	8月30日（金）	8月31日（土）		
朝 つ お や	●ハイハイン	●小魚せんべい	●しらす&わかめせんべい	●野菜ハイハイン	●ハイハイン		
給 食	●軟飯 ●ブルコギ炒め ●キャベツサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●ピオーネ	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●アジの塩焼き ●春雨サラダ ●味噌汁 ●オレンジ		
材 料	●軟飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 ピーマン 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●キャベツサラダ キャベツ きゅうり 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン えだまめ だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ピオーネ ピオーネ	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●ポテトサラダ じゃがいも えだまめ 人参 塩 ●野菜スープ 玉葱 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●アジの塩焼き あじ 塩 ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ		
3 時 お や つ	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●かぼちゃみたらし かぼちゃ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	8月1日（木）	8月2日（金）	8月3日（土）	8月5日（月）	8月6日（火）	8月7日（水）	8月8日（木）
朝 つ お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●大根の煮物
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●デラウェア デラウェア	●バナナ バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●スイカ	●バナナ
	8月9日（金）	8月10日（土）	8月13日（火）	8月14日（水）	8月15日（木）	8月16日（金）	8月17日（土）
朝 つ お や	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●オレンジ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ	●バナナ



	8月19日（月）	8月20日（火）	8月21日（水）	8月22日（木）	8月23日（金）	8月24日（土）	8月26日（月）
朝 つ お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ	●バナナ	●スイカ	●オレンジ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ
	8月27日（火）	8月28日（水）	8月29日（木）	8月30日（金）	8月31日（土）		
朝 つ お や	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●野菜ハイハイ	●ハイハイ		
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁		
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油		
3 時 お や つ	●バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●ピオーネ	●バナナ	●オレンジ		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。