



|                       | 10月1日(火)   | 10月2日(水)   | 10月3日(木)   | 10月4日(金)  | 10月5日(土)  | 10月7日(月)  | 10月8日(火)  |
|-----------------------|--|--|--|---|---|---|---|
| や朝<br>つお              | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい   | ●かぼちゃ&にんじんリング   |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●あじのみりん焼き<br>●厚揚げの肉野菜炒め<br>●味噌汁<br>●オレンジ  | ●豚丼<br>●チンゲン菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●バナナ   | ●ご飯<br>●千草焼き<br>●ツナサラダ<br>●すまし汁<br>●柿  | ●きのこうどん<br>●さつまいものかき揚げ<br>●ヨーグルト  | ●ご飯<br>●さわらのムニエル<br>●ビーフソテー<br>●すまし汁<br>●オレンジ   | ●ご飯<br>●鶏肉のマーメレード焼き<br>●切干大根の煮物<br>●味噌汁<br>●梨   | ●ご飯<br>●ポークチャップ<br>●ひじきサラダ<br>●和風きのこスープ<br>●ヨーグルト   |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●あじのみりん焼き<br>あじ<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>●厚揚げの肉野菜炒め<br>厚揚げ<br>豚ミンチ<br>小松菜<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●味噌汁<br>さといも<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●オレンジ<br>オレンジ | ●豚丼<br>米<br>豚ももスライス<br>おろし生しょうが<br>玉葱<br>椎茸<br>糸こんにゃく白<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>濃口醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>片栗粉<br>●チンゲン菜のごま和え<br>チンゲン菜<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●バナナ<br>バナナ     | ●ご飯<br>米<br>●千草焼き<br>鶏卵<br>鶏ミンチ<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>塩<br>片栗粉<br>●ツナサラダ<br>キャベツ<br>スイートコーン<br>ツナフレーク<br>穀物酢<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●すまし汁<br>玉葱<br>えのきだけ<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●柿<br>柿 | ●きのこうどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>しめじ<br>えのきだけ<br>エリンギ<br>人参<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>●さつまいものかき揚げ<br>さつまいも<br>玉葱<br>人参<br>小麦粉<br>塩<br>サラダ油<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)                                       | ●ご飯<br>米<br>●さわらのムニエル<br>さわら<br>塩<br>小麦粉<br>有塩バター<br>●ビーフソテー<br>白ビーフ<br>玉葱<br>人参<br>ごま油<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>しめじ<br>うすくち醤油<br>塩<br>だし汁(かつお昆布)<br>●オレンジ<br>オレンジ  | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉のマーメレード焼き<br>鶏もも肉<br>濃口醤油<br>オレンジママーレード<br>料理酒<br>●切干大根の煮物<br>切干大根<br>人参<br>うす揚げ<br>いんげん<br>サラダ油<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>●味噌汁<br>おつゆ麩<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●梨<br>梨 | ●ご飯<br>米<br>●ポークチャップ<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>おろし生しょうが<br>サラダ油<br>チキンコンソメ<br>トマトケチャップ<br>上白糖<br>ウスターソース<br>●ひじきサラダ<br>芽ひじき<br>上白糖<br>濃口醤油<br>人参<br>スイートコーン<br>マヨドレ<br>●和風きのこスープ<br>椎茸<br>エリンギ<br>小松菜<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●麦茶<br>●フルーツヨーグルト<br>ヨーグルト<br>バナナ<br>みかん缶<br>上白糖   | ●牛乳<br>●ジャムクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉<br>いちごジャム   | ●牛乳<br>●りんごサンド<br>食パン<br>生クリーム(動物性)<br>りんご<br>上白糖  | ●麦茶<br>●わかめチーズおにぎり<br>米<br>ダイスチーズ<br>わかめごはんの素   | ●牛乳<br>●黒糖饅頭  | ●牛乳<br>●じゃがいも団子<br>じゃがいも<br>片栗粉<br>シュレッドチーズ<br>濃口醤油<br>上白糖  | ●牛乳<br>●ごぼうのココアクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>ごぼう<br>小麦粉<br>ココア  |
|                       | 10月9日(水)   | 10月10日(木)  | 10月11日(金)  | 10月12日(土)   | 10月15日(火)   | 10月16日(水)   | 10月17日(木)   |
| や朝<br>つお              | ●野菜ハイハイ  | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃ&にんじんリング   | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい   |
| 給<br>食                | ●イエローロール<br>●鮭フライ<br>●かぼちゃサラダ<br>●コンソメスープ<br>●オレンジ<br>●牛乳  | ●ご飯<br>●たらの葱味噌焼き<br>●里芋のそぼろ煮<br>●すまし汁<br>●バナナ  | ●ご飯<br>●チキンピカタ<br>●春雨サラダ<br>●味噌汁<br>●りんご   | ●ご飯<br>●厚揚げと鶏肉の中華炒め<br>●チンゲン菜の和え物<br>●味噌汁<br>●バナナ   | ●ご飯<br>●鮭のチーズ焼き<br>●ジャーマンポテト<br>●味噌汁<br>●オレンジ   | ●醤油ラーメン<br>●かに玉風<br>●ヨーグルト  | ●ご飯<br>●豚肉の生姜焼き<br>●ほうれん草のごま和え<br>●にゅうめん<br>●柿  |
| 材<br>料                | ●イエローロール<br>イエローロール(卵なし)<br>●鮭フライ<br>さけ<br>塩<br>小麦粉<br>水<br>パン粉<br>サラダ油<br>●かぼちゃサラダ<br>かぼちゃ<br>玉葱<br>人参<br>レーズン<br>マヨドレ<br>塩<br>●コンソメスープ<br>キャベツ<br>えのきだけ<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br>●オレンジ<br>オレンジ<br>●牛乳<br>牛乳     | ●ご飯<br>米<br>●たらの葱味噌焼き<br>たら<br>白みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>白ねぎ<br>青葱<br>●里芋のそぼろ煮<br>さといも<br>鶏ミンチ<br>おろし生しょうが<br>上白糖<br>濃口醤油<br>うすくち醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>片栗粉<br>●すまし汁<br>玉葱<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br>●チキンピカタ<br>鶏もも肉<br>塩<br>小麦粉<br>鶏卵<br>サラダ油<br>トマトケチャップ<br>●春雨サラダ<br>春雨<br>スイートコーン<br>人参<br>ごま油<br>濃口醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>いりごま(白)<br>●味噌汁<br>おつゆ麩<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●りんご<br>りんご                               | ●ご飯<br>米<br>●厚揚げと鶏肉の中華炒め<br>厚揚げ<br>鶏もも肉<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●チンゲン菜の和え物<br>チンゲン菜<br>しめじ<br>焼きちくわ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br>●鮭のチーズ焼き<br>さけ<br>塩<br>シュレッドチーズ<br>マヨドレ<br>サラダ油<br>●ジャーマンポテト<br>じゃがいも<br>玉葱<br>有塩バター<br>塩<br>うすくち醤油<br>●味噌汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●オレンジ<br>オレンジ | ●醤油ラーメン<br>ラーメン<br>豚ももスライス<br>太もやし<br>チンゲン菜<br>人参<br>鶏がらスープ<br>濃口醤油<br>ごま油<br>水<br>●かに玉風<br>鶏卵<br>かにかまスティック<br>玉葱<br>青葱<br>塩<br>サラダ油<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>鶏がらスープ<br>水<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)        | ●ご飯<br>米<br>●豚肉の生姜焼き<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>おろし生しょうが<br>サラダ油<br>上白糖<br>濃口醤油<br>●ほうれん草のごま和え<br>ほうれん草<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>●にゅうめん<br>そうめん<br>しめじ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●柿<br>柿   |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●麦茶<br>●昆布おにぎり<br>米<br>塩昆布<br>いりごま(白)  | ●牛乳<br>●ぶかし芋<br>さつまいも  | ●牛乳<br>●ピザトースト<br>食パン<br>ツナフレーク<br>ピーマン<br>スイートコーン<br>シュレッドチーズ<br>トマトケチャップ   | ●牛乳<br>●ペアクリームワッフル  | ●牛乳<br>●ココア蒸しぱん<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>上白糖<br>ココア<br>サラダ油<br>豆乳   | ●麦茶<br>●おかかチーズおにぎり<br>米<br>ダイスチーズ<br>かつお糸削り<br>濃口醤油   | ●牛乳<br>●スイートポテト<br>さつまいも<br>無塩バター<br>上白糖<br>豆乳<br>みりん風調味料   |



|                       | 10月18日(金)  | 10月19日(土)   | 10月21日(月)   | 10月22日(火)   | 10月23日(水)  | 10月24日(木)   | 10月25日(金)   |
|-----------------------|--|---|---|---|--|---|---|
| や朝<br>つお              | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい   | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ   |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●油淋鶏<br>●キャベツの海苔和え<br>●中華スープ<br>●梨  | ●麻婆丼<br>●もやしのナムル<br>●味噌汁<br>●オレンジ   | ●ご飯<br>●あじの竜田揚げ<br>●さっぱり塩昆布和え<br>●味噌汁<br>●ヨーグルト   | ●ご飯<br>●豚肉のみそ炒め<br>●もやしとツナの酢の物<br>●すまし汁<br>●オレンジ  | ●きのご飯<br>●さんまの塩焼き<br>●チンゲン菜のおかか和え<br>●味噌汁<br>●りんご  | ●ご飯<br>●鶏肉の漬け焼き<br>●ほうれん草の納豆和え<br>●すまし汁<br>●和梨  | ●黒糖ロール<br>●煮込みハンバーグ<br>●ポテトサラダ<br>●コンソメスープ<br>●柿<br>●牛乳   |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●油淋鶏<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>塩<br>片栗粉<br>サラダ油<br>白ねぎ<br>おろし生にんにく<br>おろし生しょうが<br>濃口醤油<br>穀物酢<br>上白糖<br>ごま油<br>●キャベツの海苔和え<br>キャベツ<br>えのきだけ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>きざみのり<br>●中華スープ<br>カットワカメ<br>玉葱<br>青葱<br>水<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br>●梨<br>梨 | ●麻婆丼<br>米<br>豆腐<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>おろし生しょうが<br>おろし生にんにく<br>ごま油<br>赤みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>鶏がらスープ<br>片栗粉<br>●もやしのナムル<br>太もやし<br>きゅうり<br>人参<br>すりごま(白)<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●味噌汁<br>うす揚げ<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●オレンジ<br>オレンジ | ●ご飯<br>米<br>●あじの竜田揚げ<br>あじ<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>おろし生しょうが<br>片栗粉<br>サラダ油<br>●さっぱり塩昆布和え<br>キャベツ<br>人参<br>塩昆布<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>だし汁(かつお昆布)<br>●味噌汁<br>じゃがいも<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●ご飯<br>米<br>●豚肉のみそ炒め<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>白みそ<br>みりん風調味料<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>おろし生にんにく<br>サラダ油<br>●もやしとツナの酢の物<br>太もやし<br>人参<br>ツナフレーク<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●オレンジ<br>オレンジ               | ●きのご飯<br>米<br>しめじ<br>まいたけ<br>エリンギ<br>人参<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>●さんまの塩焼き<br>さんま<br>塩<br>サラダ油<br>●チンゲン菜のおかか和え<br>チンゲン菜<br>人参<br>焼きちくわ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>かつお糸削り<br>●味噌汁<br>大根<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●りんご<br>りんご | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉の漬け焼き<br>鶏もも肉<br>おろし生しょうが<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>●ほうれん草の納豆和え<br>ほうれん草<br>人参<br>ひきわり納豆<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>玉葱<br>おつゆ麩<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●和梨<br>和梨 | ●黒糖ロール<br>黒糖ロール(卵なし)<br>●煮込みハンバーグ<br>豚ミンチ<br>鶏ミンチ<br>玉葱<br>塩<br>豆乳<br>パン粉<br>水<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>チキンコンソメ<br>上白糖<br>●ポテトサラダ<br>じゃがいも<br>きゅうり<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br>●コンソメスープ<br>キャベツ<br>人参<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br>●柿<br>柿<br>●牛乳<br>牛乳 |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●バナナケーキ<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>上白糖<br>豆乳<br>サラダ油<br>バナナ   | ●牛乳<br>●ミニたいやき  | ●牛乳<br>●チーズクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉<br>粉チーズ  | ●牛乳<br>●豆腐きなこドーナツ<br>豆腐<br>小麦粉<br>上白糖<br>ベーキングパウダー<br>サラダ油<br>きな粉<br>上白糖  | ●牛乳<br>●もちりチーズ<br>白玉粉<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>粉チーズ<br>豆乳<br>サラダ油  | ●牛乳<br>●さつまいもクリームサンド<br>食パン<br>さつまいも<br>生クリーム(動物性)<br>上白糖   | ●りんごジュース<br>●かぼちゃケーキ<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>上白糖<br>豆乳<br>サラダ油<br>かぼちゃ   |
|                       | 10月26日(土)  | 10月28日(月)   | 10月29日(火)   | 10月30日(水)   | 10月31日(木)  |   |   |
| や朝<br>つお              | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃ&にんじんリング   | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい  |   |   |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●豚肉の焼肉風<br>●厚揚げの中華煮<br>●すまし汁<br>●バナナ  | ●ご飯<br>●鮭のムニエル<br>●ブロッコリーサラダ<br>●コンソメスープ<br>●ヨーグルト  | ●ご飯<br>●豚肉の生姜焼き<br>●ほうれん草のごま和え<br>●すまし汁<br>●りんご   | ●ご飯<br>●たらのにんにく味噌焼<br>●ごまドレサラダ<br>●すまし汁<br>●柿   | ●ハロウィンカレー<br>●マカロニサラダ<br>●バナナ  |   |   |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●豚肉の焼肉風<br>豚ももスライス<br>キャベツ<br>太もやし<br>白みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>おろし生にんにく<br>おろし生しょうが<br>ごま油<br>●厚揚げの中華煮<br>厚揚げ<br>玉葱<br>人参<br>鶏がらスープ<br>濃口醤油<br>塩<br>上白糖<br>片栗粉<br>いんげん<br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●バナナ<br>バナナ       | ●ご飯<br>米<br>●鮭のムニエル<br>さけ<br>塩<br>小麦粉<br>有塩バター<br>●ブロッコリーサラダ<br>ブロッコリー<br>人参<br>スイートコーン<br>マヨドレ<br>塩<br>●コンソメスープ<br>玉葱<br>しめじ<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)   | ●ご飯<br>米<br>●豚肉の生姜焼き<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>おろし生しょうが<br>サラダ油<br>上白糖<br>濃口醤油<br>●ほうれん草のごま和え<br>ほうれん草<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>●すまし汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●りんご<br>りんご                             | ●ご飯<br>米<br>●たらのにんにく味噌焼<br>たら<br>おろし生にんにく<br>赤みそ<br>上白糖<br>料理酒<br>濃口醤油<br>●ごまドレサラダ<br>レンコン<br>チンゲン菜<br>人参<br>上白糖<br>濃口醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>すりごま(白)<br>マヨドレ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>●すまし汁<br>えのきだけ<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●柿<br>柿 | ●ハロウィンカレー<br>米<br>レーズン<br>人参<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>人参<br>有塩バター<br>小麦粉<br>カレーパウダー<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>チキンコンソメ<br>濃口醤油<br>塩<br>●マカロニサラダ<br>マカロニ<br>きゅうり<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br>●バナナ<br>バナナ   |   |   |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●ドームケーキ(カスタード)  | ●牛乳<br>●お麩の-snack<br>おつゆ麩<br>青さのり<br>塩<br>サラダ油  | ●牛乳<br>●大学芋<br>さつまいも<br>サラダ油<br>いりごま(黒)<br>上白糖<br>濃口醤油<br>水   | ●牛乳<br>●ジャムサンド<br>食パン<br>いちごジャム<br>りんごジャム   | ●牛乳<br>●かぼちゃクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉<br>かぼちゃ  |   |   |

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



|                       | 10月1日(火)  | 10月2日(水)  | 10月3日(木)   | 10月4日(金)   | 10月5日(土)   | 10月7日(月)  | 10月8日(火)  |
|-----------------------|---|---|--|--|--|---|---|
| や<br>朝<br>つ<br>お      | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい   | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ  | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい   | ●かぼちゃ&にんじんリング   |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●あじのみりん焼き<br>●厚揚げの肉野菜炒め<br>●味噌汁<br>●オレンジ   | ●豚丼<br>●チンゲン菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●バナナ  | ●ご飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>●ツナサラダ<br>●すまし汁<br>●梨   | ●きのこうどん<br>●煮魚<br>●ヨーグルト   | ●ご飯<br>●さわらのムニエル<br>●ビーフソテー<br>●すまし汁<br>●オレンジ  | ●ご飯<br>●鶏肉のマーメレード焼き<br>●切干大根の煮物<br>●味噌汁<br>●梨   | ●ご飯<br>●ポークチャップ<br>●ひじきサラダ<br>●和風きのこスープ<br>●ヨーグルト   |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●あじのみりん焼き<br>あじ<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>●厚揚げの肉野菜炒め<br>厚揚げ<br>豚ミンチ<br>小松菜<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●味噌汁<br>さといも<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>オレンジ | ●豚丼<br>米<br>豚ももスライス<br>おろし生しょうが<br>玉葱<br>椎茸<br>糸こんにゃく白<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>濃口醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>片栗粉<br>●チンゲン菜のごま和え<br>チンゲン菜<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●バナナ<br>バナナ    | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●ツナサラダ<br>キャベツ<br>スイートコーン<br>ツナフレーク<br>穀物酢<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●すまし汁<br>玉葱<br>えのきだけ<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●梨<br>梨 | ●きのこうどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>しめじ<br>えのきだけ<br>エリンギ<br>人参<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)  | ●ご飯<br>米<br>●さわらのムニエル<br>さわら<br>塩<br>小麦粉<br>有塩バター<br>●ビーフソテー<br>白ビーフ<br>玉葱<br>ピーマン<br>人参<br>ごま油<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>しめじ<br>うすくち醤油<br>塩<br>だし汁(かつお昆布)<br>●オレンジ<br>オレンジ | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉のマーメレード焼き<br>鶏もも肉<br>濃口醤油<br>オレンジママーレード<br>料理酒<br>●切干大根の煮物<br>切干大根<br>人参<br>うす揚げ<br>いんげん<br>サラダ油<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>●味噌汁<br>おつゆ麩<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●梨<br>梨 | ●ご飯<br>米<br>●ポークチャップ<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>おろし生しょうが<br>サラダ油<br>チキンコンソメ<br>トマトケチャップ<br>上白糖<br>ウスターソース<br>●ひじきサラダ<br>芽ひじき<br>上白糖<br>濃口醤油<br>人参<br>スイートコーン<br>マヨドレ<br>●和風きのこスープ<br>椎茸<br>エリンギ<br>小松菜<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●麦茶<br>●フルーツヨーグルト<br>ヨーグルト<br>バナナ<br>上白糖  | ●牛乳<br>●ジャムクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉<br>いちごジャム  | ●牛乳<br>●りんごサンド<br>食パン<br>生クリーム(動物性)<br>りんご<br>上白糖  | ●麦茶<br>●わかめチーズおにぎり<br>米<br>ダイスチーズ<br>わかめごはんの素  | ●牛乳<br>●マカロニきな粉<br>マカロニ<br>きな粉<br>上白糖  | ●牛乳<br>●じゃがいも団子<br>じゃがいも<br>片栗粉<br>シュレッドチーズ<br>濃口醤油<br>上白糖  | ●牛乳<br>●ごぼうのココアクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>ごぼう<br>小麦粉<br>ココア  |
|                       | 10月9日(水)  | 10月10日(木)   | 10月11日(金)  | 10月12日(土)  | 10月15日(火)  | 10月16日(水)   | 10月17日(木)   |
| や<br>朝<br>つ<br>お      | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ  | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい   |
| 給<br>食                | ●イエローロール<br>●鮭のパン粉焼き<br>●かぼちゃサラダ<br>●コンソメスープ<br>●オレンジ<br>●牛乳  | ●ご飯<br>●たら葱味噌焼き<br>●里芋のそぼろ煮<br>●すまし汁<br>●バナナ  | ●ご飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>●春雨サラダ<br>●味噌汁<br>●りんご  | ●ご飯<br>●厚揚げと鶏肉の中華炒め<br>●チンゲン菜の和え物<br>●味噌汁<br>●バナナ  | ●ご飯<br>●鮭のチーズ焼き<br>●ジャーマンポテト<br>●味噌汁<br>●オレンジ  | ●肉野菜うどん<br>●煮魚<br>●ヨーグルト  | ●ご飯<br>●豚肉の生姜焼き<br>●ほうれん草のごま和え<br>●にゅうめん<br>●りんご  |
| 材<br>料                | ●イエローロール<br>イエローロール(卵なし)<br>●鮭のパン粉焼き<br>さけ<br>塩<br>小麦粉<br>水<br>パン粉<br>サラダ油<br>●かぼちゃサラダ<br>かぼちゃ<br>玉葱<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br>●コンソメスープ<br>キャベツ<br>えのきだけ<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br>●オレンジ<br>オレンジ<br>●牛乳<br>牛乳 | ●ご飯<br>米<br>●たら葱味噌焼き<br>たら<br>白みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>白ねぎ<br>青葱<br>●里芋のそぼろ煮<br>さといも<br>鶏ミンチ<br>おろし生しょうが<br>上白糖<br>濃口醤油<br>うすくち醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>片栗粉<br>●すまし汁<br>玉葱<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●春雨サラダ<br>春雨<br>スイートコーン<br>人参<br>ごま油<br>濃口醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>いりごま(白)<br>●味噌汁<br>おつゆ麩<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●りんご<br>りんご      | ●ご飯<br>米<br>●厚揚げと鶏肉の中華炒め<br>厚揚げ<br>鶏もも肉<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●チンゲン菜の和え物<br>チンゲン菜<br>しめじ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br>●鮭のチーズ焼き<br>さけ<br>塩<br>シュレッドチーズ<br>マヨドレ<br>サラダ油<br>●ジャーマンポテト<br>じゃがいも<br>玉葱<br>有塩バター<br>塩<br>うすくち醤油<br>●味噌汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●オレンジ<br>オレンジ        | ●肉野菜うどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>太もやし<br>チンゲン菜<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)  | ●ご飯<br>米<br>●豚肉の生姜焼き<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>おろし生しょうが<br>サラダ油<br>上白糖<br>濃口醤油<br>●ほうれん草のごま和え<br>ほうれん草<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>●にゅうめん<br>そうめん<br>しめじ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●りんご<br>りんご                                     |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●麦茶<br>●ゆかりおにぎり<br>米<br>ゆかり<br>いりごま(白)  | ●牛乳<br>●ふかし芋<br>さつまいも   | ●牛乳<br>●ピザトースト<br>食パン<br>ツナフレーク<br>ピーマン<br>スイートコーン<br>シュレッドチーズ<br>トマトケチャップ   | ●牛乳<br>●さつまいもスティック<br>さつまいも<br>上白糖   | ●牛乳<br>●マカロニみたらし<br>マカロニ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水  | ●麦茶<br>●おなかチーズおにぎり<br>米<br>ダイスチーズ<br>かつお糸削り<br>濃口醤油   | ●牛乳<br>●スイートポテト<br>さつまいも<br>無塩バター<br>上白糖<br>豆乳<br>みりん風調味料   |



|                       | 10月18日(金)   | 10月19日(土)   | 10月21日(月)   | 10月22日(火)  | 10月23日(水)  | 10月24日(木)   | 10月25日(金)  |
|-----------------------|---|---|---|--|--|---|--|
| や朝<br>つお              | ●かぼちゃ&にんじんリング   | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ  |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>●キャベツの海苔和え<br>●中華スープ<br>●梨   | ●麻婆丼<br>●もやしのナムル<br>●味噌汁<br>●オレンジ   | ●ご飯<br>●あじの竜田焼き<br>●さっぱり和え<br>●味噌汁<br>●ヨーグルト  | ●ご飯<br>●豚肉のみそ炒め<br>●もやしとツナの酢の物<br>●すまし汁<br>●オレンジ   | ●きのこご飯<br>●さわらの塩焼き<br>●チンゲン菜のおかか和え<br>●味噌汁<br>●りんご   | ●ご飯<br>●鶏肉の漬け焼き<br>●ほうれん草の納豆和え<br>●すまし汁<br>●和梨  | ●食パン<br>●煮込みハンバーグ<br>●ポテトサラダ<br>●コンソメスープ<br>●バナナ<br>●牛乳  |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●キャベツの海苔和え<br>キャベツ<br>えのきだけ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>きざみのり<br>●中華スープ<br>カットワカメ<br>玉葱<br>青葱<br>水<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br>●梨<br>梨                                 | ●麻婆丼<br>米<br>豆腐<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>おろし生しょうが<br>おろし生にんにく<br>ごま油<br>赤みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>鶏がらスープ<br>片栗粉<br>●もやしのナムル<br>太もやし<br>きゅうり<br>人参<br>すりごま(白)<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●味噌汁<br>うす揚げ<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●オレンジ<br>オレンジ | ●ご飯<br>米<br>●あじの竜田焼き<br>あじ<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>おろし生しょうが<br>片栗粉<br>サラダ油<br>●さっぱり和え<br>キャベツ<br>人参<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>だし汁(かつお昆布)<br>●味噌汁<br>じゃがいも<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●ご飯<br>米<br>●豚肉のみそ炒め<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>白みそ<br>みりん風調味料<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>おろし生にんにく<br>サラダ油<br>●もやしとツナの酢の物<br>太もやし<br>人参<br>ツナフレーク<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●オレンジ<br>オレンジ        | ●きのこご飯<br>米<br>しめじ<br>まいたけ<br>エリンギ<br>人参<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>●さわらの塩焼き<br>さわら<br>塩<br>サラダ油<br>●チンゲン菜のおかか和え<br>チンゲン菜<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>かつお糸削り<br>●味噌汁<br>大根<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●りんご<br>りんご | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉の漬け焼き<br>鶏もも肉<br>おろし生しょうが<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>●ほうれん草の納豆和え<br>ほうれん草<br>人参<br>ひきわり納豆<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>玉葱<br>おつゆ麩<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●和梨<br>和梨 | ●食パン<br>食パン<br>●煮込みハンバーグ<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>塩<br>豆乳<br>パン粉<br>水<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>チキンコンソメ<br>上白糖<br>●ポテトサラダ<br>じゃがいも<br>きゅうり<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br>●コンソメスープ<br>キャベツ<br>人参<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br>●バナナ<br>バナナ<br>●牛乳<br>牛乳 |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●豆腐きな粉<br>豆腐<br>きな粉<br>上白糖   | ●牛乳<br>●マカロニみたらし<br>マカロニ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水   | ●牛乳<br>●チーズクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉<br>粉チーズ  | ●牛乳<br>●豆腐きな粉<br>豆腐<br>きな粉<br>上白糖  | ●牛乳<br>●さつまいもスティック<br>さつまいも<br>上白糖   | ●牛乳<br>●さつまいもクリームサンド<br>食パン<br>さつまいも<br>生クリーム(動物性)<br>上白糖   | ●りんごジュース<br>●かぼちゃみたらし<br>かぼちゃ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水   |
|                       | 10月26日(土)   | 10月28日(月)   | 10月29日(火)   | 10月30日(水)  | 10月31日(木)  |   |  |
| や朝<br>つお              | ●おこさませんべい   | ●かぼちゃ&にんじんリング   | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい  |   |  |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●豚肉の焼肉風<br>●厚揚げの中華煮<br>●すまし汁<br>●バナナ   | ●ご飯<br>●鮭のムニエル<br>●ブロッコリーサラダ<br>●コンソメスープ<br>●ヨーグルト  | ●ご飯<br>●豚肉の生姜焼き<br>●ほうれん草のごま和え<br>●すまし汁<br>●りんご   | ●ご飯<br>●たらのにんにく味噌焼<br>●ごまドレサラダ<br>●すまし汁<br>●梨  | ●ハロウィンカレー<br>●マカロニサラダ<br>●バナナ  |   |  |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●豚肉の焼肉風<br>豚ももスライス<br>キャベツ<br>太もやし<br>白みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>おろし生にんにく<br>おろし生しょうが<br>ごま油<br>●厚揚げの中華煮<br>厚揚げ<br>玉葱<br>人参<br>鶏がらスープ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>いんげん<br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br>●鮭のムニエル<br>さけ<br>小麦粉<br>有塩バター<br>●ブロッコリーサラダ<br>ブロッコリー<br>人参<br>スイートコーン<br>マヨドレ<br>塩<br>●コンソメスープ<br>玉葱<br>しめじ<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)  | ●ご飯<br>米<br>●豚肉の生姜焼き<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>おろし生しょうが<br>サラダ油<br>濃口醤油<br>●ほうれん草のごま和え<br>ほうれん草<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>●すまし汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●りんご<br>りんご                          | ●ご飯<br>米<br>●たらのにんにく味噌焼<br>たら<br>おろし生にんにく<br>赤みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>●ごまドレサラダ<br>レンコン<br>チンゲン菜<br>人参<br>上白糖<br>濃口醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>すりごま(白)<br>マヨドレ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>●すまし汁<br>えのきだけ<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●梨<br>梨 | ●ハロウィンカレー<br>米<br>焼のり<br>人参<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>有塩バター<br>小麦粉<br>カレーパウダー<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>チキンコンソメ<br>濃口醤油<br>塩<br>●マカロニサラダ<br>マカロニ<br>きゅうり<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br>●バナナ<br>バナナ  |   |  |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●豆腐きな粉<br>豆腐<br>きな粉<br>上白糖   | ●牛乳<br>●マカロニみたらし<br>マカロニ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水   | ●牛乳<br>●さつまいもスティック<br>さつまいも<br>上白糖  | ●牛乳<br>●ジャムサンド<br>食パン<br>いちごジャム<br>りんごジャム  | ●牛乳<br>●かぼちゃクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉<br>かぼちゃ  |   |  |



|                       | 10月1日(火)   | 10月2日(水)  | 10月3日(木)   | 10月4日(金)   | 10月5日(土)  | 10月7日(月)   | 10月8日(火)  |
|-----------------------|--|---|--|--|---|--|---|
| 開<br>っ<br>お<br>や      | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい   | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ  | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃ&にんじんリング   |
| 給<br>食                | ●軟飯<br>●あじのみりん焼き<br>●厚揚げの肉野菜炒め<br>●味噌汁<br>●オレンジ  | ●軟飯<br>●豚肉の煮物<br>●チンゲン菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●バナナ  | ●軟飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>●キャベツサラダ<br>●すまし汁<br>●梨   | ●きのこうどん<br>●煮魚<br>●ヨーグルト   | ●軟飯<br>●さわらのムニエル<br>●ビーフソテー<br>●すまし汁<br>●オレンジ   | ●軟飯<br>●鶏肉のマーマレード焼き<br>●大根の煮物<br>●味噌汁<br>●梨  | ●軟飯<br>●ポークチャップ<br>●ひじきの煮物<br>●和風きのこスープ<br>●ヨーグルト   |
| 材<br>料                | ●軟飯<br>米<br><br>●あじのみりん焼き<br>あじ<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br><br>●厚揚げの肉野菜炒め<br>厚揚げ<br>豚ミンチ<br>小松菜<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br><br>●味噌汁<br>さといも<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●オレンジ<br>オレンジ | ●軟飯<br>米<br><br>●豚肉の煮物<br>豚ももスライス<br>おろし生しょうが<br>玉葱<br>椎茸<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>濃口醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>片栗粉<br><br>●チンゲン菜のごま和え<br>チンゲン菜<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●軟飯<br>米<br><br>●鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br><br>●キャベツサラダ<br>キャベツ<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ごま油<br><br>●すまし汁<br>玉葱<br>えのきだけ<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●梨<br>梨 | ●きのこうどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>しめじ<br>えのきだけ<br>エリンギ<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)  | ●軟飯<br>米<br><br>●さわらのムニエル<br>さわら<br>塩<br>小麦粉<br>有塩バター<br><br>●ビーフソテー<br>白ビーフン<br>玉葱<br>ピーマン<br>人参<br>ごま油<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>しめじ<br>うすくち醤油<br>塩<br>だし汁(かつお昆布)<br><br>●オレンジ<br>オレンジ | ●軟飯<br>米<br><br>●鶏肉のマーマレード焼き<br>鶏もも肉<br>濃口醤油<br>オレンジママレード<br>料理酒<br><br>●大根の煮物<br>大根<br>人参<br>うす揚げ<br>いんげん<br>サラダ油<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br><br>●味噌汁<br>おつゆ麩<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●梨<br>梨 | ●軟飯<br>米<br><br>●ポークチャップ<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>おろし生しょうが<br>サラダ油<br>トマトチャップ<br>上白糖<br>ウスターソース<br><br>●ひじきの煮物<br>芽ひじき<br>上白糖<br>濃口醤油<br>人参<br>スイートコーン<br>だし汁(かつお昆布)<br><br>●和風きのこスープ<br>椎茸<br>エリンギ<br>小松菜<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●麦茶<br>●フルーツヨーグルト<br>ヨーグルト<br>バナナ<br>上白糖   | ●ジャムクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉<br>いちごジャム   | ●ジャムサンド<br>食パン<br>りんごジャム   | ●麦茶<br>●わかめおにぎり(軟飯)<br>米<br>わかめごはんの素   | ●マカロニきな粉<br>マカロニ<br>きな粉<br>上白糖  | ●じゃがいも団子<br>じゃがいも<br>片栗粉<br>濃口醤油<br>上白糖  | ●クッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉  |
|                       | 10月9日(水)   | 10月10日(木)   | 10月11日(金)  | 10月12日(土)  | 10月15日(火)   | 10月16日(水)  | 10月17日(木)   |
| 開<br>っ<br>お<br>や      | ●野菜ハイハイ  | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい   |
| 給<br>食                | ●食パン<br>●さわらのパン粉焼き<br>●かぼちゃサラダ<br>●野菜スープ<br>●オレンジ  | ●軟飯<br>●たら味噌焼き<br>●里芋のそぼろ煮<br>●すまし汁<br>●バナナ   | ●軟飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>●春雨サラダ<br>●味噌汁<br>●りんご  | ●軟飯<br>●厚揚げと鶏肉の中華炒め<br>●チンゲン菜の和え物<br>●味噌汁<br>●バナナ  | ●軟飯<br>●さわらの塩焼き<br>●ジャーマンポテト<br>●味噌汁<br>●オレンジ   | ●肉野菜うどん<br>●煮魚<br>●ヨーグルト   | ●軟飯<br>●豚肉の生姜焼き<br>●ほうれん草のごま和え<br>●にゅうめん<br>●りんご  |
| 材<br>料                | ●食パン<br>食パン<br><br>●さわらのパン粉焼き<br>さわら<br>塩<br>小麦粉<br>水<br>パン粉<br>サラダ油<br><br>●かぼちゃサラダ<br>かぼちゃ<br>玉葱<br>人参<br>塩<br><br>●野菜スープ<br>キャベツ<br>えのきだけ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●オレンジ<br>オレンジ                             | ●軟飯<br>米<br><br>●たら味噌焼き<br>たら<br>白みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br><br>●里芋のそぼろ煮<br>さといも<br>鶏ミンチ<br>おろし生しょうが<br>上白糖<br>濃口醤油<br>うすくち醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>片栗粉<br><br>●すまし汁<br>玉葱<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ     | ●軟飯<br>米<br><br>●鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br><br>●春雨サラダ<br>春雨<br>スイートコーン<br>人参<br>ごま油<br>濃口醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>いりごま(白)<br><br>●味噌汁<br>おつゆ麩<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●りんご<br>りんご    | ●軟飯<br>米<br><br>●厚揚げと鶏肉の中華炒め<br>厚揚げ<br>鶏もも肉<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br><br>●チンゲン菜の和え物<br>チンゲン菜<br>しめじ<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●軟飯<br>米<br><br>●さわらの塩焼き<br>さわら<br>塩<br>サラダ油<br><br>●ジャーマンポテト<br>じゃがいも<br>玉葱<br>有塩バター<br>塩<br>うすくち醤油<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●オレンジ<br>オレンジ                            | ●肉野菜うどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>太もやし<br>チンゲン菜<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)   | ●軟飯<br>米<br><br>●豚肉の生姜焼き<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>おろし生しょうが<br>サラダ油<br>上白糖<br>濃口醤油<br><br>●ほうれん草のごま和え<br>ほうれん草<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br><br>●にゅうめん<br>そうめん<br>しめじ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●りんご<br>りんご                                     |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●麦茶<br>●ゆかりおにぎり(軟飯)<br>米<br>ゆかり<br>いりごま(白)   | ●ふかし芋<br>さつまいも  | ●ジャムサンド<br>食パン<br>いちごジャム   | ●さつまいもスティック<br>さつまいも<br>上白糖  | ●マカロニみたらし<br>マカロニ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水  | ●麦茶<br>●おかかおにぎり(軟飯)<br>米<br>かつお糸削り<br>濃口醤油   | ●スイートポテト<br>さつまいも<br>無塩バター<br>上白糖<br>豆乳<br>みりん風調味料  |



|                   | 10月18日(金)  | 10月19日(土)   | 10月21日(月)   | 10月22日(火)  | 10月23日(水)  | 10月24日(木)   | 10月25日(金)  |
|-------------------|--|---|---|--|--|---|--|
| 開<br>っ<br>お<br>や  | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ  |
| 給<br>食            | ●軟飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>●キャベツの海苔和え<br>●わかめスープ<br>●梨   | ●軟飯<br>●麻婆豆腐<br>●もやしのナムル<br>●味噌汁<br>●オレンジ   | ●軟飯<br>●あじの竜田焼き<br>●さっぱり和え<br>●味噌汁<br>●ヨーグルト  | ●軟飯<br>●豚肉のみそ炒め<br>●もやしの酢の物<br>●すまし汁<br>●オレンジ  | ●きのおじや<br>●さわらの塩焼き<br>●チンゲン菜のおかか和え<br>●味噌汁<br>●りんご   | ●軟飯<br>●鶏肉の漬け焼き<br>●ほうれん草の納豆和え<br>●すまし汁<br>●和梨  | ●食パン<br>●煮込みハンバーグ<br>●ポテトサラダ<br>●野菜スープ<br>●バナナ   |
| 材<br>料            | ●軟飯<br>米<br><br>●鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br><br>●キャベツの海苔和え<br>キャベツ<br>えのきだけ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>きざみのり<br><br>●わかめスープ<br>カットワカメ<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●梨<br>梨                      | ●軟飯<br>米<br><br>●麻婆豆腐<br>豆腐<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>おろし生しょうが<br>ごま油<br>赤みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>片栗粉<br><br>●もやしのナムル<br>太もやし<br>きゅうり<br>人参<br>すりごま(白)<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br><br>●味噌汁<br>うす揚げ<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●オレンジ<br>オレンジ | ●軟飯<br>米<br><br>●あじの竜田焼き<br>あじ<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>おろし生しょうが<br>片栗粉<br>サラダ油<br><br>●さっぱり和え<br>キャベツ<br>人参<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>だし汁(かつお昆布)<br><br>●味噌汁<br>じゃがいも<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●軟飯<br>米<br><br>●豚肉のみそ炒め<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>白みそ<br>みりん風調味料<br>上白糖<br>濃口醤油<br>料理酒<br>サラダ油<br><br>●もやしの酢の物<br>太もやし<br>人参<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●オレンジ<br>オレンジ | ●きのおじや<br>米<br>しめじ<br>まいたけ<br>エリンギ<br>人参<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br><br>●さわらの塩焼き<br>さわら<br>塩<br>サラダ油<br><br>●チンゲン菜のおかか和え<br>チンゲン菜<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>かつお糸削り<br><br>●味噌汁<br>大根<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●りんご<br>りんご | ●軟飯<br>米<br><br>●鶏肉の漬け焼き<br>鶏もも肉<br>おろし生しょうが<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br><br>●ほうれん草の納豆和え<br>ほうれん草<br>人参<br>ひきわり納豆<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>玉葱<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●和梨<br>和梨 | ●食パン<br>食パン<br><br>●煮込みハンバーグ<br>豚ミンチ<br>鶏ミンチ<br>玉葱<br>塩<br>豆乳<br>パン粉<br>水<br>トマトケチャップ<br>ウスターソース<br>上白糖<br><br>●ポテトサラダ<br>じゃがいも<br>きゅうり<br>人参<br>塩<br><br>●野菜スープ<br>キャベツ<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ |
| 3<br>時<br>お<br>やつ | ●豆腐きな粉<br>豆腐<br>きな粉<br>上白糖   | ●マカロニみたらし<br>マカロニ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水  | ●クッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉  | ●豆腐きな粉<br>豆腐<br>きな粉<br>上白糖   | ●さつまいもスティック<br>さつまいも<br>上白糖  | ●ジャムサンド<br>食パン<br>いちごジャム  | ●かぼちゃみたらし<br>かぼちゃ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水   |
|                   | 10月26日(土)  | 10月28日(月)   | 10月29日(火)   | 10月30日(水)  | 10月31日(木)  |   |  |
| 開<br>っ<br>お<br>や  | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃ&にんじんリング   | ●野菜ハイハイ   | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい  |   |  |
| 給<br>食            | ●軟飯<br>●豚肉の焼肉風<br>●厚揚げの中華煮<br>●すまし汁<br>●バナナ  | ●軟飯<br>●たらのみニエル<br>●ブロッコリーサラダ<br>●野菜スープ<br>●ヨーグルト   | ●軟飯<br>●豚肉の生姜焼き<br>●ほうれん草のごま和え<br>●すまし汁<br>●りんご   | ●軟飯<br>●たらのみ味噌焼<br>●チンゲン菜のごま和え<br>●すまし汁<br>●梨  | ●軟飯<br>●ポトフ<br>●マカロニサラダ<br>●バナナ  |   |  |
| 材<br>料            | ●軟飯<br>米<br><br>●豚肉の焼肉風<br>豚ももスライス<br>キャベツ<br>太もやし<br>白みそ<br>上白糖<br>濃口醤油<br>おろし生しょうが<br>ごま油<br><br>●厚揚げの中華煮<br>厚揚げ<br>玉葱<br>人参<br>濃口醤油<br>塩<br>上白糖<br>片栗粉<br>いんげん<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●軟飯<br>米<br><br>●たらのみニエル<br>たら<br>塩<br>小麦粉<br>有塩バター<br><br>●ブロッコリーサラダ<br>ブロッコリー<br>人参<br>スイートコーン<br>塩<br><br>●野菜スープ<br>玉葱<br>しめじ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)  | ●軟飯<br>米<br><br>●豚肉の生姜焼き<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>おろし生しょうが<br>サラダ油<br>上白糖<br>濃口醤油<br><br>●ほうれん草のごま和え<br>ほうれん草<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br><br>●すまし汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●りんご<br>りんご             | ●軟飯<br>米<br><br>●たらのみ味噌焼<br>たら<br>赤みそ<br>上白糖<br>料理酒<br>濃口醤油<br><br>●チンゲン菜のごま和え<br>チンゲン菜<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●すまし汁<br>えのきだけ<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●梨<br>梨                                | ●軟飯<br>米<br><br>●ポトフ<br>豚ミンチ<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●マカロニサラダ<br>マカロニ<br>きゅうり<br>人参<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ  |   |  |
| 3<br>時<br>お<br>やつ | ●豆腐きな粉<br>豆腐<br>きな粉<br>上白糖   | ●マカロニみたらし<br>マカロニ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水  | ●さつまいもスティック<br>さつまいも<br>上白糖   | ●ジャムサンド<br>食パン<br>いちごジャム<br>りんごジャム   | ●かぼちゃクッキー<br>無塩バター<br>上白糖<br>小麦粉<br>かぼちゃ   |   |  |



|       | 10月1日(火)   | 10月2日(水)   | 10月3日(木)   | 10月4日(金)   | 10月5日(土)   | 10月7日(月)  | 10月8日(火)   |
|-------|--|--|--|--|--|---|--|
| 朝おやつ  | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ  | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい   | ●かぼちゃ&にんじんリング  |
| 給食    | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●人参の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●ほうれん草の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●豆腐煮<br>●玉葱の煮物<br>●すまし汁  | ●やわらかうどん<br>●煮魚<br>●さつまいもの煮物   | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●人参の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●豆腐煮<br>●大根の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●人参の煮物<br>●すまし汁   |
| 材料    | ●7倍粥<br>米<br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油                 | ●7倍粥<br>米<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●ほうれん草の煮物<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br>●豆腐煮<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br>●玉葱の煮物<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●やわらかうどん<br>うどん<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●さつまいもの煮物<br>さつまいも<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油     | ●7倍粥<br>米<br>●豆腐煮<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br>●大根の煮物<br>大根<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油       |
| 3時おやつ | ●オレンジ  | ●バナナ   | ●梨   | ●じゃがいもマッシュ<br>じゃがいも<br>だし汁(かつお昆布)  | ●オレンジ  | ●梨  | ●さつまいもマッシュ<br>さつまいも<br>だし汁(かつお昆布)  |
|       | 10月9日(水)   | 10月10日(木)  | 10月11日(金)  | 10月12日(土)  | 10月15日(火)  | 10月16日(水)   | 10月17日(木)  |
| 朝おやつ  | ●野菜ハイハイ  | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ  | ●ハイハイ   | ●おこさませんべい  |
| 給食    | ●パン粥<br>●さわらの煮付け<br>●かぼちゃの煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●ほうれん草の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●豆腐煮<br>●人参の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●玉葱の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●じゃがいもの煮物<br>●すまし汁   | ●やわらかうどん<br>●煮魚<br>●人参の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●ほうれん草の煮物<br>●すまし汁  |
| 材料    | ●パン粥<br>食パン<br>粉ミルク<br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●かぼちゃの煮物<br>かぼちゃ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●ほうれん草の煮物<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br>●豆腐煮<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●玉葱の煮物<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油     | ●7倍粥<br>米<br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●じゃがいもの煮物<br>じゃがいも<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●やわらかうどん<br>うどん<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油              | ●7倍粥<br>米<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●ほうれん草の煮物<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 |
| 3時おやつ | ●オレンジ  | ●バナナ   | ●りんご   | ●バナナ   | ●オレンジ  | ●さつまいもマッシュ<br>さつまいも<br>だし汁(かつお昆布)   | ●りんご   |



|                   | 10月18日(金)  | 10月19日(土)  | 10月21日(月)  | 10月22日(火)  | 10月23日(水)  | 10月24日(木)  | 10月25日(金)  |
|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 朝<br>お<br>や       | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ  | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ  | ●ハイハイ  |
| 給<br>食            | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●人参の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●豆腐煮<br>●ほうれん草の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●人参の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●玉葱の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●人参の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●豆腐煮<br>●ほうれん草の煮物<br>●すまし汁   | ●パン粥<br>●さわらの煮付け<br>●じゃがいもの煮物<br>●すまし汁   |
| 材<br>料            | ●7倍粥<br>米<br><br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油   | ●7倍粥<br>米<br><br>●豆腐煮<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br><br>●ほうれん草の煮物<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>じゃがいも<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油          | ●7倍粥<br>米<br><br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●玉葱の煮物<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>大根<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油         | ●7倍粥<br>米<br><br>●豆腐煮<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br><br>●ほうれん草の煮物<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●パン粥<br>食パン<br>粉ミルク<br><br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●じゃがいもの煮物<br>じゃがいも<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 |
| 3<br>時<br>お<br>やつ | ●梨   | ●オレンジ  | ●さつまいもマッシュ<br>さつまいも<br>だし汁(かつお昆布)  | ●オレンジ  | ●りんご   | ●和梨  | ●バナナ   |
|                   | 10月26日(土)  | 10月28日(月)  | 10月29日(火)  | 10月30日(水)  | 10月31日(木)  |  |  |
| 朝<br>お<br>や       | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃ&にんじんリング  | ●野菜ハイハイ  | ●ハイハイ  | ●おこさませんべい  |  |  |
| 給<br>食            | ●7倍粥<br>●豆腐煮<br>●玉葱の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●人参の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●ほうれん草の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●大根の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●豆腐煮<br>●人参の煮物<br>●すまし汁  |  |  |
| 材<br>料            | ●7倍粥<br>米<br><br>●豆腐煮<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br><br>●玉葱の煮物<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油               | ●7倍粥<br>米<br><br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●ほうれん草の煮物<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●大根の煮物<br>大根<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油       | ●7倍粥<br>米<br><br>●豆腐煮<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br><br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 |  |  |
| 3<br>時<br>お<br>やつ | ●バナナ   | ●さつまいもマッシュ<br>さつまいも<br>だし汁(かつお昆布)  | ●りんご   | ●梨   | ●バナナ   |  |  |

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。