

	12月2日（月）	12月3日（火）	12月4日（水）	12月5日（木）	12月6日（金）	12月7日（土）	12月9日（月）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●チキンピカタ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご	●焼きそば ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●あじの塩焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●柿	●中華丼 ●春雨サラダ ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●りんご
材 料	●ご飯 米 ●チキンピカタ 鶏もも肉 塩 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●焼きそば 焼きそば麺 キャベツ 玉葱 人参 豚バラスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●小松菜の納豆和え 小松菜 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 鶏卵 キャベツ 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン 小松菜 マヨドレ ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿	●中華丼 米 豚ももスライス むきえび 白菜 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ 料理酒 うすくち醤油 塩 上白糖 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●中華スープ チンゲン菜 えのきだけ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 焼きちくわ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●麦茶 ●五平もち 米 もち米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●ビザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ みかん缶 上白糖	●牛乳 ●黒糖饅頭 ●マリービスケット	●牛乳 ●ミニたいやき	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖
	12月10日（火）	12月11日（水）	12月12日（木）	12月13日（金）	12月14日（土）	12月16日（月）	12月17日（火）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●カレーライス ●もやしとわかめのサラダ ●みかん	●ご飯 ●千草焼き ●さっぱり塩昆布和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ほうれん草の海苔和え ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●マーマレードチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●柿	●ご飯 ●たらのバター焼き ●大根の煮物 ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●りんご	●ビビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●ワカメスープ ●みかん
材 料	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●もやしとわかめのサラダ カットワカメ 太もやし 人参 ツナフレーク 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●さっぱり塩昆布和え 白菜 小かぶ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 小松菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●柿 柿	●ご飯 米 ●たらのバター焼き たら 塩 小麦粉 有塩バター ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ キャベツ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●五目ひじき 大豆水煮 さけ 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) ほうれん草 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ ●ワカメスープ カットワカメ 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●みかん みかん
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム ココア 上白糖	●牛乳 ●ごぼうのからあげ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●もっちりチーズ ＊白玉粉200g 粉チーズ 豆乳 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖



	12月18日（水）	12月19日（木）	12月20日（金）	12月21日（土）	12月23日（月）	12月24日（火）	12月25日（水）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●たらの甘酢あんかけ(揚) ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●柿	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 ●りんご(シナノスイート)	●レーズンロール ●ハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●大根サラダ ●中華スープ ●ヨーグルト	●肉うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●りんご	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●かきたま汁 ●バナナ	●イエローロール ●タンドリーチキン ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●たら ^① の甘酢あんかけ(揚) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 おつゆ麴 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●柿 柿	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 ほうれん草 おつゆ麴 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご(シナノスイート) りんご(シナノスイート)	●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 うすくち醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ しめじ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●かきたま汁 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●バナナ バナナ	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●タンドリーチキン 鶏もも肉 カレーパウダー 塩 ヨーグルト トマトケチャップ ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●キャロット蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 人参	●ぶどうジュース ●スノーボールクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉糖	●牛乳 ●どら焼き(カスタード)	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●麦茶 ●バナナココアケーキ 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 上白糖 バナナ サラダ油 豆乳 粉糖
	12月26日（木）	12月27日（金）	12月28日（土）				
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい				
給 食							
材 料	協力保育（弁当）	協力保育（弁当）	協力保育（弁当）				
3 時 お や つ	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●豆乳焼きドーナツ	●牛乳 ●ベアクリームワッフル				

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	12月2日（月）	12月3日（火）	12月4日（水）	12月5日（木）	12月6日（金）	12月7日（土）	12月9日（月）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご	●焼きそば ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●あじの塩焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●りんご	●中華丼 ●春雨サラダ ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●りんご
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●焼きそば 焼きそば麺 キャベツ 玉葱 人参 豚バラスライス サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●小松菜の納豆和え 小松菜 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 キャベツ 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン 小松菜 マヨドレ ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろししょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●中華丼 米 豚ももスライス むきえび 白菜 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ 料理酒 うすくち醤油 塩 上白糖 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●中華スープ チンゲン菜 えのきだけ 玉葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●ビザトースト 食パン ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ トマトケチャップ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖
	12月10日（火）	12月11日（水）	12月12日（木）	12月13日（金）	12月14日（土）	12月16日（月）	12月17日（火）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●カレーライス ●もやしとわかめのサラダ ●みかん	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ほうれん草の海苔和え ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●マーマレードチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●たらのバター焼き ●大根の煮物 ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●りんご	●ビビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●ワカメスープ ●みかん
材 料	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●もやしとわかめのサラダ カットワカメ 太もやし 人参 ツナフレーク 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●さっぱり和え 白菜 小かぶ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麴 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 小松菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●たらのバター焼き たら 塩 小麦粉 有塩バター ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ キャベツ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 料理酒 太もやし 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 いりゴマ(白) ほうれん草 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ ●ワカメスープ カットワカメ 玉葱 青葱 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●みかん みかん
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム ココア 上白糖	●牛乳 ●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●牛乳 ●チーズクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉チーズ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水



	12月18日（水）	12月19日（木）	12月20日（金）	12月21日（土）	12月23日（月）	12月24日（火）	12月25日（水）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●たらの甘酢あんかけ(焼) ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 ●りんご(シナノスイート)	●食パン ●ハンバーグ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●大根サラダ ●中華スープ ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●りんご	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●すまし汁 ●バナナ	●イエローロール ●タンドリーチキン ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●たら の 甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 ほうれん草 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご(シナノスイート) りんご(シナノスイート)	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 うすくち醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ しめじ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 ●中華スープ カットワカメ えのきだけ 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 水 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 青葱 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●タンドリーチキン 鶏もも肉 カレーパウダー 塩 ヨーグルト トマトケチャップ ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●ぶどうジュース ●スノーボールクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●麦茶 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖
	12月26日（木）	12月27日（金）	12月28日（土）				
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい				
給 食	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ				
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 玉葱 キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 うす揚げ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 さつまいも カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ				
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖				

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	12月2日（月）	12月3日（火）	12月4日（水）	12月5日（木）	12月6日（金）	12月7日（土）	12月9日（月）
朝 お や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご	●焼きうどん ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●あじの塩焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツの酢の物 ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●八宝菜 ●春雨サラダ ●中華スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●りんご
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●焼きうどん うどん キャベツ 玉葱 人参 豚バラスライス サラダ油 ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●軟飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●小松菜の納豆和え 小松菜 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 キャベツ 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン 小松菜 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろししょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツの酢の物 キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 うすくち醤油 塩 上白糖 片栗粉 ●春雨サラダ 春雨 スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●中華スープ チンゲン菜 えのきだけ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご
3 時 お や つ	●セサミクッキー 小麦粉 上白糖 無塩バター いりゴマ(白)	●麦茶 ●五平もち 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖
	12月10日（火）	12月11日（水）	12月12日（木）	12月13日（金）	12月14日（土）	12月16日（月）	12月17日（火）
朝 お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●軟飯 ●ポトフ ●もやしとわかめのサラダ ●みかん	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●ほうれん草の海苔和え ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●マーマレードチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●たらのバター焼き ●大根の煮物 ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●五目ひじき ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●そぼろ煮 ●大根の煮物 ●ワカメスープ ●みかん
材 料	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●もやしとわかめのサラダ カットワカメ 太もやし 人参 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●みかん みかん	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●さっぱり和え 白菜 小かぶ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 濃口醤油 オレンジマレード 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 小松菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●たらのバター焼き たら 塩 小麦粉 有塩バター ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ キャベツ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●そぼろ煮 豚ミンチ 太もやし 人参 ほうれん草 スイートコーン おろししょうが 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●大根の煮物 大根 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ワカメスープ カットワカメ 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●みかん みかん
3 時 お や つ	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水



	12月18日（水）	12月19日（木）	12月20日（金）	12月21日（土）	12月23日（月）	12月24日（火）	12月25日（水）
や 期 つ お	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●軟飯 ●たらの甘酢あんかけ(焼) ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 ●りんご(シナノスイート)	●食パン ●ハンバーグ ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●大根サラダ ●わかめスープ ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●りんご	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●すまし汁 ●バナナ	●食パン ●鶏肉のケチャップ焼き ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●みかん
材 料	●軟飯 米 ●たら の甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 おつゆ麴 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 ほうれん草 おつゆ麴 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご(シナノスイート) りんご(シナノスイート)	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 うすくち醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 塩 ●野菜スープ しめじ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ えのきだけ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え 太もやし カリフラワー ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麴 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●鶏肉のケチャップ焼き 鶏もも肉 トマトケチャップ うすくち醤油 上白糖 ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 塩 ●野菜スープ ほうれん草 エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん
3 時 お や つ	●ふかし芋 さつまいも	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●スノーボールクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 粉糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●にんじんクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 人参	●麦茶 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖
	12月26日（木）	12月27日（金）	12月28日（土）				
や 期 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい				
給 食	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ				
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご	●軟飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 玉葱 キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 うす揚げ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 さつまいも カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ				
3 時 お や つ	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖				

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	12月2日（月）	12月3日（火）	12月4日（水）	12月5日（木）	12月6日（金）	12月7日（土）	12月9日（月）
朝 つ お や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●ほうれん草の煮物 ●豆腐煮	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●りんご	●みかん	●バナナ	●りんご	●りんご	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●りんご
	12月10日（火）	12月11日（水）	12月12日（木）	12月13日（金）	12月14日（土）	12月16日（月）	12月17日（火）
朝 つ お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●かぶの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●かぶの煮物 小かぶ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●みかん	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●りんご	●りんご	●バナナ	●りんご	●みかん



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。