



	1月4日(土)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●ご飯 ●松風焼き ●小松菜のしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●松風焼き ●鶏ミンチ ●豆腐 ●玉葱 ●おろし生しょうが ●片栗粉 ●白みそ ●料理酒 ●みりん風調味料 ●いりごま(黒) ●いりごま(白)	●鶏南蛮うどん ●磯辺揚げ ●みかん	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●黒糖ロール ●ガリバタ醤油チキン ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●柿 ●牛乳	●ご飯 ●たらの味噌マヨ焼き ●ビーフソテー ●野菜スープ ●りんご
材 料	●協力保育(弁当)	●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりごま(黒) いりごま(白) ●小松菜のしらす和え 小松菜 人参 しらす干し 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 水 青さのり サラダ油 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●さっぱり塩昆布和え 白菜 大根 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●黒糖ロール 黒糖ロール(卵なし) ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ 水 チキンコンソメ 塩 ●柿 柿 ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たらの味噌マヨ焼き たら 料理酒 白みそ マヨドレ みりん風調味料 ●ビーフソテー 白ビーフ 玉葱 ビーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●野菜スープ キャベツ 水 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●麦茶 ●七草粥 米 七草セット 大根 塩	●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 牛乳 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード)
	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月20日(月)	1月21日(火)
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給食	●ミートスパゲティ ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●みかん	●ご飯 ●アジの塩焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●りんご	●チキンカレー ●チーズサラダ ●柿	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ちゃんぼん ●かに玉風 ●バナナ	●ご飯 ●たらの幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●みかん
材 料	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 ●フレンチサラダ カリフラワー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●みかん みかん	●ご飯 米 ●アジの塩焼き あじ 塩 ●きんぴられんこん レンコン 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 白菜 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 人参 ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●りんご りんご	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●柿 柿	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 料理酒 穀物酢 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 ぎざみのり ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ちゃんぼん ラーメン サラダ油 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 塩 水 牛乳 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかまスティック 玉葱 青葱 サラダ油 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらの幽庵焼き たら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 小松菜 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん
3 時 お や つ	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●きなこ蒸しぼん 小麦粉 ベーキングパウダー サラダ油 豆乳 上白糖 きな粉	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ みかん缶 上白糖	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター バナナ ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●どら焼き(カスタード)	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりごま(白)	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム



	1月22日 (水)	1月23日 (木)	1月24日 (金)	1月25日 (土)	1月27日 (月)	1月28日 (火)	1月29日 (水)
や 朝 つ お	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●柿	●ご飯 ●あんかけ豆腐ハンバーグ ●白菜のごま和え ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●季節のフルーツ(いよかん)	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き ●大根のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●チキンピカタ ●レンコンサラダ ●味噌汁 ●柿
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりゴマ(白) ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿	●ご飯 米 ●あんかけ豆腐ハンバーグ 豆腐 鶏ミンチ 玉葱 レンコン 芽ひじき 塩 片栗粉 だし汁(かつお昆布) おろし生しょうが うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜のごま和え 白菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●小松菜の海苔和え 小松菜 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●季節のフルーツ(いよかん) いよかん	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 チンゲン菜 マヨドレ ●味噌汁 玉葱 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●鮭のちゃんちゃん焼き さけ キャベツ 人参 スイートコーン 青葱 サラダ油 白みそ みりん風調味料 濃口醤油 ●大根のそぼろ煮 大根 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●チキンピカタ 鶏もも肉 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●レンコンサラダ レンコン 人参 チンゲン菜 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 キャベツ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●柿 柿
3 時 お やつ	●牛乳 ●フレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●牛乳 ●今川焼き(カスタード)	●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター きな粉	●牛乳 ●お麩のラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも
	1月30日 (木)	1月31日 (金)					
や 朝 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ					
給 食	●ご飯 ●さわらのごまみそ焼き ●ほうれん草のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●丸ロール ●エビフライ ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●みかん ●牛乳					
材 料	●ご飯 米 ●さわらのごまみそ焼き さわら すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●エビフライ 尾付きむきえび 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●オーロラサラダ キャベツ きゅうり 焼きちくわ マヨドレ トマトケチャップ 上白糖 ●豆乳スープ 小かぶ しめじ チキンコンソメ 豆乳 塩 うすくち醤油 片栗粉 水 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳					
3 時 お やつ	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●りんごジュース ●セサミケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 豆乳 すりごま(白)					

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	1月4日(土)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●ほうれん草のおかか和え ●すまし汁 ●みかん	●ご飯 ●松風焼き ●小松菜のしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●みかん	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●さっぱり和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●食パン ●ガリバタ醤油チキン ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●りんご ●牛乳	●ご飯 ●たららの味噌マヨ焼き ●ビーフソテー ●野菜スープ ●りんご
材 料	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 うす揚げ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●みかん みかん	●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりごま(黒) いりごま(白) ●小松菜のしらす和え 小松菜 人参 しらす干し 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●さっぱり和え 白菜 大根 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ 水 チキンコンソメ 塩 ●りんご りんご ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たららの味噌マヨ焼き たら 料理酒 白みそ マヨドレ みりん風調味料 ●ビーフソテー 白ビーフ 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●七草粥 米 大根 塩	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 ダイスチーズ わかめごはんの素	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月20日(月)	1月21日(火)
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●ミートスパゲティ ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●みかん	●ご飯 ●アジの塩焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●りんご	●チキンカレー ●チーズサラダ ●りんご	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●たららの幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●みかん
材 料	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 ●フレンチサラダ カリフラワー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●みかん みかん	●ご飯 米 ●アジの塩焼き あじ 塩 ●きんぴられんこん レンコン 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 白菜 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが おろし生にんにく ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 鶏がらスープ 片栗粉 青葱 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 人参 ツナフレーク すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●りんご りんご	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 料理酒 穀物酢 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たららの幽庵焼き たら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 小松菜 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん
3 時 お や つ	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 無塩バター 上白糖 ごぼう 小麦粉 ココア	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム



	1月22日 (水)	1月23日 (木)	1月24日 (金)	1月25日 (土)	1月27日 (月)	1月28日 (火)	1月29日 (水)
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●あんかけ豆腐ハンバーグ ●白菜のごま和え ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●季節のフルーツ(いよかん)	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き ●大根のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●レンコンサラダ ●味噌汁 ●りんご
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨレ 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●あんかけ豆腐ハンバーグ 豆腐 鶏ミンチ 玉葱 レンコン 芽ひじき 塩 片栗粉 だし汁(かつお昆布) おろし生しょうが うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜のごま和え 白菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●小松菜の海苔和え 小松菜 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●季節のフルーツ(いよかん) いよかん	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 チンゲン菜 マヨレ ●味噌汁 玉葱 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●鮭のちゃんちゃん焼き さけ キャベツ 人参 スイートコーン 青葱 サラダ油 白みそ みりん風調味料 濃口醤油 ●大根のそぼろ煮 大根 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●レンコンサラダ レンコン 人参 チンゲン菜 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 キャベツ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●フレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター きな粉	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも
	1月30日 (木)	1月31日 (金)					
や朝 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ					
給 食	●ご飯 ●さわらのごまみそ焼き ●ほうれん草のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●丸ロール ●エビのパン粉焼き ●オーロラサラダ ●豆乳スープ ●みかん ●牛乳					
材 料	●ご飯 米 ●さわらのごまみそ焼き さわら すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●エビのパン粉焼き 尾付きむきえび 塩 小麦粉 水 パン粉 ●オーロラサラダ キャベツ きゅうり マヨレ トマトケチャップ 上白糖 ●豆乳スープ 小かぶ しめじ チキンコンソメ 豆乳 塩 うすくち醤油 片栗粉 水 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳					
3 時 お や つ	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●りんごジュース ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水					

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	1月4日(土)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
朝 おや い	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●ほうれん草のおかか和え ●すまし汁 ●みかん	●軟飯 ●松風焼き ●小松菜のしらす和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●みかん	●軟飯 ●プルコギ炒め ●さっぱり和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●たらこのバター醤油焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●食パン ●バター醤油チキン ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●りんご	●軟飯 ●たらこの味噌焼き ●ビーフソテー ●野菜スープ ●りんご
材 料	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 うす揚げ カットワカメ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●みかん みかん	●軟飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりごま(黒) いりごま(白) ●小松菜のしらす和え 小松菜 人参 しらす干し 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 うす揚げ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん	●軟飯 米 ●プルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●さっぱり和え 白菜 大根 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらこのバター醤油焼き たら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩 ●野菜スープ じゃがいも しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●たらこの味噌焼き たら 料理酒 白みそ みりん風調味料 ●ビーフソテー 白ビーフ 玉葱 ピーマン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご りんご
3 時 お や つ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●七草粥 米 大根 塩	●シュカートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月20日(月)	1月21日(火)
朝 おや い	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●ミートスパゲティ ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●みかん	●軟飯 ●アジの塩焼き ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●麻婆豆腐 ●もやしのナムル ●りんご	●軟飯 ●ポトフ ●ブロッコリーのサラダ ●りんご	●軟飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●たらこの幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●みかん
材 料	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 ●フレンチサラダ カリフラワー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ キャベツ エリンギ うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●みかん みかん	●軟飯 米 ●アジの塩焼き あじ 塩 ●きんぴら大根 大根 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 白菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●麻婆豆腐 豆腐 豚ミンチ 玉葱 椎茸 おろし生しょうが ごま油 赤みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 片栗粉 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●ポトフ 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 料理酒 穀物酢 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらこの幽庵焼き たら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 人参 小松菜 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 さいとも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん
3 時 お や つ	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト バナナ 上白糖	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりごま(白)	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム



	1月22日 (水)	1月23日 (木)	1月24日 (金)	1月25日 (土)	1月27日 (月)	1月28日 (火)	1月29日 (水)
朝 お や	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●あんかけ豆腐ハンバーグ ●白菜のごま和え ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●季節のフルーツ(いよかん)	●軟飯 ●さわらの照り焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●たらのちゃんちゃん焼き ●大根のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●チンゲン菜のサラダ ●味噌汁 ●りんご
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●あんかけ豆腐ハンバーグ 豆腐 鶏ミンチ 玉葱 芽ひじき 塩 片栗粉 だし汁(かつお昆布) おろし生しょうが うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜のごま和え 白菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●小松菜の海苔和え 小松菜 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●季節のフルーツ(いよかん) いよかん	●軟飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 チンゲン菜 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 玉葱 うす揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●たらのちゃんちゃん焼き たら キャベツ 人参 スイートコーン サラダ油 白みそ みりん風調味料 濃口醤油 ●大根のそぼろ煮 大根 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●チンゲン菜のサラダ チンゲン菜 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 キャベツ しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご
3 時 お やつ	●プレーンクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●きなこサブレ 小麦粉 上白糖 無塩バター きな粉	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●ふかし芋 さつまいも
	1月30日 (木)	1月31日 (金)					
朝 お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ					
給 食	●軟飯 ●さわらのごまみそ焼き ●ほうれん草のおかか和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●たらのパン粉焼き ●キャベツサラダ ●野菜スープ ●みかん					
材 料	●軟飯 米 ●さわらのごまみそ焼き さわら すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●たらのパン粉焼き たら 塩 小麦粉 水 パン粉 ●キャベツサラダ キャベツ きゅうり うすくち醤油 上白糖 ●野菜スープ 小かぶ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん					
3 時 お やつ	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水					

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。



	1月4日(土)	1月6日(月)	1月7日(火)	1月8日(水)	1月9日(木)	1月10日(金)	1月11日(土)
朝おやつ	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給食	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁
材料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3時おやつ	●みかん みかん	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●みかん みかん	●バナナ バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●りんご りんご	●りんご りんご
	1月14日(火)	1月15日(水)	1月16日(木)	1月17日(金)	1月18日(土)	1月20日(月)	1月21日(火)
朝おやつ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給食	●やわらかうどん ●ほうれん草の煮物 ●人参の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3時おやつ	●みかん みかん	●バナナ バナナ	●りんご りんご	●りんご りんご	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ	●みかん みかん



	1月22日 (水)	1月23日 (木)	1月24日 (金)	1月25日 (土)	1月27日 (月)	1月28日 (火)	1月29日 (水)
朝 お や	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●りんご りんご	●りんご りんご	●季節のフルーツ(いよかん) いよかん	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●りんご りんご	●バナナ バナナ	●りんご りんご
	1月30日 (木)	1月31日 (金)					
朝 お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ					
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁					
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 小かぶ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油					
3 時 お や つ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●みかん みかん					

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。