令和7年　野上あゆみ保育園　　3月献立表（乳幼児）

	3月1日 （土）	3月3日 （月）	3月4日 （火）	3月5日 （水）	3月6日 （木）	3月7日 （金）	3月8日 （土）
朝おやつ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト	●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●いよかん	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●白菜の酢の物 ●味噌汁 ●甘夏	●照り焼きチーズハンバーガー ●フライドポテト ●フレンチサラダ ●いちご ●オレンジジュース	●ご飯 ●鶏肉の梅煮 ●春菊と白菜のおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼 ●ツナサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●鶏あんかけうどん ●小松菜のごま和え ●オレンジ
材料	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） きざみのり 鶏卵 菜の花 人参 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ きぬさや 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁（かつお昆布） ●すまし汁 豆腐 小花麸 根みつば だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●照り焼きチーズハンバーガー 丸ロール（卵なし） 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 スライスチーズ ●フライドポテト フレンチフライドポテト サラダ油 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●いちご いちご ●オレンジジュース オレンジジュース	●ご飯 米 ●鶏肉の梅煮 鶏もも肉 おろし生しょうが 梅干し 上白糖 みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 水 ●春菊と白菜のおかか和え 春菊 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼 たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 ほうれん草 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●鶏あんかけうどん うどん 鶏もも肉 玉葱 白菜 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●ミニたいやき（つぶあん）	●牛乳 ●ケーキ（いちご） 鶏卵 上白糖 小麦粉 無塩バター 牛乳 ホイップクリーム（植物性） いちご ●ひなあられ	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩 ●ごぼうのからあげ（5歳のみ） ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	●麦茶 ●苺ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム（動物性） 粉ゼラチン 水 いちご トッピングソース（ストロベリー）	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●ドームケーキ（カスタード）

	3月10日 （月）	3月11日 （火）	3月12日 （水）	3月13日 （木）	3月14日 （金）	3月15日 （土）	3月17日 （月）
朝おやつ	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく	●カレーライス ●チーズサラダ ●ヨーグルト	●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●いよかん	●ご飯 ●松風焼き ●菜の花の菜種和え ●すまし汁 ●オレンジ	●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●マヨサラダ ●コンソメスープ ●いちご ●牛乳	●炊き込みピラフ ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●甘夏
材料	●ご飯 米 ●あじの竜田揚げ あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナフレーク きぬさや うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●はっさく はっさく	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 きぬさや サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 うずら卵 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりゴマ（白） ●菜の花の菜種和え 菜の花 白菜 人参 鶏卵 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麸 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●イエローロール イエローロール（卵なし） ●鮭のパン粉焼き 鮭 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●マヨサラダ レンコン チンゲン菜 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●コンソメスープ 玉葱 エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●炊き込みピラフ 米 ピーマン 人参 玉葱 むきえび チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま（白） 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏
3時おやつ	●牛乳 ●ビスコッティ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 鶏卵 レーズン	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●キャロット蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 人参	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●麦茶 ●オレンジケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 オレンジママレード オレンジジュース 上白糖	●牛乳 ●どら焼き（カスタード）	●牛乳 ●お麸ラスク おつゆ麸 無塩バター 上白糖

	3月18日 （火）	3月19日 （水）	3月21日 （金）	3月22日 （土）	3月24日 （月）	3月25日 （火）	3月26日 （水）
朝おやつ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給食	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●千草焼き ●さっぱり塩昆布和え ●すまし汁 ●いちご	●醤油ラーメン ●鶏天 ●季節のフルーツ（デコポン）	●豚丼 ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●いよかん	●ご飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●いちご	●ご飯 ●たらのムニエル ●キャベツサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト
材料	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 鶏卵 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●味噌汁 キャベツ うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●さっぱり塩昆布和え 白菜 春菊 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●すまし汁 おつゆ麸 えのきだけ 根みつば だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いちご いちご	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 水 ●鶏天 鶏むね肉 濃口醤油 おろし生しょうが 天ぷら粉 水 サラダ油 ●季節のフルーツ（デコポン） デコポン	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き 鮭 みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 ほうれん草 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●いちご いちご	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●キャベツサラダ キャベツ 人参 スイートコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）
3時おやつ	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●牛乳 ●ピザトースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●今川焼き（カスタード）	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖

	3月27日 （木）	3月28日 （金）	3月29日 （土）	3月31日 （月）			
朝おやつ	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン			
給食	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	協力保育（弁当）	協力保育（弁当）			
材料	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ（白） ●すまし汁 おつゆ麸 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜の海苔和え 白菜 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ					
3時おやつ	●牛乳 ●焼きドーナツ（豆乳）	●牛乳 ●黒糖饅頭	●牛乳 ●ペアクリームワッフル	●牛乳 ●ミニたいやき（つぶあん）			

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

令和7年　　野上あゆみ保育園　　3月献立表（完了期）

	3月1日　（土）	3月3日　（月）	3月4日　（火）	3月5日　（水）	3月6日　（木）	3月7日　（金）	3月8日　（土）
朝おやつ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト	●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●いよかん	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●白菜の酢の物 ●味噌汁 ●甘夏	●パン ●照り焼きチーズハンバーグ ●マッシュポテト ●フレンチサラダ ●いちご ●オレンジジュース	●ご飯 ●鶏肉の梅煮 ●白菜のおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼 ●ツナサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●鶏あんかけうどん ●小松菜のごま和え ●オレンジ
材料	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） きざみのり スイートコーン 人参 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁（かつお昆布） ●すまし汁 豆腐 小花麸 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●パン 丸ロール（卵なし） ●照り焼きチーズハンバーグ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 スライスチーズ ●マッシュポテト じゃがいも 豆乳 有塩バター 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●いちご いちご ●オレンジジュース オレンジジュース	●ご飯 米 ●鶏肉の梅煮 鶏もも肉 おろし生しょうが 梅干し 上白糖 みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 水 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼 たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 ほうれん草 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●鶏あんかけうどん うどん 鶏もも肉 玉葱 白菜 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●苺ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム（動物性） 粉ゼラチン 水 いちご トッピングソース（ストロベリー）	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖

	3月10日　（月）	3月11日　（火）	3月12日　（水）	3月13日　（木）	3月14日　（金）	3月15日　（土）	3月17日　（月）
朝おやつ	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	●ご飯 ●あじの竜田焼き ●切干大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく	●カレーライス ●チーズサラダ ●ヨーグルト	●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●いよかん	●ご飯 ●松風焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●オレンジ	●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●マヨサラダ ●コンソメスープ ●いちご ●牛乳	●炊き込みピラフ ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●甘夏
材料	●ご飯 米 ●あじの竜田焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 ツナフレーク うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●はっさく はっさく	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりゴマ（白） ●白菜の和え物 白菜 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麸 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●イエローロール イエローロール（卵なし） ●鮭のパン粉焼き 鮭 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●マヨサラダ レンコン チンゲン菜 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●コンソメスープ 玉葱 エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●炊き込みピラフ 米 ピーマン 人参 玉葱 むきえび チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま（白） 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏
3時おやつ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖

	3月18日 （火）	3月19日 （水）	3月21日 （金）	3月22日 （土）	3月24日 （月）	3月25日 （火）	3月26日 （水）
朝おやつ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給食	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●さっぱり和え ●すまし汁 ●いちご	●肉うどん ●煮魚 ●季節のフルーツ（デコポン）	●豚丼 ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●いよかん	●ご飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●いちご	●ご飯 ●たらのムニエル ●キャベツサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト
材料	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●味噌汁 キャベツ うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●さっぱり和え 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●すまし汁 おつゆ麸 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いちご いちご	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●季節のフルーツ（デコポン） デコポン	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き 鮭 みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 ほうれん草 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●いちご いちご	●ご飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●キャベツサラダ キャベツ 人参 スイートコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）
3時おやつ	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●牛乳 ●ピザトースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●ブレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖

	3月27日 （木）	3月28日 （金）	3月29日 （土）	3月31日 （月）			
朝おやつ	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン			
給食	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●甘夏			
材料	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ（白） ●すまし汁 おつゆ麸 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜の海苔和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま（白） 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●すまし汁 しめじ カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏			
3時おやつ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖			

☆　仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

令和7年　野上あゆみ保育園　　3月献立表（後期）

	3月1日 （土）	3月3日 （月）	3月4日 （火）	3月5日 （水）	3月6日 （木）	3月7日 （金）	3月8日 （土）
朝おやつ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●煮魚 ●五目ひじき ●すまし汁 ●いよかん	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●白菜の酢の物 ●味噌汁 ●甘夏	●食パン ●照り焼きハンバーグ ●マッシュポテト ●フレンチサラダ ●いちご	●軟飯 ●鶏肉の梅煮 ●白菜のおかか和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●たらの味噌焼 ●キャベツのサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●鶏あんかけうどん ●小松菜のごま和え ●オレンジ
材料	●スパゲティナポリタン スパゲティ 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 うす揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁（かつお昆布） ●すまし汁 豆腐 小花麸 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●食パン 食パン ●照り焼きハンバーグ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●マッシュポテト じゃがいも 豆乳 有塩バター 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●いちご いちご	●軟飯 米 ●鶏肉の梅煮 鶏もも肉 おろし生しょうが 梅干し 上白糖 みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 水 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●たらの味噌焼 たら 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 ほうれん草 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●鶏あんかけうどん うどん 鶏もも肉 玉葱 白菜 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●豆乳プリン 豆乳 上白糖 粉ゼラチン いちご トッピングソース（ストロベリー）	●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖

	3月10日 （月）	3月11日 （火）	3月12日 （水）	3月13日 （木）	3月14日 （金）	3月15日 （土）	3月17日 （月）
朝おやつ	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	●軟飯 ●あじの竜田焼き ●大根のサラダ ●味噌汁 ●はっさく	●軟飯 ●ポトフ ●ブロッコリーサラダ ●ヨーグルト	●軟飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●いよかん	●軟飯 ●松風焼き ●白菜の和え物 ●すまし汁 ●オレンジ	●食パン ●さわらのパン粉焼き ●チンゲン菜のサラダ ●野菜スープ ●いちご	●軟飯 ●煮魚 ●フレンチサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●甘夏
材料	●軟飯 米 ●あじの竜田焼き あじ うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●大根のサラダ 大根 人参 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●はっさく はっさく	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 塩 うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりゴマ（白） ●白菜の和え物 白菜 人参 濃口醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麸 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 パン粉 サラダ油 ●チンゲン菜のサラダ チンゲン菜 人参 スイートコーン 塩 ●野菜スープ 玉葱 エリンギ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いちご いちご	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま（白） 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏
3時おやつ	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖

	3月18日 （火）	3月19日 （水）	3月21日 （金）	3月22日 （土）	3月24日 （月）	3月25日 （火）	3月26日 （水）
朝おやつ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給食	●軟飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●さっぱり和え ●すまし汁 ●いちご	●肉うどん ●煮魚 ●季節のフルーツ（デコポン）	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●たらの幽庵焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●いよかん	●軟飯 ●マーマレードチキン ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●いちご	●軟飯 ●たらのムニエル ●キャベツサラダ ●野菜スープ ●ヨーグルト
材料	●軟飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 キャベツ うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●さっぱり和え 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●すまし汁 おつゆ麸 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いちご いちご	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●季節のフルーツ（デコポン） デコポン	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●たらの幽庵焼き たら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 ほうれん草 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●いちご いちご	●軟飯 米 ●たらのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●キャベツサラダ キャベツ 人参 スイートコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）
3時おやつ	●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●ジャムサンド 食パン りんごジャム	●麦茶 ●おかかおにぎり（軟飯） 米 かつお糸削り 濃口醤油	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖

	3月27日 （木）	3月28日 （金）	3月29日 （土）	3月31日 （月）			
朝おやつ	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン			
給食	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜の海苔和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●さわらのみそ煮 ●キャベツの酢の物 ●すまし汁 ●甘夏			
材料	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ スイートコーン 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ（白） ●すまし汁 おつゆ麸 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜の海苔和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま（白） 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらのみそ煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツの酢の物 キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 塩 ●すまし汁 しめじ カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏			
3時おやつ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖			

☆　仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

令和7年　野上あゆみ保育園　　3月献立表（中期）

	3月1日 （土）	3月3日 （月）	3月4日 （火）	3月5日 （水）	3月6日 （木）	3月7日 （金）	3月8日 （土）
朝おやつ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給食	●やわらかうどん ●人参の煮物 ●玉葱の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●白菜の煮物 ●ほうれん草の煮物
材料	●やわらかうどん うどん だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麸 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油
3時おやつ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●いよかん いよかん	●甘夏 甘夏	●いちご いちご	●バナナ バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁（かつお昆布）	●オレンジ オレンジ

	3月10日 （月）	3月11日 （火）	3月12日 （水）	3月13日 （木）	3月14日 （金）	3月15日 （土）	3月17日 （月）
朝おやつ	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麸 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麸 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油
3時おやつ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●いよかん いよかん	●オレンジ オレンジ	●いちご いちご	●バナナ バナナ	●甘夏 甘夏

	3月18日 （火）	3月19日 （水）	3月21日 （金）	3月22日 （土）	3月24日 （月）	3月25日 （火）	3月26日 （水）
朝おやつ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麸 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油
3時おやつ	●バナナ バナナ	●いちご いちご	●季節のフルーツ（デコポン） デコポン	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●いよかん いよかん	●いちご いちご	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）

	3月27日 （木）	3月28日 （金）	3月29日 （土）	3月31日 （月）			
朝おやつ	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン			
給食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁			
材料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麸 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麸 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油			
3時おやつ	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●甘夏 甘夏			

☆　仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。