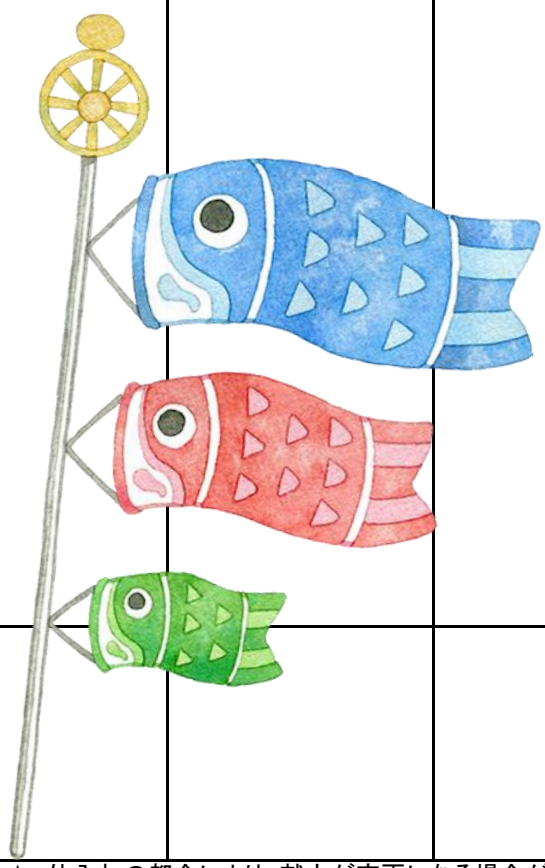
令和7年　　野上あゆみ保育園　　5月献立表（乳幼児）

	5月1日　（木）	5月2日　（金）	5月7日　（水）	5月8日　（木）	5月9日　（金）	5月10日　（土）	5月12日　（月）
朝おやつ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給食	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●アスパラのマヨサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●こいのぼりチキンライス ●ひじきサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ロールパン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●甘夏	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらのパン粉焼き ●切干大根のサラダ ●コロコロ野菜スープ ●オレンジ
材料	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●アスパラのマヨサラダ キャベツ アスパラガス 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●こいのぼりチキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 焼のり いんげん ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麸 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ロールパン ロールパン（卵なし） ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 きぬさや うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●コロコロ野菜スープ じゃがいも 大豆水煮 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●こいのぼりクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 ココア	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ みかん缶	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖

	5月13日　（火）	5月14日　（水）	5月15日　（木）	5月16日　（金）	5月17日　（土）	5月19日　（月）	5月20日　（火）
朝おやつ	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給食	●チキンカレー ●チーズサラダ ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●甘夏	●塩ラーメン ●かに玉風 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらの甘酢あんかけ（揚） ●ごぼうサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●焼き鳥丼 ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ツナサラダ ●すまし汁 ●甘夏
材料	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ（白） ●すまし汁 おつゆ麸 えのきだけ 根みつば だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏	●塩ラーメン ラーメン 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン 水 鶏がらスープ 塩 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかま 玉葱 青葱 塩 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●たらの甘酢あんかけ（揚） たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●焼き鳥丼 米 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 きざみのり ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 根みつば だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏
3時おやつ	●麦茶 ●カルピスゼリー カルピス 水 上白糖 粉ゼラチン みかん缶 ●マリービスケット	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ（白）	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム（動物性） 上白糖 きな粉	●牛乳 ●ペアクリームワッフル ペアクリームワッフル	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油

	5月21日 （水）	5月22日 （木）	5月23日 （金）	5月24日 （土）	5月26日 （月）	5月27日 （火）	5月28日 （水）
朝おやつ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給食	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●アスパラときのこのソテー ●かきたまスープ ●オレンジ	●カレーうどん ●かしわ天 ●バナナ	●炊き込みピラフ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらのバター醤油焼き ●きんぴらごぼう ●すまし汁 ●オレンジ
材料	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麸 えのきだけ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●アスパラときのこのソテー アスパラガス 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●かきたまスープ 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 片栗粉 ●オレンジ オレンジ	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●かしわ天 鶏むね肉 濃口醤油 おろし生しょうが 天ぷら粉 水 サラダ油 ●バナナ バナナ	●炊き込みピラフ 米 ピーマン 人参 玉葱 むきえび チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コンソメスープ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ（白） ●味噌汁 うす揚げ カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●春野菜スパゲティ スパゲティ サラダ油 鶏もも肉 玉葱 キャベツ アスパラガス 人参 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 粉チーズ ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁（かつお昆布） いりゴマ（白） ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●ごぼうのから揚げ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	●牛乳 ●きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●ミニたいやき（つぶあん） ミニたいやき（つぶあん）	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ（白）	●牛乳 ●フルーツポンチ バナナ 黄桃缶 パイン缶 粉寒天 上白糖 豆乳 上白糖 レモン果汁

	5月29日 （木）	5月30日 （金）	5月31日 （土）				
朝おやつ	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン				
給食	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●中華スープ ●ヨーグルト	●黒糖ロール ●チキンカツ（ムネ） ●キャベツのチーズサラダ ●野菜スープ ●オレンジ ●牛乳	●肉うどん ●おかか和え ●バナナ				
材料	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 ツナフレーク 人参 すりごま（白） うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●黒糖ロール 黒糖ロール（卵なし） ●チキンカツ（ムネ） 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●キャベツのチーズサラダ キャベツ スナップエンドウ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●おかか和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ				
3時おやつ	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●りんごジュース ●人参ケーキ 無塩バター 上白糖 鶏卵 小麦粉 ベーキングパウダー 人参	●牛乳 ●ドームケーキ（カスタード） ドームケーキ（カスタード）				

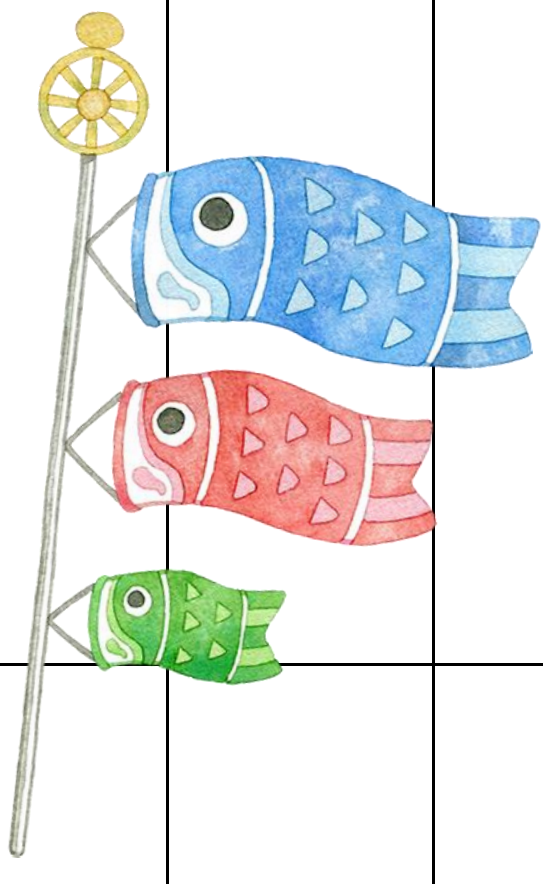
☆　仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

令和7年　　野上あゆみ保育園　　5月献立表（完了期）

	5月1日　（木）	5月2日　（金）	5月7日　（水）	5月8日　（木）	5月9日　（金）	5月10日　（土）	5月12日　（月）
朝おやつ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給食	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●アスパラのマヨサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●こいのぼりチキンライス ●ひじきサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ロールパン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●甘夏	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらのパン粉焼き ●切干大根のサラダ ●コロコロ野菜スープ ●オレンジ
材料	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●アスパラのマヨサラダ キャベツ アスパラガス 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●こいのぼりチキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 焼のり いんげん ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ サラダ油 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麸 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ロールパン ロールパン（卵なし） ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●コロコロ野菜スープ じゃがいも 大豆水煮 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●牛乳 ●ココアクッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉 ココア	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖

	5月13日　（火）	5月14日　（水）	5月15日　（木）	5月16日　（金）	5月17日　（土）	5月19日　（月）	5月20日　（火）
朝おやつ	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給食	●チキンカレー ●チーズサラダ ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●甘夏	●肉野菜うどん ●煮魚 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらの甘酢あんかけ（焼） ●ごぼうサラダ ●味噌汁 ●甘夏	●焼き鳥丼 ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ツナサラダ ●すまし汁 ●甘夏
材料	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ（白） ●すまし汁 おつゆ麸 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏	●肉野菜うどん うどん 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●たらの甘酢あんかけ（焼） たら 塩 片栗粉 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨドレ ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●焼き鳥丼 米 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 きざみのり ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏
3時おやつ	●麦茶 ●カルピスゼリー カルピス 水 上白糖 粉ゼラチン	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ（白）	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム（動物性） 上白糖 きな粉	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖

	5月21日 （水）	5月22日 （木）	5月23日 （金）	5月24日 （土）	5月26日 （月）	5月27日 （火）	5月28日 （水）
朝おやつ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給食	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●アスパラときのこのソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●カレーうどん ●煮魚 ●バナナ	●炊き込みピラフ ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらのバター醤油焼き ●きんぴらごぼう ●すまし汁 ●オレンジ
材料	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 えのきだけ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●アスパラときのこのソテー アスパラガス 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●炊き込みピラフ 米 ピーマン 人参 玉葱 むきえび チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コンソメスープ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ（白） ●味噌汁 うす揚げ カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●春野菜スパゲティ スパゲティ サラダ油 鶏もも肉 玉葱 キャベツ アスパラガス 人参 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 粉チーズ ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁（かつお昆布） いりゴマ（白） ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ（白）	●牛乳 ●フルーツポンチ バナナ 水 粉寒天 上白糖 豆乳 水 上白糖 レモン果汁

	5月29日 （木）	5月30日 （金）	5月31日 （土）				
朝おやつ	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン				
給食	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●中華スープ ●ヨーグルト	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●キャベツのチーズサラダ ●野菜スープ ●オレンジ ●牛乳	●肉うどん ●おかか和え ●バナナ				
材料	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 ツナフレーク 人参 すりごま（白） うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●キャベツのチーズサラダ キャベツ 人参 ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●おかか和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ				
3時おやつ	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●りんごジュース ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖				

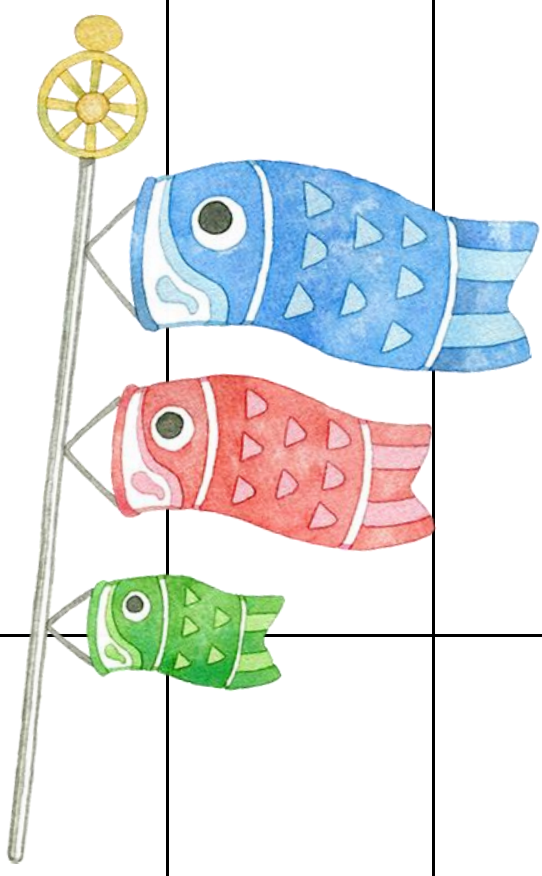
☆　仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

令和7年　野上あゆみ保育園　　5月献立表（後期）

	5月1日 （木）	5月2日 （金）	5月7日 （水）	5月8日 （木）	5月9日 （金）	5月10日 （土）	5月12日 （月）
朝おやつ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給食	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●キャベツのサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●ひじきの煮物 ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●甘夏	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●さわらのパン粉焼き ●大根のサラダ ●コロコロ野菜スープ ●オレンジ
材料	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 塩 ●味噌汁 しめじ うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン だし汁（かつお昆布） ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ サラダ油 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麸 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●食パン 食パン ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●スパゲティナポリタン スパゲティ 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●大根のサラダ 大根 人参 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●コロコロ野菜スープ じゃがいも 大豆水煮 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖	●クッキー 無塩バター 上白糖 小麦粉	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり（軟飯） 米 わかめごはんの素	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖

	5月13日 （火）	5月14日 （水）	5月15日 （木）	5月16日 （金）	5月17日 （土）	5月19日 （月）	5月20日 （火）
朝おやつ	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給食	●軟飯 ●ポトフ ●キャベツサラダ ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●甘夏	●肉野菜うどん ●煮魚 ●ヨーグルト	●軟飯 ●たらの甘酢あんかけ（焼） ●大根の煮物 ●味噌汁 ●甘夏	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●さわらのムニエル ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●キャベツサラダ ●すまし汁 ●甘夏
材料	●軟飯 米 ●ポトフ 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●春雨サラダ 春雨 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ（白） ●すまし汁 おつゆ麸 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏	●肉野菜うどん うどん 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●たらの甘酢あんかけ（焼） たら 塩 片栗粉 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●大根の煮物 大根 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 人参 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 カットワカメ しめじ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏
3時おやつ	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり（軟飯） 米 ゆかり いりゴマ（白）	●きなこパン 食パン 上白糖 きな粉	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖

	5月21日 （水）	5月22日 （木）	5月23日 （金）	5月24日 （土）	5月26日 （月）	5月27日 （火）	5月28日 （水）
朝おやつ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給食	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●バター醤油チキン ●きのこのソテー ●すまし汁 ●オレンジ	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●さわらの煮付け ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●あじの生姜煮 ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●さわらのバター醤油焼き ●きんぴら大根 ●すまし汁 ●オレンジ
材料	●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●きのこのソテー 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●フレンチサラダ キャベツ スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりゴマ（白） ●味噌汁 うす揚げ カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●甘夏 甘夏	●春野菜スパゲティ スパゲティ サラダ油 鶏もも肉 玉葱 キャベツ 人参 うすくち醤油 塩 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●きんぴら大根 大根 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁（かつお昆布） いりゴマ（白） ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3時おやつ	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●おかかおにぎり（軟飯） 米 かつお糸削り 濃口醤油	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり（軟飯） 米 ゆかり いりゴマ（白）	●フルーツポンチ バナナ 水 粉寒天 上白糖 豆乳 水 上白糖 レモン果汁

	5月29日 （木）	5月30日 （金）	5月31日 （土）				
朝おやつ	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン				
給食	●軟飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●わかめスープ ●ヨーグルト	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●キャベツのサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●肉うどん ●おかか和え ●バナナ				
材料	●軟飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし チンゲン菜 人参 すりごま（白） うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●おかか和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ				
3時おやつ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖				

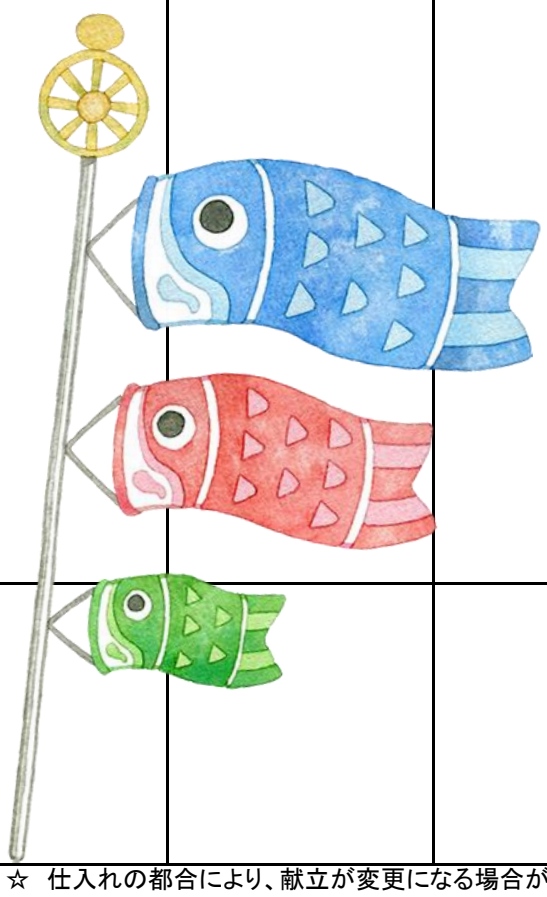
☆　仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

令和7年　　野上あゆみ保育園　　5月献立表（中期）

	5月1日　（木）	5月2日　（金）	5月7日　（水）	5月8日　（木）	5月9日　（金）	5月10日　（土）	5月12日　（月）
朝おやつ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●玉葱の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁
材料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麸 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油
3時おやつ	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁（かつお昆布）	●オレンジ オレンジ	●甘夏 甘夏	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ

	5月13日　（火）	5月14日　（水）	5月15日　（木）	5月16日　（金）	5月17日　（土）	5月19日　（月）	5月20日　（火）
朝おやつ	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給食	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麸 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油
3時おやつ	●バナナ バナナ	●甘夏 甘夏	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●甘夏 甘夏	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●甘夏 甘夏

	5月21日 （水）	5月22日 （木）	5月23日 （金）	5月24日 （土）	5月26日 （月）	5月27日 （火）	5月28日 （水）
朝おやつ	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●じゃがいもの煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁
材料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麸 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麸 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油
3時おやつ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●甘夏 甘夏	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ

	5月29日 （木）	5月30日 （金）	5月31日 （土）				
朝おやつ	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン				
給食	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●人参の煮物				
材料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油				
3時おやつ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁（かつお昆布）	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ				

☆　仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。