

	7月1日（火）	7月2日（水）	7月3日（木）	7月4日（金）	7月5日（土）	7月7日（月）	7月8日（火）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●ご飯 ●キスの天ぷら ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●レーズンロール ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●スイカ ●牛乳	●ご飯 ●さわらのムニエル ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●バナナ	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト	●セタちらし寿司 ●筑前煮 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ささみとキャベツのごま和え ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●キスの天ぷら キスの開き 塩 小麦粉 水 サラダ油 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●スイカ スイカ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●さっぱり塩昆布和え キャベツ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりゴマ(白) ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 しめじ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●セタちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 人参 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり 鶏卵 人参 ●筑前煮 鶏もも肉 さといも 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●すまし汁 オクラ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 えだまめ おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●ささみとキャベツのごま和え 鶏ささ身 キャベツ 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ピザトースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ 黄桃缶	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●ベアクリームワッフル ベアクリームワッフル	●牛乳 ●セタゼリー りんごジュース 水 上白糖 アガー オレンジジュース 上白糖 粉寒天 ●星せんべい	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖
	7月9日（水）	7月10日（木）	7月11日（金）	7月12日（土）	7月14日（月）	7月15日（火）	7月16日（水）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●ご飯 ●鮭の塩焼き ●きゅうりの酢の物 ●かきたまスープ ●ヨーグルト	●焼きそば ●鶏肉のからあげ ●フライドポテト ●フルーツポンチ	●ご飯 ●ポークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コーンスープ ●スイカ	●ご飯 ●さわらの香味焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●モロヘイヤの納豆和え ●味噌汁 ●オレンジ	●冷やし中華 ●かに玉風 ●スイカ
材 料	●ご飯 米 ●鮭の塩焼き さけ 塩 ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 焼きちくわ 穀物酢 上白糖 塩 うすくち醤油 ●かきたまスープ 鶏卵 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●フライドポテト フレンチフライドポテト サラダ油 塩 ●フルーツポンチ バナナ みかん缶 パイン缶 水 粉寒天 上白糖 豆乳 水 上白糖 レモン果汁	●ご飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●レタスときゅうりのサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コーンスープ 玉葱 スイートコーン コーンクリーム缶 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●スイカ スイカ	●ご飯 米 ●さわらの香味焼き さわら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 玉葱 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●あじの竜田揚げ あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●モロヘイヤの納豆和え モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●冷やし中華 ラーメン 鶏ささ身 きゅうり 太もやし 人参 水 鶏がらスープ 上白糖 濃口醤油 穀物酢 おろし生しょうが ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかま 玉葱 青葱 塩 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●スイカ スイカ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●アイスクリーム(幼児) バニラアイス ●ぶどうゼリー(乳児) ぶどうジュース 水 上白糖 アガー ●星せんべい	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダ이스チーズ かつお糸削り 濃口醤油



	7月17日（木）	7月18日（金）	7月19日（土）	7月22日（火）	7月23日（水）	7月24日（木）	7月25日（金）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●たらの葱味噌焼き ●冬瓜のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●キーマカレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●豚丼 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらの煮付け ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●そうめん ●ゴーヤチャンプル ●スイカ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●オクラサラダ ●すまし汁 ●アンデスメロン	●丸ロール ●鮭のパン粉焼き ●南瓜サラダ ●コンソメスープ ●デラウェア ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●たらの葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●冬瓜のそぼろ煮 冬瓜 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●キーマカレー 米 大豆水煮 豚ミンチ ズッキーニ なす 赤ピーマン 黄ピーマン 玉葱 水 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 玉葱 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●そうめん そうめん 鶏ささ身 オクラ トマト だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●ゴーヤチャンプル 豚ももスライス 豆腐 太もやし 玉葱 ゴーヤ 鶏卵 サラダ油 鶏がらスープ 濃口醤油 かつお糸削り ●スイカ スイカ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●オクラサラダ オクラ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●アンデスメロン アンデスメロン	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●南瓜サラダ かぼちゃ 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ えのきだけ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●デラウェア デラウェア ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●牛乳 ●きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳	●麦茶 ●牛乳寒天 牛乳 上白糖 粉寒天 みかん缶	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●もちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●りんごジュース ●ヨーグルトムース 生クリーム(動物性) 上白糖 ヨーグルト 豆乳 粉セラチン トッピングソース(ストロベリー)
	7月26日（土）	7月28日（月）	7月29日（火）	7月30日（水）	7月31日（木）		
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン		
給 食	●肉うどん ●キャベツの海苔和え ●バナナ	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●たらのみニエル ●フレンチサラダ ●モロヘイヤスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ミートスパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●オレンジ		
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たらのみニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●フレンチサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●モロヘイヤスープ 鶏卵 モロヘイヤ 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 きゅうり うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 チキンコンソメ トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ		
3 時 お や つ	●牛乳 ●どら焼き(カスタード) どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●お麩ラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ		

熱中症対策に
こまめな水分補給



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	7月1日（火）	7月2日（水）	7月3日（木）	7月4日（金）	7月5日（土）	7月7日（月）	7月8日（火）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●煮魚 ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●食パン ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●スイカ ●牛乳	●ご飯 ●さわらのムニエル ●さっぱり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●バナナ	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト	●七夕ちらし寿司 ●筑前煮 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ささみとキャベツのごま和え ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●ご飯 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●スイカ スイカ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁（かつお昆布） ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 鶏理酒 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 しめじ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●七夕ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 人参 上白糖 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） きざみのり スイートコーン 人参 ●筑前煮 鶏もも肉 さといも 人参 いんげん だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●すまし汁 オクラ えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 えだまめ おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●ささみとキャベツのごま和え 鶏ささ身 キャベツ 人参 ねりごま（白） すりごま（白） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ビスタースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●七夕ゼリー りんごジュース 水 上白糖 アガー オレンジジュース 上白糖 粉寒天	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖
	7月9日（水）	7月10日（木）	7月11日（金）	7月12日（土）	7月14日（月）	7月15日（火）	7月16日（水）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鮭の塩焼き ●きゅうりの酢の物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●焼きそば ●グリルチキン ●マッシュポテト ●フルーツポンチ	●ご飯 ●ポークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●コーンスープ ●スイカ	●ご飯 ●さわらの香味焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●あじの竜田焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●オレンジ	●冷やしうどん ●煮魚 ●スイカ
材 料	●ご飯 米 ●鮭の塩焼き さけ 塩 ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 青葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●グリルチキン 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●マッシュポテト じゃがいも 豆乳 有塩バター 塩 ●フルーツポンチ バナナ 水 粉寒天 上白糖 豆乳 水 上白糖 レモン果汁	●ご飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 チキンコンソメ トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●レタスときゅうりのサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コーンスープ 玉葱 スイートコーン コーンクリーム缶 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●スイカ スイカ	●ご飯 米 ●さわらの香味焼き さわら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 玉葱 えのきだけ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 えだまめ だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●あじの竜田焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●冷やしうどん うどん 鶏ささ身 きゅうり 太もやし 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●スイカ スイカ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●ぶどうゼリー ぶどうジュース 水 上白糖 アガー	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスターズ かつお糸削り 濃口醤油

	7月17日（木）	7月18日（金）	7月19日（土）	7月22日（火）	7月23日（水）	7月24日（木）	7月25日（金）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●たららの葱味噌焼き ●冬瓜のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●キーマカレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●豚丼 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらの煮付け ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●そうめん ●豆腐チャンプル ●スイカ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●オクラサラダ ●すまし汁 ●アンデスメロン	●丸ロール ●鮭のパン粉焼き ●南瓜サラダ ●コンソメスープ ●デラウェア ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●たららの葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●冬瓜のそぼろ煮 冬瓜 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●キーマカレー 米 大豆水煮 豚ミンチ なす 赤ピーマン 黄ピーマン 玉葱 水 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 玉葱 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●そうめん そうめん 鶏ささ身 オクラ トマト だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 太もやし 玉葱 ほうれん草 サラダ油 鶏がらスープ 濃口醤油 かつお糸削り ●スイカ スイカ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●オクラサラダ オクラ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●アンデスメロン アンデスメロン	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 パン粉 粉チーズ サラダ油 ●南瓜サラダ かぼちゃ 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ えのきだけ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●デラウェア デラウェア ●牛乳 牛乳
3 時 お や つ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●牛乳寒天 牛乳 上白糖 粉寒天	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●りんごジュース ●ヨーグルトムース 生クリーム(動物性) 上白糖 ヨーグルト 豆乳 粉セラチン トッピングソース(ストロベリー)
	7月26日（土）	7月28日（月）	7月29日（火）	7月30日（水）	7月31日（木）		
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン		
給 食	●肉うどん ●キャベツの海苔和え ●バナナ	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●たららのムニエル ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ミートスパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●オレンジ		
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たららのムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●フレンチサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 きゅうり うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 チキンコンソメ トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ 豆腐 キャベツ エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ		
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ		

熱中症対策に
こまめな水分補給



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	7月1日（火）	7月2日（水）	7月3日（木）	7月4日（金）	7月5日（土）	7月7日（月）	7月8日（火）
朝 っ お や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●軟飯 ●煮魚 ●ねばねばサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●食パン ●ハンバーグ ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●スイカ	●軟飯 ●さわらのムニエル ●さっぱり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●大根の煮物 ●すまし汁 ●バナナ	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●煮魚 ●筑前煮 ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ささみとキャベツのごま和え ●すまし汁 ●オレンジ
材 料	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ねばねばサラダ キャベツ オクラ 人参 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●スイカ スイカ	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●さっぱり和え キャベツ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●スパゲティナポリタン スパゲティ 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●筑前煮 鶏もも肉 さといも 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 みりん風調味料 ●すまし汁 オクラ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 えだまめ おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●ささみとキャベツのごま和え 鶏ささ身 キャベツ 人参 ねりごま(白) すりごま(白) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり(軟飯) 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖
	7月9日（水）	7月10日（木）	7月11日（金）	7月12日（土）	7月14日（月）	7月15日（火）	7月16日（水）
朝 っ お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●軟飯 ●さわらの塩焼き ●きゅうりの酢の物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●焼きうどん ●グリルチキン ●マッシュポテト ●フルーツポンチ	●軟飯 ●ポークチャップ ●レタスときゅうりのサラダ ●野菜スープ ●スイカ	●軟飯 ●さわらの香味焼き ●ゆかり和え ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●あじの竜田焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●オレンジ	●冷やしうどん ●煮魚 ●スイカ
材 料	●軟飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●焼きうどん うどん 豚/バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●グリルチキン 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●マッシュポテト じゃがいも 豆乳 有塩バター 塩 ●フルーツポンチ バナナ 水 粉寒天 上白糖 豆乳 水 上白糖 レモン果汁	●軟飯 米 ●ポークチャップ 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 トマトケチャップ 上白糖 ウスターソース ●レタスときゅうりのサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ 玉葱 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●スイカ スイカ	●軟飯 米 ●さわらの香味焼き さわら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 玉葱 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●あじの竜田焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●冷やしうどん うどん 鶏ささ身 きゅうり 太もやし 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●スイカ スイカ
3 時 お や つ	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●水ようかん 水 粉寒天 上白糖 こしあん	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油

	7月17日（木）	7月18日（金）	7月19日（土）	7月22日（火）	7月23日（水）	7月24日（木）	7月25日（金）
朝 つ お や	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●軟飯 ●たらの味噌焼き ●冬瓜のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●ポトフ ●キャベツサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●さわらの煮付け ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●そうめん ●豆腐チャンプル ●スイカ	●軟飯 ●マーマレードチキン ●オクラサラダ ●すまし汁 ●アンデスメロン	●食パン ●たらのパン粉焼き ●南瓜サラダ ●野菜スープ ●デラウェア
材 料	●軟飯 米 ●たら味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●冬瓜のそぼろ煮 冬瓜 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●ポトフ 大豆水煮 豚ミンチ なす 赤ピーマン 黄ピーマン 玉葱 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 玉葱 うす揚げ スイートコーン 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●そうめん そうめん 鶏ささ身 オクラ トマト だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 みりん風調味料 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 太もやし 玉葱 ほうれん草 サラダ油 濃口醤油 かつお糸削り ●スイカ スイカ	●軟飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●オクラサラダ オクラ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●アンデスメロン アンデスメロン	●食パン 食パン ●たらのパン粉焼き たら 塩 パン粉 サラダ油 ●南瓜サラダ かぼちゃ 人参 塩 ●野菜スープ えのきだけ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●デラウェア デラウェア
3 時 お や つ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●野菜ジュース寒天 野菜ジュース 水 上白糖 粉寒天	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●ヨーグルト ヨーグルト 上白糖 トッピングソース(ストロベリー)
	7月26日（土）	7月28日（月）	7月29日（火）	7月30日（水）	7月31日（木）		
朝 つ お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン		
給 食	●肉うどん ●キャベツの海苔和え ●バナナ	●軟飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●たらムニエル ●フレンチサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●バター醤油チキン ●大根のサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ミートスパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●オレンジ		
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 ごま油 うすくち醤油 上白糖 きざみのり ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●たらムニエル たら 塩 小麦粉 有塩バター ●フレンチサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●大根のサラダ 大根 人参 きゅうり うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	熱中症対策に こまめな水分補給 	
3 時 お や つ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	7月1日（火）	7月2日（水）	7月3日（木）	7月4日（金）	7月5日（土）	7月7日（月）	7月8日（火）
朝 つ お や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●ほうれん草の煮物 ●玉葱の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ バナナ	●スイカ スイカ	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ
	7月9日（水）	7月10日（木）	7月11日（金）	7月12日（土）	7月14日（月）	7月15日（火）	7月16日（水）
朝 つ お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●じゃがいもの煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ	●スイカ スイカ	●オレンジ オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ オレンジ	●スイカ スイカ

	7月17日（木）	7月18日（金）	7月19日（土）	7月22日（火）	7月23日（水）	7月24日（木）	7月25日（金）
朝 つ お や	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●スイカ スイカ	●アンデスメロン アンデスメロン	●デラウェア デラウェア
	7月26日（土）	7月28日（月）	7月29日（火）	7月30日（水）	7月31日（木）		
朝 つ お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン		
給 食	●やわらかうどん ●ほうれん草の煮物 ●人参の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●じゃがいもの煮物		
材 料	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油		
3 時 お や つ	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ		

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

熱中症対策に
こまめな水分補給

