

	8月1日（金）	8月2日（土）	8月4日（月）	8月5日（火）	8月6日（水）	8月7日（木）	8月8日（金）
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(7個)	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(7個)
給 食	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●オクラサラダ ●味噌汁 ●デラウェア	●ご飯 ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●イエローロール ●ポークビーンズ ●コールスローサラダ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●鮭フライ ●モロヘイヤの納豆和え ●味噌汁 ●スイカ	●タコライス ●ツナサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●レタスの海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●オクラサラダ オクラ キャベツ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●デラウェア デラウェア	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 水 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鮭フライ さけ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●モロヘイヤの納豆和え モロヘイヤ 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 なす うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●スイカ スイカ	●タコライス 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コンソメスープ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●レタスの海苔和え レタス オクラ 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 牛乳 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●二色寒天 グレープジュース 粉寒天 上白糖 りんごジュース 粉寒天 上白糖 レモン果汁 上白糖	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●牛乳 ●ココア蒸しパン 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳
	8月9日（土）	8月12日（火）	8月13日（水）	8月14日（木）	8月15日（金）	8月16日（土）	8月18日（月）
や朝 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(7個)	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)
給 食	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●マセドアンサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●豚丼 ●コロコロ野菜サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●鶏あんかけうどん ●ゆかり和え ●バナナ	●ご飯 ●さわらの味噌焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●デラウェア
材 料	●炊き込みピラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろし生しょうが ごま油 ●春雨サラダ 春雨 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●マセドアンサラダ じゃがいも 人参 スイートコーン えだまめ マヨドレ 塩 ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく白 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●コロコロ野菜サラダ じゃがいも きゅうり スイートコーン マヨドレ 塩 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●鶏あんかけうどん うどん 鶏もも肉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの味噌焼き さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぼちゃのごま和え かぼちゃ サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●デラウェア デラウェア
3 時 お や つ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳) 焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●今川焼き(カスタード) 今川焼カスタード	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖

	8月19日（火）	8月20日（水）	8月21日（木）	8月22日（金）	8月23日（土）	8月25日（月）	8月26日（火）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング(7個)	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(7個)	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●冷やしぶっかけうどん ●ちくわの磯辺揚げ ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●スイカ	●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●あじの南蛮漬け ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらのバター醤油焼き ●ささみ梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●チキンライス ●マカロニサラダ ●かきたま汁 ●バナナ
材 料	●冷やしぶっかけうどん うどん 鶏ささ身 トマト きゅうり スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 青さのり 水 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒) ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 焼きちくわ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 なす 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●スイカ スイカ	●夏野菜カレー 米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 ズッキーニ なす 赤ピーマン 黄ピーマン 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじの南蛮漬け あじ 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●たらのバター醤油焼き たら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 玉葱 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●チキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●かきたま汁 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 きな粉	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ みかん缶	●牛乳 ●キャロット蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 人参	●牛乳 ●ベアクリームワッフル ベアクリームワッフル	●牛乳 ●ショコラ麩 おつゆ麩 無塩バター 上白糖 ココア	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖
	8月27日（水）	8月28日（木）	8月29日（金）	8月30日（土）			
や朝 つお	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(7個)	●野菜ハイハイン	●ハイハイン			
給 食	●ご飯 ●あじの塩焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●油淋鶏 ●ポテトサラダ ●中華スープ ●バナナ	●ロールパン ●ハンバーグ ●ツナサラダ ●野菜スープ ●ピオーネ ●牛乳	●焼きそば ●味噌汁 ●オレンジ			
材 料	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●油淋鶏 鶏もも肉 料理酒 塩 片栗粉 サラダ油 白ねぎ おろし生にんにく おろししょうが 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ごま油 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●中華スープ 豆腐 玉葱 青葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●ツナサラダ キャベツ きゅうり ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ 玉葱 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ピオーネ ピオーネ ●牛乳 牛乳	●焼きそば 焼きそば麺 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ			
3 時 お や つ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●ぶどうゼリー グレープジュース 水 上白糖 アガー ●星せんべい	●オレンジジュース ●かぼちゃケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 かぼちゃ	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)			

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	8月1日（金）	8月2日（土）	8月4日（月）	8月5日（火）	8月6日（水）	8月7日（木）	8月8日（金）
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)
給 食	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●オクラサラダ ●味噌汁 ●デラウェア	●ご飯 ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト	●イエローロール ●ポークビーンズ ●コールスローサラダ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●鮭のパン粉焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●スイカ	●タコライス ●ツナサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●レタスの海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●オクラサラダ オクラ キャベツ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●デラウェア デラウェア	●ご飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 水 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 小麦粉 水 パン粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 なす うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●スイカ スイカ	●タコライス 米 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 レタス トマト ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 上白糖 塩 サラダ油 ●コンソメスープ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●レタスの海苔和え レタス オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●二色寒天 グレープジュース 粉寒天 上白糖 りんごジュース 粉寒天 上白糖 レモン果汁 上白糖	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖
	8月9日（土）	8月12日（火）	8月13日（水）	8月14日（木）	8月15日（金）	8月16日（土）	8月18日（月）
や朝 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)
給 食	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●マーマレードチキン ●マセドアンサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●豚丼 ●コロコロ野菜サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●鶏あんかけうどん ●ゆかり和え ●バナナ	●ご飯 ●さわらの味噌焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●デラウェア
材 料	●炊き込みピラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろししょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろし生にんにく おろししょうが ごま油 ●春雨サラダ 春雨 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジマレード 濃口醤油 料理酒 ●マセドアンサラダ じゃがいも 人参 スイートコーン えだまめ マヨドレ 塩 ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●豚丼 米 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 椎茸 糸こんにゃく白 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●コロコロ野菜サラダ じゃがいも きゅうり スイートコーン マヨドレ 塩 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●鶏あんかけうどん うどん 鶏もも肉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの味噌焼き さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぼちゃのごま和え かぼちゃ サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●デラウェア デラウェア
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖

	8月19日（火）	8月20日（水）	8月21日（木）	8月22日（金）	8月23日（土）	8月25日（月）	8月26日（火）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●冷やしぶっかけうどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●スイカ	●夏野菜カレー ●チーズサラダ ●オレンジ	●ご飯 ●あじの南蛮漬け(焼) ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらのバター醤油焼き ●ささみ梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●チキンライス ●マカロニサラダ ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●冷やしぶっかけうどん うどん 鶏ささ身 トマト きゅうり スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒) ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 なす 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●スイカ スイカ	●夏野菜カレー 米 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 なす 赤ピーマン 黄ピーマン 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ レタス きゅうり 人参 ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじの南蛮漬け(焼) あじ 塩 片栗粉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●たらのバター醤油焼き たら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●チキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 きな粉	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖
	8月27日（水）	8月28日（木）	8月29日（金）	8月30日（土）			
や朝 つお	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイン	●ハイハイン			
給 食	●ご飯 ●あじの塩焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ポテトサラダ ●中華スープ ●バナナ	●ロールパン ●ハンバーグ ●ツナサラダ ●野菜スープ ●ピオーネ ●牛乳	●焼きそば ●味噌汁 ●オレンジ			
材 料	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●中華スープ 豆腐 玉葱 青葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●ツナサラダ キャベツ きゅうり ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ 玉葱 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ピオーネ ピオーネ ●牛乳 牛乳	●焼きそば 焼きそば麺 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ			
3 時 お や つ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●ぶどうゼリー グレープジュース 水 上白糖 アガー	●オレンジジュース ●かぼちゃみたらし かぼちゃ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖			

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	8月1日（金）	8月2日（土）	8月4日（月）	8月5日（火）	8月6日（水）	8月7日（木）	8月8日（金）
朝 つ お や	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)
給 食	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●オクラサラダ ●味噌汁 ●デラウェア	●軟飯 ●さわらの煮付け ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●ポークビーンズ ●コールスローサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●さわらのパン粉焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●スイカ	●軟飯 ●ケチャップ炒め ●キャベツのサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●レタスの海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●オクラサラダ オクラ キャベツ 人参 しらす干し 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●デラウェア デラウェア	●軟飯 米 ●さわらの煮付け さわら おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 料理酒 水 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 しめじ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●コールスローサラダ キャベツ きゅうり スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 なす うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●スイカ スイカ	●軟飯 米 ●ケチャップ炒め 豚ミンチ 玉葱 サラダ油 料理酒 トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 塩 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●レタスの海苔和え レタス オクラ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●野菜ジュース寒天 野菜ジュース 水 上白糖 粉寒天	●麦茶 ●とうもろこしおにぎり(軟飯) 米 スイートコーン 上白糖 料理酒 塩 うすくち醤油 有塩バター	●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖
	8月9日（土）	8月12日（火）	8月13日（水）	8月14日（木）	8月15日（金）	8月16日（土）	8月18日（月）
朝 つ お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)
給 食	●軟飯 ●煮魚 ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●さわらの漬け焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉の焼肉風 ●春雨サラダ ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●マーマレードチキン ●マセドアンサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●コロコロ野菜サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●鶏あんかけうどん ●ゆかり和え ●バナナ	●軟飯 ●さわらの味噌焼き ●かぼちゃのごま和え ●すまし汁 ●デラウェア
材 料	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの漬け焼き さわら おろししょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉の焼肉風 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 白みそ 上白糖 濃口醤油 おろししょうが ごま油 ●春雨サラダ 春雨 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりゴマ(白) ●すまし汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジマレード 濃口醤油 料理酒 ●マセドアンサラダ じゃがいも 人参 スイートコーン えだまめ 塩 ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●コロコロ野菜サラダ じゃがいも きゅうり スイートコーン 塩 ●すまし汁 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●鶏あんかけうどん うどん 鶏もも肉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●ゆかり和え 太もやし きゅうり 人参 ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの味噌焼き さわら 白みそ うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●かぼちゃのごま和え かぼちゃ サラダ油 いりごま(黒) 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●デラウェア デラウェア
3 時 お や つ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖

	8月19日（火）	8月20日（水）	8月21日（木）	8月22日（金）	8月23日（土）	8月25日（月）	8月26日（火）
朝 つ お や	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●冷やしぶっかけうどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●きゅうりの酢の物 ●味噌汁 ●スイカ	●軟飯 ●夏野菜ポトフ ●レタスときゅうりのサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●あじの南蛮漬け(焼) ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●厚揚げと豚肉の中華炒め ●オクラのおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●たららのバター醤油焼き ●ささみ梅サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●マカロニサラダ ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●冷やしぶっかけうどん うどん 鶏ささ身 トマト きゅうり スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 濃口醤油 上白糖 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒) ●きゅうりの酢の物 きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 なす 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●スイカ スイカ	●軟飯 米 ●夏野菜ポトフ 豚ももスライス かぼちゃ 玉葱 なす 赤ピーマン 黄ピーマン だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●レタスときゅうりのサラダ レタス きゅうり 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●あじの南蛮漬け(焼) あじ 塩 片栗粉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 えだまめ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●厚揚げと豚肉の中華炒め 厚揚げ 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●オクラのおかか和え オクラ えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 カットワカメ うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●たららのバター醤油焼き たら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ささみ梅サラダ 鶏ささ身 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●すまし汁 おつゆ麴 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●きなこパン 食パン 上白糖 きな粉	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖
	8月27日（水）	8月28日（木）	8月29日（金）	8月30日（土）			
朝 つ お や	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイン	●ハイハイン			
給 食	●軟飯 ●あじの塩焼き ●大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●食パン ●ハンバーグ ●キャベツのサラダ ●野菜スープ ●ピオーネ	●焼きうどん ●味噌汁 ●オレンジ			
材 料	●軟飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●大根の煮物 大根 人参 うす揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 玉葱 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 塩 ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●キャベツのサラダ キャベツ きゅうり 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●野菜スープ 玉葱 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ピオーネ ピオーネ	●焼きうどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●味噌汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ			
3 時 お や つ	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●かぼちゃみたらし かぼちゃ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖			



	8月1日（金）	8月2日（土）	8月4日（月）	8月5日（火）	8月6日（水）	8月7日（木）	8月8日（金）
朝 つ お や	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●デラウエア デラウエア	●バナナ バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ オレンジ	●スイカ スイカ	●オレンジ オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)
	8月9日（土）	8月12日（火）	8月13日（水）	8月14日（木）	8月15日（金）	8月16日（土）	8月18日（月）
朝 つ お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい(1枚)
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●デラウエア デラウエア

	8月19日（火）	8月20日（水）	8月21日（木）	8月22日（金）	8月23日（土）	8月25日（月）	8月26日（火）
朝 つ お や	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ バナナ	●スイカ スイカ	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ
	8月27日（水）	8月28日（木）	8月29日（金）	8月30日（土）			
朝 つ お や	●おこさませんべい(1枚)	●かぼちゃにんじんリング(5個)	●野菜ハイハイン	●ハイハイン			
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●さわらの煮付け ●人参の煮物			
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油			
3 時 お や つ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ	●ピオーネ ピオーネ	●オレンジ オレンジ			

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。