_	令和7年 野上	こあゆみ保育園					献立表(乳幼児)
	10月1日(水)	10月2日 (木)	10月3日 (金)	10月4日(土)	10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給	●フレンチサラダ ●和風きのこスープ ●バナナ	●ご飯 ●千草焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	<ul><li>●豚丼</li><li>●チンゲン菜のごま和え</li><li>●味噌汁</li><li>●柿</li></ul>	●ご飯 ●たらのムニエル ●ビーフンソテー ●すまし汁 ●オレンジ	<ul><li>●お月見うどん</li><li>●ちくわの磯辺揚げ</li><li>●梨</li></ul>	●ご飯 ●マーマレードチキン ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●チンゲン菜のごま和え ●すまし汁 ●オレンジ
材料	スツ玉人マピサトウ塩	● 発験玉人だうみ塩片だうみ片 ● すう大人いだ濃上 す玉えカだう塩 ヨヨ で米 千鶏鶏玉人だうみ塩片だうみ片 ひず豆参んし口白 ま葱のツしす 一一が焼 チ い醤調 か醤調 のきげ煮 んか油 汁 だカか醤 ルトでかい できり 乗している からい できり でん おいま	● ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	●米 た塩小有 ビ白玉ピ人ご濃上 すおしだう塩 オオンの おが フー マ 油醤糖 しゆじけち レン カー ソン 油 汁麩 か醤 ジジー・ ア・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	●う豚し人青うだうみ塩 ち焼小塩青水サ 梨 ・ 大きま さ ラ ・	● 業才濃料 切切人ういサだう上 味おほだ白 ヨヨーロリステン・ では、	●米 豚豚玉おサ上濃 チチ人す濃上 す豆カだう塩 オオレン ま油 コー・シン参り口白 ま腐りしす レン まね カー・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ みかん缶	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 ダイスチーズ かつお糸削り 濃口醤油	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖
	10月9日 (木)	10月10日 (金) ●おこさませんべい	10月11日 (土)  ●かぼちゃにんじんリング	10月14日(火)	10月15日 (水)	10月16日 (木) ●おこさませんべい	10月17日 (金)  ●かぼちゃにんじんリング
つお							
給	●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト	<ul><li>●ご飯</li><li>●チキンピカタ</li><li>●春雨サラダ</li><li>●味噌汁</li><li>●りんご</li></ul>	●炊き込みピラフ  ●野菜スープ  ●バナナ	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草の和え物 ●にゅうめん ●ヨーグルト	●イエローロール ●鮭フライ ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳	<ul><li>●ご飯</li><li>●豚肉の焼肉風</li><li>●ごまドレサラダ</li><li>●味噌汁</li><li>●柿</li></ul>
材料	●米 鮭は ブール マル ・ ボー は ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	●米 チ鶏塩小鶏サト 春春き人スご濃上穀い 味お玉青だ白 りりご米 チ鶏塩小鶏サト 南雨ゆ参イまロ白物り 噌つ葱葱しみ んんじん おもも 麦卵ラト 雨雨ゆ参イまロ白物り 噌つ葱葱しみ んんじん おり カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	● 株むピ人玉チう塩 野う参しす ボナナ は か	● 米 さ料マ白 単さ鶏お上濃うだ片 す玉カだう塩 オオレン まさ料マ白 単さ鶏お上濃うだ片 す玉カだう塩 オオレン ままか は の	●米 鶏料濃上み片 ほう参き口白 ゆめじ 汁ち の肉 油 調 草草 わ油 めん か醤 ルルト (Ca) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●イイ 無は小水パサ かかき人マ塩 コキえ水チ塩 梨 牛牛 コー ラ 粉 粉 だまらり レ メツだ コーロー イ かっと カーロー カール が かき人マ塩 コキえ水チ塩 梨 牛牛 アイス け ソベき コール リール リー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 米 豚豚キ玉人白上濃おおご ごレチ人上濃だすマ濃上穀 味豆う青だ白 柿柿 はいましい ボコゲ 糖醤汁ごと醤糖酢 沖 揚 汁そ のスツ そ糖醤生生 レンン 油か(油生 サ 菜 つら 油生生 サ 菜 つら カー・ ボール から カー・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボール・ ボー
3時おやつ	●牛乳 ●ココア蒸しパン 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 調整豆乳	●牛乳 ●ピザトースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ	●牛乳 ●ペアクリームワッフル ペアクリームワッフル	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 無塩バター 上白糖 調整豆乳 みりん風調味料	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ(白)	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調整豆乳 サラダ油 バナナ

や朝つお	10月18日 (土) ●野菜ハイハイン	10月20日(月) ●ハイハイン	10月21日 (火) ●おこさませんべい	10月22日 (水) ●かぼちゃにんじんリング	10月23日 (木) ●野菜ハイハイン	10月24日(金) ●ハイハイン	10月25日 (土) ●おこさませんべい
	●ゆかり和え ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●きのこご飯 ●さんまの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●もやしとツナの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●さっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●オレンジ	<ul><li>●醤油ラーメン</li><li>●かに玉風</li><li>●梨</li></ul>	●麻婆丼 ●ほうれん草のナムル ●中華スープ ●バナナ
	●うぼもが参いない かん ラがん ス は	● ※ ● 第 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	●米しまエ人うだうみ料 さ塩サ チチ人焼濃上か 味わかにみ んごご けギ げか醤調 塩 京菜 やが ち醤糖お 汁を力がったが ち醤糖お 汁を力がまま ダ ゲゲ ち醤糖お 汁を力がまます ダ ゲゲ ち醤糖お 汁を力がまます ダ ゲゲ ち醤糖お 汁を力がまます ダ ゲゲ ち醤糖お 汁を力がまます が ちょう シン参き口白つ 噌ゆワ汁そ ごご おり かんご はん まます かかり おり おり おり かんご かん はん まます かかり おり おり おり かんご かん はん	● 下では、大学などのでは、大学などのでは、大学などのでは、大学では、大学では、大学では、大学では、大学では、大学では、大学では、大学	● ** ああ濃み料お片サ ** され、	●ラ豚太チ人水鶏濃ご か鶏か玉青塩濃上片鶏水 型割	● 米豆豚玉おおご赤上濃料鶏片 ● ほ人すう上ご ● カ玉水鶏う塩 ・バボ と は は は で は で は で で で で で で で で で で で で
	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 粉 上白ーキングパウダー サラダ油 きなわ 上白糖	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チ豆乳 サラダ油	●年乳 ● 生乳 ● ごぼうのココアクッキー 小 ま 分 ココア 無 塩 バター 上 立ぼう	●年乳 ●りんごクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 りんご	●麦茶 ●使かりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)
や朝つお	<b>10月27日(月)</b> ●かぼちゃにんじんリング	10月28日 (火) ●野菜ハイハイン	10月29日(水) ●ハイハイン	<b>10月30日 (木)</b> ●おこさませんべい	10月31日 (金) ●かぼちゃにんじんリング		
給		●ご飯 ●油淋鶏 ●キャベツの海苔和え ●中華スープ ●りんご	●カレーライス ●マカロニサラダ ●柿	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ロールパン ●煮込みハンバーグ(ハロウィン) ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳		
材料	●米 鮭け 麦塩 ロロ参イヨ コ玉し水チ塩 ヨー がい ツコートレ ソ じ ン グルト(Ca) サー ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● 米 油鶏料塩片サ白おお濃穀上ご キネ人濃上ごき 中力玉青水鶏う塩 りり こ米 油鶏料塩片サ白おお濃穀上ご キネ人濃上ごき 中力玉青水鶏う塩 りり かん はいまれる はいまん はいまれる はいまれる はいまれる はいまれる はいまん はいまん はいまん はいまん はいまん はいまん はいまん はいまん	●米豚じ玉人有小カトウチ濃塩 ママき人マ塩 柿市カ米豚じ玉人有小カトウチ濃塩 マカカゆ参ゴ イー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● 米 たお赤上料濃	● 「		
3時おやつ	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 きな粉 無塩バター 上白糖	● 牛乳 ● 大学芋 さつラジまい サラリら では、 上濃 水	●りんごジュース ●かぼちゃケーキ(ホイップ) 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 調整豆乳 サリアラタ油 かぼちゃ ホイップクリーム(植物性)	B合により、献立が変更に	

	1	このゆか休育園	T	T		1	<b>സ</b>
	10月1日 (水) ●おこさませんべい	10月2日 (木) ●かぼちゃにんじんリンク	10月3日 (金)	10月4日 (土) ●ハイハイン	10月6日 (月) ●おこさませんべい	10月7日 (火) ●かぼちゃにんじんリング	10月8日 (水)
や朝つお							
	●スパゲティナポリタン  ●フレンチサラダ	●ご飯  ●鶏肉の照り焼き	●豚丼  ●チンゲン菜のごま和え	●ご飯  ●たらのムニエル	●肉うどん  ●煮魚	●ご飯 ●マーマレードチキン	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き
給	●和風きのこスープ	●ひじきの煮物	●味噌汁	●ビーフンソテー	●梨	●切干大根の煮物	●チンゲン菜のごま和え
食	●バナナ	<ul><li>●すまし汁</li><li>●ヨーグルト</li></ul>	●りんご	●すまし汁  ●オレンジ		●味噌汁  ●ヨーグルト	●すまし汁 ●オレンジ
	●スパゲティナポリタン	●ご飯	●豚丼	●ご飯	●肉うどん	●ご飯	●ご飯
	スパゲティ   ツナフレーク	*	│ 米 │ 豚ももスライス	*	うどん 豚ももスライス	米	米
	玉葱	●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉	おろし生しょうが 玉葱	●たらのムニエル たら	しめじ   人参	●マーマレードチキン   鶏もも肉	●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス
	マッシュルーム ピーマン	料理酒	玉葱 椎茸 糸こんにゃく	塩   小麦粉	│ 青葱 │ だし汁(かつお昆布)	オレンジママレード   濃口醤油	玉葱 おろし生しょうが
	サラダ油	Ⅰ 上白糖	1 上白糖	有塩バター	┃ うすくち醤油	料理酒	Ⅰ サラダ油     Ⅰ
	トマトケチャップ   ウスターソース	みりん風調味料   片栗粉	うすくち醤油農口醤油	●ビーフンソテー	みりん風調味料 塩	●切干大根の煮物	上白糖 濃口醤油
	塩 	●ひじきの煮物	│ だし汁(かつお昆布) │ 片栗粉	白ビーフン   玉葱	●煮魚	切干大根   人参   うす揚げ	●チンゲン菜のごま和え
	●フレンチサラダ   キャベツ	芽ひじき うす揚げ	●チンゲン菜のごま和え	<u>デー</u> マン   人参	たら だし汁(かつお昆布)	うす揚げ   いんげん	チンゲン菜 人参
	スイートコーン 穀物酢	大豆水煮   人参	チンゲン菜	人参 ごま油 濃口醤油	上白糖うすくち醤油	サラダ油 だし汁(かつお昆布)	すりごま(白) 濃口醤油
	上白糖	│ いんげん │ だし汁(かつお昆布)	すりごま(白)	上 白糖		うすくち醤油   上白糖	上 白糖
材	<del>切</del> ラダ油	濃口醤油	濃口醤油 上白糖	●すまし汁	●梨 梨		●すまし汁
	●和風きのこスープ	上白糖	●味噌汁	おつゆ麩   しめじ		●味噌汁 おつゆ麩	豆腐   カットワカメ
料	椎茸   エリンギ	● すまし汁 - 玉葱	豆腐   うす揚げ	│ だし汁(かつお昆布) │ うすくち醤油		┃ ほうれん草 ┃ だし汁(かつお昆布)	│ だし汁(かつお昆布) │ │ うすくち醤油
	■ ほうれん草 だし汁(かつお昆布)	えのきだけ カットワカメ	青葱   だし汁(かつお昆布)	うすくち醤油塩		白みそ	うすくち醤油 塩
	うすくち醤油   塩	だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	白みそ	●オレンジ オレンジ		●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●オレンジ オレンジ
		- プットの西川 - 塩	●りんご りんご			/// (Ja/	.,
	●バナナ バナナ	●ヨーグルト	<i>90</i> ∟				
		ヨーグルト(Ca)					
	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり	●牛乳 ●ジャムサンド	●麦茶 ●フルーツヨーグルト	●牛乳 ●豆腐きな粉	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり	<ul><li>●牛乳</li><li>●ふかし芋</li></ul>	●牛乳 ●ブレーンクッキー
3	米わかめごはんの素	食パン いちごジャム	ヨーグルト	豆腐	米 ダイスチーズ	さつまいも	小麦粉 無塩バター
時 お	ダイスチーズ	りんごジャム	「デザーデートリー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディー・ディ	きな粉 上白糖	かつお糸削り 濃口醤油		上百糖
ゃ					<b>辰口茜</b> 冲		
つ							
	10月9日 (木)	10月10日 (金)	10日11日(十)	10日14日(火)	10日15日 (水)	10日16日 (木)	10日17日 (金)
や朝	10月9日 (木) ●ハイハイン	10月10日 (金) ●おこさませんべい	10月11日 (土) ●かぼちゃにんじんリング	10月14日 (火) ●野菜ハイハイン	10月15日 (水)	10月16日 (木) ●おこさませんべい	10月17日 (金)  ●かぼちゃにんじんリング
や朝つお	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
つお	●ハイハイン ●ご飯 ●鮭のチーズ焼き	●おこさませんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き	●かぼちゃにんじんリング ●炊き込みピラフ ●野菜スープ	<ul><li>野菜ハイハイン</li><li>ご飯</li><li>さわらの味噌マヨ焼き</li></ul>	●ハイハイン ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き	●おこさませんべい ●イエローロール ●鮭のパン粉焼き	<ul><li>かぼちゃにんじんリング</li><li>ご飯</li><li>豚肉の焼肉風</li></ul>
	●ハイハイン ●ご飯	●おこさませんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨サラダ	<ul><li>かぼちゃにんじんリング</li><li>炊き込みピラフ</li></ul>	<ul><li>野菜ハイハイン</li><li>ご飯</li><li>さわらの味噌マヨ焼き</li><li>里芋のそぼろ煮</li></ul>	●ハイハイン  ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草の和え物	●おこさませんべい  ●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●かぼちゃサラダ	●かぼちゃにんじんリング ●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●ごまドレサラダ
つお	●ハイハイン ●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト	●おこさませんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き	●かぼちゃにんじんリング ●炊き込みピラフ ●野菜スープ	<ul><li>野菜ハイハイン</li><li>ご飯</li><li>さわらの味噌マヨ焼き</li></ul>	●ハイハイン ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き	●おこさませんべい  ●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●梨	<ul><li>かぼちゃにんじんリング</li><li>ご飯</li><li>豚肉の焼肉風</li></ul>
給	●ハイハイン ●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●コンソメスープ ●季節のフルーツ(和梨)	●おこさませんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨サラダ ●味噌汁 ●りんご	●かぼちゃにんじんリング ●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●バナナ	●野菜ハイハイン  ●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●オレンジ	●ハイハイン  ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草の和え物 ●にゅうめん ●ヨーグルト	●おこさませんべい  ●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳	●かぼちゃにんじんリング ●ご飯 ●豚肉の焼肉風 ●ごまドレサラダ ●味噌汁 ●りんご
給	●ハイハイン ●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●コンソメスープ	●おこさませんべい ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●春雨サラダ ●味噌汁	●かぼちゃにんじんリング ●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●バナナ  ●炊き込みピラフ ・バナナ	●野菜ハイハイン  ●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁	●ハイハイン  ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草の和え物 ●にゅうめん	●おこさませんべい  ●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●梨	<ul><li>かぼちゃにんじんリング</li><li>ご飯</li><li>豚肉の焼肉風</li><li>ごまドレサラダ</li><li>味噌汁</li></ul>
給	●ハイハイン  ●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●コンソメスープ ●季節のフルーツ(和梨)  ●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き	● おこさませんべい ● ご飯 ● 鶏肉の照り焼き ● 春雨サラダ ● 味噌汁 ● りんご ● ご飯 米	●かぼちゃにんじんリング  ●炊き込みピラフ  ●野菜スープ  ●バナナ  ●炊き込みビラフ  ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	●野菜ハイハイン  ●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●オレンジ  ●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き	●ハイハイン  ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草の和え物 ●にゅうめん ●ヨーグルト  ●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き	●おこさませんべい  ●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳  ●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き	<ul><li>かぼちゃにんじんリング</li><li>ご飯</li><li>豚肉の焼肉風</li><li>ごまドレサラダ</li><li>味噌汁</li><li>りんご</li></ul> ご飯※※※
給	●ハイハイン  ●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●コンソメスープ ●季節のフルーツ(和梨)  ●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き	● おこさませんべい ● ご飯 ● 鶏肉の照り焼き ● 春雨サラダ ● 味噌汁 ● りんご ● ご飯 米 ● 鶏肉の照り焼き 乳肉の照り焼き	●かぼちゃにんじんリング  ●炊き込みピラフ  ●野菜スープ  ●バナナ  ●炊き込みビラフ  ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** *	●野菜ハイハイン  ●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●オレンジ  ●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き	●ハイハイン  ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草の和え物 ●にゅうめん ●ヨーグルト  ●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き	●おこさませんべい  ●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳  ●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き	● かぼちゃにんじんリング  ● ご飯 ● 豚肉の焼肉風 ● ごまドレサラダ ● 味噌汁 ● りんご ● ご飯 米 ● 豚肉の焼肉風
給	●ハイハイン  ●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●コンソメスープ ●季節のフルーツ(和梨)  ●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さは シュレッドチーズ	● おこさませんべい  ● ご飯 ● 鶏肉の照り焼き ● 鶏肉で増かる。 ● 味噌がた。 ● いりがでする。 ● いりができる。 ● こののにはいた。 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●かぼちゃにんじんリング ●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●バナナ  ●炊き込みビラフ ・バナナ  ・バナナ  ・バナナ  ・バナナ  ・ボース ・ボース ・ボース ・ボース ・ボース ・ボース ・ボース ・ボー	●野菜ハイハイン  ●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●オレンジ  ●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわられる 料理消ででする。	●ハイハイン  □ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草の和え物 ●にゅううめん ●ヨーグルト  □ 飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏肉も肉 料理四醤油	●おこさませんべい  ●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳  ●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 小麦粉	● かぼちゃにんじんリング  ● ご飯 ● 豚肉の焼肉風 ● ごまドレサラダ ● 味噌汁 ● りんご ● ご飯 米 ● 豚肉の焼肉風
給	●ハイハイン  ●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●コンソメスープ ●季節のフルーツ(和梨)  ●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さは シュレッドチーズ マヨドレ	● おこさませんべい ● ご飯	●かぼちゃにんじんリング ●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●バナナ  ●炊き込みビラフ ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	●野菜ハイハイン  ●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●オレンジ  ●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわらの味噌マヨ焼き 料理酒マヨドレ 白みそ	●ハイハイン  ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれんめん ●ヨークグルト  ●ご飲 ● 1000 (1	●おこさませんべい  ●イエローロール ●鮭のパン粉焼き ●かぼちゃサラダ ●コンソメスープ ●梨 ●牛乳  ●イエローロール イエローロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ	● かぼちゃにんじんリング  ● ご飯 ● 豚肉の焼肉風 ● ごまドレサラダ ● 味噌汁 ● りんご ● ご飯 米 ● 豚肉の焼肉風
給	●ハイハイン  ●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●コンソメスープ ●季節のフルーツ(和梨)  ●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩シュレッドチーズ マヨドレ ●ジャーマンポテト じゃがいも	● おこさませんべい ● ご飯	●かぼちゃにんじんリング ●炊き込みピラフ ●野菜ナナ ●炊き ひか ピラフ ●バナナ ・バナナ ・ 大き スプ ・ ボラフ ・ ボラン ・ ボラフ ・ ボラン ・ ボー	●野菜ハイハイン  ●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●里芋のそぼろ煮 ●オレンジ  ●ご飯 ** ・**  **  **  **  **  **  **  **  **	●ハイハイン  「飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれんめ ● ほうかん ● コーク が ルト  ●	●おこさませんべい  ●オエローロール ●鮭のパン粉焼き ●かぼちゃサラプ ● 型 ● 牛乳  ●イエローロール(卵なし) ●鮭のパン粉焼き さけ 塩、小水パン粉 ●かばちゃサラダ	● かぼちゃにんじんリング  ● ご飯 の の
給	●ハイハイン  ●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャーマンポテト ●コンソメスープ ●季節のフルーツ(和梨)  ●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さ塩シュレッドチーズ マコド・カーンド・カーン・マンポテト した変	● おここ が あいます から で で で で で で で で で で で で で で で で で で	●かぼちゃにんじんリング ●炊き込みピラフ ●炊き菜スナ ●炊きネナ ●炊き みピラフ ●がまます ・	●野菜ハイハイン ●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●里芋のそぼる ●サましい ●オレンジ ●ボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●ハイハイン  ご飯 ●鶏り焼き ●ほうれん 単語の 照り焼き ●ほうううが ルト  ● 1	●おこさませんべい  ●イエロール ●鮭のパンサラプ ●外にちかメス ●外型 ●牛乳 ●イエロール(かなし) ●はのパン粉焼き ーロール(かなし) ●はしまり かいぼちゃっちり	● かぽちゃにんじんリング  ● では の では では の では では の では では の では では では では では では では できる
給	●ハイハイン ●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジンポテト ●コ季 ● ジンスーーツ(和梨) ● ご ● 歌 ● かは ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● おここ 飯	●かぼちゃにんじんリング ●炊きなアプ ●炊きスプ ●がまます ●炊きスプ ●炊きスプ ●がまます ・ ながらまます ・ ながらまます ・ ながられる。 では、 ない	●野菜ハイン ●野菜ハイイン ●ごかの味噌ろろ ●では、カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●ハイハイン ●ご覧の の	●おこさませんべい  ●オニロパンやサラプ ●無がアント・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● かご
給	●ハイハイン  ●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●ジャンパテト ●コンポテト ●コンカックフルーツ(和梨)  ● ご飯 ・ジャンカののフルーツ(和梨)  ● ご飯 ・ はい ・ ない ・ な	● は	●かぼちゃにんじんリング ●炊き込みピラフ ●炊き菜スナ ●炊きネナ ●炊き みピラフ ●がまます ・	●野菜ハイン  ● ご飯 ・	●ハイハイン  ご飯 ●鶏り焼き ●ほうれん 単語の 照り焼き ●ほうううが ルト  ● 1	●おこさませんべい  ●イエロール ●鮭のパンサラプ ●外にちかメス ●外型 ●牛乳 ●イエロール(かなし) ●はのパン粉焼き ーロール(かなし) ●はしまり かいぼちゃっちり	● M
給食	●ハイン  ●バイン  ●ご飯 ●ジンスポテト ●ジンスポープ ● 本語のアーズが発売ト ● コープ ・ 本語のの一次が表示ののでは、 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。 できる。	● 大 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	●かぼちゃにんじんリング ● 大き では できな できな できな できな できな できる	●野菜ハイン ●野菜ハイイン ●ごかの味噌ろろ ●では、カー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	●ハイイン  ●ごり が で が で が で が で が で が で が で が が が が が	●おこさませんべい ●ないのでは、	● M
給	●ハイハイン ●ご飯 ●はのチーズ焼き ●ジコオポテト ●コックフルーツ(和梨) ●ご数 ●ジコックののフルーツ(和梨) ●ご数 ● はのチーズ焼き ・ジコックののフルーツ(和梨) ●ご数 ・ はのチーズが、カーンド・アット・アット・アット・アット・アット・アット・アット・アット・アット・アット	● ★ 鶏料濃上み片 春春き人スご濃上穀のサ汁ご の肉肉 油 調 ラーー油醤糖酢 のサ汁ご の肉肉 油 調 ラーー油醤糖酢 照う のり は	●かぼちゃにんじんリング ●炊き込みプ ●炊き菜ナナ ・ 大き では、 できない できない できない できない できない できない からない からない からない からない からない からない からない から	●野菜ハイイン = ●野菜ハイイ ママ煮	●ハイイン ●13 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	●おこさませんべい ●はこさませんべい ●はこさませんでは、 ●はいかけっプ ●はいがカンツ ● サーフ・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	● M
給食 材	●ハイン  ●バイン  ●ご鮭のチーズポテト ● ジャンカの  ● ジャンカの  ● ジャンカの  ● ジャンカの  ● エー アット	● は ・ では、 ・ では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	●かぼちゃにんじんリング ● 大き では できな できな できな できな できな できる	●野菜ハイイママ煮 マイイママ煮 できました から では、	●ハイイの いから では できます できます できます できます できます できます できます できます	●おこさませんべい  ●オニロパンやス ・一・焼きがラップ ・一・大きが、 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
給食	●ハイン ●ごは、カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●かぼちゃにんじんリング ● 大き では できな できな できな できな できな できる	●野菜 ( ) 「 ) 「 ) 「 ) 「 ) 「 ) 「 ) 「 ) 「 ) 「 )	● ハイ で	● おここでは、	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
給食 材	●ハイン  ●バイン  ●バイン  ● がいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいい かん	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●かぼちゃにんじんリング ● 大き では できな できな できな できな できな できる	●野菜ハイイママ煮 マイイママ煮 できました から では、	●ハイ ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) (	● おこ エのパちメート マール 焼き ロッパちメーロー かり マール 焼き マール・カー マール が かっと マール・カー マール・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
給食 材	●ハイン ●ごは ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) ( ) (	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●かぼちゃにんじんリング ● 大き では できな できな できな できな できな できる	●野 では、	● ハイ で	● お こ こ こ こ で	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
給食 材	●ハイン  ●バイン  ●バイン  ● がいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいい かん	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●かぼちゃにんじんリング ● 大き では できな できな できな できな できな できる	●野飯 かっこう は で で で で で で で で で で で で で で で で で で	● ハイ が	● おこ エのパちメート マール 焼き ロッパちメーロー かり マール 焼き マール・カー マール が かっと マール・カー マール・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
給食 材	●ハイン  ●バイン  ●バイン  ● がいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいい かん	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●かぼちゃにんじんリング ● 大き では できな できな できな できな できな できる	●野 では、	● ハイ が	● おこれの は で は で は で で で で で で で で で で で で で で	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
給食 材	●ハイン  ●バイン  ●バイン  ● がいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいい かん	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●かぼちゃにんじんリング ● 大き では できな できな できな できな できな できる	●野 では、	● ハイ が	● おこれの は で は で は で で で で で で で で で で で で で で	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
給食 材	●ハイン  ●バイン  ●バイン  ● がいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいい かん	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●かぼちゃにんじんリング ● 大き では できな できな できな できな できな できる	●野 では、	● ハイ が	● おこれの は で は で は で で で で で で で で で で で で で で	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
給食 材	●ハイン  ●バイン  ●バイン  ● がいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいい かん	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●かぼちゃにんじんリング ● 大き では できな できな できな できな できな できる	●野 では、	● ハイ が	● おこれの は で は で は で で で で で で で で で で で で で で	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
給食 材	●ハイン  ●バイン  ●バイン  ● がいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいい かん	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●かぼちゃにんじんリング ● 大き では できな できな できな できな できな できる	●野 では、	● ハイ が	● おこれの は で は で は で で で で で で で で で で で で で で	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
給食 材	●ハイン  ●バイン  ●バイン  ● がいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいっしょう ではいい かん	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	●かぼちゃにんじんリング ● 大き では できな できな できな できな できな できる	●野 では、	● ハイ が	● おこれの は で は で は で で で で で で で で で で で で で で	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
給食 材	● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ★ むじん で	● 野	● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● A C C C C C C C C C C C C C C C C C C	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
a   合   (4)     b   (4)     c   (4)     d   (4)     e   (4)     e	●ハイ が が が が が が が が が が が が が が が が が が が	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ↑ 「	● 野	● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● おこ エのぼソ 乳 エロ の 大 かいき人マ塩 コキえ水チ塩 梨 牛牛 こ エのぼソ 乳 エロ の か 粉 が ちちり レ メツだ コール 焼 サール グール が かき人マ塩 コキえ水チ塩 梨 牛牛 でかり かき人マ塩 コキえ水チ塩 梨 中外 から かき人マ塩 コキュー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
5   給食   材料   3時	● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ★ むじん で	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● おこ エのぼン 乳 エロ の	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
っ   給食   材料   3時お	● ↑	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ↑ 「	● 野	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● おこ エのぼソ 乳 エロ の 大 かいき人マ塩 コキえ水チ塩 梨 牛牛 こ エのぼソ 乳 エロ の か 粉 が ちちり レ メツだ コール 焼 サール グール が かき人マ塩 コキえ水チ塩 梨 牛牛 でかり かき人マ塩 コキえ水チ塩 梨 中外 から かき人マ塩 コキュー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
5   給食   材料   3時	● ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑ ↑	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ↑ 「	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● おこ エのぼン 乳 エロ の	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
っ   給食   材料   3時おや	● ↑	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ↑ 「	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●	● おこ エのぼン 乳 エロ の	● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

や朝	10月18日 (土) ●野菜ハイハイン	10月20日 (月)	10月21日 (火) ●おこさませんべい	10月22日 (水)  ●かぼちゃにんじんリング	10月23日 (木)	10月24日 (金)	10月25日 (土) ●おこさませんべい
つお	●肉うどん ●ゆかり和え ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●きのこご飯 ●さわらの塩焼き ●チンゲン菜のおかか和え ●味噌汁 ●りんご	<ul><li>●ご飯</li><li>●豚肉のみそ炒め</li></ul>	●ご飯 ●あじの竜田焼き	●肉野菜うどん ●煮魚 ●梨	●麻婆丼 ●ほうれん草のナムル ●中華スープ ●バナナ
	● 肉が は から は から は から は から がら は から がら がら から がら がら から がら	●米 鶏お濃み料 ほう参きす (中かす あい) は は は は は から は は は から は は がら は は がら から は は がら から	●** ・** ・** ・** ・** ・* ・* ・* ・* ・* ・* ・*	● **  「一・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	● ** ああ濃み料お片 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	● 肉が と から	● 米豆豚玉おおご赤上濃料鶏片 ● ほ人すう上ご 中力玉水鶏う塩 グバア でいます かん まい でいます からち オーチ 生生 油 スーカー ス でいます からい
3時おやつ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 小麦粉 ココア 無塩白糖 ごぼう	●牛乳 ●りんごクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 りんご	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白栗 水
<b>冷朝</b>	10月27日(月) ●かぼちゃにんじんリング	10月28日 (火)	10月29日 (水)	10月30日 (木) ●おこさませんべい	10月31日 (金)  ●かぼちゃにんじんリング		
ns 給	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ブロッコリーサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●キャベツの海苔和え ●中華スープ ●りんご	●カレーライス ●マカロニサラダ ●梨	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼き ●ひじきサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ロールパン		
材料	●米 鮭小有 ブブ人スマ塩 コ玉し水チ塩 ヨヨー ボー ー ー ー アグルト (Ca) がく コリー コー アクルト (Ca) がく コリー コー アクルト (Ca) がく コリー アクルト (Ca) がく コリー アクルト (Ca) がく コー・ロー アクルト (Ca) がく コー・ロー アクルト (Ca) がく アン・カー・ロー アクルト (Ca) がく アン・カー・ロー アクルト (Ca) がく アン・カー・ロー アクルト (Ca) がく アン・カー・ロー・ロー アクルト (Ca) がく アン・カー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー・ロー	● 鶏お濃み料 キキえ人濃上ごき 中カ玉青水鶏う塩 りりで 乗りまる口り理 ヤヤの参口白まざ 中が葱葱 がす んん で	●米豚じ玉人有小カトウチ濃塩 ママき人マ塩 梨 カ米豚じ玉人有小カトウチ濃塩 ママき人マ塩 梨 フ えい バ粉ーケタン醤 ロロううド フ ラも ー ウャソーソ サ ス ス ス ー ダッーンメ ・ラ	たお赤上料濃	● 「		
3 時おやつ	●牛乳 ●のり塩ポテト じゃがいも 青さのり 塩	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 きな粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●りんごジュース ●かぼちゃみたらし かぼちゃ 濃口醤油 上白糖 片栗 水		

	令和7年 野」	ニあゆみ保育園				IUA	献立表(後期)
+n	10月1日(水)	10月2日 (木)	10月3日 (金)	10月4日(土)	10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)
りおや	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野采ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野采ハイハイン
給	●スパゲティナポリタン ●フレンチサラダ ●和風きのこスープ ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	<ul><li>軟飯</li><li>豚肉の煮物</li><li>チンゲン菜のごま和え</li><li>味噌汁</li><li>りんご</li></ul>	●軟飯 ●たらのムニエル ●ビーフンソテー ●すまし汁 ●オレンジ	<ul><li>●肉うどん</li><li>●煮魚</li><li>●梨</li></ul>		<ul><li>軟飯</li><li>豚肉の生姜焼き</li><li>チンゲン菜のごま和え</li><li>すまし汁</li><li>オレンジ</li></ul>
材料	●ス、玉人マピサトウ塩 フキス穀上塩サ 和椎エほだう塩 ババゲーシマダケタ シベー酢糖 油 の 草つ油チン サーー コン油チン サーー こ 草つ油 カー・ナナー ムー・ツス ダンベー酢糖 油 の 草つ油 ポナナナ カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	● ***  **  **  **  **  **  **  **  **  *	● **	● 米 たた塩小有 ビ白玉ピ人ご濃上 すおしだう塩 オオ	●肉うどん あく かん あく かん あく かん	● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● ***  ● **  ● **  ● *  ● **  ● *  ●	● **
	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●ふかし芋 さつまいも	●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖
	10月9日(木)	10月10日(金)	10月11日(土)	10月14日(火)	10月15日(水)	10月16日 (木)	10月17日(金)
朝つおや	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング		●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給	●軟飯 ●鱈の塩焼き ●ジャーマンポテト ●野菜スープ ●季節のフルーツ(和梨)	<ul><li>軟飯</li><li>鶏肉の照り焼き</li><li>春雨サラダ</li><li>味噌汁</li><li>りんご</li></ul>	●軟飯 ●煮魚 ●野菜ス一プ ●バナナ	●軟飯 ●さわらの味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草の和え物 ●にゅうめん ●ヨーグルト	●食パン ●たらのパン粉焼き ●かぼちゃサラダ ●野菜スープ ●梨	<ul><li>軟飯</li><li>豚肉の焼肉風</li><li>チンゲン菜の和え物</li><li>味噌汁</li><li>りんご</li></ul>
	●軟飯	●軟飯	●軟飯	●軟飯	●軟飯	●食パン	●軟飯
材料	米 ● た塩 ・ジャを	おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布)	米 煮魚 ただし白が 大さし白が 大さし白が 大さい 大さい 大さい 大さい 大さい 大さい 大さい 大だしす 大だしす 大だしま 大だしま 大だしま 大だしま 大だしま 大だしま 大だしま 大だしま でがまま。 ボナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナナ	米 されら	米 ● 鶏料濃上み片 肉の肉 の肉 の肉 の肉 の肉 の肉 一 の肉 の肉 の肉 にこう参口白 の肉 にこうがし汁 のの にこうめし汁 のかし汁 のかしだうな のかしだっな のかしだっな のかした。 のがした。 のがし。 のがし。 のがし。 のがし。 のがし。 のがし。 のがし。 のがし。 のがし。 のがし。 のがし。 のがし。 のがし。 のがし。 のがし	食 たら 表 ン がまり で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	<ul> <li>米 豚豚キ玉人白上濃おご チチ人上濃 味豆うだ白 りまた マック では いっぱい かん でんり かん でんり でんり でんり かん でんり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でんり でん</li></ul>
		白みそ ●りんご りんご		7000			りんご

	10月18日(土)	10月20日(月)	10月21日(火)	10月22日(水)	10月23日(木)	10月24日(金)	10月25日 (土)
つおや	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング		●ハイハイン	●おこさませんべい
	●肉うどん ●ゆかり和え ●オレンジ	<ul><li>●軟飯</li><li>●鶏肉の漬け焼き</li><li>●ほうれん草の納豆和え</li><li>●味噌汁</li><li>●ヨーグルト</li></ul>	●チンゲン菜のおかか和え ●味噌汁	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●もやしの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●あじの竜田焼き ●さっぱり和え ●味噌汁 ●オレンジ	<ul><li>●肉野菜うどん</li><li>●煮魚</li><li>●梨</li></ul>	<ul><li>●軟飯</li><li>●麻婆豆腐</li><li>●ほうれん草のナムル</li><li>●わかめスープ</li><li>●バナナ</li></ul>
	●肉がある。   ●肉がある。   ●肉がある。   ・肉がある。   ・肉がある。   ・のがある。	●軟米 ● 鶏ももし醤 の肉 しょ はまる はまらかます ・ はまらが ・ はまった ・ はまった	●米しま工人うだうみ料 きち塩サ チチ人濃上か 味わかだ白 りんの じたン 場所である カンン参口白つ 噌のかしみ かいり参揚汁ちん酒 らら ダ ゲゲ 醤糖お 汁を力かか おいり でおり では かか がら がいり かん はん はん	● 米 豚豚玉ピ白み上濃料サ も太人穀上う す豆えだう塩 ババ 軟米 豚豚玉ピ白み上濃料サ もあ参物白す ま腐のしす ボナ のス ン 風 油 油 のし 酢糖ち し き汁ち ナナ みラ 調油 酢 酷 油 けつ油 おり かった は きがん かった は かった	● *** ● ああ濃み料お片 ・	● うだします。   ● うだももかが	●米 麻豆豚玉おご赤上濃料片 ほほ人すう上ご わか玉だう塩 ババ 変腐い たい はい でき はい かい でき はい かい でき かい か と はい かい
3時おやつ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●ジャムサンド 食パン りんごジャム	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	10月27日(月)	10月28日(火)	10月29日(水)	10月30日(木)	10月31日 (金)		
つおや	●かぼちゃにんじんリング		●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング		
給	●軟飯 ●さわらのムニエル ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●キャベツの海苔和え ●わかめスープ ●りんご	●軟飯 ●ポトフ ●マカロニサラダ ●梨	●軟飯 ●たらの味噌焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●バナナ	●食パン ●煮込みハンバーグ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●梨		
	●軟飯 米	●軟飯 米	●軟飯 米	●軟飯 米	●食パン 食パン		
材料	<ul> <li>◆された</li> <li>からら</li> <li>おからら</li> <li>おがった</li> <li>おがった</li> <li>おがった</li> <li>おがった</li> <li>おがった</li> <li>おがった</li> <li>おがった</li> <li>おがった</li> <li>おがら</li> <li>おがら</li></ul>	● 鶏お濃み料 キャス人濃上ごき かか玉だう塩 りりん のもし醤ん酒 ベッジだ 油 り スカ か醤 でき といって はいが はい はい かい かり から でご はい かい かり から はい から はい から はい から はい から はい から から はい	<ul> <li>▼ ポトもが数参し口白 カカロうり</li> <li>ス よんだ濃上 マカカゆ参</li> <li>ス ままり</li> <li>ス まま</li></ul>	<ul> <li>◆ た赤上料濃</li> <li>◆ 芽上濃人スだ</li> <li>・ すえ玉だう塩</li> <li>・ バックライン</li> <li>・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・</li></ul>	● 豚鶏玉塩調パ水トウ上 ・ じき人塩 ・ サートだう塩 ・ 型 ・ スロー・ディック ・ スロー・ディック ・ スマー・アン ・ スロー・ディック ・ スター・アン ・スター・アン ・ スター・アン ・ スター・アン ・ スター・アン ・ スター・ア		
3時おや	●のり塩ポテト じゃがいも 青さのり 塩	<ul><li>●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖</li></ul>	●きなこサブレ 小麦粉 きな粉 無塩バター 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●かぼちゃみたらし かぼちゃ 濃口醤油 上白糖 片栗粉		

	1		10 E 0 E (A)	10848 (1)	10000 (0)	1	HN 工 42 【 1 7 77] /
古月	10月1日(水)	10月2日 (木)	10月3日 (金)	10月4日(土)	10月6日(月)	10月7日(火)	10月8日(水)
朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさまぜんへい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●玉葱の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	<ul><li>◆やわらかうどん</li><li>●煮魚</li><li>●人参の煮物</li></ul>	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材料	●やわらかうどん うどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 っすくち 一豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれんが こは白糖 でしたは ではられる ではら	●7倍粥 米	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわらけんかし 上白糖 ラすくちに はうれん草の ほうれん草では がはまうれんが でしけくち でしたが、 ・はいかは ・はいがは ・はがはがは ・はがはがは ・はがは ・はがはがは ・はがは ・はがは ・はがはがは ・はがはがは ・はがはがは ・はがはがは ・はがはがはがはがはがはがはがはがはがはががはがはが	●7倍粥 米	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち 醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白ちくち 醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(数) 大きすくち醤油 ・大きなの煮物 大きなが、かつおいます。 だしが、かつおいまである。 だしが、かつおいまである。 だしが、かつおいまである。 だしが、かつおいまである。 だしが、かつおいまである。 だしが、かつおいまである。 だしが、かつおいまである。 だしが、かつおいまである。 だしが、かつおいまである。 だしが、かつおいまである。 だしが、かつおいまである。 だしが、かつおいまである。 だしが、かついまである。 だしが、かついまである。 だしが、かついまである。 だしが、かついまである。 だしが、かったが、かったが、かったが、かったが、かったが、かったが、かったが、かった	●7倍 ・ 豆腐 ・ 豆腐 ・ 豆腐 ・ 上 うす ・ 大根 ・ すまれんか ・ はい ・	●7倍粥 米
3時おやつ	●バナナ バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●りんご りんご	●オレンジ オレンジ	● 梨 梨	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ オレンジ
	10月9日(木)	10月10日(金)	10月11日(土)	10月14日(火)	10月15日 (水)	10月16日(木)	10月17日 (金)
朝 つおや		●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング		●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給食	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	<ul><li>パン粥</li><li>煮魚</li><li>かぼちゃの煮物</li><li>すまし汁</li></ul>	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁
	●7倍粥	  ●7倍粥	<b>┃</b> ┃●7倍粥	【●7倍粥	<b>┃</b> ┃●7倍粥	■パン粥	<b>▲</b> 【●7倍粥
材料	● 7倍 ・	● ・	● / 作 /	● / / / / / / / / / / / / / / / / / / /	● 未 豆腐 だ上うす 素	● 食粉 かかだうす まつしすく では かいだい かいじょう かいばい かいばい かいばい かいがい かいがい かいがい かいがい かいがい	● 7 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1 ・ 1
3時おやつ	●季節のフルーツ(和梨) 和梨	●りんご りんご	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●梨 梨	●りんご りんご

Testedでい Sで Sで Sで 表 の 表 も し 大 Sで Sで ま し 大
腐煮 の煮物 まし汁
参の煮物 まし汁
まし汁
<b>張</b>
<b>;</b> 粥
2 JVJ
<b>腐煮</b>
F S
汁(かつお昆布 3糖
くち醤油
<b>長粉</b>
参の煮物
<del>}</del> 汁(かつお昆布
くち醤油
まし汁
。 汁(かつお昆布
バ (かつの比型 くち醤油
ナナ -ナ
,
de
The same of the sa