

	11月1日（土）	11月4日（火）	11月5日（水）	11月6日（木）	11月7日（金）	11月8日（土）	11月10日（月）
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●オレンジ	●ご飯 ●鰯のあかね焼き ●チンゲン菜ともやしのごま和え ●すまし汁 ●柿	●親子丼 ●大根サラダ ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草のおかか和え ●豚汁 ●バナナ	●カレーうどん ●かしわ天 ●オレンジ	●ビビンバ丼 ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご
材 料	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ ほうれん草 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鰯のあかね焼き たら おろし生しょうが 料理酒 トマトケチャップ みりん風調味料 うすくち醤油 上白糖 ●チンゲン菜ともやしのごま和え チンゲン菜 太もやし 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●柿 柿	●親子丼 米 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 鶏卵 きざみのり 根みつば ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●豚汁 豚バラスライス さといも さつまいも ごぼう 白菜 大根 人参 しめじ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●かしわ天 鶏むね肉 濃口醤油 おろし生しょうが 天ぷら粉 水 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 チンゲン菜 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 鶏がらスープ ●中華スープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●どら焼き（カスタード） どら焼き（カスタード）	●牛乳 ●さつまいもゴマクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 さつまいも いりごま（黒）	●麦茶 ●ヨーグルトムース 生クリーム（動物性） 上白糖 ヨーグルト 豆乳 粉ゼラチン トッピングソース（ストロベリー）	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●麦茶 ●ゆうやけおにぎり 米 人参 うすくち醤油 料理酒 塩	●牛乳 ●今川焼き（カスタード） 今川焼き（カスタード）	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ
	11月11日（火）	11月12日（水）	11月13日（木）	11月14日（金）	11月15日（土）	11月17日（月）	11月18日（火）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●丸ロール ●チキンビーンズ ●フレンチサラダ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●みかん	●肉うどん ●チンゲン菜の和え物 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●りんご	●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ
材 料	●丸ロール 丸ロール（卵なし） ●チキンビーンズ 鶏もも肉 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも フロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 だし汁（かつお昆布） 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 きぬさや サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 うすら卵水煮缶 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 いんげん おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●じゃこトースト 食パン しらす干し マヨドレ	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 無塩バター 上白糖 豆乳 みりん風調味料	●牛乳 ●焼きドーナツ（豆乳） 焼きドーナツ（豆乳味）	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ みかん缶

	11月19日（水）	11月20日（木）	11月21日（金）	11月22日（土）	11月25日（火）	11月26日（水）	11月27日（木）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●ご飯 ●マーマレードチキン ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●柿	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●大根とツナのサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●塩ラーメン ●ちくわの磯辺揚げ ●バナナ	●ご飯 ●鱈の照り焼き ●ブロッコリーのマヨサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鱈の葱味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●千草焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●マカロニサラダ ●すまし汁 ●みかん
材 料	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 椎茸 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●大根とツナのサラダ 大根 人参 ツナフレーク マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●塩ラーメン ラーメン 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン 水 鶏がらスープ 塩 ごま油 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 塩 青さのり 水 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鱈の照り焼き たら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ブロッコリーのマヨサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鱈の葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●里芋のそぼろ煮 さといも 人参 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん
3 時 お や つ	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 きな粉	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ(白)	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●牛乳 ●きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳	●牛乳 ●さつまいもチップス さつまいも サラダ油 塩	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参
	11月28日（金）	11月29日（土）					
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい					
給 食	●ロールパン ●さわらのパン粉焼き ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●豚丼 ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 パン粉 粉チーズ ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ					
3 時 お や つ	●ぶどうジュース ●レモンケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 レモン 粉糖	●牛乳 ●ベアクリームワッフル ベアクリームワッフル					



	11月1日（土）	11月4日（火）	11月5日（水）	11月6日（木）	11月7日（金）	11月8日（土）	11月10日（月）
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●オレンジ	●ご飯 ●鱈のあかね焼き ●チンゲン菜ともやしのごま和え ●すまし汁 ●りんご	●鶏丼 ●大根サラダ ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草のおかか和え ●豚汁 ●バナナ	●カレーうどん ●煮魚 ●オレンジ	●ビビンバ丼 ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご
材 料	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ ほうれん草 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鱈のあかね焼き たら おろし生しょうが 料理酒 トマトケチャップ みりん風調味料 うすくち醤油 上白糖 ●チンゲン菜ともやしのごま和え チンゲン菜 太もやし 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●鶏丼 米 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 きざみのり ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●豚汁 豚バラスライス さといも さつまいも ごぼう 白菜 大根 人参 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●カレーうどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) カレーパウダー うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 チンゲン菜 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 鶏がらスープ ●中華スープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●さつまいもゴマクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 さつまいも いりごま(黒)	●麦茶 ●ヨーグルトムース 生クリーム(動物性) 上白糖 ヨーグルト 豆乳 粉ゼラチン トッピングソース(ストロベリー)	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●ゆうやけおにぎり 米 人参 うすくち醤油 料理酒 塩	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●のり塩ポテト じゃがいも 青さのり 塩
	11月11日（火）	11月12日（水）	11月13日（木）	11月14日（金）	11月15日（土）	11月17日（月）	11月18日（火）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●丸ロール ●チキンビーンズ ●フレンチサラダ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●みかん	●肉うどん ●チンゲン菜の和え物 ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●りんご	●カレーライス ●チーズサラダ ●オレンジ
材 料	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●チキンビーンズ 鶏もも肉 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 サラダ油 塩 鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 いんげん おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麴 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●じゃこトースト 食パン しらす干し マヨドレ	●牛乳 ●スイートポテト さつまいも 無塩バター 上白糖 豆乳 みりん風調味料	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ

	11月19日（水）	11月20日（木）	11月21日（金）	11月22日（土）	11月25日（火）	11月26日（水）	11月27日（木）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●ご飯 ●マーマレードチキン ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●りんご	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●大根とツナのサラダ ●コンソメスープ ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●鱈の照り焼き ●ブロッコリーのマヨサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鱈の葱味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●マカロニサラダ ●すまし汁 ●みかん
材 料	●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 椎茸 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●大根とツナのサラダ 大根 人参 ツナフレーク マヨドレ 塩 ●コンソメスープ キャベツ エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●肉うどん うどん 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鱈の照り焼き たら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ブロッコリーのマヨサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鱈の葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●里芋のそぼろ煮 さといも 人参 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●りんご りんご	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●みかん みかん
3 時 お や つ	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム（動物性） 上白糖 きな粉	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ（白）	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●のり塩ポテト じゃがいも 青さのり 塩	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参
	11月28日（金）	11月29日（土）					
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい					
給 食	●ロールパン ●さわらのパン粉焼き ●フレンチサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ ●牛乳	●豚丼 ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●ロールパン ロールパン（卵なし） ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 パン粉 粉チーズ ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ					
3 時 お や つ	●ぶどうジュース ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水					

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	11月1日（土）	11月4日（火）	11月5日（水）	11月6日（木）	11月7日（金）	11月8日（土）	11月10日（月）
開 っ お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●鰯のあかね焼き ●チンゲン菜ともやしのごま和え ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●鶏肉の煮物 ●大根サラダ ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●ほうれん草のおかか和え ●豚汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●軟飯 ●そばろ煮 ●わかめスープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご
材 料	●スパゲティナポリタン スパゲティ 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ ほうれん草 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鰯のあかね焼き たら おろし生しょうが 料理酒 トマトケチャップ みりん風調味料 うすくち醤油 上白糖 ●チンゲン菜ともやしのごま和え チンゲン菜 太もやし 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●鶏肉の煮物 鶏もも肉 おろし生しょうが 玉葱 上白糖 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 じゃがいも うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●みかん みかん	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●豚汁 豚バラスライス さといも さつまいも 白菜 大根 人参 しめじ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス うす揚げ 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●そばろ煮 豚ミンチ 太もやし チンゲン菜 人参 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●りんご りんご
3 時 お や つ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●さつまいもゴマクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 さつまいも いりごま（黒）	●麦茶 ●ヨーグルト ヨーグルト 上白糖 トッピングソース（ストロベリー）	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●麦茶 ●ゆうやけおにぎり（軟飯） 米 人参 うすくち醤油 料理酒 塩	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●のり塩ポテト じゃがいも 青さのり 塩
	11月11日（火）	11月12日（水）	11月13日（木）	11月14日（金）	11月15日（土）	11月17日（月）	11月18日（火）
開 っ お や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●食パン ●チキンビーンズ ●フレンチサラダ ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●あじのみりん焼き ●厚揚げの肉野菜炒め ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●八宝菜 ●春雨の酢の物 ●みかん	●肉うどん ●チンゲン菜の和え物 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のさっぱり炒め ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●ポトフ ●キャベツサラダ ●オレンジ
材 料	●食パン 食パン ●チキンビーンズ 鶏もも肉 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 豆腐 しめじ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●厚揚げの肉野菜炒め 厚揚げ 豚ミンチ 小松菜 人参 だし汁（かつお昆布） 上白糖 濃口醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●味噌汁 さといも 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 塩 うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のさっぱり炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 いんげん おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 上白糖 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ
3 時 お や つ	●麦茶 ●わかめおにぎり（軟飯） 米 わかめごはんの素	●ふかし芋 さつまいも	●ジャムサンド 食パン いちごジャム	●スイートポテト さつまいも 無塩バター 上白糖 豆乳 みりん風調味料	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ

	11月19日（水）	11月20日（木）	11月21日（金）	11月22日（土）	11月25日（火）	11月26日（水）	11月27日（木）
朝 つ お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●軟飯 ●マーメレードチキン ●ジャーマンポテト ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●さわらのバター醤油焼き ●大根のサラダ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●鱈の照り焼き ●ブロッコリーのマヨサラダ ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鱈の味噌焼き ●里芋のそぼろ煮 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ほうれん草の納豆和え ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●バター醤油チキン ●マカロニサラダ ●すまし汁 ●みかん
材 料	●軟飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 オレンジママレード 濃口醤油 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 椎茸 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●軟飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●大根のサラダ 大根 人参 塩 ●野菜スープ キャベツ エリンギ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●肉うどん うどん 鶏ささ身 太もやし 人参 スイートコーン だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鱈の照り焼き たら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ブロッコリーのマヨサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 塩 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鱈の味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 ●里芋のそぼろ煮 さといも 人参 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca）	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●りんご りんご	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ キャベツ 人参 塩 ●すまし汁 おつゆ麴 えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●みかん みかん
3 時 お や つ	●きなこパン 食パン 上白糖 きな粉	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ（白）	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●のり塩ポテト じゃがいも 青さのり 塩	●ふかし芋 さつまいも	●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参
	11月28日（金）	11月29日（土）					
朝 つ お や	●ハイハイン	●おこさませんべい					
給 食	●食パン ●さわらのパン粉焼き ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●食パン 食パン ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 パン粉 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ じゃがいも しめじ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁（かつお昆布） 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ					
3 時 お や つ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水					

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	11月1日（土）	11月4日（火）	11月5日（水）	11月6日（木）	11月7日（金）	11月8日（土）	11月10日（月）
朝 つ お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●玉葱の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ オレンジ	●りんご りんご	●みかん みかん	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●りんご りんご
	11月11日（火）	11月12日（水）	11月13日（木）	11月14日（金）	11月15日（土）	11月17日（月）	11月18日（火）
朝 つ お や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●パン粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐と玉葱のトロトロ煮 ●人参の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐と玉葱のトロトロ煮 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●みかん みかん	●バナナ バナナ	●りんご りんご	●オレンジ オレンジ

	11月19日（水）	11月20日（木）	11月21日（金）	11月22日（土）	11月25日（火）	11月26日（水）	11月27日（木）
朝 お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 大根 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油
3 時 お や つ	●りんご りんご	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁（かつお昆布）	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁（かつお昆布）	●りんご りんご	●みかん みかん
	11月28日（金）	11月29日（土）					
朝 お や	●ハイハイン	●おこさませんべい					
給 食	●パン粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁					
材 料	●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁（かつお昆布） うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁（かつお昆布） 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油					
3 時 お や つ	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ					



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。