

| | 12月1日（月） | 12月2日（火） | 12月3日（水） | 12月4日（木） | 12月5日（金） | 12月6日（土） | 12月8日（月） |
|-----------------------|--|--|---|---|--|---|---|
| や朝 つお | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ |
| 給 食 | ●ご飯 ●チキンピカタ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご | ●焼きそば ●白菜のごま和え ●味噌汁 ●みかん | ●ご飯 ●あじの塩焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ | ●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご | ●ご飯 ●さわらの味噌煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●柿 | ●中華丼 ●中華スープ ●ヨーグルト | ●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●りんご |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●チキンピカタ 鶏もも肉 塩 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●白菜のごま和え 白菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん | ●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●小松菜の納豆和え 小松菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 鶏卵 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●味噌汁 大根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご | ●ご飯 米 ●さわらの味噌煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●柿 柿 | ●中華丼 米 豚ももスライス むきえび 白菜 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ 料理酒 うすくち醤油 塩 上白糖 片栗粉 ●中華スープ チンゲン菜 えのきだけ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ご飯 米 ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 焼きちくわ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ | ●麦茶 ●五平餅 米 もち米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油 | ●牛乳 ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖 | ●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ 黄桃缶 | ●牛乳 ●フライドさつまいも さつまいも サラダ油 塩 | ●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん) | ●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖 |
| | 12月9日（火） | 12月10日（水） | 12月11日（木） | 12月12日（金） | 12月13日（土） | 12月15日（月） | 12月16日（火） |
| や朝 つお | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイ | ●ハイハイ | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイ |
| 給 食 | ●カレーライス ●フレンチサラダ ●季節のフルーツ(いちご) | ●ご飯 ●あじのみりん焼き ●小松菜の海苔和え ●かきたま汁 ●ヨーグルト | ●ビビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●わかめスープ ●りんご | ●ご飯 ●マーメレードチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●柿 | ●鶏あんかけうどん ●大根サラダ ●バナナ | ●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご | ●ご飯 ●千草焼き ●かぶのさっぱり塩昆布和え ●すまし汁 ●みかん |
| 材 料 | ●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●季節のフルーツ(いちご) いちご | ●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●かきたま汁 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 ほうれん草 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 鶏がらスープ ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●ご飯 米 ●マーメレードチキン 鶏もも肉 オレンジマレード 濃口醤油 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 小松菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●柿 柿 | ●鶏あんかけうどん うどん 鶏もも肉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご | ●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●かぶのさっぱり塩昆布和え 白菜 小かぶ 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 えのきだけ 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いりゴマ(白) | ●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩 | ●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 ココア | ●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭 ●マリービスケット マリービスケット | ●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード) | ●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩 | ●牛乳 ●お麩ラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖 |

| | 12月17日（水） | 12月18日（木） | 12月19日（金） | 12月20日（土） | 12月22日（月） | 12月23日（火） | 12月24日（水） |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|---|
| や朝 つお | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング |
| 給 食 | ●肉うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●柿 | ●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●味噌汁 ●りんご | ●レーズンロール ●エビフライ ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳 | ●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●ヨーグルト | ●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 ●りんご | ●ご飯 ●鱈の甘酢あんかけ（揚） ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ | ●イエローロール ●ミートローフ ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん ●牛乳 |
| 材 料 | ●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 塩 青さのり 水 サラダ油 ●柿 柿 | ●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え カリフラワー きゅうり ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●りんご りんご | ●レーズンロール レーズンロール（卵なし） ●エビフライ 尾付きむきえび 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ しめじ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳 | ●炊き込みピラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト（Ca） | ●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁（かつお昆布） 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 ほうれん草 おつゆ麩 だし汁（かつお昆布） うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●ご飯 米 ●鱈の甘酢あんかけ（揚） たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁（かつお昆布） 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 太もやし 人参 すりごま（白） 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁（かつお昆布） 白みそ ●バナナ バナナ | ●イエローロール イエローロール（卵なし） ●ミートローフ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳 |
| 3 時 お や つ | ●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ | ●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも | ●オレンジジュース ●スノーボールクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉糖 | ●牛乳 ●どら焼き（カスタード） どら焼き（カスタード） | ●牛乳 ●黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 サラダ油 豆乳 | ●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参 | ●麦茶 ●アップルココアケーキ 小麦粉 ココア ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 りんご ホイップクリーム（植物性） |
| | 12月25日（木） | 12月26日（金） | 12月27日（土） | | | | |
| や朝 つお | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | | | | |
| 給 食 | | | | | | | |
| 材 料 | 協力保育（弁当） | 協力保育（弁当） | 協力保育（弁当） | | | | |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●今川焼き（カスタード） 今川焼き（カスタード） | ●牛乳 ●焼きドーナツ（豆乳） 焼きドーナツ（豆乳） | ●牛乳 ●ベアクリームワッフル ベアクリームワッフル | | | | |



| | 12月1日（月） | 12月2日（火） | 12月3日（水） | 12月4日（木） | 12月5日（金） | 12月6日（土） | 12月8日（月） |
|-----------------------|---|---|---|---|--|---|---|
| や朝 つお | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン |
| 給 食 | ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご | ●焼きそば ●白菜のごま和え ●味噌汁 ●みかん | ●ご飯 ●あじの塩焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ | ●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご | ●ご飯 ●さわらの味噌煮 ●キャベツとツナの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ | ●中華丼 ●中華スープ ●ヨーグルト | ●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●りんご |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●白菜のごま和え 白菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん | ●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●小松菜の納豆和え 小松菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●味噌汁 太根 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご | ●ご飯 米 ●さわらの味噌煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツとツナの酢の物 キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | ●中華丼 米 豚ももスライス むきえび 白菜 玉葱 人参 サラダ油 鶏がらスープ 料理酒 うすくち醤油 塩 上白糖 片栗粉 ●中華スープ チンゲン菜 えのきだけ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ | ●麦茶 ●五平餅 小麦粉 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油 | ●牛乳 ●シュガートースト 米 食パン 無塩バター グラニュー糖 | ●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ | ●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖 | ●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖 |
| | 12月9日（火） | 12月10日（水） | 12月11日（木） | 12月12日（金） | 12月13日（土） | 12月15日（月） | 12月16日（火） |
| や朝 つお | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン |
| 給 食 | ●カレーライス ●フレンチサラダ ●季節のフルーツ(いちご) | ●ご飯 ●あじのみりん焼き ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト | ●ビビンバ丼 ●ごぼうサラダ ●わかめスープ ●りんご | ●ご飯 ●マーマレードチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●バナナ | ●鶏あんかけうどん ●大根サラダ ●バナナ | ●ご飯 ●鮭の幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご | ●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●かぶのさっぱり和え ●すまし汁 ●みかん |
| 材 料 | ●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●季節のフルーツ(いちご) いちご | ●ご飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 ぎざみのり ●すまし汁 おつゆ麴 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 ほうれん草 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 鶏がらスープ ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チンゲン菜 マヨドレ ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●ご飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジマレード 濃口醤油 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 小松菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ | ●鶏あんかけうどん うどん 鶏もも肉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●鮭の幽庵焼き さけ みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご | ●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●かぶのさっぱり和え 白菜 小かぶ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 えのきだけ 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●セサミクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いりゴマ(白) | ●牛乳 ●のり塩ポテト じゃがいも 青さのり 塩 | ●牛乳 ●ココアクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 ココア | ●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 | ●牛乳 ●のり塩ポテト じゃがいも 青さのり 塩 | ●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 |

| | 12月17日（水） | 12月18日（木） | 12月19日（金） | 12月20日（土） | 12月22日（月） | 12月23日（火） | 12月24日（水） |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|---|
| や朝 つお | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング |
| 給 食 | ●肉うどん ●煮魚 ●バナナ | ●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●味噌汁 ●りんご | ●食パン ●エビのパン粉焼き ●チーズサラダ ●コンソメスープ ●バナナ ●牛乳 | ●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●ヨーグルト | ●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 ●りんご | ●ご飯 ●鱈の甘酢あんかけ(焼) ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ | ●イエローロール ●ミートローフ ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●みかん ●牛乳 |
| 材 料 | ●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ | ●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え カリフラワー きゅうり ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご | ●食パン 食パン ●エビのパン粉焼き 尾付きむきえび 塩 小麦粉 水 パン粉 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ マヨドレ 塩 ●コンソメスープ しめじ 玉葱 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳 | ●炊き込みピラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 ほうれん草 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●ご飯 米 ●鱈の甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 太もやし 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ | ●イエローロール イエローロール(卵なし) ●ミートローフ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 エリンギ 水 チキンコンソメ 塩 ●みかん みかん ●牛乳 牛乳 |
| 3 時 お や つ | ●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ | ●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも | ●オレンジジュース ●スノーボールクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉糖 | ●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参 | ●麦茶 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖 |
| | 12月25日（木） | 12月26日（金） | 12月27日（土） | | | | |
| や朝 つお | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | | | | |
| 給 食 | ●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●すまし汁 ●りんご | ●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●みかん | ●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ | | | | |
| 材 料 | ●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご | ●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 玉葱 キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 うす揚げ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 さつまいも カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん | ●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ | | | | |
| 3 時 お や つ | ●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 | | | | |



| | 12月1日（月） | 12月2日（火） | 12月3日（水） | 12月4日（木） | 12月5日（金） | 12月6日（土） | 12月8日（月） |
|-------------------|---|--|--|---|---|--|---|
| 朝 おや | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン |
| 給 食 | ●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご | ●焼きうどん ●白菜のごま和え ●味噌汁 ●みかん | ●軟飯 ●あじの塩焼き ●小松菜の納豆和え ●すまし汁 ●バナナ | ●軟飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご | ●軟飯 ●さわらの味噌煮 ●キャベツの酢の物 ●すまし汁 ●バナナ | ●軟飯 ●中華煮 ●野菜スープ ●ヨーグルト | ●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●りんご |
| 材 料 | ●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●焼きうどん うどん 豚ハラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 ウスターソース 青さのり かつお糸削り ●白菜のごま和え 白菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん | ●軟飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●小松菜の納豆和え 小松菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 さといも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | ●軟飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご | ●軟飯 米 ●さわらの味噌煮 さわら みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 白みそ ●キャベツの酢の物 キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | ●軟飯 米 ●中華煮 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 うすくち醤油 塩 上白糖 片栗粉 ●野菜スープ チンゲン菜 えのきだけ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご |
| 3 時 おや つ | ●クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 | ●麦茶 ●五平餅 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油 | ●シュガートースト 食パン 無塩バター グラニュー糖 | ●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ | ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖 | ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖 |
| | 12月9日（火） | 12月10日（水） | 12月11日（木） | 12月12日（金） | 12月13日（土） | 12月15日（月） | 12月16日（火） |
| 朝 おや | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン |
| 給 食 | ●軟飯 ●ポトフ ●フレンチサラダ ●季節のフルーツ(いちご) | ●軟飯 ●あじのみりん焼き ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト | ●軟飯 ●そぼろ煮 ●チンゲン菜の和え物 ●わかめスープ ●りんご | ●軟飯 ●マーマレードチキン ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●バナナ | ●鶏あんかけうどん ●大根サラダ ●バナナ | ●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご | ●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●かぶのさっぱり和え ●すまし汁 ●みかん |
| 材 料 | ●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●季節のフルーツ(いちご) いちご | ●軟飯 米 ●あじのみりん焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●すまし汁 おつゆ麴 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●軟飯 米 ●そぼろ煮 豚ミンチ 太もやし ほうれん草 人参 おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●軟飯 米 ●マーマレードチキン 鶏もも肉 オレンジマレード 濃口醤油 料理酒 ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 小松菜 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ | ●鶏あんかけうどん うどん 鶏もも肉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●バナナ バナナ | ●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ひじきの煮物 芽ひじき うす揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご | ●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●かぶのさっぱり和え 白菜 小かぶ 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 えのきだけ 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん |
| 3 時 おや つ | ●セサミクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いりゴマ(白) | ●のり塩ポテト じゃがいも 青さのり 塩 | ●ジャムサンド 食パン いちごジャム | ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 | ●のり塩ポテト じゃがいも 青さのり 塩 | ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 |

| | 12月17日（水） | 12月18日（木） | 12月19日（金） | 12月20日（土） | 12月22日（月） | 12月23日（火） | 12月24日（水） |
|-----------------------|--|--|--|---|--|--|---|
| 朝 つ お や | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング |
| 給 食 | ●肉うどん ●煮魚 ●バナナ | ●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●ゆかり和え ●味噌汁 ●りんご | ●食パン ●たらのパン粉焼き ●ブロッコリーサラダ ●野菜スープ ●バナナ | ●軟飯 ●煮魚 ●野菜スープ ●ヨーグルト | ●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 ●りんご | ●軟飯 ●鱈の甘酢あんかけ(焼) ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ | ●食パン ●ミートローフ ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●みかん |
| 材 料 | ●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ | ●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 太もやし 玉葱 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●ゆかり和え カリフラワー きゅうり ゆかり うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●りんご りんご | ●食パン 食パン ●たらのパン粉焼き たら 塩 小麦粉 水 パン粉 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 塩 ●野菜スープ しめじ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ | ●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●野菜スープ キャベツ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca) | ●軟飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 みりん風調味料 ●すまし汁 ほうれん草 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご | ●軟飯 米 ●鱈の甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●小松菜のごま和え 小松菜 太もやし 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ | ●食パン 食パン ●ミートローフ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 人参 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩 ●野菜スープ ほうれん草 エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん |
| 3 時 お や つ | ●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油 | ●ふかし芋 さつまいも | ●スノーボールクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉糖 | ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参 | ●麦茶 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖 |
| | 12月25日（木） | 12月26日（金） | 12月27日（土） | | | | |
| 朝 つ お や | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | | | | |
| 給 食 | ●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●大根サラダ ●すまし汁 ●りんご | ●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●チンゲン菜の和え物 ●味噌汁 ●みかん | ●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ | | | | |
| 材 料 | ●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 上白糖 濃口醤油 サラダ油 いりごま(黒) ●大根サラダ 大根 人参 スイートコーン 穀物酢 うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 ほうれん草 玉葱 うすくち醤油 塩 だし汁(かつお昆布) ●りんご りんご | ●軟飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 玉葱 キャベツ 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 うす揚げ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 大根 さつまいも カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん | ●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 サラダ油 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 みりん風調味料 ●味噌汁 大根 うす揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ |  | | | |
| 3 時 お や つ | ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖 | ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水 | ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖 | | | | |

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

| | 12月1日（月） | 12月2日（火） | 12月3日（水） | 12月4日（木） | 12月5日（金） | 12月6日（土） | 12月8日（月） |
|-----------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| 朝 お や | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン |
| 給 食 | ●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁 | ●やわらかうどん ●煮魚 ●白菜の煮物 | ●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●煮魚 ●白菜の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁 |
| 材 料 | ●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 |
| 3 時 お や つ | ●りんご りんご | ●みかん みかん | ●バナナ バナナ | ●りんご りんご | ●バナナ バナナ | ●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布) | ●りんご りんご |
| | 12月9日（火） | 12月10日（水） | 12月11日（木） | 12月12日（金） | 12月13日（土） | 12月15日（月） | 12月16日（火） |
| 朝 お や | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン |
| 給 食 | ●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁 | ●やわらかうどん ●大根の煮物 ●人参の煮物 | ●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁 |
| 材 料 | ●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 |
| 3 時 お や つ | ●季節のフルーツ(いちご) いちご | ●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布) | ●りんご りんご | ●バナナ バナナ | ●バナナ バナナ | ●りんご りんご | ●みかん みかん |

| | 12月17日（水） | 12月18日（木） | 12月19日（金） | 12月20日（土） | 12月22日（月） | 12月23日（火） | 12月24日（水） |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|---|
| 朝 つ お や | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | ●かぼちゃにんじんリング |
| 給 食 | ●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物 | ●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁 | ●パン粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●豆腐煮 ●かぼちゃの煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁 | ●パン粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁 |
| 材 料 | ●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●かぼちゃの煮物 かぼちゃ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 |
| 3 時 お や つ | ●バナナ バナナ | ●りんご りんご | ●バナナ バナナ | ●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布) | ●りんご りんご | ●バナナ バナナ | ●みかん みかん |
| | 12月25日（木） | 12月26日（金） | 12月27日（土） | | | | |
| 朝 つ お や | ●野菜ハイハイン | ●ハイハイン | ●おこさませんべい | | | | |
| 給 食 | ●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●煮魚 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁 | ●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁 | | | | |
| 材 料 | ●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | ●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 | | | | |
| 3 時 お や つ | ●りんご りんご | ●みかん みかん | ●バナナ バナナ | |  | | |

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。