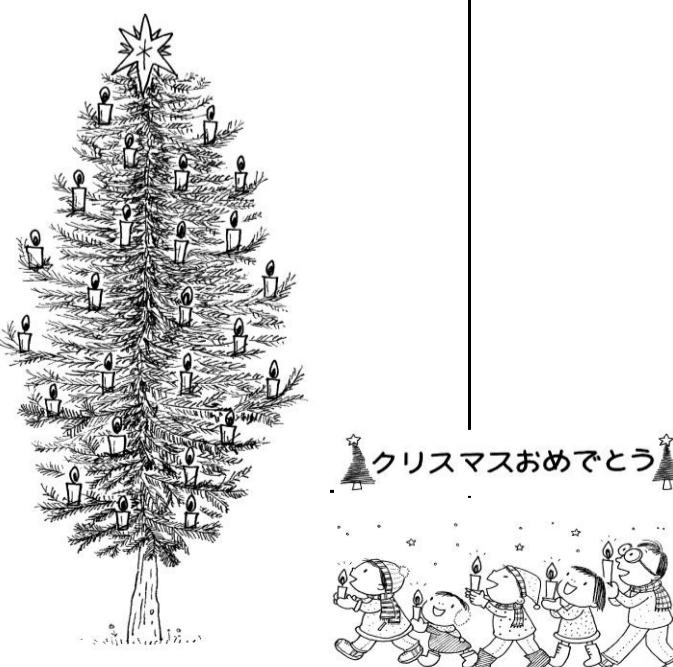


|                       | 12月1日 (月)   | 12月2日 (火)  | 12月3日 (水)   | 12月4日 (木)   | 12月5日 (金)   | 12月6日 (土)  | 12月8日 (月)   |
|-----------------------|---|--|---|---|---|--|---|
| や朝<br>つお              | ●かぼちゃにんじんリング  | ●野菜ハイハイン   | ●ハイハイン  | ●おこせんべい   | ●かぼちゃにんじんリング  | ●野菜ハイハイン   | ●ハイハイン  |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●チキンピカタ<br>●ポテトサラダ<br>●野菜スープ<br>●りんご   | ●焼きそば<br>●白菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●みかん  | ●ご飯<br>●あじの塩焼き<br>●小松菜の納豆和え<br>●すまし汁<br>●バナナ  | ●ご飯<br>●豆腐チャンブル<br>●ひじきサラダ<br>●味噌汁<br>●りんご  | ●ご飯<br>●さわらの味噌煮<br>●キャベツとツナの酢の物<br>●すまし汁<br>●柿  | ●中華丼<br>●中華スープ<br>●ヨーグルト   | ●ご飯<br>●鶏肉のからあげ<br>●ほうれん草のおかか和え<br>●味噌汁<br>●りんご   |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br>●チキンピカタ<br>鶏もも肉<br>塩<br>小麦粉<br>鶏卵<br>サラダ油<br>トマトケチャップ<br>●ポテトサラダ<br>じゃがいも<br>ブロッコリー<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br>●野菜スープ<br>ほうれん草<br>えのきだけ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●りんご<br>りんご                      | ●焼きそば<br>焼きそば麺<br>豚バラスライス<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>焼きそばソース<br>ウスターーソース<br>青さのり<br>かつお糸削り<br>●白菜のごま和え<br>白菜<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●みかん<br>みかん | ●ご飯<br>米<br>●あじの塩焼き<br>あじ<br>塩<br>●小松菜の納豆和え<br>小松菜<br>太もやし<br>人参<br>ひきわり納豆<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>さといも<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●バナナ<br>バナナ  | ●ご飯<br>米<br>●豆腐チャンブル<br>豚ももスライス<br>豆腐<br>鶏卵<br>ほうれん草<br>玉葱<br>太もやし<br>人参<br>かつお糸削り<br>サラダ油<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>料理酒<br>●ひじきサラダ<br>芽ひじき<br>上白糖<br>濃口醤油<br>人参<br>スイートコーン<br>マヨドレ<br>●味噌汁<br>大根<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●りんご<br>りんご | ●ご飯<br>米<br>●さわらの味噌煮<br>さわら<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>おろし生しようが<br>上白糖<br>濃口醤油<br>白みそ<br>●キャベツとツナの酢の物<br>キャベツ<br>人参<br>ツナフレーク<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>豆腐<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●柿<br>柿                               | ●中華丼<br>米<br>豚ももスライス<br>むきえび<br>白菜<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>鶏がらスープ<br>料理酒<br>うすくち醤油<br>塩<br>上白糖<br>片栗粉<br>●中華スープ<br>チンゲン菜<br>えのきだけ<br>玉葱<br>水<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)                                     | ●ご飯<br>米<br>●鶏肉のからあげ<br>鶏もも肉<br>おろし生しようが<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>小麦粉<br>片栗粉<br>サラダ油<br>●ほうれん草のおかか和え<br>ほうれん草<br>焼きちくわ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>かつお糸削り<br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●りんご<br>りんご   |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●チーズクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>粉チーズ  | ●麦茶<br>●五平餅<br>米<br>もち米<br>赤みそ<br>すりごま(白)<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>濃口醤油  | ●牛乳<br>●シュガートースト<br>食パン<br>無塩バター<br>グラニュー糖  | ●麦茶<br>●フルーツヨーグルト<br>ヨーグルト<br>上白糖<br>バナナ<br>黄桃缶   | ●牛乳<br>●フライドさつまいも<br>さつまいも<br>サラダ油<br>塩   | ●牛乳<br>●ミニたいやき(つぶあん)<br>ミニたいやき(つぶあん)   | ●牛乳<br>●じやがいも団子<br>じやがいも<br>片栗粉<br>シュレッドチーズ<br>濃口醤油<br>上白糖  |
|                       | 12月9日 (火)   | 12月10日 (水)   | 12月11日 (木)  | 12月12日 (金)  | 12月13日 (土)  | 12月15日 (月)   | 12月16日 (火)  |
| や朝<br>つお              | ●おこせんべい   | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイン  | ●ハイハイン  | ●おこせんべい   | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイン  |
| 給<br>食                | ●カレーライス<br>●フレンチサラダ<br>●季節のフルーツ(いちご)  | ●ご飯<br>●あじのみりん焼き<br>●小松菜の海苔和え<br>●かきたま汁<br>●ヨーグルト  | ●ビビンバ丼<br>●ごぼうサラダ<br>●わかめスープ<br>●りんご  | ●ご飯<br>●マーマレードチキン<br>●ジャーマンポテト<br>●味噌汁<br>●柿  | ●鶏あんかけうどん<br>●大根サラダ<br>●パナナ   | ●ご飯<br>●鮭の幽庵焼き<br>●ひじきの煮物<br>●味噌汁<br>●りんご  | ●ご飯<br>●千草焼き<br>●かぶのさっぱり塩昆布和え<br>●すまし汁<br>●みかん  |
| 材<br>料                | ●カレーライス<br>米<br>豚ももスライス<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>有塩バター<br>小麦粉<br>カレーパウダー<br>トマトケチャップ<br>ウスターーソース<br>チキンコンソメ<br>濃口醤油<br>塩<br>●フレンチサラダ<br>キャベツ<br>人参<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>上白糖<br>塩<br>サラダ油<br>●季節のフルーツ(いちご)<br>いちご | ●ご飯<br>米<br>●あじのみりん焼き<br>あじ<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>●小松菜の海苔和え<br>小松菜<br>えのきだけ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>きざみのり<br>●かきたま汁<br>鶏卵<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>片栗粉<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)   | ●ビビンバ丼<br>米<br>豚ミンチ<br>おろし生にんにく<br>おろし生しようが<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>●小松菜の海苔和え<br>太もやし<br>人参<br>上白糖<br>濃口醤油<br>ごま油<br>鶏がらスープ<br>●ごぼうサラダ<br>ごぼう<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>チングン菜<br>マヨドレ<br>●わかめスープ<br>カットワカメ<br>玉葱<br>水<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br>●りんご<br>りんご | ●ご飯<br>米<br>●マーマレードチキン<br>鶏もも肉<br>オレンジママレード<br>濃口醤油<br>料理酒<br>●ジャーマンポテト<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>有塩バター<br>塩<br>うすくち醤油<br>●味噌汁<br>小松菜<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●柿<br>柿   | ●鶏あんかけうどん<br>うどん<br>鶏もも肉<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●大根サラダ<br>大根<br>人参<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●ひじきの煮物<br>芽ひじき<br>うす揚げ<br>大豆水煮<br>人参<br>いんげん<br>だし汁(かつお昆布)<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br>●鮭の幽庵焼き<br>さけ<br>みりん風調味料<br>うすくち醤油<br>料理酒<br>刻みゆず<br>●大根サラダ<br>大根<br>人参<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●ひじきの煮物<br>芽ひじき<br>うす揚げ<br>大豆水煮<br>人参<br>いんげん<br>だし汁(かつお昆布)<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>米<br>●千草焼き<br>鶏卵<br>鶏ミンチ<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>塩<br>片栗粉<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●かぶのさっぱり塩昆布和え<br>白菜<br>小かぶ<br>人参<br>塩昆布<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>だし汁(かつお昆布)<br>●すまし汁<br>えのきだけ<br>玉葱<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●みかん<br>みかん |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●セサミクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>いりゴマ(白)   | ●牛乳<br>●れんこんチップス<br>レンコン<br>サラダ油<br>塩  | ●牛乳<br>●ココアクリームサンド<br>食パン<br>生クリーム(動物性)<br>上白糖<br>ココア   | ●牛乳<br>●黒糖饅頭<br>黒糖饅頭<br>●マリービスケット<br>マリービスケット   | ●牛乳<br>●ドームケーキ(カスター)<br>ドームケーキ(カスター)  | ●牛乳<br>●さといものから揚げ<br>さといも<br>片栗粉<br>サラダ油<br>青さのり<br>塩  | ●牛乳<br>●お麩ラスク<br>おつゆ麩<br>無塩バター<br>上白糖   |

|                       | 12月17日(水)  | 12月18日(木)   | 12月19日(金)  | 12月20日(土)  | 12月22日(月)  | 12月23日(火)  | 12月24日(水)  |
|-----------------------|--|---|--|--|--|--|--|
| や朝<br>つお              | ●ハイハイイン  | ●おこさせんべい  | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイイン  | ●ハイハイイン  | ●おこさせんべい   | ●かぼちゃにんじんリング   |
| 給<br>食                | ●肉うどん<br>●ちくわの磯辺揚げ<br>●柿   | ●ご飯<br>●豚肉のスタミナ炒め<br>●ゆかり和え<br>●味噌汁<br>●りんご   | ●レーズンロール<br>●エビフライ<br>●チーズサラダ<br>●コンソメスープ<br>●バナナ<br>●牛乳   | ●炊き込みビラフ<br>●野菜スープ<br>●ヨーグルト   | ●ご飯<br>●豚肉の野菜炒め<br>●かぼちゃの煮物<br>●すまし汁<br>●りんご   | ●ご飯<br>●鰯の甘酢あんかけ(揚)<br>●小松菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●バナナ   | ●イエローロール<br>●ミートローフ<br>●マカロニサラダ<br>●コンソメスープ<br>●みかん<br>●牛乳   |
| 材<br>料                | ●肉うどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>しめじ<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>塩<br><br>●ちくわの磯辺揚げ<br>焼きちくわ<br>小麦粉<br>塩<br>青さのり<br>水<br>サラダ油<br><br>●柿<br>柿 | ●ご飯<br>米<br><br>●豚肉のスタミナ炒め<br>豚ももスライス<br>キヤベツ<br>太もやし<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>おろし生姜<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●ゆかり和え<br>カリフラワー<br>きゅうり<br>ゆかり<br>うすくち醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●りんご<br>りんご | ●レーズンロール<br>レーズンロール(卵なし)<br><br>●エビフライ<br>尾付きむきえび<br>塩<br>小麦粉<br>水<br>パン粉<br>サラダ油<br><br>●チーズサラダ<br>ブロッコリー<br>スイートコーン<br>ダイスチーズ<br>マヨドレ<br>塩<br><br>●コンソメスープ<br>しめじ<br>玉葱<br>人参<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ<br><br>●牛乳<br>牛乳 | ●炊き込みビラフ<br>米<br>むきえび<br>ピーマン<br>人参<br>玉葱<br>チキンコンソメ<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●野菜スープ<br>キヤベツ<br>えのきだけ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●ご飯<br>●豚肉の野菜炒め<br>豚ももスライス<br>太もやし<br>玉葱<br>人参<br>おろし生姜<br>サラダ油<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●かぼちゃの煮物<br>かぼちゃ<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>濃口醤油<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br><br>●すまし汁<br>ほうれん草<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●りんご<br>りんご | ●ご飯<br>米<br>●鰯の甘酢あんかけ(揚)<br>たら<br>塩<br>片栗粉<br>サラダ油<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>濃口醤油<br>穀物酢<br>上白糖<br><br>●小松菜のごま和え<br>小松菜<br>太もやし<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●イエローロール<br>イエローロール(卵なし)<br><br>●ミートローフ<br>豚ミンチ<br>鶏ミンチ<br>玉葱<br>人参<br>塩<br>豆乳<br>パン粉<br>トマトケチャップ<br>ウスターーソース<br><br>●マカロニサラダ<br>マカロニ<br>ブロッコリー<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br><br>●コンソメスープ<br>ほうれん草<br>エリンギ<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br><br>●みかん<br>みかん<br><br>●牛乳<br>牛乳 |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●麦茶<br>●おかかチーズおにぎり<br>米<br>かつお糸削り<br>濃口醤油<br>ダイスチーズ  | ●牛乳<br>●ふかし芋<br>さつまいも   | ●オレンジジュース<br>●スノーボールクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>粉糖  | ●牛乳<br>●どら焼き(カスタード)<br>どら焼き(カスタード)   | ●牛乳<br>●黒糖蒸しパン<br>小麦粉<br>ベーキングパウダー<br>黒砂糖<br>サラダ油<br>豆乳  | ●牛乳<br>●にんじんクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>人参  | ●麦茶<br>●アップルココアケーキ<br>小麦粉<br>ココア<br>ベーキングパウダー<br>上白糖<br>豆乳<br>サラダ油<br>りんご<br>ホイップクリーム(植物性)   |
|                       | 12月25日(木)  | 12月26日(金)   | 12月27日(土)  |  |  |  |  |
| や朝<br>つお              | ●野菜ハイハイイン  | ●ハイハイイン   | ●おこさせんべい   |  |  |  |  |
| 給<br>食                | 協力保育(弁当)   |   |  |  |  |  |  |
| 材<br>料                | 協力保育(弁当)   |   |  |  |  |  |  |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●今川焼き(カスタード)<br>今川焼き(カスタード)   | ●牛乳<br>●焼きドーナツ(豆乳)<br>焼きドーナツ(豆乳)  | ●牛乳<br>●ペアクリームワッフル<br>ペアクリームワッフル   |  |  |  |  |



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

|                       | 12月1日 (月)   | 12月2日 (火)  | 12月3日 (水)   | 12月4日 (木)  | 12月5日 (金)  | 12月6日 (土)  | 12月8日 (月)  |
|-----------------------|---|--|---|--|--|--|--|
| や朝<br>つお              | ●かぼちゃにんじんリング  | ●野菜ハイハイン   | ●ハイハイン  | ●おこせんべい  | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイン   | ●ハイハイン   |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>●白菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●みかん   | ●焼きそば<br>●白菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●みかん  | ●ご飯<br>●あじの塩焼き<br>●小松菜の納豆和え<br>●すまし汁<br>●バナナ  | ●ご飯<br>●豆腐チャンブル<br>●ひじきサラダ<br>●味噌汁<br>●りんご   | ●ご飯<br>●さわらの味噌煮<br>●キャベツとツナの酢の物<br>●すまし汁<br>●バナナ   | ●中華丼<br>●中華スープ<br>●ヨーグルト   | ●ご飯<br>●鶏肉の漬け焼き<br>●ほうれん草のおかか和え<br>●味噌汁<br>●りんご  |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br><br>●ポテトサラダ<br>じゃがいも<br>ブロッコリー<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br><br>●野菜スープ<br>ほうれん草<br>えのきだけ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●りんご<br>りんご                    | ●焼きそば<br>焼きそば麺<br>豚バラスライス<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>焼きそばソース<br>ウスターーソース<br>青さのり<br>かつお糸削り<br><br>●白菜のごま和え<br>白菜<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●みかん<br>みかん | ●ご飯<br>●あじの塩焼き<br>あじ<br>塩<br><br>●小松菜の納豆和え<br>小松菜<br>太もやし<br>人参<br>ひきわり納豆<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>さといも<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ  | ●ご飯<br>●豆腐チャンブル<br>豚ももスライス<br>豆腐<br>ほうれん草<br>玉葱<br>太もやし<br>人参<br>かつお糸削り<br>サラダ油<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>料理酒<br><br>●ひじきサラダ<br>芽ひじき<br>上白糖<br>濃口醤油<br>人参<br>スイートコーン<br>マヨドレ<br><br>●味噌汁<br>大根<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●りんご<br>りんご | ●ご飯<br>●さわらの味噌煮<br>さわら<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>おろし生しょうが<br>上白糖<br>濃口醤油<br>白みそ<br><br>●キャベツとツナの酢の物<br>キャベツ<br>人参<br>ツナフレーク<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●すまし汁<br>豆腐<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●中華丼<br>米<br>豚ももスライス<br>むきえび<br>白菜<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>鶏がらスープ<br>料理酒<br>うすくち醤油<br>塩<br>上白糖<br>片栗粉<br><br>●中華スープ<br>チンゲン菜<br>えのきだけ<br>玉葱<br>水<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)                  | ●ご飯<br>●鶏肉の漬け焼き<br>鶏もも肉<br>おろし生しょうが<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br><br>●ほうれん草のおかか和え<br>ほうれん草<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>かつお糸削り<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●りんご<br>りんご                                |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●チーズクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>粉チーズ  | ●麦茶<br>●五平餅<br>米<br>赤みそ<br>すりごま(白)<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>濃口醤油   | ●牛乳<br>●シュガートースト<br>食パン<br>無塩バター<br>グラニュー糖  | ●麦茶<br>●フルーツヨーグルト<br>ヨーグルト<br>上白糖<br>バナナ   | ●牛乳<br>●さつまいもスティック<br>さつまいも<br>上白糖   | ●牛乳<br>●豆腐きな粉<br>豆腐<br>きな粉<br>上白糖  | ●牛乳<br>●じゃがいも団子<br>じゃがいも<br>片栗粉<br>シュレットチーズ<br>濃口醤油<br>上白糖   |
|                       | 12月9日 (火)   | 12月10日 (水)   | 12月11日 (木)  | 12月12日 (金)   | 12月13日 (土)   | 12月15日 (月)   | 12月16日 (火)   |
| や朝<br>つお              | ●おこせんべい   | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイン  | ●ハイハイン   | ●おこせんべい  | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイン   |
| 給<br>食                | ●カレーライス<br>●フレンチサラダ<br>●季節のフルーツ(いちご)  | ●ご飯<br>●あじのみりん焼き<br>●小松菜の海苔和え<br>●すまし汁<br>●ヨーグルト   | ●ビビンバ丼<br>●ごぼうサラダ<br>●わかめスープ<br>●りんご  | ●ご飯<br>●ママレードチキン<br>●ジャーマンポテト<br>●バナナ  | ●鶏あんかけうどん<br>●大根サラダ<br>●ひじきの煮物<br>●味噌汁<br>●バナナ   | ●ご飯<br>●鮭の幽庵焼き<br>●ひじきの煮物<br>●味噌汁<br>●りんご  | ●ご飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>●鶏肉の漬け焼き<br>●ほうれん草のおかか和え<br>●味噌汁<br>●みかん  |
| 材<br>料                | ●カレーライス<br>米<br>豚ももスライス<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>有塩バター<br>小麦粉<br>カレーパウダー<br>トマトケチャップ<br>ウスターーソース<br>チキンコンソメ<br>濃口醤油<br>塩<br><br>●フレンチサラダ<br>キャベツ<br>人参<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>上白糖<br>塩<br>サラダ油<br><br>●季節のフルーツ(いちご)<br>いちご | ●ご飯<br>●あじのみりん焼き<br>あじ<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br><br>●小松菜の海苔和え<br>小松菜<br>えのきだけ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>きざみのり<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)              | ●ビビンバ丼<br>米<br>豚ミンチ<br>おろし生にんにく<br>おろし生しょうが<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>ほうれん草<br>太もやし<br>人参<br>上白糖<br>濃口醤油<br>ごま油<br>鶏がらスープ<br><br>●ごぼうサラダ<br>ごぼう<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>チングン菜<br>マヨドレ<br><br>●わかめスープ<br>カットワカメ<br>玉葱<br>水<br>鶏がらスープ<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●りんご<br>りんご | ●ご飯<br>●ママレードチキン<br>鶏もも肉<br>オレンジママレード<br>濃口醤油<br>料理酒<br><br>●ジャーマンポテト<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>有塩バター<br>塩<br>うすくち醤油<br><br>●味噌汁<br>小松菜<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●バナナ<br>バナナ  | ●鶏あんかけうどん<br>うどん<br>鶏もも肉<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br><br>●大根サラダ<br>大根<br>人参<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br><br>●バナナ<br>バナナ  | ●ご飯<br>●鮭の幽庵焼き<br>さけ<br>みりん風調味料<br>うすくち醤油<br>料理酒<br>刻みゆず<br><br>●ひじきの煮物<br>芽ひじき<br>うす揚げ<br>大豆水煮<br>人参<br>いんげん<br>だし汁(かつお昆布)<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>カットワカメ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●ご飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br><br>●かぶのさっぱり和え<br>白菜<br>小かぶ<br>人参<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>穀物酢<br>だし汁(かつお昆布)<br><br>●すまし汁<br>えのきだけ<br>玉葱<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●みかん<br>みかん |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●セサミクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>いりゴマ(白)   | ●牛乳<br>●のり塩ポテト<br>じゃがいも<br>青さのり<br>塩   | ●牛乳<br>●ココアクリームサンド<br>食パン<br>生クリーム(動物性)<br>上白糖<br>ココア   | ●牛乳<br>●豆腐みたらし<br>豆腐<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水  | ●牛乳<br>●マカロニきな粉<br>マカロニ<br>きな粉<br>上白糖  | ●牛乳<br>●のり塩ポテト<br>じゃがいも<br>青さのり<br>塩   | ●牛乳<br>●マカロニみたらし<br>マカロニ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水  |

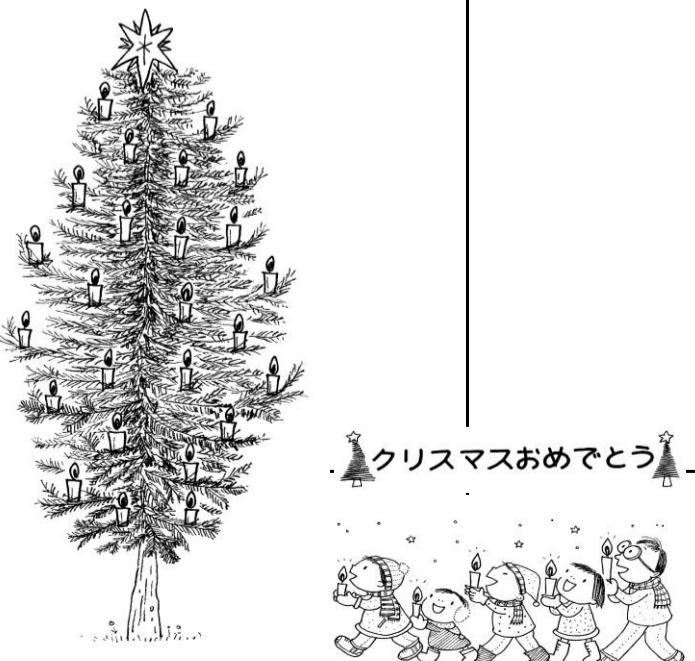
|                       | 12月17日(水)  | 12月18日(木)  | 12月19日(金)  | 12月20日(土)  | 12月22日(月)  | 12月23日(火)  | 12月24日(水)  |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| や朝<br>つお              | ●ハイハイン   | ●おこさせんべい   | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイン   | ●ハイハイン   | ●おこさせんべい   | ●かぼちゃにんじんリング   |
| 給<br>食                | ●肉うどん<br>●煮魚<br>●バナナ   | ●ご飯<br>●豚肉のスタミナ炒め<br>●ゆかり和え<br>●味噌汁<br>●りんご  | ●食パン<br>●エビのパン粉焼き<br>●チーズサラダ<br>●コンソメスープ<br>●バナナ<br>●牛乳  | ●炊き込みビラフ<br>●野菜スープ<br>●ヨーグルト   | ●ご飯<br>●豚肉の野菜炒め<br>●かぼちゃの煮物<br>●すまし汁<br>●りんご   | ●ご飯<br>●鰯の甘酢あんかけ(焼)<br>●小松菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●バナナ   | ●イエローロール<br>●ミートローフ<br>●マカロニサラダ<br>●コンソメスープ<br>●みかん<br>●牛乳   |
| 材<br>料                | ●肉うどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>しめじ<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>塩<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●バナナ<br>バナナ  | ●ご飯<br>米<br><br>●豚肉のスタミナ炒め<br>豚ももスライス<br>キヤベツ<br>太もやし<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>おろし生しようが<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●ゆかり和え<br>カリフラワー<br>きゅうり<br>ゆかり<br>うすくち醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>玉葱<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●りんご<br>りんご | ●食パン<br>食パン<br><br>●エビのパン粉焼き<br>尾付きむきえび<br>塩<br>小麦粉<br>水<br>パン粉<br><br>●チーズサラダ<br>プロッコリー<br>スイートコーン<br>ダイスチーズ<br>マヨドレ<br>塩<br><br>●コンソメスープ<br>しめじ<br>玉葱<br>人参<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ<br><br>●牛乳<br>牛乳 | ●炊き込みビラフ<br>米<br>むきえび<br>ピーマン<br>人参<br>玉葱<br>チキンコンソメ<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●野菜スープ<br>キヤベツ<br>えのきだけ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●ご飯<br>米<br><br>●豚肉の野菜炒め<br>豚ももスライス<br>太もやし<br>玉葱<br>人参<br>おろし生しようが<br>サラダ油<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●かぼちゃの煮物<br>かぼちゃ<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>濃口醤油<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●すまし汁<br>ほうれん草<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●りんご<br>りんご | ●ご飯<br>米<br><br>●鰯の甘酢あんかけ(焼)<br>たら<br>塩<br>片栗粉<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>濃口醤油<br>穀物酢<br>上白糖<br><br>●小松菜のごま和え<br>小松菜<br>太もやし<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>青葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●イエローロール<br>イエローロール(卵なし)<br><br>●ミートローフ<br>豚ミンチ<br>鶏ミンチ<br>玉葱<br>人参<br>塩<br>豆乳<br>パン粉<br>トマトケチャップ<br>ウスターーソース<br><br>●マカロニサラダ<br>マカロニ<br>プロッコリー<br>人参<br>マヨドレ<br>塩<br><br>●コンソメスープ<br>ほうれん草<br>エリンギ<br>水<br>チキンコンソメ<br>塩<br><br>●みかん<br>みかん<br><br>●牛乳<br>牛乳 |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●麦茶<br>●おかかチーズおにぎり<br>米<br>かつお糸削り<br>濃口醤油<br>ダイスチーズ  | ●牛乳<br>●ふかし芋<br>さつまいも  | ●オレンジジュース<br>●スノーボールクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>粉糖  | ●牛乳<br>●さつまいもスティック<br>さつまいも<br>上白糖   | ●牛乳<br>●マカロニみたらし<br>マカロニ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水  | ●牛乳<br>●にんじんクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>人参  | ●麦茶<br>●豆腐きな粉<br>豆腐<br>きな粉<br>上白糖  |
|                       | 12月25日(木)  | 12月26日(金)  | 12月27日(土)  |  |  |  |  |
| や朝<br>つお              | ●野菜ハイハイン   | ●ハイハイン   | ●おこさせんべい   |  |  |  |  |
| 給<br>食                | ●ご飯<br>●鶏肉の南部焼き<br>●大根サラダ<br>●すまし汁<br>●りんご   | ●ご飯<br>●豚肉の野菜炒め<br>●チングン菜の和え物<br>●味噌汁<br>●みかん  | ●ご飯<br>●鶏肉の漬け焼き<br>●小松菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●バナナ   |  |  |  |  |
| 材<br>料                | ●ご飯<br>米<br><br>●鶏肉の南部焼き<br>鶏もも肉<br>上白糖<br>濃口醤油<br>サラダ油<br>いりごま(黒)<br><br>●大根サラダ<br>大根<br>人参<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br><br>●すまし汁<br>ほうれん草<br>玉葱<br>うすくち醤油<br>塩<br>だし汁(かつお昆布)<br><br>●りんご<br>りんご | ●ご飯<br>米<br><br>●豚肉の野菜炒め<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>キヤベツ<br>人参<br>おろし生しようが<br>サラダ油<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●チングン菜の和え物<br>チングン菜<br>うす揚げ<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>さつまいも<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●みかん<br>みかん                | ●ご飯<br>米<br><br>●鶏肉の漬け焼き<br>鶏もも肉<br>おろし生しようが<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>サラダ油<br><br>●小松菜のごま和え<br>小松菜<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br><br>●味噌汁<br>大根<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●バナナ<br>バナナ           |  |  |  |  |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●牛乳<br>●さつまいもスティック<br>さつまいも<br>上白糖   | ●牛乳<br>●豆腐みたらし<br>豆腐<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水  | ●牛乳<br>●マカロニきな粉<br>マカロニ<br>きな粉<br>上白糖  |  |  |  |  |



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

|                       | 12月1日（月）  | 12月2日（火）   | 12月3日（水）   | 12月4日（木）  | 12月5日（金）   | 12月6日（土）   | 12月8日（月）   |
|-----------------------|---|--|--|---|--|--|--|
| 朝<br>つ<br>お<br>や      | ●かぼちゃにんじんリング  | ●野菜ハイハイン   | ●ハイハイン   | ●おこせんべい   | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイン   | ●ハイハイン   |
| 給<br>食                | ●軟飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>●白菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●みかん   | ●焼きうどん<br>●白菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●みかん   | ●軟飯<br>●あじの塩焼き<br>●小松菜の納豆和え<br>●すまし汁<br>●バナナ   | ●軟飯<br>●豆腐チャンブル<br>●ひじきの煮物<br>●味噌汁<br>●りんご  | ●軟飯<br>●さわらの味噌煮<br>●キャベツの酢の物<br>●すまし汁<br>●バナナ  | ●軟飯<br>●中華煮<br>●野菜スープ<br>●ヨーグルト  | ●軟飯<br>●鶏肉の漬け焼き<br>●鶏肉の漬け焼き<br>●野菜スープ<br>●味噌汁<br>●りんご  |
| 材<br>料                | ●軟飯<br>米<br>●鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●ポテトサラダ<br>じゃがいも<br>ブロッコリー<br>人参<br>塩<br>●野菜スープ<br>ほうれん草<br>えのきだけ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●りんご<br>りんご | ●焼きうどん<br>うどん<br>豚バラスライス<br>キャベツ<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>ウスターーソース<br>青さのり<br>かつお糸削り<br>●白菜のごま和え<br>白菜<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●みかん<br>みかん     | ●軟飯<br>米<br>●あじの塩焼き<br>あじ<br>塩<br>●小松菜の納豆和え<br>小松菜<br>太もやし<br>人参<br>ひきわり納豆<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>さといも<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●バナナ<br>バナナ   | ●軟飯<br>米<br>●豆腐チャンブル<br>豚ももスライス<br>豆腐<br>ほうれん草<br>玉葱<br>太もやし<br>人参<br>かつお糸削り<br>サラダ油<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>料理酒<br>●ひじきの煮物<br>芽ひじき<br>上白糖<br>濃口醤油<br>人参<br>スイートコーン<br>だし汁(かつお昆布)<br>●味噌汁<br>大根<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●りんご<br>りんご | ●軟飯<br>米<br>●さわらの味噌煮<br>さわら<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>おろし生しようが<br>上白糖<br>濃口醤油<br>白みそ<br>●キャベツの酢の物<br>キャベツ<br>人参<br>穀物酢<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●すまし汁<br>豆腐<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●バナナ<br>バナナ | ●軟飯<br>米<br>●中華煮<br>豚ももスライス<br>白菜<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>料理酒<br>うすくち醤油<br>塩<br>上白糖<br>片栗粉<br>●野菜スープ<br>チンゲン菜<br>えのきだけ<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca)   | ●軟飯<br>米<br>●鶏肉の漬け焼き<br>鶏もも肉<br>おろし生しようが<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>●ほうれん草のおかか和え<br>ほうれん草<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>かつお糸削り<br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●りんご<br>りんご                               |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●クッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖  | ●麦茶<br>●五平餅<br>米<br>赤みそ<br>すりごま(白)<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>濃口醤油   | ●シュガートースト<br>食パン<br>無塩バター<br>グラニュー糖  | ●麦茶<br>●フルーツヨーグルト<br>ヨーグルト<br>上白糖<br>バナナ  | ●さつまいもスティック<br>さつまいも<br>上白糖  | ●豆腐きな粉<br>豆腐<br>きな粉<br>上白糖   | ●じゃがいも団子<br>じゃがいも<br>片栗粉<br>濃口醤油<br>上白糖  |
|                       | 12月9日（火）  | 12月10日（水）  | 12月11日（木）  | 12月12日（金）   | 12月13日（土）  | 12月15日（月）  | 12月16日（火）  |
| 朝<br>つ<br>お<br>や      | ●おこせんべい   | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイン   | ●ハイハイン  | ●おこせんべい  | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイン   |
| 給<br>食                | ●軟飯<br>●ポトフ<br>●フレンチサラダ<br>●季節のフルーツ(いちご)  | ●軟飯<br>●あじのみりん焼き<br>●小松菜の海苔和え<br>●すまし汁<br>●ヨーグルト   | ●軟飯<br>●そぼろ煮<br>●チングン菜の和え物<br>●わかめスープ<br>●りんご  | ●軟飯<br>●マーマレードチキン<br>●ジャーマンポテト<br>●味噌汁<br>●バナナ  | ●鶏あんかけうどん<br>●大根サラダ<br>●バナナ  | ●軟飯<br>●さわらの幽庵焼き<br>●ひじきの煮物<br>●味噌汁<br>●りんご  | ●軟飯<br>●鶏肉の照り焼き<br>●かぶのさっぱり和え<br>●すまし汁<br>●みかん   |
| 材<br>料                | ●軟飯<br>米<br>●ポトフ<br>豚ももスライス<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●フレンチサラダ<br>キャベツ<br>人参<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>上白糖<br>塩<br>サラダ油<br>●季節のフルーツ(いちご)<br>いちご                 | ●軟飯<br>米<br>●あじのみりん焼き<br>あじ<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>●小松菜の海苔和え<br>小松菜<br>えのきだけ<br>人参<br>濃口醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>きざみのり<br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●軟飯<br>米<br>●そぼろ煮<br>豚ミンチ<br>太もやし<br>ほうれん草<br>人参<br>おろし生しようが<br>上白糖<br>濃口醤油<br>だし汁(かつお昆布)<br>●チングン菜の和え物<br>チングン菜<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>●わかめスープ<br>カットワカメ<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●りんご<br>りんご | ●軟飯<br>米<br>●マーマレードチキン<br>鶏もも肉<br>オレンジママレード<br>濃口醤油<br>料理酒<br>●ジャーマンポテト<br>じゃがいも<br>玉葱<br>人参<br>有塩バター<br>塩<br>うすくち醤油<br>●味噌汁<br>小松菜<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br>●バナナ<br>バナナ   | ●鶏あんかけうどん<br>うどん<br>鶏もも肉<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●大根サラダ<br>大根<br>人参<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br>●バナナ<br>バナナ                                  | ●軟飯<br>米<br>●さわらの幽庵焼き<br>さわら<br>みりん風調味料<br>うすくち醤油<br>料理酒<br>刻みゆず<br>●ひじきの煮物<br>芽ひじき<br>うす揚げ<br>大豆水煮<br>人参<br>いんげん<br>だし汁(かつお昆布)<br>濃口醤油<br>上白糖<br>●かぶのさっぱり和え<br>白菜<br>小かぶ<br>人参<br>うすくち醤油<br>穀物酢<br>だし汁(かつお昆布)<br>●すまし汁<br>えのきだけ<br>玉葱<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●りんご<br>りんご | ●軟飯<br>米<br>●鶏肉の照り焼き<br>鶏もも肉<br>料理酒<br>濃口醤油<br>上白糖<br>みりん風調味料<br>片栗粉<br>●かぶのさっぱり和え<br>白菜<br>小かぶ<br>人参<br>うすくち醤油<br>穀物酢<br>だし汁(かつお昆布)<br>●すまし汁<br>えのきだけ<br>玉葱<br>カットワカメ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br>●みかん<br>みかん |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●セサミクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>いりゴマ(白)  | ●のり塩ポテト<br>じゃがいも<br>青さのり<br>塩  | ●ジャムサンド<br>食パン<br>いちごジャム   | ●豆腐みたらし<br>豆腐<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水  | ●マカロニきな粉<br>マカロニ<br>きな粉<br>上白糖   | ●のり塩ポテト<br>じゃがいも<br>青さのり<br>塩  | ●マカロニみたらし<br>マカロニ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水   |

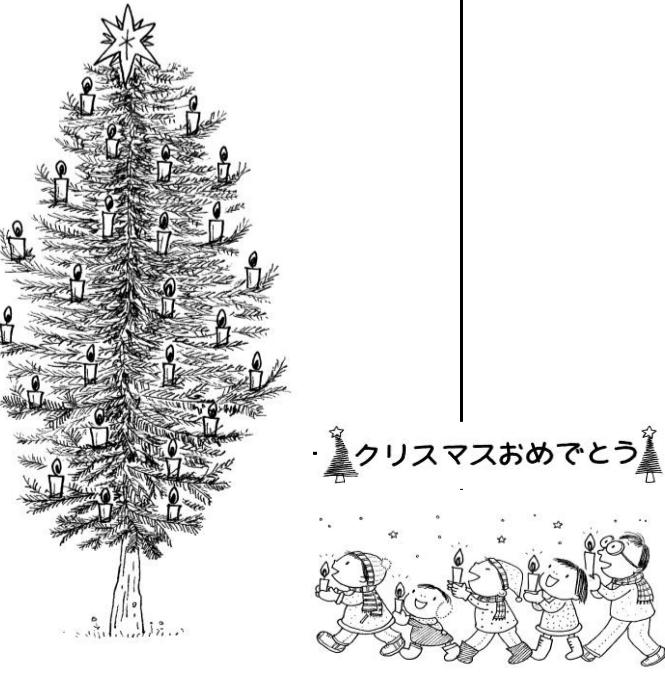
|                       | 12月17日(水)  | 12月18日(木)  | 12月19日(金)  | 12月20日(土)   | 12月22日(月)  | 12月23日(火)  | 12月24日(水)  |
|-----------------------|--|--|--|---|--|--|--|
| 朝<br>つ<br>お<br>や      | ●ハイハイイン  | ●おこさせんべい   | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイイン   | ●ハイハイイン  | ●おこさせんべい   | ●かぼちゃにんじんリング   |
| 給<br>食                | ●肉うどん<br>●煮魚<br>●バナナ   | ●軟飯<br>●豚肉のスタミナ炒め<br>●ゆかり和え<br>●味噌汁<br>●りんご  | ●食パン<br>●たらのパン粉焼き<br>●ブロッコリーサラダ<br>●野菜スープ<br>●バナナ  | ●軟飯<br>●煮魚<br>●野菜スープ<br>●ヨーグルト  | ●軟飯<br>●豚肉の野菜炒め<br>●かぼちゃの煮物<br>●すまし汁<br>●りんご   | ●軟飯<br>●鱈の甘酢あんかけ(焼)<br>●小松菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●バナナ   | ●食パン<br>●ミートローフ<br>●マカロニサラダ<br>●野菜スープ<br>●みかん  |
| 材<br>料                | ●肉うどん<br>うどん<br>豚ももスライス<br>しめじ<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br>塩<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●バナナ<br>バナナ  | ●軟飯<br>米<br><br>●豚肉のスタミナ炒め<br>豚ももスライス<br>キャベツ<br>太もやし<br>玉葱<br>人参<br>サラダ油<br>おろし生しようが<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●ゆかり和え<br>カリフラワー<br>きゅうり<br>ゆかり<br>うすくち醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●りんご<br>りんご | ●食パン<br>食パン<br><br>●たらのパン粉焼き<br>たら<br>塩<br>小麦粉<br>水<br>パン粉<br><br>●ブロッコリーサラダ<br>ブロッコリー<br>スイートコーン<br>塩<br><br>●野菜スープ<br>しめじ<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●バナナ<br>バナナ                      | ●軟飯<br>米<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●野菜スープ<br>キャベツ<br>えのきだけ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●ヨーグルト<br>ヨーグルト(Ca) | ●軟飯<br>米<br><br>●豚肉の野菜炒め<br>豚ももスライス<br>太もやし<br>玉葱<br>人参<br>おろし生しようが<br>サラダ油<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●かぼちゃの煮物<br>かぼちゃ<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>濃口醤油<br>うすくち醤油<br>みりん風調味料<br><br>●すまし汁<br>ほうれん草<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●りんご<br>りんご | ●軟飯<br>米<br><br>●鱈の甘酢あんかけ(焼)<br>たら<br>塩<br>片栗粉<br>玉葱<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>濃口醤油<br>穀物酢<br>上白糖<br><br>●小松菜のごま和え<br>小松菜<br>太もやし<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>豆腐<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●バナナ<br>バナナ | ●食パン<br>食パン<br><br>●ミートローフ<br>豚ミンチ<br>鶏ミンチ<br>玉葱<br>人参<br>塩<br>豆乳<br>パン粉<br>トマトケチャップ<br>ウスターーソース<br><br>●マカロニサラダ<br>マカロニ<br>ブロッコリー<br>人参<br>塩<br><br>●野菜スープ<br>ほうれん草<br>エリンギ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br>塩<br><br>●みかん<br>みかん |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●麦茶<br>●おかかおにぎり(軟飯)<br>米<br>かつお糸削り<br>濃口醤油   | ●ふかし芋<br>さつまいも   | ●スノーボールクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>粉糖   | ●さつまいもスティック<br>さつまいも<br>上白糖   | ●マカロニみたらし<br>マカロニ<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水   | ●にんじんクッキー<br>小麦粉<br>無塩バター<br>上白糖<br>人参   | ●麦茶<br>●豆腐きな粉<br>豆腐<br>きな粉<br>上白糖  |
|                       | 12月25日(木)  | 12月26日(金)  | 12月27日(土)  |   |  |  |  |
| 朝<br>つ<br>お<br>や      | ●野菜ハイハイイン  | ●ハイハイイン  | ●おこさせんべい   |   |  |  |  |
| 給<br>食                | ●軟飯<br>●鶏肉の南部焼き<br>●大根サラダ<br>●すまし汁<br>●りんご   | ●軟飯<br>●豚肉の野菜炒め<br>●チングン菜の和え物<br>●味噌汁<br>●みかん  | ●軟飯<br>●鶏肉の漬け焼き<br>●小松菜のごま和え<br>●味噌汁<br>●バナナ   |   |  |  |  |
| 材<br>料                | ●軟飯<br>米<br><br>●鶏肉の南部焼き<br>鶏もも肉<br>上白糖<br>濃口醤油<br>サラダ油<br>いりごま(黒)<br><br>●大根サラダ<br>大根<br>人参<br>スイートコーン<br>穀物酢<br>うすくち醤油<br>上白糖<br>ごま油<br><br>●すまし汁<br>ほうれん草<br>玉葱<br>うすくち醤油<br>塩<br>だし汁(かつお昆布)<br><br>●りんご<br>りんご | ●軟飯<br>米<br><br>●豚肉の野菜炒め<br>豚ももスライス<br>玉葱<br>キャベツ<br>人参<br>おろし生しようが<br>サラダ油<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●チングン菜の和え物<br>チングン菜<br>うす揚げ<br>濃口醤油<br>上白糖<br><br>●味噌汁<br>大根<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●みかん<br>みかん               | ●軟飯<br>米<br><br>●鶏肉の漬け焼き<br>鶏もも肉<br>おろし生しようが<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br>料理酒<br>サラダ油<br><br>●小松菜のごま和え<br>小松菜<br>人参<br>すりごま(白)<br>濃口醤油<br>みりん風調味料<br><br>●味噌汁<br>大根<br>うす揚げ<br>だし汁(かつお昆布)<br>白みそ<br><br>●バナナ<br>バナナ |   |  |  |  |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●さつまいもスティック<br>さつまいも<br>上白糖  | ●豆腐みたらし<br>豆腐<br>濃口醤油<br>上白糖<br>片栗粉<br>水   | ●マカロニきな粉<br>マカロニ<br>きな粉<br>上白糖   |   |  |  |  |



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

|                       | 12月1日（月）  | 12月2日（火）   | 12月3日（水）  | 12月4日（木）   | 12月5日（金）  | 12月6日（土）   | 12月8日（月）   |
|-----------------------|---|--|---|--|---|--|--|
| 朝<br>つ<br>お<br>や      | ●かぼちゃにんじんリング  | ●野菜ハイハイン   | ●ハイハイン  | ●おこせんべい  | ●かぼちゃにんじんリング  | ●野菜ハイハイン   | ●ハイハイン   |
| 給<br>食                | ●7倍粥<br>●豆腐煮<br>●じゃがいもの煮物<br>●すまし汁  | ●やわらかうどん<br>●煮魚<br>●白菜の煮物  | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●人参の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●豆腐煮<br>●ほうれん草の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●白菜の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●白菜の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●ほうれん草の煮物<br>●すまし汁   |
| 材<br>料                | ●7倍粥<br>米<br>●豆腐煮<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br><br>●じゃがいもの煮物<br>じゃがいも<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●やわらかうどん<br>うどん<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●白菜の煮物<br>白菜<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油             | ●7倍粥<br>米<br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br><br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br>●豆腐煮<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br><br>●ほうれん草の煮物<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>大根<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油                                     | ●7倍粥<br>米<br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油                                      | ●7倍粥<br>米<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●白菜の煮物<br>白菜<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油   | ●7倍粥<br>米<br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●ほうれん草の煮物<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●りんご<br>りんご   | ●みかん<br>みかん  | ●バナナ<br>バナナ   | ●りんご<br>りんご  | ●バナナ<br>バナナ   | ●さつまいもマッシュ<br>さつまいも<br>だし汁(かつお昆布)  | ●りんご<br>りんご  |
|                       | 12月9日（火）  | 12月10日（水）  | 12月11日（木）   | 12月12日（金）  | 12月13日（土）   | 12月15日（月）  | 12月16日（火）  |
| 朝<br>つ<br>お<br>や      | ●おこせんべい   | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイン  | ●ハイハイン   | ●おこせんべい   | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイン   |
| 給<br>食                | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●じゃがいもの煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●豆腐煮<br>●玉葱の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●ほうれん草の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●じゃがいもの煮物<br>●すまし汁  | ●やわらかうどん<br>●大根の煮物<br>●人参の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●ほうれん草の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●豆腐煮<br>●白菜の煮物<br>●すまし汁  |
| 材<br>料                | ●7倍粥<br>米<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●じゃがいもの煮物<br>じゃがいも<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油            | ●7倍粥<br>米<br>●豆腐煮<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br><br>●玉葱の煮物<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●ほうれん草の煮物<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油  | ●7倍粥<br>米<br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●大根の煮物<br>大根<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●じゃがいもの煮物<br>じゃがいも<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●やわらかうどん<br>うどん<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●大根の煮物<br>大根<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●じゃがいもの煮物<br>じゃがいも<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●大根の煮物<br>大根<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●ほうれん草の煮物<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br>●豆腐煮<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br><br>●白菜の煮物<br>白菜<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油   |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●季節のフルーツ(いちご)<br>いちご  | ●じゃがいもマッシュ<br>じゃがいも<br>だし汁(かつお昆布)  | ●りんご<br>りんご   | ●バナナ<br>バナナ  | ●バナナ<br>バナナ   | ●りんご<br>りんご  | ●みかん<br>みかん  |

|                       | 12月17日 (水)   | 12月18日 (木)   | 12月19日 (金)   | 12月20日 (土)   | 12月22日 (月)   | 12月23日 (火)   | 12月24日 (水)  |
|-----------------------|--|--|--|--|--|--|---|
| 朝<br>つ<br>お<br>や      | ●ハイハイン   | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃにんじんリング   | ●野菜ハイハイン   | ●ハイハイン   | ●おこさませんべい  | ●かぼちゃにんじんリング  |
| 給<br>食                | ●やわらかうどん<br>●煮魚<br>●人参の煮物  | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●ほうれん草の煮物<br>●すまし汁   | ●パン粥<br>●煮魚<br>●玉葱の煮物<br>●すまし汁   | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●ほうれん草の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●豆腐煮<br>●かぼちゃの煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●人参の煮物<br>●すまし汁   | ●パン粥<br>●さわらの煮付け<br>●じやがいもの煮物<br>●すまし汁  |
| 材<br>料                | ●やわらかうどん<br>うどん<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油                 | ●7倍粥<br>米<br><br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●ほうれん草の煮物<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●パン粥<br>食パン<br>粉ミルク<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●玉葱の煮物<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●ほうれん草の煮物<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br><br>●豆腐煮<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br><br>●かぼちゃの煮物<br>かぼちゃ<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●パン粥<br>食パン<br>粉ミルク<br><br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●じやがいもの煮物<br>じやがいも<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>ほうれん草<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●バナナ<br>バナナ  | ●りんご<br>りんご  | ●バナナ<br>バナナ  | ●さつまいもマッシュ<br>さつまいも<br>だし汁(かつお昆布)  | ●りんご<br>りんご  | ●バナナ<br>バナナ  | ●みかん<br>みかん   |
|                       | 12月25日 (木)   | 12月26日 (金)   | 12月27日 (土)   |  |  |  |   |
| 朝<br>つ<br>お<br>や      | ●野菜ハイハイン   | ●ハイハイン   | ●おこさませんべい  |  |  |  |   |
| 給<br>食                | ●7倍粥<br>●豆腐煮<br>●大根の煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●煮魚<br>●さつまいもの煮物<br>●すまし汁  | ●7倍粥<br>●さわらの煮付け<br>●人参の煮物<br>●すまし汁  |  |  |  |   |
| 材<br>料                | ●7倍粥<br>米<br><br>●豆腐煮<br>豆腐<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br>片栗粉<br><br>●大根の煮物<br>大根<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>おつゆ麩<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油 | ●7倍粥<br>米<br><br>●煮魚<br>たら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●さつまいもの煮物<br>さつまいも<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>玉葱<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油       | ●7倍粥<br>米<br><br>●さわらの煮付け<br>さわら<br>だし汁(かつお昆布)<br>上白糖<br>うすくち醤油<br><br>●人参の煮物<br>人参<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油<br><br>●すまし汁<br>大根<br>だし汁(かつお昆布)<br>うすくち醤油       |  |  |  |   |
| 3<br>時<br>お<br>や<br>つ | ●りんご<br>りんご  | ●みかん<br>みかん  | ●バナナ<br>バナナ  |  |  |  |   |



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。