

	1月5日（月）	1月6日（火）	1月7日（水）	1月8日（木）	1月9日（金）	1月10日（土）	1月13日（火）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●白菜と大根のさっぱり塩昆布和え ●味噌汁 ●みかん	●鶏南蛮うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●バナナ	●ご飯 ●鱈の葱味噌焼き ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ロールパン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●柿 ●牛乳	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●りんご	●ミートスパゲティ ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●みかん
材 料	●ご飯 米  ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター  ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米  ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油  ●白菜と大根のさっぱり塩昆布和え 白菜 大根 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布)  ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●みかん みかん	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 きざみ揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩  ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 塩 青さのり 水 サラダ油  ●バナナ バナナ	●ご飯 米  ●鱈の葱味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱  ●小松菜の海苔和え 小松菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり  ●すまし汁 さといも 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ロールパン ロールパン(卵なし)  ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩  ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩  ●柿 柿  ●牛乳 牛乳	●炊き込みピラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 チキンコンソメ うすくち醤油 塩  ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●りんご りんご	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 チキンコンソメ トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 上白糖  ●フレンチサラダ カリフラワー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油  ●野菜スープ ほうれん草 エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●みかん みかん
3 時 お や つ	●牛乳 ●きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●七草粥 米 七草セット 大根 塩	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)
	1月14日（水）	1月15日（木）	1月16日（金）	1月17日（土）	1月19日（月）	1月20日（火）	1月21日（水）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●ご飯 ●あじの塩焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●ガリ бата醤油チキン ●ツナマヨサラダ ●すまし汁 ●りんご	●カレーライス ●チーズサラダ ●柿	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ビーフンサラダ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●たららの幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●ちゃんぽん ●かに玉風 ●みかん	●ご飯 ●鶏肉のかりん揚げ ●小松菜のしらす和え ●すまし汁 ●柿
材 料	●ご飯 米  ●あじの塩焼き あじ 塩  ●きんぴられんこん レンコン 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒  ●味噌汁 白菜 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ	●ご飯 米  ●ガリ бата醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター  ●ツナマヨサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク マヨドレ 塩  ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●りんご りんご	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩  ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油  ●柿 柿	●ご飯 米  ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター  ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ごま油  ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米  ●たららの幽庵焼き たら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず  ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ	●ちゃんぽん ラーメン 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 水 牛乳 丸鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ごま油  ●かに玉風 鶏卵 かにかま 玉葱 青葱 塩 濃口醤油 上白糖 片栗粉 丸鶏がらスープ 水  ●みかん みかん	●ご飯 米  ●鶏肉のかりん揚げ 鶏もも肉 料理酒 片栗粉 サラダ油 濃口醤油 みりん風調味料 上白糖 水 いりゴマ(白)  ●小松菜のしらす和え 小松菜 人参 しらす干し 濃口醤油 上白糖  ●すまし汁 おつゆ麩 しめじ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●柿 柿
3 時 お や つ	●牛乳 ●きなこ揚げパン ロールパン(卵なし) サラダ油 きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ みかん缶	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖 ごぼう	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりゴマ(白)	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖

	1月22日（木）	1月23日（金）	1月24日（土）	1月26日（月）	1月27日（火）	1月28日（水）	1月29日（木）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●さわらのカレーニエル ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●りんご	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●白菜のごま和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●味噌煮込みうどん ●ほうれん草の和え物 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉のからあげ ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き ●大根のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●チキンピカタ ●レンコンサラダ ●野菜スープ ●柿	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米  ●さわらのカレーニエル さわら 塩 カレーパウダー 小麦粉 サラダ油  ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩  ●コンソメスープ キャベツ 玉葱 水 チキンコンソメ 塩  ●りんご りんご	●ご飯 米  ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろししょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油  ●白菜のごま和え 白菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖  ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●味噌煮込みうどん うどん 鶏もも肉 きざみ揚げ しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖  ●バナナ バナナ	●ご飯 米  ●鶏肉のからあげ 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 小麦粉 片栗粉 サラダ油  ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ  ●味噌汁 玉葱 きざみ揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●りんご りんご	●ご飯 米  ●鮭のちゃんちゃん焼き さけ キャベツ 人参 スイートコーン 青葱 サラダ油 白みそ みりん風調味料 濃口醤油  ●大根のそぼろ煮 大根 鶏ミンチ おろししょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉  ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●バナナ バナナ	●ご飯 米  ●チキンピカタ 鶏もも肉 塩 小麦粉 鶏卵 サラダ油 トマトケチャップ  ●レンコンサラダ レンコン 人参 チンゲン菜 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●野菜スープ キャベツ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●柿 柿	●ご飯 米  ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉  ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り  ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●フレンチトースト 食パン 鶏卵 牛乳 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)	●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 きな粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●お麩ラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖
	1月30日（金）	1月31日（土）					
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン					
給 食	●丸ロール ●ハンバーグ ●ブロッコリーのマヨサラダ ●豆乳スープ ●みかん ●牛乳	●焼きそば ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●丸ロール 丸ロール(卵なし)  ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース  ●ブロッコリーのマヨサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩  ●豆乳スープ 小かぶ しめじ 水 チキンコンソメ 豆乳 塩 うすくち醤油 片栗粉  ●みかん みかん  ●牛乳 牛乳	●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り  ●味噌汁 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ					
3 時 お や つ	●りんごジュース ●セサミケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 豆乳 すりごま(白)	●牛乳 ●どら焼き(カスタード) どら焼き(カスタード)					



	1月5日（月）	1月6日（火）	1月7日（水）	1月8日（木）	1月9日（金）	1月10日（土）	1月13日（火）
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●ブルコギ炒め ●白菜と大根のさっぱり和え ●味噌汁 ●みかん	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●鱈の葱味噌焼き ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●ロールパン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●バナナ ●牛乳	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●りんご	●ミートスパゲティ ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●みかん
材 料	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 おろし生にんにく 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●白菜と大根のさっぱり和え 白菜 大根 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 きざみ揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鱈の葱味噌焼き たら 白みそ 白みそ 濃口醤油 料理酒 白ねぎ 青葱 ●小松菜の海苔和え 小松菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●すまし汁 さといも 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●炊き込みピラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 チキンコンソメ トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 上白糖 ●フレンチサラダ カリフラワー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ ほうれん草 エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●七草粥 米 大根 塩	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)
	1月14日（水）	1月15日（木）	1月16日（金）	1月17日（土）	1月19日（月）	1月20日（火）	1月21日（水）
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●あじの塩焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●ツナマヨサラダ ●すまし汁 ●りんご	●カレーライス ●チーズサラダ ●バナナ	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ビーフンサラダ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●たらの幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●みかん	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●小松菜のしらす和え ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●きんぴられんこん レンコン 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 白菜 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●ツナマヨサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク マヨドレ 塩 ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●りんご りんご	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●たらの幽庵焼き たら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 さといも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●小松菜のしらす和え 小松菜 人参 しらす干し 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●牛乳 ●ごぼうのココアクッキー 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖 ごぼう	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりゴマ(白)	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖

	1月22日（木）	1月23日（金）	1月24日（土）	1月26日（月）	1月27日（火）	1月28日（水）	1月29日（木）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●さわらのカレーニエル ●ポテトサラダ ●コンソメスープ ●りんご	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●白菜のごま和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●味噌煮込みうどん ●ほうれん草の和え物 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●りんご	●ご飯 ●鮭のちゃんちゃん焼き ●大根のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●レンコンサラダ ●野菜スープ ●りんご	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米  ●さわらのカレーニエル さわら 塩 カレーパウダー 小麦粉 サラダ油  ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩  ●コンソメスープ キャベツ 玉葱 水 チキンコンソメ 塩  ●りんご りんご	●ご飯 米  ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油  ●白菜のごま和え 白菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖  ●すまし汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●味噌煮込みうどん うどん 鶏もも肉 きざみ揚げ しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖  ●バナナ バナナ	●ご飯 米  ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒  ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ  ●味噌汁 玉葱 きざみ揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●りんご りんご	●ご飯 米  ●鮭のちゃんちゃん焼き さけ キャベツ 人参 スイートコーン 青葱 サラダ油 白みそ みりん風調味料 濃口醤油  ●大根のそぼろ煮 大根 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉  ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●バナナ バナナ	●ご飯 米  ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉  ●レンコンサラダ レンコン 人参 チンゲン菜 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●野菜スープ キャベツ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●りんご りんご	●ご飯 米  ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉  ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り  ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●きなこサブレ 小麦粉 きな粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●牛乳 ●ふかし芋 さつまいも	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖
	1月30日（金）	1月31日（土）					
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン					
給 食	●丸ロール ●ハンバーグ ●ブロッコリーのマヨサラダ ●豆乳スープ ●みかん ●牛乳	●焼きそば ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●丸ロール 丸ロール(卵なし)  ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース  ●ブロッコリーのマヨサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン マヨドレ 塩  ●豆乳スープ 小かぶ しめじ 水 チキンコンソメ 豆乳 塩 うすくち醤油 片栗粉  ●みかん みかん  ●牛乳 牛乳	●焼きそば 焼きそば麺 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 焼きそばソース ウスターソース 青さのり かつお糸削り  ●味噌汁 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ					
3 時 お や つ	●りんごジュース ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖					



	1月5日（月）	1月6日（火）	1月7日（水）	1月8日（木）	1月9日（金）	1月10日（土）	1月13日（火）
朝 おや	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●軟飯 ●たらのバター醤油焼き ●ほうれん草のごま和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●ブルコギ炒め ●白菜と大根のさっぱり和え ●味噌汁 ●みかん	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●鱈の味噌焼き ●小松菜の海苔和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●食パン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●バナナ	●軟飯 ●煮魚 ●野菜スープ ●りんご	●ミートスパゲティ ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●みかん
材 料	●軟飯 米  ●たらのバター醤油焼き たら 濃口醤油 上白糖 有塩バター  ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米  ●ブルコギ炒め 豚ももスライス 春雨 玉葱 人参 サラダ油 料理酒 濃口醤油 上白糖 ごま油  ●白菜と大根のさっぱり和え 白菜 大根 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布)  ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●みかん みかん	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 きざみ揚げ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●鱈の味噌焼き たら 白みそ 上白糖 濃口醤油 料理酒  ●小松菜の海苔和え 小松菜 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり  ●すまし汁 さといも 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●食パン 食パン  ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩  ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●りんご りんご	●ミートスパゲティ スパゲティ 豚ミンチ 玉葱 人参 サラダ油 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 上白糖  ●フレンチサラダ カリフラワー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油  ●野菜スープ ほうれん草 エリンギ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●みかん みかん
3 時 おや つ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●七草粥 米 大根 塩	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)
	1月14日（水）	1月15日（木）	1月16日（金）	1月17日（土）	1月19日（月）	1月20日（火）	1月21日（水）
朝 おや	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●軟飯 ●あじの塩焼き ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●バター醤油チキン ●キャベツサラダ ●すまし汁 ●りんご	●軟飯 ●ポトフ ●ブロッコリーサラダ ●バナナ	●軟飯 ●さわらのムニエル ●ビーフンサラダ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●たら幽庵焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●バナナ	●肉うどん ●煮魚 ●みかん	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●小松菜のしらす和え ●すまし汁 ●バナナ
材 料	●軟飯 米  ●あじの塩焼き あじ 塩  ●きんぴら大根 大根 人参 サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒  ●味噌汁 白菜 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター  ●キャベツサラダ キャベツ 人参 塩  ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●りんご りんご	●軟飯 米  ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖  ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター  ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ごま油  ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米  ●たら幽庵焼き たら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず  ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖  ●味噌汁 さといも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ	●肉うどん うどん 豚ももスライス キャベツ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●みかん みかん	●軟飯 米  ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒  ●小松菜のしらす和え 小松菜 人参 しらす干し 濃口醤油 上白糖  ●すまし汁 おつゆ麩 しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●バナナ バナナ
3 時 おや つ	●きなこパン 食パン きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりゴマ(白)	●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖



	1月22日（木）	1月23日（金）	1月24日（土）	1月26日（月）	1月27日（火）	1月28日（水）	1月29日（木）
朝 つ お や	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●軟飯 ●さわらのムニエル ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●りんご	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●白菜のごま和え ●すまし汁 ●ヨーグルト	●味噌煮込みうどん ●ほうれん草の和え物 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●りんご	●軟飯 ●たらのちゃんちゃん焼き ●大根のそぼろ煮 ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●チンゲン菜のサラダ ●野菜スープ ●りんご	●軟飯 ●さわらの照り焼き ●ほうれん草のおかか和え ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米  ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 サラダ油  ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩  ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●りんご りんご	●軟飯 米  ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油  ●白菜のごま和え 白菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖  ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●味噌煮込みうどん うどん 鶏もも肉 きざみ揚げ しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●ほうれん草の和え物 ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒  ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布)  ●味噌汁 玉葱 きざみ揚げ カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●りんご りんご	●軟飯 米  ●たらのちゃんちゃん焼き たら キャベツ 人参 スイートコーン サラダ油 白みそ みりん風調味料 濃口醤油  ●大根のそぼろ煮 大根 鶏ミンチ おろし生しょうが 上白糖 濃口醤油 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉  ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●バナナ バナナ	●軟飯 米  ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉  ●チンゲン菜のサラダ チンゲン菜 人参 スイートコーン うすくち醤油 上白糖 ごま油  ●野菜スープ キャベツ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●りんご りんご	●軟飯 米  ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉  ●ほうれん草のおかか和え ほうれん草 えのきだけ 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り  ●味噌汁 おつゆ麴 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●シュガートースト 食パン 上白糖 無塩バター	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●きなこサブレ 小麦粉 きな粉 無塩バター 上白糖	●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●ふかし芋 さつまいも	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖
	1月30日（金）	1月31日（土）					
朝 つ お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン					
給 食	●食パン ●ハンバーグ ●ブロッコリーのサラダ ●野菜スープ ●みかん	●焼きうどん ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●食パン 食パン  ●ハンバーグ 豚ミンチ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 トマトケチャップ ウスターソース  ●ブロッコリーのサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 塩  ●野菜スープ 小かぶ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩  ●みかん みかん	●焼きうどん うどん 豚バラスライス キャベツ 玉葱 人参 サラダ油 ウスターソース 青さのり かつお糸削り  ●味噌汁 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ  ●バナナ バナナ					
3 時 お や つ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖					



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	1月5日（月）	1月6日（火）	1月7日（水）	1月8日（木）	1月9日（金）	1月10日（土）	1月13日（火）
朝 お や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●さつまいもの煮物 ●ほうれん草の煮物
材 料	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク  ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●みかん みかん	●バナナ バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ	●りんご りんご	●みかん みかん
	1月14日（水）	1月15日（木）	1月16日（金）	1月17日（土）	1月19日（月）	1月20日（火）	1月21日（水）
朝 お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●バナナ バナナ	●りんご りんご	●バナナ バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ	●みかん みかん	●バナナ バナナ

	1月22日（木）	1月23日（金）	1月24日（土）	1月26日（月）	1月27日（火）	1月28日（水）	1月29日（木）
朝 お や	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●さつまいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米  ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●りんご りんご	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ	●りんご りんご	●バナナ バナナ	●りんご りんご	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)
	1月30日（金）	1月31日（土）					
朝 お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ					
給 食	●パン粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐と玉葱のトロトロ煮 ●人参の煮物					
材 料	●パン粥 食パン 粉ミルク  ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油  ●すまし汁 小かぶ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油  ●豆腐と玉葱のトロトロ煮 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉  ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油					
3 時 お や つ	●みかん みかん	●バナナ バナナ					

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。