

令和8年 野上あゆみ保育園

2月献立表（乳幼児）

	2月2日（月）	2月3日（火）	2月4日（水）	2月5日（木）	2月6日（金）	2月7日（土）	2月9日（月）
や朝 つお	●おこませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給食	●ご飯 ●鮭の磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●鬼ライス ●お豆サラダ ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●いよかん	●醤油ラーメン ●ちくわの磯辺揚げ ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●みかん	●ビビンバ丼 ●中華スープ ●オレンジ	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●いよかん
材料	●ご飯 米 ●鮭の磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●鬼ライス 米 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 鶏卵 人参 焼のり ●お豆サラダ 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 マヨドレ ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 玉葱 根みづば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チングン菜 人参 水 丸鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 塩 青さのり 水 サラダ油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒) ●きんぴられんこん レンコン 人参 ピーマン サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 小松菜 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しょうが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ほうれん草 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 ごま油 丸鶏がらスープ ●中華スープ 玉葱 カットワカメ 水 丸鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん
3時 おやつ	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油	●牛乳 ●さつまいも蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 さつまいも	●牛乳 ●ジャムクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いちごジャム	●麦茶 ●五平餅 米 もち米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●小豆ときなこのスコーン 小麦粉 ベーキングパウダー 無塩バター きな粉 ゆであずき 塩	●牛乳 ●今川焼き(カスター) 今川焼き(カスター)	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩
	2月10日（火）	2月12日（木）	2月13日（金）	2月14日（土）	2月16日（月）	2月17日（火）	2月18日（水）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給食	●ご飯 ●八宝菜 ●ほつれん草のナムル ●みかん	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●ロールパン ●ビーフシチュー ●フレンチサラダ ●オレンジ ●牛乳	●肉うどん ●白菜の酢の物 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのムニエル ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ	●ご飯 ●おでん ●小松菜の海苔和え ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のみぞ炒め ●ごぼうサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材料	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むきえび 椎茸 きぬさや サラダ油 塩 丸鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●ほうれん草のナムル ほうれん草 太もやし 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身 大根 人参 ねりごま(白) すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ビーフシチュー 牛ももスライス じやがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 水 トマトケチャップ 塩 チキンコンソメ ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 えのきだけ 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●おでん 大根 人参 焼きちくわ 厚揚げ 鶏もも肉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のみぞ炒め 豚ももスライス 玉葱 ビーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チングン菜 マヨドレ ●すまし汁 えのきだけ おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3時 おやつ	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム 上白糖 きな粉	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳) 焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●黒糖蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 黒砂糖 サラダ油 豆乳	●牛乳 ●フライドさつまいも さつまいも サラダ油 塩

	2月19日 (木)	2月20日 (金)	2月21日 (土)	2月24日 (火)	2月25日 (水)	2月26日 (木)	2月27日 (金)
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさせんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさせんべい
給 食	●ご飯 ●鰯の甘酢あんかけ(揚) ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●みかん	●チキンカレー ●ブロッコリーサラダ ●オレンジ	●炊き込みビラフ ●コンソメスープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の梅煮 ●白菜の和え物 ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●レーズンロール ●鮭フライ ●ツナサラダ ●コンソメスープ ●いよかん ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●鰯の甘酢あんかけ(揚) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターーソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩	●炊き込みビラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ うすくち醤油 塩	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ	●ご飯 米 ●鶏肉の梅煮 鶏もも肉 おろし生しょうが 梅干し 上白糖 みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 水	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 いんげん おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖	●レーズンロール レーズンロール(卵なし) ●鮭フライ さけ 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油
3 時 お や つ	●うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩	●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油	●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油	●コンソメスープ キャベツ 人参 水 チキンコンソメ 塩	●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩	●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖	●ツナサラダ ブロッコリー 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油
	●みかん みかん	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●味噌汁 大根 ごぼう きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ	●みかん みかん	●コンソメスープ じゃがいも しめじ 水 チキンコンソメ 塩
	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●牛乳 ●ピザトースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ	●牛乳 ●ペアクリームワッフル ペアクリームワッフル	●牛乳 ●お麩のスナック おつゆ麩 青さのり 塩 サラダ油	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ 黄桃缶	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●カルビス ●りんごのケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 りんご
	2月28日 (土)						
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング						
給 食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト						
材 料	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターーソース 塩	●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩	●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)				
3 時 お や つ	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)						

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	2月2日（月）	2月3日（火）	2月4日（水）	2月5日（木）	2月6日（金）	2月7日（土）	2月9日（月）
や朝 つお	●おこませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給食	●ご飯 ●鮭の磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●鬼ライス ●お豆サラダ ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●鮭のチーズ焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●いよかん	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●きんぴられんこん ●味噌汁 ●みかん	●ビビンバ丼 ●中華スープ ●オレンジ	●ご飯 ●さわらの照り焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●いよかん
材 料	●ご飯 米 ●鮭の磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●鬼ライス 米 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ きざみのり 人参 焼のり ●お豆サラダ 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 マヨドレ ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●鮭のチーズ焼き さけ 塩 シュレッドチーズ マヨドレ ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チングン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒) ●きんぴられんこん レンコン 人参 ピーマン サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 小松菜 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ビビンバ丼 米 豚ミンチ おろし生にんにく おろし生しようが 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ほうれん草 太もやし 人参 上白糖 濃口醤油 こま油 丸鶏がらスープ ●中華スープ 玉葱 カットワカメ 水 丸鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん
3時 おやつ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●ジャムクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いちごジャム	●麦茶 ●五平餅 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●牛乳 ●青のりボテト じゃがいも 青さのり 塩	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	2月10日（火）	2月12日（木）	2月13日（金）	2月14日（土）	2月16日（月）	2月17日（火）	2月18日（水）
や朝 つお	●ハイハイン	●おこませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給食	●ご飯 ●八宝菜 ●ほうれん草のナムル ●みかん	●ご飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●ロールパン ●肉じゃが ●フレンチサラダ ●オレンジ ●牛乳	●肉うどん ●白菜の酢の物 ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのムニエル ●マカロニサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ	●ご飯 ●おでん ●マカロニサラダ ●小松菜の海苔和え ●バナナ	●ご飯 ●豚肉のみぞ炒め ●ごぼうサラダ ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 むぎえび 椎茸 サラダ油 塩 丸鶏がらスープ うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●ほうれん草のナムル ほうれん草 太もやし 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●みかん みかん	●ご飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しようが ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身 大根 人参 ねりごま(白) すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●肉じゃが 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ プロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●コンソメスープ ほうれん草 えのきだけ 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●おでん 大根 人参 厚揚げ 鶏もも肉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●豚肉のみぞ炒め 豚ももスライス 玉葱 ビーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ごぼうサラダ ごぼう 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 チングン菜 マヨドレ ●すまし汁 えのきだけ おつゆ麩 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3時 おやつ	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム 上白糖 きな粉	●牛乳 ●青のりボテト じゃがいも 青さのり 塩	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖

	2月19日（木）	2月20日（金）	2月21日（土）	2月24日（火）	2月25日（水）	2月26日（木）	2月27日（金）
や朝 つお	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさせんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさせんべい
給食	●ご飯 ●鰯の甘酢あんかけ(焼) ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●みかん	●チキンカレー ●プロッコリーサラダ ●オレンジ	●炊き込みピラフ ●コンソメスープ ●バナナ	●ご飯 ●さわらの味噌マヨ焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●鶏肉の梅煮 ●白菜の和え物 ●味噌汁 ●みかん	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●食パン ●鮭のパン粉焼き ●ツナサラダ ●コンソメスープ ●いよかん ●牛乳
材 料	●ご飯 米 ●鰯の甘酢あんかけ(焼) たら 塩 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●ほうれん草の納豆和え ほうれん草 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 塩 ●すまし汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●みかん みかん	●チキンカレー 米 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●プロッコリーサラダ プロッコリー ^{スイートコーン} 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●炊き込みピラフ 米 むきえび ピーマン 人参 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●コンソメスープ キャベツ 人参 水 チキンコンソメ 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの味噌マヨ焼き さわら 料理酒 マヨドレ 白みそ ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鶏肉の梅煮 鶏もも肉 おろし生姜 梅干し 上白糖 みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 水 ●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 大根 ごぼう きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 いんげん おろし生姜 サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ほうれん草 人参 マヨドレ 塩 ●すまし汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●鮭のパン粉焼き さけ 塩 小麦粉 水 パン粉 ●ツナサラダ プロッコリー 人参 ツナフレーク 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コンソメスープ じゃがいも しめじ 水 チキンコンソメ 塩 ●いよかん いよかん ●牛乳 牛乳
3時 おやつ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●ピザトースト 食パン トマトケチャップ ツナフレーク ピーマン スイートコーン シュレッドチーズ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●青のりボテト じゃがいも 青さのり 塩	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●カルビス ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	2月28日（土）						
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング						
給食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト						
材 料	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)						
3時 おやつ	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水						



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	2月2日 (月)	2月3日 (火)	2月4日 (水)	2月5日 (木)	2月6日 (金)	2月7日 (土)	2月9日 (月)
朝 つお や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●軟飯 ●鰯の磯辺焼き ●春雨の酢の物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●大豆とひじきの煮物 ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●さわらの塩焼き ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●いよかん	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●きんびら大根 ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●そぼろ煮 ●わかめスープ ●オレンジ	●軟飯 ●さわらの照り焼き ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●いよかん
材 料	●軟飯 米 ●鰯の磯辺焼き たら うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 青さのり ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 塩 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●大豆とひじきの煮物 大豆水煮 人参 スイートコーン 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●軟飯 米 ●さわらの塩焼き さわら 塩 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チングン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒) ●きんびら大根 大根 人参 ピーマン サラダ油 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 料理酒 ●味噌汁 小松菜 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●軟飯 米 ●そぼろ煮 豚ミンチ 太もやし ほうれん草 人参 おろし生しようが 上白糖 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 塩 ●わかめスープ 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらの照り焼き さわら 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん
3 時 お や つ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●ジャムクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 いちごジャム	●麦茶 ●五平餅 米 赤みそ すりごま(白) 上白糖 みりん風調味料 濃口醤油	●青のりボテト じゃがいも 青さのり 塩	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	2月10日 (火)	2月12日 (木)	2月13日 (金)	2月14日 (土)	2月16日 (月)	2月17日 (火)	2月18日 (水)
朝 つお や	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●軟飯 ●八宝菜 ●ほうれん草のナムル ●みかん	●軟飯 ●あじの生姜煮 ●ささみと大根のごま和え ●味噌汁 ●バナナ	●食パン ●肉じゃが ●フレンチサラダ ●オレンジ	●肉うどん ●白菜の酢の物 ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのムニエル ●マカロニサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●おでん ●小松菜の海苔和え ●バナナ	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●チングン菜のお浸し ●すまし汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米 ●八宝菜 豚ももスライス 白菜 玉葱 人参 椎茸 サラダ油 塩 うすくち醤油 料理酒 上白糖 片栗粉 ●ほうれん草のナムル ほうれん草 太もやし 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●みかん みかん	●軟飯 米 ●あじの生姜煮 あじ 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生しようが ●ささみと大根のごま和え 鶏ささ身 大根 人参 ねりごま(白) すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 小松菜 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●肉じゃが 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 小麦粉 有塩バター ●マカロニサラダ マカロニ ブロッコリー 人参 塩 ●野菜スープ ほうれん草 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●おでん 大根 人参 厚揚げ 鶏もも肉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 料理酒 ●小松菜の海苔和え 小松菜 えのきだけ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●チングン菜のお浸し チングン菜 人参 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●すまし汁 えのきだけ おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●きなこパン 食パン 上白糖 きな粉	●青のりボテト じゃがいも 青さのり 塩	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖

	2月19日（木）	2月20日（金）	2月21日（土）	2月24日（火）	2月25日（水）	2月26日（木）	2月27日（金）
朝 つ お や	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさせんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさせんべい
給 食	●軟飯 ●鰯の甘酢あんかけ(焼) ●ほうれん草の納豆和え ●すまし汁 ●みかん	●軟飯 ●ポトフ ●プロッコリーサラダ ●オレンジ	●軟飯 ●煮魚 ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●さわらの味噌焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●鶏肉の梅煮 ●白菜の和え物 ●味噌汁 ●みかん	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●ポテトサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●食パン ●さわらのパン粉焼き ●プロッコリーサラダ ●野菜スープ ●いよかん
材 料	●軟飯 米 ●鰯の甘酢あんかけ(焼) たら 塩 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖	●軟飯 米 ●ポトフ 鶏もも肉 じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの味噌焼き さわら 料理酒 白みそ ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●鶏肉の梅煮 鶏もも肉 おろし生しょうが 梅干し 上白糖 みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 水 ●白菜の和え物 白菜 人参 しめじ 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 大根 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●みかん みかん	●軟飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 いんげん おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●ポテトサラダ じゃがいも ほうれん草 人参 塩 ●すまし汁 豆腐 椎茸 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●食パン 食パン ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 小麦粉 水 パン粉 ●プロッコリーサラダ プロッコリー 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ じゃがいも しめじ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん
3時 お や つ	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●ジャムサンド 食パン りんごジャム	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●青のりボテト じゃがいも 青さのり 塩	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖
	2月28日（土）						
朝 つ お や	●かぼちゃにんじんリング						
給 食	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●ヨーグルト						
材 料	●スパゲティナポリタン スパゲティ 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターーソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)						
3時 お や つ	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水						



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	2月2日（月）	2月3日（火）	2月4日（水）	2月5日（木）	2月6日（金）	2月7日（土）	2月9日（月）
朝 つお や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●みかん みかん	●いよかん いよかん	●バナナ バナナ	●みかん みかん	●オレンジ オレンジ	●いよかん いよかん
	2月10日（火）	2月12日（木）	2月13日（金）	2月14日（土）	2月16日（月）	2月17日（火）	2月18日（水）
朝 つお や	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐と白菜のトロトロ煮 ●人参の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐と白菜のトロトロ煮 豆腐 白菜 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐と白菜のトロトロ煮 豆腐 白菜 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●みかん みかん	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)

	2月19日（木）	2月20日（金）	2月21日（土）	2月24日（火）	2月25日（水）	2月26日（木）	2月27日（金）
朝 つ お や す	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイン	●ハイハイン	●おこさませんべい
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●みかん みかん	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●みかん みかん	●バナナ バナナ	●いよかん いよかん
	2月28日（土）						
朝 つ お や す	●かぼちゃにんじんリング						
給 食	●やわらかうどん ●豆腐と玉葱のトロトロ煮 ●人参の煮物						
材 料	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐と玉葱のトロトロ煮 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油						
3 時 お や つ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)						

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

