

	3月2日 (月)	3月3日 (火)	3月4日 (水)	3月5日 (木)	3月6日 (金)	3月7日 (土)	3月9日 (月)
や朝 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●いよかん	●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●春菊と白菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ	●鶏南蛮うどん ●ちくわの磯辺揚げ ●甘夏	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼き ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●あじの竜田揚げ ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●はっさく
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろし生しょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨレ 塩 ●味噌汁 ほうれん草 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん	●ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり 鶏卵 菜の花 人参 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 きざみ揚げ きぬさや 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 小花麩 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 焼きちくわ 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 しめじ きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろし生しょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●春菊と白菜のおかか和え 白菜 春菊 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 きざみ揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●ちくわの磯辺揚げ 焼きちくわ 小麦粉 塩 青さのり 水 サラダ油 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼き たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじの竜田揚げ あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろし生しょうが 片栗粉 サラダ油 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●はっさく はっさく
3 時 お や つ	●牛乳 ●バナナケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 豆乳 サラダ油 バナナ	●麦茶 ●苺ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム(動物性)(動物性) 粉ゼラチン 水 トッピングソース(ストロベリー) いちご	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●どら焼き(カスタード) どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●キャロット蒸しパン 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳 人参
	3月10日 (火)	3月11日 (水)	3月12日 (木)	3月13日 (金)	3月14日 (土)	3月16日 (月)	3月17日 (火)
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●松風焼き ●菜の花の菜種和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●フレンチサラダ ●コーンスープ ●いよかん	●イエローロール ●ポークビーンズ ●レンコンのマヨサラダ ●いちご ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●レンコンの酢の物 ●味噌汁 ●オレンジ	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●甘夏	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろし生しょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりごま(白) ●菜の花の菜種和え 白菜 菜の花 人参 鶏卵 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コーンスープ 玉葱 スイートコーン コーンクリーム缶 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●いよかん いよかん	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●レンコンのマヨサラダ レンコン チンゲン菜 人参 スイートコーン マヨレ 塩 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●炊き込みピラフ 米 鶏もも肉 ピーマン 人参 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろし生しょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●お麩ラスク おつゆ麩 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●さといものから揚げ さといも 片栗粉 サラダ油 青さのり 塩	●牛乳 ●今川焼き(カスタード) 今川焼き(カスタード)	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ 黄桃缶	●牛乳 ●じゃこトースト 食パン しらす干し マヨレ

	3月18日 (水)	3月19日 (木)	3月21日 (土)	3月23日 (月)	3月24日 (火)	3月25日 (水)	3月26日 (木)
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●千草焼き ●白菜のさっぱり塩昆布和え ●すまし汁 ●オレンジ	●醤油ラーメン ●鶏天 ●バナナ	●豚丼 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●いよかん	●カレーライス ●チーズサラダ ●いちご	●ご飯 ●さわらのムニエル ●キャベツサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●千草焼き 鶏卵 鶏ミンチ 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 片栗粉 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜のさっぱり塩昆布和え 白菜 春菊 人参 塩昆布 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 水 鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 ●鶏天 鶏むね肉 濃口醤油 おろし生しょうが 天ぷら粉 水 サラダ油 ●バナナ バナナ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●いちご いちご	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●キャベツサラダ キャベツ 人参 スイートコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 鶏卵 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●味噌汁 カットワカメ きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳) 焼きドーナツ(豆乳)	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●オレンジケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 オレンジママレード オレンジジュース 上白糖	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●もっちりチーズ 白玉粉 小麦粉 ベーキングパウダー 粉チーズ 豆乳 サラダ油
	3月27日 (金)	3月28日 (土)	3月30日 (月)	3月31日 (火)			
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ			
給 食	●照り焼きチーズハンバーガー ●フライドポテト ●フレンチサラダ ●バナナ ●ぶどうジュース		●ご飯 ●たらの香味焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●チンゲン菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ			
材 料	●照り焼きチーズハンバーガー 丸ロール(卵なし) 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 スライスチーズ ●フライドポテト フレンチフライドポテト サラダ油 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●バナナ バナナ ●ぶどうジュース ぶどうジュース	協力保育(弁当)	●ご飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●切干大根の煮物 切干大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 えのきだけ 根みつば だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ			
3 時 お や つ	●牛乳 ●れんこんチップス レンコン サラダ油 塩	●牛乳 ●ミニたいやき(つぶあん) ミニたいやき(つぶあん)	●牛乳 ●ベアクリームワッフル ベアクリームワッフル	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭			



Congratulations on your graduation!

☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月9日(月)
や朝 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●ご飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●いよかん	●ちらし寿司 ●五目ひじき ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらの幽庵焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉の野菜炒め ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●甘夏	●ご飯 ●たらのにんにく味噌焼き ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●あじの竜田焼き ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●はっさく
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 マヨドレ 塩 ●味噌汁 ほうれん草 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん	●ちらし寿司 米 だし昆布 穀物酢 上白糖 塩 高野豆腐 椎茸 上白糖 うすくち醤油 だし汁(かつお昆布) きざみのり スイートコーン 人参 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 きざみ揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 小花麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 しめじ きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 きざみ揚げ 白ねぎ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●たらのにんにく味噌焼き たら おろし生にんにく 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●あじの竜田焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろししょうが 片栗粉 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●はっさく はっさく
3 時 お や つ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●毎ミルクプリン 牛乳 上白糖 生クリーム(動物性) 粉ゼラチン 水 トッピングソース(ストロベリー) いちご	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月16日(月)	3月17日(火)
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●ご飯 ●松風焼き ●白菜の和え物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭のバター醤油焼き ●フレンチサラダ ●コーンスープ ●いよかん	●イエローロール ●ポークビーンズ ●レンコンのマヨサラダ ●いちご ●牛乳	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜の酢の物 ●味噌汁 ●オレンジ	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●甘夏	●ご飯 ●豚肉の生姜焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●ご飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろししょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりごま(白) ●白菜の和え物 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鮭のバター醤油焼き さけ 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●コーンスープ 玉葱 スイートコーン コーンクリーム缶 牛乳 チキンコンソメ 塩 水 片栗粉 ●いよかん いよかん	●イエローロール イエローロール(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●レンコンのマヨサラダ レンコン チンゲン菜 人参 スイートコーン マヨドレ 塩 ●いちご いちご ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●炊き込みピラフ 米 鶏もも肉 ピーマン 人参 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏	●ご飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろししょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●牛乳 ●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●牛乳 ●じゃこトースト 食パン しらす干し マヨドレ

	3月18日 (水)	3月19日 (木)	3月21日 (土)	3月23日 (月)	3月24日 (火)	3月25日 (水)	3月26日 (木)
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜のさっぱり和え ●すまし汁 ●オレンジ	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●豚丼 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●いよかん	●カレーライス ●チーズサラダ ●いちご	●ご飯 ●さわらのムニエル ●キャベツサラダ ●コンソメスープ ●オレンジ	●ご飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきサラダ ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜のさっぱり和え 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●豚丼 米 豚ももスライス おろし生しょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ ブロッコリー スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●いちご いちご	●ご飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●キャベツサラダ キャベツ 人参 スイートコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●コンソメスープ じゃがいも 玉葱 水 チキンコンソメ 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン マヨドレ ●味噌汁 カットワカメ きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●牛乳 ●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●牛乳 ●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩
	3月27日 (金)	3月28日 (土)	3月30日 (月)	3月31日 (火)			
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ			
給 食	●丸ロール ●照り焼きチーズハンバーグ ●マッシュポテト ●フレンチサラダ ●バナナ ●ぶどうジュース	●ご飯 ●鶏肉の南部焼き ●ほうれん草の海苔和え ●すまし汁 ●オレンジ	●ご飯 ●たらの香味焼き ●切干大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●チンゲン菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ			
材 料	●丸ロール 丸ロール(卵なし) ●照り焼きチーズハンバーグ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 スライスチーズ ●マッシュポテト じゃがいも 豆乳 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●バナナ バナナ ●ぶどうジュース ぶどうジュース	●ご飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒) ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●すまし汁 玉葱 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●切干大根の煮物 切干大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ			
3 時 お や つ	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩			



Congratulations on your graduation!

	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月9日(月)
開 っ お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●軟飯 ●鶏肉の漬け焼き ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●いよかん	●軟飯 ●煮魚 ●五目ひじき ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●さわらの幽庵焼き ●キャベツの海苔和え ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●豚肉の野菜炒め ●白菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ	●鶏南蛮うどん ●煮魚 ●甘夏	●軟飯 ●たらの味噌焼き ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●あじの竜田焼き ●大根のサラダ ●すまし汁 ●はっさく
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の漬け焼き 鶏もも肉 おろししょうが 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 ●ポテトサラダ じゃがいも ブロッコリー 人参 塩 ●味噌汁 ほうれん草 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●五目ひじき 大豆水煮 芽ひじき 人参 きざみ揚げ 上白糖 濃口醤油 料理酒 みりん風調味料 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 豆腐 小花麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの幽庵焼き さわら みりん風調味料 うすくち醤油 料理酒 刻みゆず ●キャベツの海苔和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●味噌汁 しめじ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●豚肉の野菜炒め 豚ももスライス 太もやし 玉葱 人参 おろししょうが サラダ油 濃口醤油 上白糖 ●白菜のおかか和え 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 カットワカメ えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●鶏南蛮うどん うどん 鶏もも肉 きざみ揚げ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●たらの味噌焼き たら 赤みそ 上白糖 料理酒 濃口醤油 ●春雨サラダ 春雨 カットワカメ 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●あじの竜田焼き あじ 濃口醤油 みりん風調味料 料理酒 おろししょうが 片栗粉 ●大根のサラダ 大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 玉葱 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●はっさく はっさく
3 時 お や つ	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●豆乳プリン 豆乳 上白糖 粉ゼラチン いちご トッピングソース(ストロベリー)	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水
	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月16日(月)	3月17日(火)
開 っ お や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●軟飯 ●松風焼き ●白菜の和え物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのバター醤油焼き ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●いよかん	●食パン ●ポークビーンズ ●チンゲン菜の和え物 ●いちご	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜の酢の物 ●味噌汁 ●オレンジ	●軟飯 ●煮魚 ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●あじのごまみそ焼き ●チンゲン菜の納豆和え ●すまし汁 ●甘夏	●軟飯 ●豚肉の生姜焼き ●小松菜のごま和え ●味噌汁 ●バナナ
材 料	●軟飯 米 ●松風焼き 鶏ミンチ 豆腐 玉葱 おろししょうが 片栗粉 白みそ 料理酒 みりん風調味料 いりごま(白) ●白菜の和え物 白菜 人参 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ 玉葱 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●食パン 食パン ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●チンゲン菜の和え物 チンゲン菜 人参 スイートコーン 濃口醤油 上白糖 ●いちご いちご	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜の酢の物 白菜 人参 カットワカメ 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 玉葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじのごまみそ焼き あじ すりごま(白) 料理酒 上白糖 みりん風調味料 白みそ ●チンゲン菜の納豆和え チンゲン菜 太もやし 人参 ひきわり納豆 うすくち醤油 ●すまし汁 カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●甘夏 甘夏	●軟飯 米 ●豚肉の生姜焼き 豚ももスライス 玉葱 おろししょうが サラダ油 上白糖 濃口醤油 ●小松菜のごま和え 小松菜 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ
3 時 お や つ	●ジャムサンド 食パン いちごジャム りんごジャム	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりごま(白)	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ	●ジャムサンド 食パン いちごジャム

	3月18日 (水)	3月19日 (木)	3月21日 (土)	3月23日 (月)	3月24日 (火)	3月25日 (水)	3月26日 (木)
開 っ お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●白菜のさっぱり和え ●すまし汁 ●オレンジ	●肉うどん ●煮魚 ●バナナ	●軟飯 ●豚肉の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらの漬け焼き ●ほうれん草のごま和え ●すまし汁 ●いよかん	●軟飯 ●ポトフ ●ブロッコリーサラダ ●いちご	●軟飯 ●さわらのムニエル ●キャベツサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●豆腐チャンプル ●ひじきの煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●白菜のさっぱり和え 白菜 人参 うすくち醤油 上白糖 穀物酢 だし汁(かつお昆布) ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし チンゲン菜 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●豚肉の煮物 豚ももスライス おろししょうが 玉葱 椎茸 上白糖 うすくち醤油 濃口醤油 だし汁(かつお昆布) 片栗粉 ●味噌汁 豆腐 しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●さわらの漬け焼き さわら おろししょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●ほうれん草のごま和え ほうれん草 人参 すりごま(白) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 豆腐 玉葱 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●いよかん いよかん	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●ブロッコリーサラダ ブロッコリー スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●いちご いちご	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●キャベツサラダ キャベツ 人参 スイートコーン サラダ油 穀物酢 上白糖 塩 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●豆腐チャンプル 豚ももスライス 豆腐 ほうれん草 玉葱 太もやし 人参 かつお糸削り サラダ油 うすくち醤油 上白糖 料理酒 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) ●味噌汁 カットワカメ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)
3 時 お や つ	●にんじんクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 人参	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●青のりポテト じゃがいも 青のり 塩
	3月27日 (金)	3月28日 (土)	3月30日 (月)	3月31日 (火)			
開 っ お や	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ			
給 食	●食パン ●照り焼きハンバーグ ●マッシュポテト ●フレンチサラダ ●バナナ	●軟飯 ●鶏肉の南部焼き ●ほうれん草の海苔和え ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●たらの香味焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●チンゲン菜のおかか和え ●すまし汁 ●バナナ			
材 料	●食パン 食パン ●照り焼きハンバーグ 鶏ミンチ 玉葱 塩 豆乳 パン粉 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●マッシュポテト じゃがいも 豆乳 塩 ●フレンチサラダ ブロッコリー 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鶏肉の南部焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 いりごま(黒) ●ほうれん草の海苔和え ほうれん草 人参 濃口醤油 上白糖 ごま油 きざみのり ●すまし汁 玉葱 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろししょうが ●大根の煮物 大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●チンゲン菜のおかか和え チンゲン菜 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●すまし汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ			
3 時 お や つ	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●青のりポテト じゃがいも 青のり 塩			



Congratulations on your graduation!

	3月2日(月)	3月3日(火)	3月4日(水)	3月5日(木)	3月6日(金)	3月7日(土)	3月9日(月)
朝 おや や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●大根の煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●いよかん いよかん	●バナナ バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ	●甘夏 甘夏	●オレンジ オレンジ	●はっさく はっさく
	3月10日(火)	3月11日(水)	3月12日(木)	3月13日(金)	3月14日(土)	3月16日(月)	3月17日(火)
朝 お や や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●豆腐煮 ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●いよかん いよかん	●いちご いちご	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●甘夏 甘夏	●バナナ バナナ

	3月18日 (水)	3月19日 (木)	3月21日 (土)	3月23日 (月)	3月24日 (火)	3月25日 (水)	3月26日 (木)
朝 お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●白菜の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●白菜の煮物 白菜 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●いよかん いよかん	●いちご いちご	●オレンジ オレンジ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)
	3月27日 (金)	3月28日 (土)	3月30日 (月)	3月31日 (火)			
朝 お や	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ			
給 食	●パン粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁			
材 料	●パン粥 食パン 粉ミルク ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油			
3 時 お や つ	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ			



Congratulations on your graduation!