

	5月1日(金)	5月2日(土)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月11日(月)	5月12日(火)
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●こいのぼりチキンライス ●ひじきサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●肉うどん ●キャベツのおかか和え ●バナナ	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●醤油ラーメン ●かに玉風 ●オレンジ	●焼き鳥丼 ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらのパン粉焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●カレーライス ●チーズサラダ ●甘夏
材 料	●こいのぼりチキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 焼きのり いんげん ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●キャベツのおかか和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●醤油ラーメン ラーメン 豚ももスライス 太もやし 人参 スイートコーン 水 鶏がらスープ 濃口醤油 ごま油 ●かに玉風 鶏卵 かにかまちらし 玉葱 青葱 塩 濃口醤油 上白糖 片栗粉 鶏がらスープ 水 ●オレンジ オレンジ	●焼き鳥丼 米 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 きざみのり ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 パン粉 粉チーズ ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●牛乳 ●こいのぼりクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 ココア	●牛乳 ●ベアクリームワッフル ベアクリームワッフル	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●黒糖饅頭 黒糖饅頭	●牛乳 ●豆腐きなこドーナツ 豆腐 小麦粉 上白糖 ベーキングパウダー サラダ油 きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ 黄桃缶
	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ロールパン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●鱈の甘酢あんかけ(揚) ●きんぴらごぼう ●味噌汁 ●ヨーグルト	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●ツナサラダ ●かきたまスープ ●バナナ	●ご飯 ●あじの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ 根みつば/Kg だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイスマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鱈の甘酢あんかけ(揚) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりごま(白) ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●かきたまスープ 鶏卵 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 片栗粉 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●ささみ梅サラダ 鶏ささみ肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 きな粉	●牛乳 ●ドームケーキ(カスタード) ドームケーキ(カスタード)	●麦茶 ●カルピスゼリー カルピス 水 上白糖 粉ゼラチン みかん缶 ●マリービスケット	●牛乳 ●ごぼうのから揚げ ごぼう 濃口醤油 片栗粉 サラダ油	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖

	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)
や 朝 つ お	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●肉うどん ●かしわ天 ●オレンジ	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●アスパラときのこのソテー ●味噌汁 ●バナナ	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのバター醤油焼き ●ごぼうサラダ ●味噌汁 ●甘夏
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●かしわ天 鶏むね肉 濃口醤油 おろし生しょうが 天ぷら粉 水 サラダ油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●アスパラときのこのソテー アスパラガス 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●炊き込みピラフ 米 鶏もも肉 ピーマン 人参 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 太もやし 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●春野菜スパゲティ スパゲティ 鶏もも肉 玉葱 キャベツ アスパラガス 人参 サラダ油 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨレ ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●麦茶 ●昆布おにぎり 米 塩昆布 いりごま(白)	●牛乳 ●きな粉蒸しパン 小麦粉 きな粉 ベーキングパウダー 上白糖 サラダ油 豆乳	●牛乳 ●どら焼き(カスタード) どら焼き(カスタード)	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●おなかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ	●牛乳 ●お麩きなこ おつゆ麩 無塩バター 上白糖 きな粉	●牛乳 ●フルーツポンチ バナナ 黄桃缶 パイン缶 粉寒天 上白糖 豆乳 上白糖 レモン果汁
	5月29日 (金)	5月30日 (土)					
や 朝 つ お	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ					
給 食	●黒糖ロール ●チキンカツ ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●たらの香味焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●黒糖ロール 黒糖ロール(卵なし) ●チキンカツ 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 サラダ油 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 カットワカメ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ					
3 時 お や つ	●りんごジュース ●セサミケーキ 小麦粉 ベーキングパウダー 上白糖 無塩バター 鶏卵 豆乳 すりごま(白)	●牛乳 ●焼きドーナツ(豆乳) 焼きドーナツ(豆乳)					



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。

	5月1日(金)	5月2日(土)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月11日(月)	5月12日(火)
や朝 つお	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●こいのぼりチキンライス ●ひじきサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●肉うどん ●キャベツのおかか和え ●バナナ	●ご飯 ●鮭の漬け焼き ●切干大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●焼き鳥丼 ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●ご飯 ●さわらのパン粉焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●カレーライス ●チーズサラダ ●甘夏
材 料	●こいのぼりチキンライス 米 サラダ油 鶏もも肉 玉葱 人参 チキンコンソメ 塩 トマトケチャップ 焼きのり いんげん ●ひじきサラダ 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 マヨドレ ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●キャベツのおかか和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●鮭の漬け焼き さけ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●切干大根の煮物 切干大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●焼き鳥丼 米 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 きざみのり ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 パン粉 粉チーズ ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●カレーライス 米 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 小麦粉 カレーパウダー トマトケチャップ ウスターソース チキンコンソメ 濃口醤油 塩 ●チーズサラダ キャベツ 人参 スイートコーン ダイスチーズ 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●牛乳 ●ココアクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 ココア	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 シュレッドチーズ 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめチーズおにぎり 米 わかめごはんの素 ダイスチーズ	●牛乳 ●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ
	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)
や朝 つお	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●ご飯 ●鶏肉の照り焼き ●切干大根のサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●ロールパン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●バナナ ●牛乳	●ご飯 ●鱈の甘酢あんかけ(焼) ●きんぴらごぼう ●味噌汁 ●ヨーグルト	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●オレンジ	●ご飯 ●鮭のムニエル ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のみそ炒め ●ツナサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●ご飯 ●あじの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏
材 料	●ご飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●切干大根のサラダ 切干大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ロールパン ロールパン(卵なし) ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 チキンコンソメ ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 マヨドレ 塩 ●バナナ バナナ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●鱈の甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●きんぴらごぼう ごぼう 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりごま(白) ●味噌汁 カットワカメ しめじ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●スパゲティナポリタン スパゲティ ツナフレーク 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●鮭のムニエル さけ 塩 小麦粉 有塩バター ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 濃口醤油 料理酒 おろし生にんにく サラダ油 ●ツナサラダ キャベツ 人参 ツナフレーク 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●ささみ梅サラダ 鶏ささみ肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●牛乳 ●チーズクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖 粉チーズ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●きなこクリームサンド 食パン 生クリーム(動物性) 上白糖 きな粉	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●カルピスゼリー カルピス 水 上白糖 粉ゼラチン	●牛乳 ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖

	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)
や朝 つお	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●ご飯 ●ガリバタ醤油チキン ●アスパラときのこのソテー ●味噌汁 ●バナナ	●炊き込みピラフ ●野菜スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●ご飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●中華スープ ●ヨーグルト	●ご飯 ●さわらのバター醤油焼き ●ごぼうサラダ ●味噌汁 ●甘夏
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 きざみ揚げ 青葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●ご飯 米 ●ガリバタ醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 おろし生にんにく 有塩バター ●アスパラときのこのソテー アスパラガス 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●炊き込みピラフ 米 鶏もも肉 ピーマン 人参 玉葱 スイートコーン チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 太もやし 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●春野菜スパゲティ スパゲティ 鶏もも肉 玉葱 キャベツ アスパラガス 人参 サラダ油 チキンコンソメ うすくち醤油 塩 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 マヨレ 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●ご飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 赤みそ おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●中華スープ カットワカメ 玉葱 水 鶏がらスープ うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●ご飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●ごぼうサラダ ごぼう だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 マヨレ ●味噌汁 豆腐 えのきだけ 青葱 だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏
3 時 お やつ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり 米 ゆかり いりごま(白)	●牛乳 ●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●牛乳 ●ココアサブレ 小麦粉 ココア 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●おかかチーズおにぎり 米 かつお糸削り 濃口醤油 ダイスチーズ	●牛乳 ●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●牛乳 ●フルーツポンチ バナナ 粉寒天 上白糖 豆乳 上白糖 レモン果汁
	5月29日 (金)	5月30日 (土)					
や朝 つお	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ					
給 食	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●オレンジ ●牛乳	●ご飯 ●たらの香味焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ ●牛乳 牛乳	●ご飯 米 ●たらの香味焼き たら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが おろし生にんにく ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 カットワカメ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ					
3 時 お やつ	●りんごジュース ●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●牛乳 ●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水					



	5月1日(金)	5月2日(土)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月11日(月)	5月12日(火)
開 っ お や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●軟飯 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 ●ひじきの煮物 ●野菜スープ ●オレンジ	●肉うどん ●キャベツのおかか和え ●バナナ	●軟飯 ●さわらの漬け焼き ●大根の煮物 ●すまし汁 ●ヨーグルト	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●軟飯 ●焼き鳥 ●ビーフンサラダ ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●さわらのパン粉焼き ●ひじきの煮物 ●すまし汁 ●オレンジ	●軟飯 ●ポトフ ●キャベツのサラダ ●甘夏
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉と野菜のケチャップ煮 鶏もも肉 玉葱 人参 トマトケチャップ だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●ひじきの煮物 芽ひじき 上白糖 濃口醤油 人参 大豆水煮 だし汁(かつお昆布) ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●キャベツのおかか和え キャベツ 人参 濃口醤油 上白糖 かつお糸削り ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらの漬け焼き さわら おろししょうが 濃口醤油 上白糖 料理酒 ●大根の煮物 大根 人参 きざみ揚げ いんげん サラダ油 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●肉うどん うどん 豚ももスライス 太もやし 人参 スイートコーン だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●焼き鳥 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 片栗粉 ●ビーフンサラダ 白ビーフン キャベツ 人参 穀物酢 濃口醤油 上白糖 ごま油 ●味噌汁 玉葱 カットワカメ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●さわらのパン粉焼き さわら 塩 パン粉 ●ひじきの煮物 芽ひじき きざみ揚げ 大豆水煮 人参 いんげん だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 えのきだけ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●ポトフ 豚ももスライス じゃがいも 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 上白糖 ●キャベツのサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 サラダ油 上白糖 塩 ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●じゃがいも団子 じゃがいも 片栗粉 濃口醤油 上白糖	●麦茶 ●わかめおにぎり(軟飯) 米 わかめごはんの素	●マカロニみたらし マカロニ 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●豆腐きな粉 豆腐 きな粉 上白糖	●麦茶 ●フルーツヨーグルト ヨーグルト 上白糖 バナナ
	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)
開 っ お や	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●軟飯 ●鶏肉の照り焼き ●大根のサラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●食パン ●ポークビーンズ ●マカロニサラダ ●バナナ	●軟飯 ●鱈の甘酢あんかけ(焼) ●きんぴら大根 ●味噌汁 ●ヨーグルト	●スパゲティナポリタン ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●さわらのムニエル ●ジャーマンポテト ●味噌汁 ●ヨーグルト	●軟飯 ●豚肉のみそ炒め ●キャベツサラダ ●すまし汁 ●バナナ	●軟飯 ●あじの塩焼き ●ささみ梅サラダ ●味噌汁 ●甘夏
材 料	●軟飯 米 ●鶏肉の照り焼き 鶏もも肉 料理酒 濃口醤油 上白糖 みりん風調味料 片栗粉 ●大根のサラダ 大根 人参 いんげん うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●食パン 食パン ●ポークビーンズ 豚ももスライス 玉葱 人参 じゃがいも 大豆水煮 サラダ油 ダイストマト缶 トマトケチャップ 上白糖 塩 ●マカロニサラダ マカロニ きゅうり 人参 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●鱈の甘酢あんかけ(焼) たら 塩 片栗粉 サラダ油 玉葱 人参 だし汁(かつお昆布) 濃口醤油 穀物酢 上白糖 ●きんぴら大根 大根 人参 ごま油 うすくち醤油 みりん風調味料 上白糖 料理酒 だし汁(かつお昆布) いりごま(白) ●味噌汁 カットワカメ しめじ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●スパゲティナポリタン スパゲティ 玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン サラダ油 トマトケチャップ ウスターソース 塩 ●野菜スープ キャベツ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●さわらのムニエル さわら 塩 小麦粉 有塩バター ●ジャーマンポテト じゃがいも 玉葱 人参 有塩バター 塩 うすくち醤油 ●味噌汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●豚肉のみそ炒め 豚ももスライス 玉葱 ピーマン 白みそ みりん風調味料 上白糖 濃口醤油 料理酒 サラダ油 ●キャベツサラダ キャベツ 人参 穀物酢 うすくち醤油 ごま油 上白糖 ●すまし汁 おつゆ麩 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●あじの塩焼き あじ 塩 ●ささみ梅サラダ 鶏ささみ肉 キャベツ 玉葱 人参 梅干し ごま油 うすくち醤油 いりごま(白) ●味噌汁 豆腐 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●クッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりごま(白)	●きなこパン 食パン 上白糖 きな粉	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●麦茶 ●野菜ジュースゼリー 野菜ジュース 水 上白糖 アガー	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●プレーンクッキー 小麦粉 無塩バター 上白糖

	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)
朝 お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●肉うどん ●煮魚 ●オレンジ	●軟飯 ●バター醤油チキン ●きのこのソテー ●味噌汁 ●バナナ	●軟飯 ●煮魚 ●野菜スープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●豚肉のスタミナ炒め ●春雨サラダ ●すまし汁 ●オレンジ	●春野菜スパゲティ ●ポテトサラダ ●野菜スープ ●バナナ	●軟飯 ●ホイコーロー ●もやしのナムル ●わかめスープ ●ヨーグルト	●軟飯 ●さわらのバター醤油焼き ●大根の煮物 ●味噌汁 ●甘夏
材 料	●肉うどん うどん 豚ももスライス しめじ 人参 きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 みりん風調味料 塩 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●バター醤油チキン 鶏もも肉 濃口醤油 上白糖 料理酒 有塩バター ●きのこのソテー 人参 エリンギ しめじ サラダ油 濃口醤油 塩 ●味噌汁 おつゆ麩 カットワカメ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●野菜スープ キャベツ 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●豚肉のスタミナ炒め 豚ももスライス キャベツ 玉葱 太もやし 人参 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●春雨サラダ 春雨 きゅうり 人参 スイートコーン ごま油 濃口醤油 上白糖 穀物酢 いりごま(白) ●すまし汁 豆腐 カットワカメ だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●春野菜スパゲティ スパゲティ 鶏もも肉 玉葱 キャベツ 人参 サラダ油 うすくち醤油 塩 ●ポテトサラダ じゃがいも きゅうり 人参 塩 ●野菜スープ エリンギ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●バナナ バナナ	●軟飯 米 ●ホイコーロー 豚ももスライス キャベツ ピーマン サラダ油 サラダ油 おろし生しょうが 濃口醤油 上白糖 ●もやしのナムル 太もやし きゅうり 人参 すりごま(白) うすくち醤油 上白糖 ごま油 ●わかめスープ カットワカメ 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●ヨーグルト ヨーグルト(Ca)	●軟飯 米 ●さわらのバター醤油焼き さわら 濃口醤油 上白糖 有塩バター ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 人参 ●味噌汁 豆腐 えのきだけ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●甘夏 甘夏
3 時 お や つ	●麦茶 ●ゆかりおにぎり(軟飯) 米 ゆかり いりごま(白)	●青のりポテト じゃがいも 青さのり 塩	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水	●サブレ 小麦粉 無塩バター 上白糖	●麦茶 ●おかかおにぎり(軟飯) 米 かつお糸削り 濃口醤油	●さつまいもスティック さつまいも 上白糖	●フルーツポンチ バナナ 粉寒天 上白糖 豆乳 上白糖 レモン果汁
	5月29日 (金)	5月30日 (土)					
朝 お や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ					
給 食	●食パン ●鶏肉のパン粉焼き ●フレンチサラダ ●野菜スープ ●オレンジ	●軟飯 ●たららの香味焼き ●春雨の酢の物 ●味噌汁 ●バナナ					
材 料	●食パン 食パン ●鶏肉のパン粉焼き 鶏むね肉 塩 小麦粉 水 パン粉 ●フレンチサラダ キャベツ 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 塩 サラダ油 ●野菜スープ じゃがいも 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 塩 ●オレンジ オレンジ	●軟飯 米 ●たららの香味焼き たらら うすくち醤油 上白糖 料理酒 おろし生しょうが ●春雨の酢の物 春雨 人参 スイートコーン 穀物酢 上白糖 うすくち醤油 ●味噌汁 カットワカメ きざみ揚げ だし汁(かつお昆布) 白みそ ●バナナ バナナ					
3 時 お や つ	●マカロニきな粉 マカロニ きな粉 上白糖	●豆腐みたらし 豆腐 濃口醤油 上白糖 片栗粉 水					



	5月1日(金)	5月2日(土)	5月7日(木)	5月8日(金)	5月9日(土)	5月11日(月)	5月12日(火)
朝 おや や	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ
給 食	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●さつまいもの煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●煮魚 ●人参の煮物	●7倍粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●さつまいもの煮物 さつまいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●オレンジ オレンジ	●甘夏 甘夏
	5月13日(水)	5月14日(木)	5月15日(金)	5月16日(土)	5月18日(月)	5月19日(火)	5月20日(水)
朝 おや や	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング
給 食	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●パン粥 ●豆腐煮 ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●大根の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●玉葱の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●じゃがいもの煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●玉葱の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁
材 料	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●玉葱の煮物 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●じゃがいもマッシュ じゃがいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ オレンジ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●バナナ バナナ	●甘夏 甘夏

	5月21日 (木)	5月22日 (金)	5月23日 (土)	5月25日 (月)	5月26日 (火)	5月27日 (水)	5月28日 (木)
朝 お や	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ	●ハイハイ	●おこさませんべい
給 食	●やわらかうどん ●煮魚 ●ほうれん草の煮物	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●人参の煮物 ●すまし汁	●やわらかうどん ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 ●じゃがいもの煮物	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●さわらの煮付け ●大根の煮物 ●すまし汁
材 料	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●やわらかうどん うどん だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●豆腐とほうれん草のトロトロ煮 豆腐 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●じゃがいもの煮物 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 玉葱 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●さわらの煮付け さわら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●大根の煮物 大根 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 豆腐 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油
3 時 お や つ	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ	●さつまいもマッシュ さつまいも だし汁(かつお昆布)	●甘夏 甘夏
	5月29日 (金)	5月30日 (土)					
朝 お や	●かぼちゃにんじんリング	●野菜ハイハイ					
給 食	●パン粥 ●豆腐煮 ●ほうれん草の煮物 ●すまし汁	●7倍粥 ●煮魚 ●人参の煮物 ●すまし汁					
材 料	●パン粥 食パン 粉ミルク ●豆腐煮 豆腐 だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 片栗粉 ●ほうれん草の煮物 ほうれん草 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 じゃがいも だし汁(かつお昆布) うすくち醤油	●7倍粥 米 ●煮魚 たら だし汁(かつお昆布) 上白糖 うすくち醤油 ●人参の煮物 人参 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油 ●すまし汁 おつゆ麩 だし汁(かつお昆布) うすくち醤油					
3 時 お や つ	●オレンジ オレンジ	●バナナ バナナ					



☆ 仕入れの都合により、献立が変更になる場合がございます。