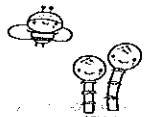


ほけんだより 2月号

平成30年2月6日
野上あゆみ保育園 妻藤栄子



立春が過ぎてまだまだ寒いですね。子どもたちは元気に冬の遊びを楽しんでいます。寒いからとお部屋を閉め切っていませんか？特に暖房器具を使用しているときは、1時間に2～3分の換気を行って、空気を入れ替えをしましょう。年末から流行を始めていたインフルエンザですが、年が明けてから患者数が急増し、兵庫県下では注意報レベルを超え、警報レベルに達しているところも増えています。例年1月～2月に流行のピークを迎えるインフルエンザですが、今年のインフルエンザはAとBの二つの型が同時に流行しており、一度かかったからと言って油断できません。



インフルエンザ脳症に気をつけて！

インフルエンザの合併症の一つで、主に5歳以下の子どもに発症します。発症から比較的早い時期にけいれんなどを起こす、呼びかけても反応しないなどの意識障害のほか、急に怒ったり、おびえたり、うわごとを言うなどの症状が見られることもあります。このような症状が出たらすぐに医療機関を受診しましょう。



症状があれば、必ず医療機関を受診しましょう。インフルエンザは出席停止疾患です。「発症後最低5日間、かつ解熱した後3日を経過するまでは登園することができません。登園の際には医療機関で出席停止解除証明書を提出してください。

家族なかでインフルエンザに罹った時は、保育園にもお知らせくださいね。



出席停止期間中で登園できない場合に病後児保育を利用することができます。

利用方法

- ①利用希望施設に連絡し、利用可能か確認のうえ予約をして下さい。
- ②医療機関を受診し、「病児・病後児保育事業利用紹介書」※の発行を受けます。
- ③利用当日、各施設にて利用申請書を記入し、紹介書を添えて申し込んでください。

※宝塚市HPからダウンロードできます

実施施設

- ☆エンジェルスマイル（武庫川町6-22）
電話：0797-83-1168
- ☆ひまわりルーム（中筋2-10-11）
電話：0797-80-4170
{病後児保育}
- ☆さくらんぼルーム（小林5-3-39）
電話：0797-80-7200

ブラックライトを使った手洗いチェックは如何でしたか？

親子で『わあ〜』と歓声をあげながら覗いている姿をみる事ができました。傷がついている肌ほど汚れ落ちにくいようです。冬は肌が乾燥し傷がつきやすくなります。子どもと一緒に保湿のクリームを塗って乾燥から身をまもりましょう。



2月の乳幼児健診

○会場：宝塚市立健康センター（電話：0797-86-0056）
・費用：無料

健診名	健診日	対象者	受付時間
4か月児健診	2月14日(水)	平成29年 9月16日～30日生	13:00～
	2月21日(水)	平成29年 10月1日～15日生	14:15
10か月児健診	2月6日(火)	平成29年 3月1日～15日生	13:00～
	2月7日(水)	平成29年 3月16日～31日生	14:15
1歳6か月児健診	2月3日(金)	平成28年 7月1日～15日生	13:00～
	2月10日(金)	平成28年 7月16日～31日生	14:15
3歳児健診	2月14日(火)	平成26年 8月1日～15日生	12:30～
	2月21日(火)	平成26年 8月16日～31日生	14:00