

ほけんだより 7月号



平成 30 年 7 月 3 日
野上あゆみ保育園



蒸し暑い日が続きます。今年の夏はどんな感染症が流行するのかと子ども達のお休み連絡を聞きながら考えてしまいます。夏を元気に過ごしてもらうために、手洗いやうがいをして、季節の食物を摂り体をしっかり休めたいですね。仕事がお休みの時は子どもも休ませてあげてくださいね。

熱中症に注意しましょう・・・

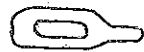
・保育園では元気に夏を乗り切れるように、汗をかいて遊び、シャワーをし、お昼寝のときに冷房や扇風機を使い、体内に熱がこもらないように注意しています。水分はいつでも飲めるように9時に用意しています。

ご家庭でも登園前に水分補給をしっかりしてから登園して下さい。

プールが始まります・・・

水に触れることで皮膚を丈夫にしたり心肺機能を高めたりし、心と体を鍛えてくれます。楽しく水遊びができるように毎朝の健康チェックをお願いします。

- ・平熱ですか？
- ・朝食は食べましたか？
- ・目は赤くないですか
- ・睡眠は十分とれていますか
- ・下痢はしていませんか
- ・鼻水、咳は出ていませんか



プールに入れない時は・・・

- ・気管支拡張剤のホクナリンテープを貼っている
- ・病気治療のための薬を保育園で飲んでいる
- ・プール熱にかかって2週間たっていない
- ・汁の出ている傷がある
- ・下痢、嘔吐などの症状がある
- ・保護者の印が無い



と決めています。楽しくプールで遊べるようにご協力をお願いします。

4歳児、5歳児クラスで耳鼻科検診が終わりました。

「耳垢が有りますので、耳鼻科で取ってもらって下さい」と言われている人が多かったです。

2歳児3歳児4歳児5歳児クラスの歯科検診が終わりました。

検診後に3歳～5歳児クラスでは阿河医師によるミニ講演会がありました。」

虫歯になりやすい食べ物、飲み物・・・ジュース スポーツ飲料 炭酸 チョコレート
キャラメル

虫歯になりにくい食べ物 飲み物・・・お茶 牛乳 水 チーズ せんべい

口の中が甘くなるものは虫歯になりやすいので、おやつや飲み物は虫歯になりにくいものを選びましょう。』という簡単で分かりやすい話でした。自分の歯に興味を持つと虫歯予防にもつながりますので、歯の話を家庭でも増やして下さいね。

検診の結果、今年度は14名に虫歯が有りますと言われました。虫歯罹患率は20%台以下になり、昨年度より減っています。定期的に検診に行くという人も多く、習慣にしているのは良い事だと思います。

さっそく受診をして治療を終了した人もいます。また、医師によって見解が異なることもあり、虫歯では無いと言われた方もいました。



7月の乳幼児健診

- 会場：宝塚市立健康センター（電話：0797-86-0056）
- 費用：無料

健診名	健診日	対象者	受付時間
4か月児 健診	7月 4日 (水)	平成30年 2月 16日～28日生	13:00～
	7月 18日 (水)	平成30年 3月 1日～15日生	14:15
10か月児 健診	7月 11日 (水)	平成29年 8月 1日～15日生	13:00～
	7月 12日 (木)	平成29年 8月 16日～31日生	14:15
1歳6か月児 健診	7月 6日 (金)	平成28年 12月 1日～15日生	12:45～
	7月 13日 (金)	平成28年 12月 16日～31日生	14:00
3歳児 健診	7月 3日 (火)	平成27年 1月 1日～15日生	12:30～
	7月 10日 (火)	平成27年 1月 16日～31日生	14:00