

ほけんだより 9月号

平成30年9月7日

野上あゆみ保育園



残暑が続き、暑さで抵抗力が落ちてしまい、夏風邪やとびひなどの皮膚の病気も出やすい時期です。熱中症に注意しながら元気に過ごしたいですね。

プールも終わり、これからはリレーをしたり虫取りをしたりして、園庭を走り回ります。こけてしまって擦りむくことや、長く伸びた爪がめくれてしまうこともあります。保育園で擦り傷などのケガをした時には、水洗いをして様子をみています。

バンドエイドを貼って帰った時は必ずバンドエイドを取って傷を見てあげてくださいね。

長い爪は本人ばかりでなく、お友だちを傷つけることもあります。子どもの爪は伸びていないか、さか向けなどしていないかもみて下さいね。



9月10日～11日・・・尿検査の予定です。

全園児を対象にした尿検査をします。

詳しくは、容器と一緒に配布したお手紙をご覧ください。

9月の乳幼児健診（宝塚市ほけんだより～抜粋）

健診名	健診日	対象者	受付時間
4か月児健診	9月 5日 (水)	平成30年 4月16日～30日生	13:00～
	9月19日 (水)	平成30年 5月 1日～15日生	14:15
10か月児健診	9月11日 (火)	平成29年 10月 1日～15日生	13:00～
	9月12日 (水)	平成29年 10月16日～31日生	14:15
1歳6か月児健診	9月 7日 (金)	平成29年 2月 1日～15日生	12:45～
	9月14日 (金)	平成29年 2月16日～28日生	14:00
3歳児健診	9月 4日 (火)	平成27年 3月 1日～15日生	12:30～
	9月18日 (火)	平成27年 3月16日～31日生	14:00

（子どもの靴について）

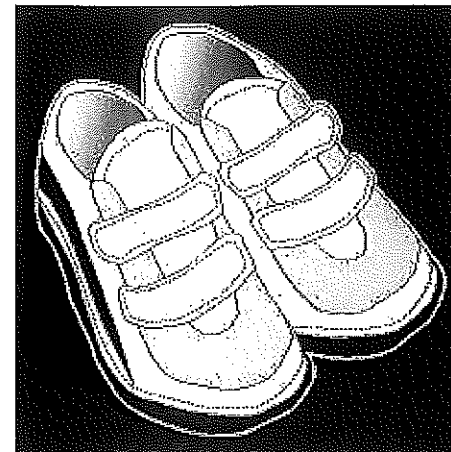
子どもの足は大部分が軟骨でつくられています。骨と骨の間は隙間があり厚い脂肪で守られています。その為に靴などの外部からの圧力で変形しやすく、キツさや痛みには鈍感です。成長と共にかかとや土踏まず、靭帯も発達し硬い骨になり大人の骨に近づきます。靴を選ぶときの参考にしてください。自分で履いて確認しましょう。

かかと

かかとからくるぶしの周りまでをしっかりと包み込んでいるもの。

素材

吸湿性があり乾燥しやすいメッシュ素材が良い



甲

マジックテープなどの留め具は自分で脱ぎ着しやすい。履き口が大きく開く靴の方が履きやすい。

つま先

3歳までなら5mm～7mm、3歳以上なら1cmのゆとりを持つ靴の上からつま先部分を押ししてどの指のまえにも余裕があり、指が自由に動かせる。大きすぎると転倒しやすい。

靴底

指の曲がる位置で靴底が曲がるもの。



お願い

急に涼しくなると、長袖を用意してしまいますが、日中はまだまだ暑いので、半袖のご着替えも準備して下さいね。