



朝夕が涼しくなりました。長袖の人が増えましたが、日中は暑い時や、運動することで汗をかく時もあります。半袖の用意と、寒い時には自分で調節できるように薄手の上着を用意して下さいね。

**気温の変化に合わせて 衣服を調節しましょう**

▼▼▼気温と衣服の種類の日安▼▼▼

25℃	20℃	15℃	10℃
半袖	長袖	長袖の上着	厚手の上着

10月初めごろの最高気温 → 11月末ごろの最低気温

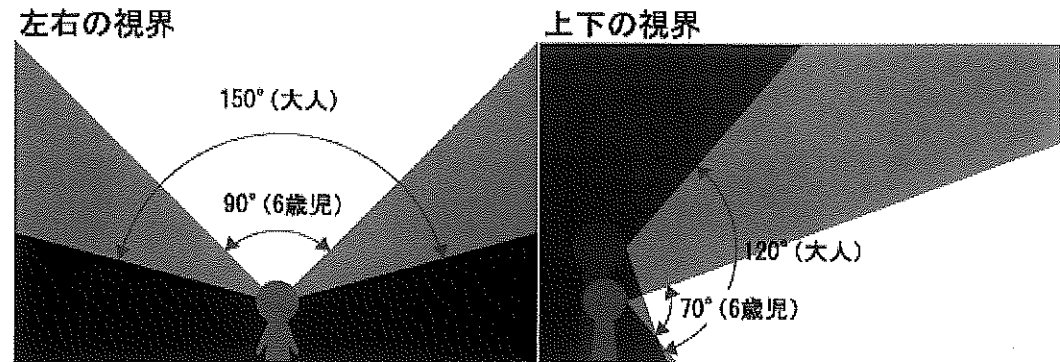
10月は、気温差の大きな時期です。月の初めと終わりを比べると、最高気温・最低気温とも10℃前後低くなります。また、晴れの日と雨やくもりの日、朝晩と日中でも気温の差は大きくなりますから、衣服の調節が体調管理の大きなポイントになります。

[視野めがね見て下さいね]

子どもの目の見える広さは大人に比べて狭いので、横から声をかけても気が付かないことがあります。クラスに視野メガネを置いてありますので、子どもの視野の狭さを体験して下さい。大人と6歳くらいの子供の視野の違いは、おおよそ次のようになっています。

【大人】左右(水平)150° 上下(垂直)120°

【子ども】左右(水平)90° 上下(垂直)70°



10月の乳児健診

- 会場：宝塚市立健康センター（電話：0797-86-0056）
- 費用：無料

健診名	健診日	対象者	受付時間
4か月児健診	10月10日(水)	平成30年 5月16日~31日生	13:00~14:15
	10月17日(水)	平成30年 6月 1日~15日生	
10か月児健診	10月2日(火)	平成29年11月 1日~15日生	13:00~14:15
	10月3日(水)	平成29年11月16日~30日生	
1歳6か月児健診	10月12日(金)	平成29年 3月 1日~15日生	12:45~14:00
	10月19日(金)	平成29年 3月16日~31日生	
3歳児健診	10月9日(火)	平成27年 4月 1日~15日生	12:30~14:00
	10月16日(火)	平成27年 4月16日~30日生	

9月に視力検査をしている様子です。



しずかに順番を守っていました

眼科検診

日時 10月18日 14:30~15:00

対象 すみれ組 ひまわり組

