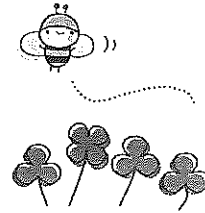


ほけんだより

5月号

令和1年5月7日
野上あゆみ保育園



新緑の美しいこの時期、朝昼の気温差、前日との気温差が10℃近くあり、体調を崩しやすい季節でもあります。無理をしないように手洗いうがいなどをして元気に過ごしたいですね。

暑くなる昼間は半袖半ズボンで過ごしたくなるかもしれませんが、走って転倒して膝をすりむく等の怪我をする事があるので長ズボン（伸縮性のあるものが望ましい）が良いでしょう。また、紫外線が強くなるので薄手の長袖で急な日焼けを予防しましょう。

衣服の調整をお願いします。

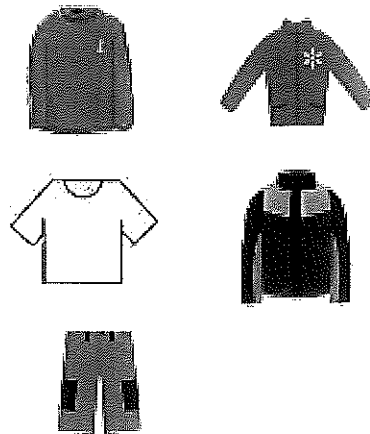
夏
25℃以上



秋・春
20℃前後



冬
18℃以下



- 綿の下着（汗を吸い取り、保温も出来ます）や薄手の長袖の用意をして下さい。
- 0歳児、1歳児で、新しく帽子を用意される場合は、顔だけでなく首の部分まで隠れる様な帽子が良いでしょう。また手持ちのキャップにハンカチなどで垂れをつけるのも良いですね。



内科健診があります
5月9日 10時～ 全園児対象です。



お休みされた方は直接「かめだ子どもクリニック」で受診をお願いします。

健診の後には健康記録帳を配布して結果をお知らせしますので、確認の印をして保育園へ返却をお願いします。（卒園まで使います。）

○ 蚊取り線香 ムヒ 虫よけスプレー を使います。

保育園の園庭には蚊やブヨ等の虫が沢山います。園庭では蚊取り線香をたき、虫刺されの時にはムヒを使いますが、使用について不安のある方はお知らせください。

園外保育では、虫よけスプレーを使う場合があります。受け入れ台に見本を置きます。確認をお願いします。使用について不安のある方はお知らせください。

5月の乳幼児健診

- 会場：宝塚市立健康センター（電話：0797-86-0056）
- 費用：無料

健診名	健診日	対象者	受付時間
4か月児健診	5月15日(水)	平成30年12月16日～31日生	13:00～
	5月22日(水)	平成30年1月1日～15日生	14:15
10か月児健診	5月8日(水)	平成30年6月1日～15日生	13:00～
	5月9日(木)	平成30年6月16日～30日生	14:15
1歳6か月児健診	5月10日(金)	平成29年10月1日～15日生	12:45～
	5月17日(金)	平成29年10月16日～31日生	14:00
3歳児健診	5月14日(火)	平成27年11月1日～15日生	12:30～
	5月21日(火)	平成27年11月16日～30日生	14:00