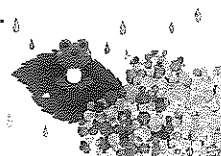


ほけんだより 7月号



令和1年7月2日
野上あゆみ保育園

皆が楽しみにしているプールがはじまります。夏風邪になって楽しい水遊びが出来ないということがないように体調管理をしましょう。特に今年は手足口病が流行っています。

手足口病

ウイルス性の夏風邪の一種で、飛沫や経口で感染します。手足や口の中に水疱や赤い湿疹が出るのが特徴です。

様々なウイルスが原因となって発症するので、一度感染しても再び感染することがあります。また、ウイルスの種類によっては、高熱が出ます。水疱の出方がみずぼうそうと紛らわしい場合もあります。



ウイルス性の風邪なので抗生物質が効きません。治療としては有症状(熱、嘔吐など)への対処療法になります。
口の中に水疱や潰瘍が出ている間は無理に食べず、口当たりのいいもの(冷たいスープ等)を食べるようにしましょう。

登園時には「登園届」が必要です
必ず病院を受診し、登園可能か判断してもらいましょう。
登園のめやす: 解熱後 24 時間以上経過し、発熱や口腔内の水疱・潰瘍の影響がなく、普段の食事が食べられる。

7月の乳幼児健診 (宝塚市保健便り～抜粋)

会場: 宝塚市立健康センター (電話: 0797-86-0056)
費用: 無料

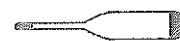
健診名	健診日	対象者	受付時間
4か月健診	7月10日(水)	平成31年 2月16日~28日生	13:00~
	7月17日(水)	平成31年 3月1日~15日生	14:15
10か月健診	7月2日(火)	平成30年 8月1日~15日生	13:00~
	7月3日(水)	平成30年 8月16日~31日生	14:15
1歳6か月健診	7月5日(金)	平成29年12月1日~15日生	12:45~
	7月12日(金)	平成29年12月16日~31日生	14:00
3歳児健診	7月9日(火)	平成28年 1月1日~15日生	12:30~
	7月16日(火)	平成28年 1月16日~31日生	14:00

プールが始まります・・



水に触れることで皮膚を丈夫にしたり心肺機能を高めたりし、心と体を鍛えてくれます。楽しく水遊びができるように毎朝の健康チェックをお願いします。

・平熱ですか?



・朝食は食べましたか?



目は赤くないですか?



・睡眠は十分とれていますか?



・下痢はしていませんか?



・鼻水、咳は出ていませんか?



プールに入れない場合とは・・

- ・気管支拡張剤のホクナリンテープを貼っている
- ・病気治療のための薬を保育園で飲んでいる
- ・プール熱にかかって2週間たっていない
- ・汁の出ている傷がある

(転倒して擦りむいた傷は、とびひになりやすく、とびひと診断された時はプールに入れません。)

- ・下痢、嘔吐などの症状がある
- ・受け入れ簿のプール欄に保護者の記入がない

と決めています。楽しくプールで遊べるようにご協力をお願いします。

2歳児クラスからうがいをしています。
毎日、コップは持ち帰ります。
必ず毎日洗って乾燥した物を用意してあげてくださいね。

