

ほけんだより 9月号

令和1年9月3日
野上あゆみ保育園

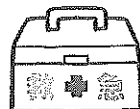


まだまだ残暑が続き夏の疲れが出やすい時期です。休む時は十分に休んで睡眠をとって体調を崩さないように気を付けましょう。

防災の日



救急の日



様々な自然災害のニュースを目にすることが増えました。もしもの時に備えて非常用品や救急箱の準備、見直しをしておきましょう。

使用期限を確認し、古いものは捨て、新しいものを補充しましょう

こんな時はどうする？

頭を打ったら…

患部を冷やして安静にします（頭を打った後、出血している、明らかに様子がおかしい場合は早急に病院を受診しましょう）

氷のうや保冷材を使用して冷やします。冷却ジェルシート（商品名:熱さまシート等）では十分な冷却効果が得られないので使用は避けましょう。

外傷がなくても、6時間以内（通常1時間以内）に嘔吐症状、ぐったりしている等が見られた場合は受診しましょう。また、頭を打ってから1日の間は、顔色、嘔吐の有無、けいれん、声掛けへの反応、頭痛の有無、そのほか「普段と違う」様子がないか注意しそのような症状が見られた場合は受診しましょう。



指を挟んだら…

- 水道水や氷水で良く冷やします。
- 腫れもなく自分で指を曲げられるか確認します。曲げられないようであれば受診しましょう
- 爪がはがれた場合は無理に剥がさずそのまま包帯等で固定して受診しましょう



創傷被覆材（商品名：傷パワーパッド）を使用する場合は…

注意事項をよく読んで使用しましょう

使用に伴い、傷の周りが赤くなる、痛みがひどくなる、異臭がする場合は感染している可能性がありますので早めに受診しましょう



9月の乳幼児健診（宝塚市ほけんだより～抜粋）

健診名	健診日	対象者	受付時間
4か月児健診	9月11日（水）	平成31年 4月16日～30日生	13:00～
	9月18日（水）	令和1年 5月1日～15日生	14:15
10か月児健診	9月3日（火）	平成30年 10月1日～15日生	13:00～
	9月4日（水）	平成30年 10月16日～31日生	14:15
1歳6か月児健診	9月6日（金）	平成30年 2月1日～15日生	12:45～
	9月13日（金）	平成30年 2月16日～28日生	14:00
3歳児健診	9月10日（火）	平成28年 3月1日～15日生	12:30～
	9月17日（火）	平成28年 3月16日～31日生	14:00

プールも終わり、これからはリレーをしたり虫取りをしたりして園庭を走り回ります。転倒して擦りむくことや、長く伸びた爪がめくれてしまうこともあります。保育園で擦り傷などのケガをした時には、水洗いをして様子をみています。



バンドエイドを貼って帰った時は必ずバンドエイドを取って傷を見てあげてくださいね。長い爪は本人ばかりでなく、お友だちを傷つけることもあります。子どもの爪は伸びていないか、さか向けなどしていないかもみて下さいね。



9月9日・・・尿検査の予定です。（10日11日予備日）
全園児を対象にした尿検査です。
詳しくは、容器と一緒に配布するお手紙をご覧ください。



お願い

急に涼しくなると、長袖を用意してしまいますが、日中はまだまだ暑いので、半袖の用意も引き続きお願いします。