

# ほけんだより 10月号

令和1年10月3日



のがみあゆみ保育園

涼しく感じる時もありますが、まだ暑い日が続いていますね。園庭ではリレーで走る子ども、応援をする子ども、どちらも力いっぱい頑張っています。疲れを残さないために、夜は早めに眠れるように心掛けてあげてくださいね。

転倒でひざをすりむいたり、手足のマメがつぶれたりした時はバンドエイドを貼っていますが、帰宅後はケガの確認をお願いします。



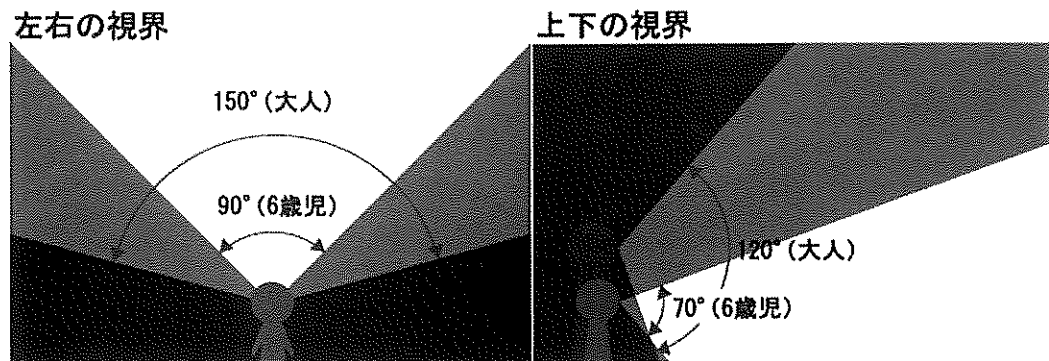
## [視野めがねを体験してくださいね]

子どもの目の見える広さは大人に比べて狭いため、横から声をかけても気が付かないことがあります。子どもの視野の狭さを体験して下さい。(15日~18日各クラスの受け入れ台に置きます)

大人と6歳くらいの子供の視野の違いは、おおよそ次のようになっています。

【大人】左右(水平)150° 上下(垂直)120°

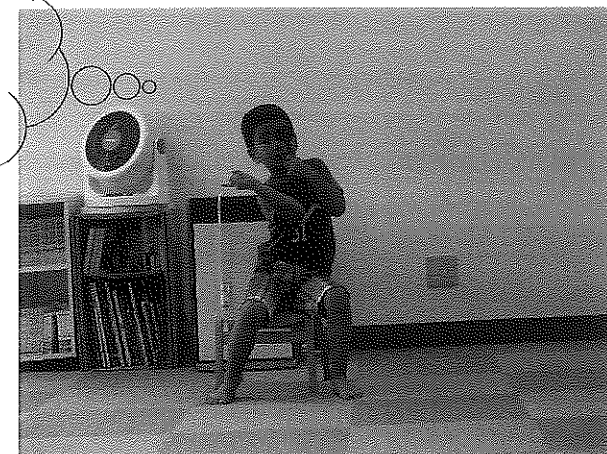
【子ども】左右(水平)90° 上下(垂直)70°



## 眼科検診

真剣です。  
全力でこたえてくれます。

視力検査をしている様子です。



日時 10月17日 14:30~15:00

対象 すみれ組 ひまわり組

保育園で簡単な、視力検査をしてから  
広辻医師の検診があります。

お休みされる時はお知らせ下さい。

## 内科健診

日時 10月31日(木) 10:00~11:30

対象 全園児

お休みをした時は、直接「かめだこどもクリニック」での受診をお願いします。



## 10月の乳児健診

- 会場：宝塚市立健康センター (電話：0797-86-0056)
- 費用：無料

健診名	健診日	対象者	受付時間
4か月児健診	10月 9日(水)	令和 1年 5月16日~31日生	13:00~14:15
	10月16日(水)	令和 1年 6月 1日~15日生	
10か月児健診	10月 1日(火)	平成30年11月 1日~15日生	13:00~14:15
	10月 2日(水)	平成30年11月16日~30日生	
1歳6か月児健診	10月 4日(金)	平成30年 3月 1日~15日生	12:45~14:00
	10月11日(金)	平成30年 3月16日~31日生	
3歳児健診	10月 8日(火)	平成28年 4月 1日~15日生	12:30~14:00
	10月15日(火)	平成28年 4月16日~30日生	