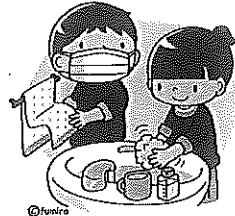


ほけんだより 2月号

令和2年2月4日
野上あゆみ保育園

今の所、保育園でのインフルエンザの広がりはなく元気な子ども達です。それぞれの家庭のご協力によってインフルエンザや嘔吐下痢の感染症が広がることなく済んでいるなあと感じています。

これからも、手洗いやうがいで病気を予防して元気な毎日が過ごせるようにしたいですね



3園の看護師による虫歯予防の話をしました。

毎年内容の違う話をしますが、毎回伝えることがあります。それは…

- ①歯に良い食べ物飲み物を選ぶ。
- ②時間を決めて食べる
- ③唾液がたくさん出るようにしっかり噛んで食べる
- ④食べたら歯を磨く
- ⑤仕上げ磨きをしてもらう…です。



野上あゆみ保育園の虫歯罹患率は20%ですが、宝塚市内でワースト10から抜け出せない状況です。3歳から虫歯の人が増えてきますが、虫歯の原因は0歳からの食生活や習慣が影響しているといわれています。保育園は年1回の歯科検診ですが、家庭でも歯科検診に行かれると良いでしょう。



質問や意見を言ってくれたひまわり組です。



おじいちゃんが教えてくれた話をしてくれました

宝塚市保健便り～抜粋

1月の乳幼児健診

○ 会場：宝塚市立健康センター（電話：0797-86-0056）
○ 費用：無料

健診名	健診日	対象者	受付時間
4か月児健診	2月 5日(水)	令和 1年 9月16日～31日生	13:00～
	2月19日(水)	令和 1年10月 1日～15日生	14:15
10か月児健診	2月12日(水)	平成31年 3月 1日～15日生	13:00～
	2月13日(木)	平成31年 3月16日～31日生	14:15
1歳6か月児健診	2月 7日(金)	平成30年 7月 1日～15日生	12:45～
	2月14日(金)	平成30年 7月16日～31日生	14:00
3歳児健診	2月 4日(火)	平成28年 8月 1日～15日生	12:30～
	2月18日(火)	平成28年 8月16日～31日生	14:00

