

ほけんだより 8月号

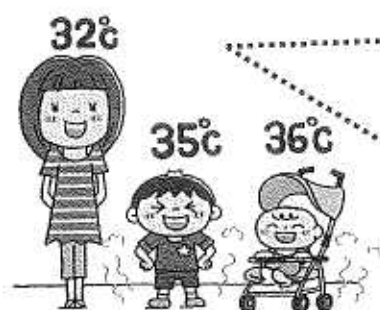
令和2年8月4日
野上あゆみ保育園



毎日、暑いが続いています。

夏は暑さのために食欲が無くなったり、冷房のせいで体調を崩したりしやすい季節です。早寝、早起きなどの正しい生活習慣で過ごして、暑い夏を元気にのりきりたいですね。

熱中症に注意しましょう



子どもは暑い事を上手に表現出来ないことがあります。

- ・子どもの唇の渇き
- ・おっしっこの回数が少ない
- ・顔の色が赤く、汗の量が多い

などの様子がある時は水分補給をして涼しい所で過ごし

熱中症を予防しましょう。

内科健診があります

日時 8月6日(木)9時30分～

対象 全園児

お休みされる方はお知らせ下さい。



宝塚市保健だより～

遅らせないで！乳幼児健診

新型コロナウイルス感染拡大防止のため3月から中止していた乳幼児健診が、実施方法等を変更して再開しています。

健診対象者には健康センターからお知らせが郵送されます。

子どもの健康が気になる時だからこそ、通知が来たら時期を遅らせず、勧められた時期に受診しましょう。

すべての健診が予約制となっており、健診によって予約先が異なります。

健診のお知らせが届いたら、内容をよくご確認ください。



<4 か月児健診・10 か月児健診(個別健診)>

市内の実施医療機関で行います。お住まいの地域により案内する医療機関が異なりますので、健診のお知らせに掲載している実施医療機関での受診をお願いします。

健診のお知らせが届いたら、事前に実施医療機関に予約の上、実施期間内に受診してください。

<1 歳6 か月児健診・3 歳児健診(集団健診)>

健康センターにて少人数予約制で実施します。健診のお知らせに掲載している健診日の中から、受診日と受付時間を予約していただきます。

健診のお知らせが届いたら、健康センターに電話で予約をしてください。

<1 歳6 か月児歯科健診・3 歳児歯科健診(個別健診)>

市内の実施歯科医療機関で行います。歯科健診のお知らせに同封している実施歯科医療機関での受診をお願いします。

健診のお知らせが届いたら、事前に実施歯科医療機関に予約の上、実施期間内に受診してください。健康センターで実施する日もありますので、期間内に実施歯科医療機関で受診できない場合、または、健康センターでの健診を希望される方は、健康センターまでご連絡ください。

※7月末時点での情報を記載しています。新型コロナウイルス感染状況により、変更する可能性があります。最新の情報については市ホームページ(乳幼児の健診について ID 1000531)をご覧ください。