



# ほけんだより 12月号

令和2年12月9日 野上あゆみ保育園

今年も残りわずかとなりました。新型コロナウイルス感染症の一年でしたが子ども達は丁寧な手洗いが習慣付き、感染症がほとんど無い一年でした。引き続き感染症に注意して過ごしていきたいですね。

楽しい予定や普段と違った外出は、出来るだけ人混みを避けて過ごされるようにお願いします。

## 虫歯予防について

今年度の2歳クラスから5歳クラス85人のうち虫歯のある人は14人です。虫歯の保有率（虫歯にかかったことがある人の割合）は16.4%でした。昨年度より良くなっています。

今年は仕上げ磨きを、寝転んでしています。口の中の様子が見え、良いコミュニケーションの時間になっています。時間が無い時の仕上げ磨きは、前歯、奥歯のかみ合わせだけでも良いです。仕上げ磨き用の歯ブラシを使うと、磨きやすいですよ。



## 子どもの歯のケアのポイント…

- 歯が生え始めたら歯磨きをはじめ
- フッ素入りの歯磨き剤や洗口液を使う
- 子どもが使う歯ブラシとは別に、親が仕上げみがきをするための歯ブラシを使う
- かかりつけの歯科医院で定期検診をする



12月3日の読売新聞で、子どもの口腔ケアについての記事が掲載されていました。

東京医科歯科大教授（小児歯科学）の岩本勉さんは「フッ素の塗布や定期健診も大切ですが、まずは家庭での日々の歯磨きを欠かさないでください」と話をしていました。

## 宝塚市保健だより～抜粋 病児保育事業のご案内

病気中や病気の回復期で集団保育が困難であり、仕事等の事情で家庭での保育が困難なお子さんを一時的にお預かりする病児保育事業があります。

※病児保育対象となる病気

- 風邪、感染性胃腸炎、子どもが日常にかかる病気
- 風疹、水痘などの伝染性疾患（麻疹、頭シラミ、疥癬の場合は利用できません）
- 喘息等の慢性疾患
- 骨折、熱傷等の外傷性疾患

## 実施施設

名称	病児保育室「エンジェルスマイル」	社会医療法人愛仁会病児保育室「ひまわりーむ」
Hp	<a href="http://santa-angel.wixsite.com/chiid/byouji">http://santa-angel.wixsite.com/chiid/byouji</a>	<a href="http://www.aijinkai.or.jp/himawari/#anc1">http://www.aijinkai.or.jp/himawari/#anc1</a>
住所	宝塚市武庫川町6-22 ザ タカラヅカテラス2F	宝塚市中筋2-10-11 なかよし保育園敷地内
Tel	0797-83-1168	0797-80-4170
開所時間	月～金7:30～18:00 (土・日・祝12/29～1/3休み)	月～土7:30～18:00 日・祝12/29～1/3休み
対象年齢	満4カ月～小学校6年生 (市内在住の方も利用できますが、市内在住の方が優先となります)	宝塚市在住の満10カ月～小学校6年生
予約受付時間	月～金16:00～18:00 日 9:00～12:00	月～金7:30～18:00 土 7:30～12:00 (土曜日の当日利用受付は7:30～10:00)
	利用前にご予約ください。 前日が祝日の場合は当日の7:30から受付します。空きがある場合は当日予約可です。	利用希望日の2日前から予約可能です。 空きがある場合は当日予約可能です。

利用される方は、情報は市ホームページ（病児保育のご案内ID1000545）をご覧ください。