

ほけんだより

3月号

令和3年3月3日
野上あゆみ保育園



暖かい日が増えてきて、春めいてきました。今年度は緊急事態宣言による登園自粛から始まり、例年とは違う1年でした。

野上あゆみ保育園では、新型コロナ感染だけでなく他の病気の感染が少なく、子ども達は元気に過ごせた一年です。

発熱や体調不良のお迎え、発熱後のお休みなど、ご協力ありがとうございます。

ブロックで非接触体温計を作り
髪の毛を優しくかき上げて測って
います。



3月の乳幼児健診 お問い合わせ先：宝塚市立健康センター（0797-86-0056）

健診対象者には健康センターからお知らせが郵送されます。すべての健診が予約制です。健診のお知らせが届いたら内容をよくご確認ください、それぞれの実施場所に予約をしてください。

新型コロナウイルス感染拡大により健診を中止していた為、1歳6か月児健診、3歳児健診は対象月過ぎていても受診可能です。H30年8月生まれ以降1歳6ヶ月健診をまだ受けていない方、H28年9月生まれ以降で3歳児健診をまだうけていない方は、健康センターにお問い合わせください。

市ホームページ（乳幼児の健診についてID1000531）をご覧ください。

宝塚市保健だより～

予防接種、受け忘れていませんか？



予防接種の受け忘れはありませんか？対象時期を過ぎると、定期予防接種として無料で受けられなくなります。受け忘れがないか母子健康手帳を確認してみましょう。予防接種が必要な感染症は、有効な治療法がないことがあり、重篤な後遺症を起こす可能性があります。受け忘れていたものは早めに接種しましょう。年齢別ポイントをまとめましたので、確認の参考にしてください。

0歳児クラス

- 1歳の誕生日がきたら、早めに『麻しん風しん混合ワクチン（MR）』と『水痘ワクチン』を受けましょう。
- 『BCG』、『B型肝炎』の定期接種は1歳の誕生日の前日まで！受け忘れに注意！



1歳児クラス

- 『麻しん風しん混合ワクチン（MR）』（第1期）の定期接種は2歳の誕生日の前日まで！受け忘れに注意！
- 『Hib』、『小児用肺炎球菌』、『四種混合』の追加の受け忘れがないかチェックしましょう。

2歳児クラス

- 『水痘ワクチン』の定期接種は3歳の誕生日の前日までに2回接種！受け忘れに注意！
- 3歳の誕生日がきたら『日本脳炎』（初回1回目、2回目）を受けましょう。

3・4歳児クラス

- 『日本脳炎』（追加）は初回2回目から1年後が目安の時期ですが、令和3年2月現在、日本脳炎ワクチン供給が不足しています。初回2回目まで接種済の方は供給再開予定の令和3年12月までお待ちいただくようご協力をお願いします。
- ※初回1回目、2回目が未接種の方は優先的に受けられるので、受けましょう

5歳児クラス

- 『麻しん風しん混合ワクチン（MR）』の第2期が接種できるのは、小学校就学前の1年間（4/1～3/31）だけ！受け忘れに注意しましょう。