

ほけんだより 4月号

令和3年4月5日
野上あゆみ保育園



新しい年度が始まりました。

今年度も子ども達が元気に楽しく過ごせるように保健の話をしていきます。
子どもの体調など気になることがあればいつでも声をかけて下さいね。

保育園に行く前に家庭で確認しましょう

ご飯は朝しっかり食べますか？ (食欲)

排便はありますか？

機嫌は良いですか？ (笑顔はありますか)



保育園に預けるまえの、慌ただしい時間ですが、

子どもの顔を見ながら・・・

触れながら・・・

声を聞きながら・・・様子を確認してくださいね。

少しでも変わった様子がある時は、保育士へお知らせください



年間の保健行事

健康診断 他	回数(時期)	対象児
身体測定(身長・体重)	年12回(毎月1回)	全 員
尿検査(蛋白・糖・潜血)	年 1回(9月)	全 員
内科(小児科)健診	5月13日・10月14日	全 員
耳鼻科検診	6月16日	4歳児・5歳児クラス
眼科検診	10月7日	4歳児・5歳児クラス
歯科検診	6月10日	2歳児～5歳児クラス

ご家庭での爪切りにご協力をお願いします。

爪が長いと、自分やお友達を傷つけてしまうことがあり汚れもたまりやすくなります。

爪切りのポイント

◎週1回程度は爪のチェックをしましょう

◎深爪にならないように注意しましょう

◎指先の形に添って切りましょう

◎爪の両端は丸く整えましょう

◎最後に大人の指の腹でなぞって、ひっかかるところがないか確認しましょう

コロナ感染予防のため...

保育室に入る前に検温をお願いします。

37.5℃以上ある場合は保育園で預かることはできません。



37.5℃を超えた場合はお迎えをお願いしています。
熱が出てお休みした時は、解熱後24時間以上たってから登園してください。

4月になって嘔吐、下痢の人がいます。毎朝の食欲を確認して登園してくださいね。