

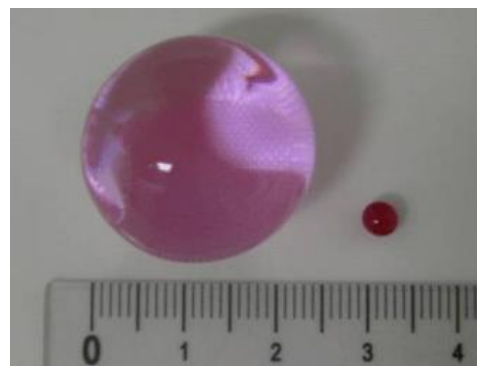
ほけんだより 1月号



令和4年1月6日
野上あゆみ保育園

新しい年が始まりました
今年も子ども達とともに元気で楽しい一年にしたいと思います。

園内研修の勉強会の中で、子ども達の喉に詰まりやすいもの、危険な物…豆類・こんにゃく・飴玉・硬貨・ボタン・画びょう・コイン型乾電池等の他に以前は無かった **水で膨らむビーズ** が出てきました。
ダイソーなどで売っていますので簡単に手に入ります
(年末のNHKでも話題になりました)



※誤飲すると怖い 「水で膨らむビーズ」・・・身体の中で膨らむ恐ろしさ

- ・「ぷよぷよボール」や「水で膨らむビーズ」などの名前で売られています。
- ・気付かないうちに子どもが飲み込んだ場合、症状の原因がはっきりせず、診断が難しいケースがある。(レントゲン等には映らない…) 重度の腹膜炎を起こした事例有

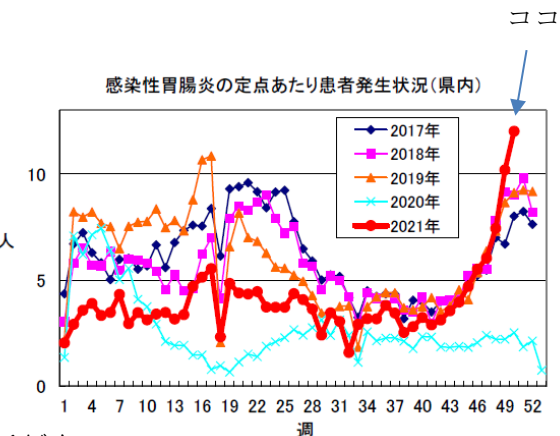
※予防策 **手の届く所に危険な物を置かない！！**

宝塚市保健だより～

感染性胃腸炎が急増しています！

先月号でもお知らせした感染性胃腸炎が、急増しています。感染性胃腸炎はノロウイルス・ロタウイルス等のウイルスが原因で、吐き気やおう吐、下痢、腹痛などの症状がみられ、発熱する場合があります。乳幼児期は重症化することも多いため、症状がある場合は早めに受診しましょう。また保育施設で流行がみられ場合は、受診の際に医師にお知らせください。

感染性胃腸炎の原因となるウイルスの多くはアルコールが効きません。そのため、いつも以上に丁寧な手洗いが大切になります。アルコールなどで手指消毒することが習慣化されつつありますが、「しっかりと手洗い」を心がけてください。



おう吐処理の手順とポイント

- ★ まず窓を開けるなどして換気をしっかりします。
- ★ マスク、手袋、エプロンを着用します。(すべて使い捨て) ※エプロンはごみ袋で代用可
- ★ 濃度が正しい消毒液(次亜塩素酸ナトリウム)を用意します。
※500mlペットボトル水にキャップ2杯の塩素系漂白剤(ハイター、ピューラックス)を入れる
※この液で吐物に汚染された衣類も消毒することができます。色落ちする場合があります。
- ★ 吐物を新聞紙などで覆い、その上に次亜塩素酸ナトリウム(0.1%)をかけて、外側から内側に向けて、拭き取り面を折り込みながら静かにきれいに拭き取ります。
- ★ 再度、新しい新聞紙などを吐物のあった場所にかぶせ、次亜塩素酸ナトリウム(0.1%)をひたし、10分間放置したあと、拭き取ります。最後に水拭きします。
拭き取る際は、ウイルスが付くのを防ぐため膝をつかないようにしましょう

胃腸炎症状があった場合の登園のめやす

感染性胃腸炎と診断された場合は「登園届」が必要になります。胃腸炎症状があった場合の登園のめやすは、おう吐、下痢などの症状が治まり、普段の食事が摂れることです。食欲がない場合や、食事や水分を摂るとその刺激で下痢をする場合は、登園は控えましょう。

また、回復後も胃腸炎の原因となるウイルスの多くは、数週間、便から排出されますので排便後やおむつ交換後の手洗いを徹底するようにしてください。