

# ほけんだより

# 5月号



令和4年5月9日  
野上あゆみ保育園

天気のよい日は爽やかに感じ、外出の時間が長くなりがちですが、一日の気温差が大きく幼い子どもは体調を崩しやすいようです。

この時期は衣服の調節が難しいです。幼児クラスでは、自分で肌寒さや暑さを感じて、脱いだり着たりできるようになっていければと思います。

## 衣服の調整をお願いします。

夏

25℃以上



秋・春

20℃前後



冬

18℃以下



- 綿の下着（汗を吸い取り、保温も出来る）や薄手の長袖をご用意下さい。
- 0歳児、1歳児で、新しく帽子を用意して頂く場合は、顔だけでなく首まで隠れるものが良いでしょう。また手持ちの帽子にハンカチなどで垂れをつけるのも良いですね。



内科健診があります

5月19日（木） 10時～

全園児対象

お休みされた方は直接『かめだ子どもクリニック』  
で健診をお願いします。



検診の後には健康記録帳を配布して結果をお知らせしていますので、確認の印又はサインをして保育園へ返却をお願いします。  
(卒園まで使います)

これから夏に向けて、遊びに夢中の子ども達は、園庭で蚊やブヨ等の虫に刺されることがあります。

予防として…園庭では蚊取り線香を焚き刺された時はムヒを使います。

使用について不安のある方はお知らせください。



- 園外保育では、虫よけスプレーを使う場合があります。受け入れ台に見本を置きますので、確認をお願いします。使用について不安のある方はお知らせください。