

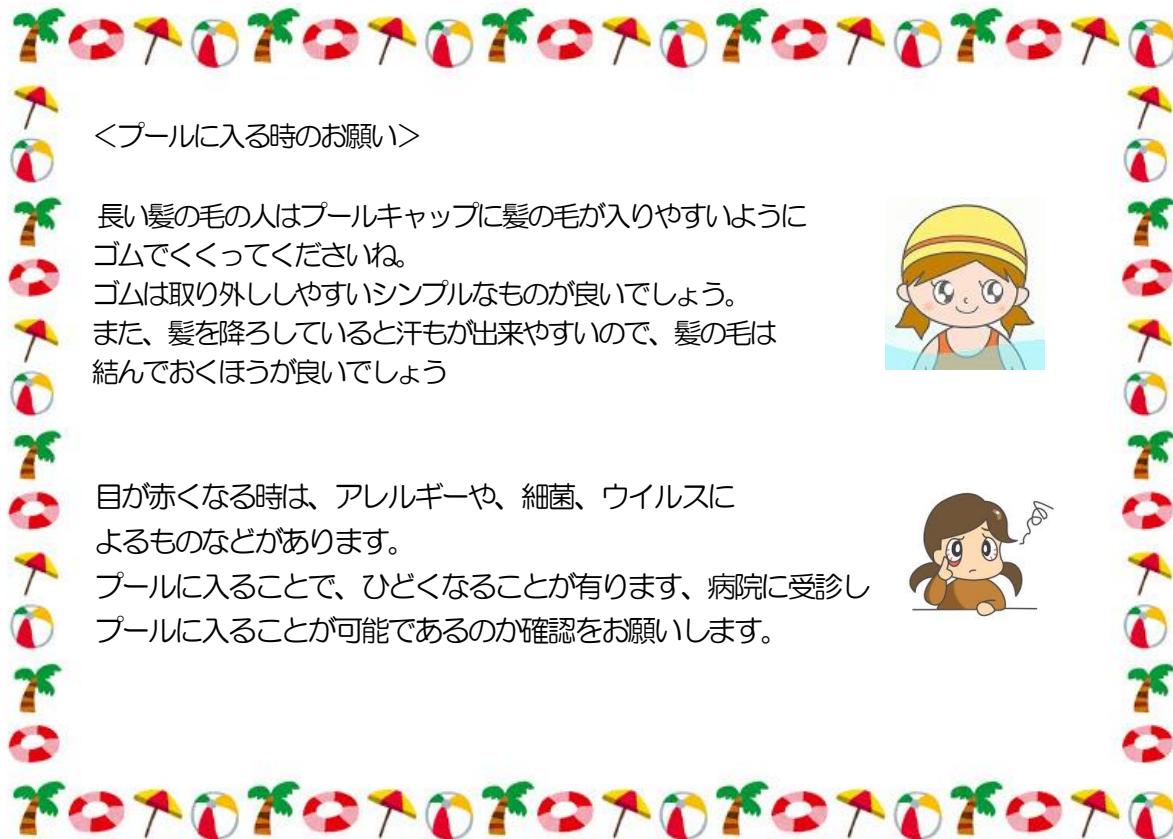
ほけんだより 8月号

令和4年8月1日 野上あゆみ保育園

暑い夏の日々が続きます。

保育園では、熱中症や夏バテを予防する為に遊びの中で汗をかき、シャワーで清潔を保ち、冷房を使用しつつ水分補給をしています。家庭でも食事をしっかり食べて、夜はぐっすり眠れる様にし、体調を整え、元気に楽しい夏を過ごせるようにしてくださいね。

保育園では久しぶりのプール遊びをしています



<プールに入る時のお願い>

長い髪の毛の人はプールキャップに髪の毛が入りやすいようにゴムでくくってくださいね。
ゴムは取り外ししやすいシンプルなものが良いでしょう。
また、髪を降ろしていると汗も出来やすいので、髪の毛は結んでおくほうが良いでしょう



目が赤くなる時は、アレルギーや、細菌、ウイルスによるものなどがあります。
プールに入ること、ひどくなる場合があります、病院を受診しプールに入ることが可能であるのか確認をお願いします。



ホクナリンテープを貼っている時は、プール遊びや水遊びは体調の様子をみながら対応していきます。水遊びやプール遊びが全く出来ない場合はお家で過ごすことをおすすめしています。

6月の耳鼻科検診の様子です。

耳鼻科の受診は大人でも苦手な人が多いのですが4・5歳クラスでは頑張って一人で健診を受けます。



ややこわごわのすみれ組



余裕のひまわり組

急な子どもの熱でお迎えをお願いすることがありますが、いつも早急の対応をして下さりありがとうございます。

熱が37.5℃以下の時でも何となく体調が悪そうだと感じた時には、早めに連絡をさせていただく場合があります。

長引かせず、悪化予防や感染症対策として、**・食欲がない・元気がない・よく泣いている**などいつもと違う様子の時には熱が無くても登園を控えてください。

野上あゆみ保育園でも**新型コロナウイルス感染症が広がっています**

お子さんが体調不良でお休みする時は他の兄弟も一緒に保育園を休むようにお願いします。