

ほけんだより 11月号



令和4年11月7日

風が冷たく感じる日もありますが、過ごしやすい季節がやってきました。
『子どもは風の子』のイメージ通り、日中は半袖で過ごしている子どももいます。
朝晩と日中の寒暖差もある時期ですので体調管理に気を付けたいですね。

手洗いや消毒をして
大人がウイルスを持ち
込まないように家族で
予防してくださいね。



乾燥が気になる季節になりました。気が付くと、手足がかさかさしていることはありませんか？子どもは大人の皮膚と比べて水分を保つ力が弱いため、乾燥しやすくなっています。また肌が乾燥するとかゆみが生じるため、子どもは皮膚をかき、肌が傷つくことでさらにバリア機能が低下し、皮膚がますます乾燥をするという悪循環につながります。冬が来る前にケアを始めて、トラブルを防ぎましょう。

入浴直後は肌に水分が吸収されている状態のため、保湿剤はお風呂からあがって5分以内に塗るのが効果的です。



健康な肌は、保湿剤が要らない場合もあります。

4・5歳児の眼科検診の様子です



アッカンペーをしているわけではありません



秋の内科健診の様子です



ひよこ組さん…

じーっと亀田医師を見ている



りす組さん…

泣かずに健診を受けています

お口を大きく開けることも出来ます