

## 2月ほけんだより



R5年2月3日

野上あゆみ保育園

雪が降り、寒さが続きます。そんな中でも子ども達は氷を作り、触って冬を感じています。

園庭に限らず子ども達は元気に動いて、冬場でも汗をかきながら遊んでいます。

毎年のことですが、ヒートテックの下着を着ている人がいます。汗を吸わないヒートテックは身体から出る水分から発熱をさせています。私自身、ヒートテックの下着を着て自転車に乗った時に汗でべたべたし、熱くなり、不快な状態になりました。レーヨンや静電気を起こしやすいポリエステルなどの化学繊維より汗を吸い取ってくれる綿の肌着の方が刺激も少なく肌の弱い子どもにはお勧めです。特に汗をかいても見えにくい冬場は、子どもの背中に直接触れて汗をかいていないかを確認してあげてくださいね。

宝塚市内でも**インフルエンザ**が流行しています。インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の区別は困難です。疑わしい症状が出たら、まずは医療機関に相談しましょう。今年度から、学校への再登校に際しては、インフルエンザによる出席停止解除証明書の提出が不要となりました。しかし、**保育園につきましては、低年齢の園児が長時間集団生活を行うという点から、これまで通り出席停止解除証明書の提出が必要です。**感染拡大防止のためご理解ご協力ください。よろしくお願いいたします。(宝塚市保健だより)

家族の方がインフルエンザに罹った時は、保育園にもお知らせくださいね。



### 今年度の宝塚市内保育園の歯科健診結果が出ました

宝塚市他園の罹患率が下がっているために、ワースト1.0から抜け出せない状況が続いていました。虫歯罹患率は、2歳児クラスから5歳児クラスの中で、虫歯になっている、虫歯になり処置をした歯がある人の割合です。昨年度は16.7%でした。今年度は14.5%と下がっており、ワースト1.0から出ることができました。83人中12名の子どもに虫歯があります。今後の目標は虫歯のある人が10人以下をめざしたいと思います。虫歯は赤ちゃんの時から食事内容や与え方が原因といわれています。気を付けていきたいですね。

### R4年度虫歯罹患率

