

# ほけんだより 5月号

令和5年5月9日

野上あゆみ保育園

新緑が気持ち良い季節で、色々な楽しい予定を考えているご家庭も多いと思いますが、この時期は朝夕と昼間が、前日との気温差が10℃以上ある為に、特に小さい子どもは気温の変化についていけずに体調を崩しやすいようです。咳や鼻水、食欲等をみながら小さい子どもに合わせて計画を立てて下さいね。

この時期は衣服の調節が難しいです

夏（25℃以上）

春・秋（20℃前後）

冬（15℃以下）



0歳児、1歳児で、新しく帽子を用意して頂く場合は、顔だけでなく首の部分まで隠れる様な帽子が良いでしょう。また手持ちのキャップにハンカチなどで垂れをつけるのも良いですね



## 内科健診

日時 5月18日（木） 10時～全園児対象

健診の後には健康記録帳を配布して結果をお知らせしています。

確認の印またはサイン後に返却をお願いします。（卒園まで使います。）



お休みされた方は直接かめだ子どもクリニックで受診をお願いします。内科健診は、お子さんの健康状態を確認する大切な機会です。当日はできる限り登園していただきますようお願いいたします。子どもさんの体調で気になる事がある時は、事前にコドモンでアンケートを取りますので、お知らせください。健康診断の結果、受診の必要がある方には結果のお知らせをしますので、速やかに受診していただき、受診結果を保育園までお知らせください。普段は元気に過ごしていても、治療が必要な疾患が隠れている場合があります。受診を勧められたら放置せずに、受診をしましょう。

## 胃腸炎症状があった場合の登園のめやす

4月末から保育園の幼児クラスでは感染性胃腸炎が数名おり、感染が広がりそうな様子が見られましたが…現在は嘔吐下痢の症状もなく元気に過ごしています。感染性胃腸炎またはウイルス性の胃腸炎と診断された場合は「登園届」が必要になります。胃腸炎症状があった場合の登園のめやすは、おう吐や下痢などの症状が治まり、普段の食事が摂れ、良好な便が出るようになってからと伝えていきます。食欲がない場合や食事や水分を摂るとその刺激で下痢をする場合は、登園は控えましょう。

また、回復後も胃腸炎の原因となるウイルスの多くは、数週間、便から排出されますので排便後やおむつ交換後の手洗いを徹底するようにしてください。

ウイルス性胃腸炎にはアルコールではなく、**ハイターなどの塩素系漂白剤**か**アイロン**や**80℃以上の熱湯**の消毒が効果的です。