

# ほけんだより 12月号



野上あゆみ保育園  
令和5年12月8日

年末の慌ただしい時期です。早いもので、今年もあと1ヶ月です。クリスマスや冬休みのお出かけと楽しみが多いのではないのでしょうか。保育園では、クリスマス祝会が予定されています。宝塚市内でもインフルエンザが広がっていますが、体調を崩すことなく元気に参加したいですね。睡眠、食事にはいつも以上に注意し、怪我や病気をしないで元気に過ごしましょう。



感染症予防の研修に参加した時クイズ問題です

① ウイルスの生存期間の長い順番は？

a アデノウイルス b インフルエンザウイルス c 新型コロナウイルス d RSウイルス

② 5分の会話で飛沫は何個？

a 30個 b 300個 c 3000個  
d 30000個



③ ノロウイルスが症状を引き起こすために必要な量は？

a 10個 b 100個 c 1000個  
d 10000個

答えは…

① a → c → b → d の順です

アデノウイルス: 49日

新型コロナウイルス: 3日

インフルエンザウイルス: 2日

RSウイルス: 7時間

② c 3000個 WHOの報告では咳の飛沫は1~2m飛び散ると言われています

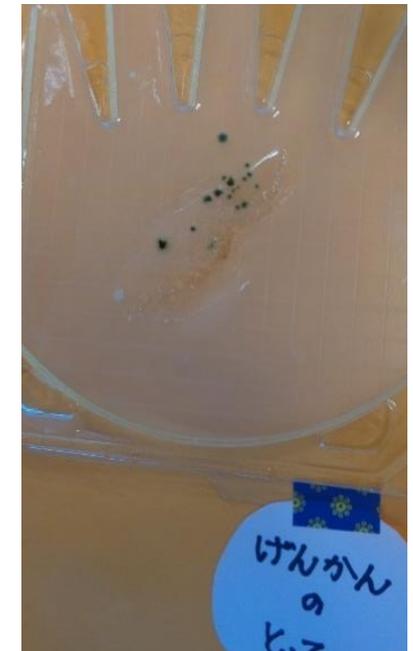
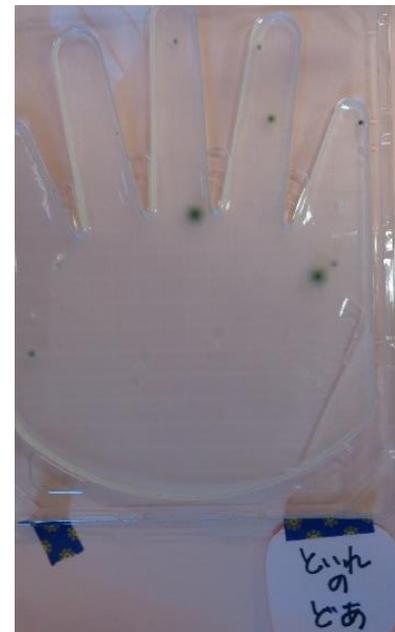
③ a 10個 感染力が強く回復後も便などから1週間ほどウイルスが排泄されます

## 【ひまわり組で細菌の実験】

ひまわり組の子ども達にどんところが汚れていると思うかと聞くと『机、トイレドア、床』などを答えていました。

トイレドアやはさみ、玄関取手の簡単な細菌検査をしてみると、不特定多数の人が触るドア取手の細菌が目立っていました。

『おばあちゃんうちに帰って直ぐに手洗いするよ』と伝えてくれた人もいました。



手洗いうがいをしているいろいろな感染症を予防したいですね