

ほけんだより 9月号



令和5年9月1日

野上あゆみ保育園

保育園の園庭の温度計は朝から 30℃を超える暑さです。熱中症にならないように注意をしながら元気に過ごしたいですね。

夏の疲れが出やすい時期です。休む時は十分に休んで食事や睡眠をとり体調を崩さないように気を付けましょう。



新型コロナウイルスが出ています、来園された産業医からも手洗いやマスク着用の基本的な予防することをお勧めしましたと言われました。

熱が出た時はインフルエンザや新型コロナウイルスを疑って、受診をお願いします。

咳や熱がでる**ヒトメタニューモウイルス感染症**や、熱やのどが赤くなる**アデノウイルス感染症**、目が充血する強い感染力の**流行性角結膜炎**の人も出ています。大人にも感染します。ご注意くださいね。

夏が終わりに近づき、園庭遊びが増えてくると鬼ごっこやリレーの練習で転倒して擦り傷が増えます。バンドエイドを貼って帰った時は入浴時のお湯等で剥がしやすくしてから取って傷口を確認してくださいね



尿検査のお知らせ

9月5日(火) 6日(水)・・・全園児対象の尿検査です。
(8日(金) 予備日)

学校検尿は昭和49年から始まり、現在、3歳児健診・園・学校で定期的に行われ、主に腎炎の早期発見に役立っています。検尿の制度が始まったことで、尿量が増える・目のまわりや足のむくみ・疲れやすい・食欲がない・息切れなどの症状がでる前の早期に病気が発見できるようになりました。蛋白、糖、潜血、ウロビリノーゲン、ケトン体が主な検査項目です

蛋白…基準値(－)

腎臓系の病気が考えられる時(＋)となるが、風邪等の熱で(＋)にできる場合がある。日にちを空けて再検査をするのが望ましい

糖…基準値(－)

糖尿病の可能性がある時に(＋)に出る。医療機関で精密検査をする方がよい

潜血…基準値(－)

(＋)に出る場合のほとんどが原因不明であるが、その内2割程度に尿管結石や腎炎等の炎症の場合がある。

ウロビリノーゲン…基準値(± 十)

(3+ 2+ ー)の場合は溶結性貧血や肝炎、胆道閉鎖の疑いで異常値になる

ケトン体…基準値(－)

嘔吐や無理なダイエット低血糖時に高値に出やすい

(株)ファルコバイオシステムズ検査～