

ほけんだより 7月号



令和5年7月10日
野上あゆみ保育園



熱中症に注意！

子どもは体温調節機能が十分に発達していないため、大人よりも熱中症リスクが高いです。大人も子どもも、熱中症に気を付けて夏の暑さを乗り越えましょう。

車に子どもを残して離れることがないようにお願いします。

全国的に流行しているヘルパンギーナ感染症は野上あゆみ保育園でも、感染が続いています。

幼児クラスでは急な高熱と頭痛の訴えがあります。高熱のために嘔吐してしまうこともありました。熱が出た時は受診をしてその他の溶連菌感染症やプール熱、新型コロナ、インフルエンザの感染症でないかなど診断をしていただくようお願いします。



こまめな水分補給



バランスよく食べる



十分な睡眠

自宅で熱を測ってコドモンに入力してくださいね
37.5℃以上の場合には熱がありますので、お休みをしてください。



耳鼻科検診(4.5歳児クラス)と歯科検診(2歳児クラス～5歳児クラス)が終わりました。

歯科検診では上手に口を開けていました。



帽子をかぶる



涼しい場所で休憩する



屋内でも熱中症に気を付けて

恐がらずに医師の前に立てるうさぎ組



余裕のすみれ組



のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をしましょう。
体調が悪い時は無理せず休むことをおすすめします。

子どもは自分でうまく SOS を出せません。日頃の様子をよく見ておいて違いに気付けるようにしましょう。

保育園では9時にお茶の用意ができます
登園前には水分をしっかり摂って来てくださいね

