

ほけんだより

5月号



2024年5月1日

野上あゆみ保育園

一日の気温差が大きいこの時期は、衣服の調節が難しいです。幼児クラスでは、自分で肌寒さや暑さを感じて、脱いだり着たりできるようになると良いですね。

衣服の調整をお願いします。

夏

25℃以上



秋・春

20℃前後



冬

18℃以下



- この時期は綿の下着（汗を吸い取り、保温も出来る）や半袖と薄手の長袖をご用意下さい。
- 0歳児、1歳児で、新しく帽子を用意して頂く場合は、顔だけでなく首まで隠れるものが良いでしょう。また手持ちの帽子にハンカチなどで垂れをつけるのも良いですね。



- 内科健診があります

5月9日（木） 10時～

全園児対象



お休みされた方は直接『かめだ子どもクリニック』で健診をお願いします。

- 耳鼻科検診があります

5月22日（水） 14時30分～

4歳児5歳児クラス対象



出来るだけお休みされないようお願いします

検診の後には健康記録帳を配布して結果をお知らせしていますので、確認の印又はサインをして保育園へ返却をお願いします。
（卒園まで使います）

これから夏に向けて、遊びに夢中の子ども達は、園庭で蚊やブヨ等の虫に刺されることがあります。

予防として…園庭では**蚊取り線香**を焚き刺された時は**△ヒ**を使います。

使用について不安のある方はお知らせください。



4月より身体測定の結果をコドモンに入れています。確認して下さいね