

ほけんだより 12月号

野上あゆみ保育園

2025年12月1日

年末の楽しい行事や外出が増える時期です。睡眠、食事にはいつも以上に注意し怪我や病気をしないで元気に過ごしましょう。



宝塚市保健だより～抜粋

風邪の後の登園の目安は全身状態が良好であること

- 発熱、激しい咳嘔吐下痢などの症状が治まっている
- いつも通りの食事が食べられる
- 保育園でいつも通り皆と活動ができる



発熱した翌朝に熱が下がっても、日中に発熱することがよくあります
38℃以上の発熱があった時は 24 時間家庭で様子を見ることが望ましいです。
(体調が心配な時は病児保育の利用をご検討下さい)

インフルエンザ感染後の登園について

発症日を0日にして5日後、かつ解熱後3日経っていることが条件です。

発症0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
			解熱	1日目	2日目	3日目	4日目
							登園
	出	席	停	止			

冬に多い子どものやけど

家庭内の乳幼児の事故で一番多いのはやけど！

危険度ランキング

- 1位：調理食品（みそ汁や麺類、シチュー、鍋など）
2位：ストーブ
3位：電気炊飯器・ポット

○ 低温やけどは危ない！

⇒低温やけどは、心地よいと感じる温度（40度～50度程度）の物に長時間皮膚が接触して起こります。電気毛布やホットカーペット、電気あんかなどを使用する際は寝床が暖まったら電源を切ったり、設定温度を下げたりするなど注意しましょう。

低温やけどは、じわじわと皮膚の深部まで達し痛みを感じにくく、特に子どもは、やけどをしたことに気づかず、重症化しやすいので早めに受診治療しましょう。

○ カップラーメンの待ち時間で子どもがやけど！

⇒熱湯の入った容器は軽くて倒れやすいので、子どもの手の届かないところで準備をしましょう。

○ ヘアアイロンでのやけど！

⇒電源を入れたまま放置すると30秒で100度に達するので、一瞬で事故につながります。
子どもの手の届くところには置かないようにしましょう。

○ 加湿器の蒸気吹き出し口に触れてのやけど！

⇒床や子どもの手の届くところには置かないようにしましょう。

○ スマートフォンを充電中、機器が子どもの頬に触れてやけど！

⇒充電時を含め、発熱しているスマホは子どもの手や身体が触れそうなところに置かないようにしましょう。
(参照：日本熱傷学会HP)

万一やけどをした時は！？すぐに、流水で冷やします

⇒子どもの手のひら以上のやけどをした場合は、水ぶくれをやぶらないように、清潔なガーゼで覆ってすぐに医師の診察を受けましょう
(参照：子ども安全 from 消費者庁HP)

★服が皮膚に張り付いている時は無理に脱がさない

保育園児では、コンセントを触って、炊飯器の蒸気で、大人の熱い飲み物がかって、ホットプレートで、ヘアアイロンを触って火傷をした報告があります。

電気あんかで足の低温火傷をした保護者の報告もあります。注意してくださいね。