



ぶどうの木 10月号

逆瀬川あゆみ保育園 子育て支援すくすく 2025.9.29

本号 由香 ☎0797 (77) 0415

みなさんは、ぶどうの木をご存知ですか？真ん中に幹があり、そこから枝が伸び、実になります。
逆瀬川あゆみ保育園の子育て支援も、保育園が幹となり、その枝をいっぱいに広げ、素敵な実が
なるように、みなさんと共にあゆんでいけたらいいなと思っています。

9月も日々猛暑が続き、このまま秋が来ないのでは？と思われましたが、下旬には急に朝夕の気温が下がり、突然秋が訪れましたね。そうすると、1日の中での気温差が大きく身体の負担にもなりますので、引き続き体調管理に気を付けましょう。

さて、『ぶどうの木9月号』にて、すくすくルームの玩具環境を整えているとのコメントを載せましたが、どのように玩具を選んでいるのかを、今回少し紹介したいと思います。まず安全・安心が第一です。特に0歳児などが口に入れても大丈夫なもの、サイズなどに配慮しています。（少しでもサイズが小さめのものがありますが、そこは保護者の方が側にいて下さる事を前提として、置いている場合もあります。）次に、乳幼児期の発達に合わせて、様々な動きが出来るものを揃えるようにしています。例えば、見る（目で追う）、にぎる、つまむ、振る、放す、回す、叩く、積む、はめる、引っ張る、押す、転がす、ひねる、通す、はさむ、くっつける…など。こうしてみると、子どもは短い期間にとても沢山の事を習得するのだ…と、改めてそのすごさを実感しますね。また、子どもはちょっとだけ難しい事（“最近接領域”と言います。）に、気持ちがくすぐられるという事で、どの発達段階でも楽しめるように、という事も考えています。例えばパズルでは、始めは手のひらで握ってはめられるフォームス*1から、指でつまめるようになればつまみ付きパズル*2、そして、通常のパズル*3…と取り揃えています。さらに、繰り返し長く遊べ、その中で習得していく楽しさを味わえるという点も大切にしています。例えば、ドミノ*4、ポップアップトイ*5など。始めは難しく思うのですが、先ほどの“ちょっと難しい”が作用し、繰り返し繰り返しチャレンジする中で、段階を踏みつつできる時が来るのです。その時の満足そうな表情は本当に素敵で、何度見てもニンマリしてしまいます。子どもと遊びは切っても切り離せないものです。子どもは遊ぶ事で沢山の事を学び、成長していきます。「家ではYouTubeを見たい！という子どもとの戦いです。」という声をすくすくでもよく聞きます。そうしたものと距離を置けるすくすくの時間は、自ら玩具を選び積極的に楽しく遊べる時となれば、嬉しく思います。また、それには保護者の方がそばにいてくれる安心感も必須です。発達云々は横に置いて、とにかく親子共に楽しく過ごしてもらえれば何よりです。10月は、園庭開放も再開します。ぜひ遊びに来て下さいね。

*1



*2



*3



*4



*5



10月14日（火）10：30～11：45

【親子de足測定】

☆予約が必要です☆

親子で足のチェックをしませんか？サイズや足の特徴について、また靴の選び方についてなど、フットケアの黒田先生に個別に話を聞く事ができます。（1組15分）（個別相談以外の時間は、親子で遊んでもらえます。）

利用対象…0歳～3歳頃のお子さんと保護者

予約期間…10月6日（月）～定員5組まで

*お電話によるご予約は平日10時～16時をお願いします

☆持ち物☆

- ・普段よく履かれている靴
- ・足育手帳（以前に参加されお持ちの方のみ）

10月21日（火）10:30～11：30

【ほっこりタイムハンドマッサージ】

☆予約が必要です☆

野上あゆみ保育園 看護師の妻藤さんによるハンドマッサージを、保護者の方に体験して頂きほっこりタイムを過ごしてもらえればと思います。（お一人10分ほど）お子さんは、基本的には保護者の側で遊んでいただく形です。

利用対象…0歳～3歳頃のお子さんと保護者

予約期間…10月14（火）～定員6組まで

*お電話によるご予約は平日10時～16時をお願いします。



10月の予定

月	火	水	木	金	土	日
すくすくは警報発令時は中止です。 園庭開放は雨天の場合も中止です。		1 室内開放 10:30～11:30	2 室内開放 10:30～11:30	3	4	5
6 園庭開放 10：30～11：30	7 園庭開放 10：30～11：30	8 室内開放 10:30～11:30	9 室内開放 10:30～11:30	10	11	12
13 スポーツの日	14 親子de足測定 10：30～11：45	15 室内開放 10:30～11:30	16 室内開放 10:30～11:30	17	18	19
20 園庭開放 10：30～11：30	21 ほっこりタイム ハンドマッサージ 10：30～11：30	22 室内開放 10:30～11:30	23 ★室内開放 10:30～11:30	24	25	26
27 園庭開放 10：30～11：30	28 園庭開放 10：30～11：30	29 室内開放 10:30～11:30	30 室内開放 10:30～11:30	31		

*室内開放は予約が必要になりますので、宜しく願い致します。設定日の前週から予約受付をします。

（水曜日から木曜日どちらかを選んでご予約下さい。）当日予約の場合もお電話は10時から宜しくお願いします。

*★マーク付きの室内開放は、保育園の職員が11時～絵本・わらべ歌などの紹介をさせていただきます。（5分少々です。）

*10月から園庭開放の再開予定です。予約の必要はありませんので、是非ご参加下さい。

火曜日にすくすくプログラム（足測定やハンドマッサージ）がある日は、園庭開放はありませんので、ご注意下さい！

☎電話相談をご利用下さい☎

子育て中には、イライラ・モヤモヤが色々ありますよね。

大人同士の会話がしたい！という時もありますか？

そんな時はお気軽に電話相談をご利用下さいね。

電話受付…平日の 10:00～16:00

* * * * *

<すくすくの予約方法>

①お電話にて（平日の10時～16時）

②保育園事務所窓口にて口頭で

③すくすく参加時に担当へ口頭で



室内開放の予約状況は、日によってムラのある状況です。前日や当日でもお問い合わせは可能ですので、よろしければお電話下さいね。

【すくすく参加時のお願い】

*参加当日は親子共に検温をし、発熱（37.5℃以上）や呼吸器症状がある場合には参加ができません。食欲、機嫌が元に戻り、全身状態が回復している事を確認の上、ご参加下さい。

*マスクの着用は、個人の判断にお任せします。

*室内のすくすくに参加の際には、利用前後に親子ともに石鹸での手洗いにご協力下さい。

☆宝塚市に警報が発令され、9：00までに解除にならない場合、

その日のすくすくは中止となります☆

