



ぶどうの木 1月号

逆瀬川あゆみ保育園 子育て支援すくすく 2026.1.13

本号 由香 ☎0797 (77) 0415

みなさんは、ぶどうの木をご存知ですか？真ん中に幹があり、そこから枝が伸び、実になります。
逆瀬川あゆみ保育園の子育て支援も、保育園が幹となり、その枝をいっぱいに広げ、素敵な実が
なるように、みなさんと共にあゆんでいけたらいいなと思っています。



新年明けましておめでとうございます。2026 年が皆様にとってより良い1年になりますように！本年も宜しくお願い致します。

さて、正月休みは皆様いかがおすごしでしたか？ご実家へ帰省された方、ご自宅でゆっくり過ごされた方…様々でしょうね。
まずは、この正月休み中、大きな災害などなく過ごせたことを嬉しく思います。というのも、正月になると（特に1月1日）2
年前に起きた、石川県での大きな地震を思い、様々な気持ちがあふれてくるからです。楽しいお正月を過ごしていたのに、一瞬
にして人生が変わってしまった方々が多くいらっしゃった日。今年も新聞にそうした記事がいくつか掲載されていました。その
記事を読みながら、辛く悲しい気持ちになる一方で、災害時に感じる“人の力の大きさや強さ”もまた再認識しました。阪神大震
災の時にも感じましたが、少しでも何か力になりたい！と思い行動する人達の力の大きさ・強さは、被災するととても心強く暖
かく感じられ、そこからパワーをもらう事があります。一方で、被災しても頑張る姿に、応援する側も力をもらうとよく聞きます。
つまり、どちらか一方が支えるのではなく、与え合い支え合って成り立つという事です。昔のドラマで【人という字は、
人と人が支え合って人になる】と言っていましたが、まさにその通り…と思いました。最近はテレビでも、人が起こす恐ろしい
事件もよく目にします。（家族間の事件なども…。）人には、人を救う事も出来れば、傷つける事も出来る、両極端な面があるわ
けです。それならば、どうか人の良い方の面や思いがあふれ、人々が支え合う世の中になるといいな、と思います。今年も、奇
跡とも言える1日1日を大切に、まずは身近な人達と支え合いながら、穏やかに過ごしたいですね。1月も皆様にお会いでき
ることを楽しみにしています。

追記：1月6日（火）に鳥取県・島根県で大きな地震がありましたね。どうか、被害が最小限で済み、続かないことを願って…。

1月13日（火）【身体測定の日】

10：30～11：30

☆予約が必要です☆

利用対象…0歳～3歳頃のお子さんと保護者

予約期間…1月5日（月）～定員6組まで

*お電話によるご予約は平日 10時～16時をお願いします。

いつもの室内開放に、当園の看護師が参加します。
身体測定とともに、看護相談もお受けしますので
是非ご利用下さいね。



★同週の室内開放と、合わせての
ご予約ができます★

1月20日（火）【安田式体育遊び】

10：00～10：30

☆予約が必要です☆

利用対象…1歳半以上のお子さんと保護者

予約期間…1月13日（火）～定員5組まで

*お電話によるご予約は平日 10時～16時をお願いします

☆10時には始まりますので、9時55分頃を目指してお越し下さい。

☆1歳児クラスと合同で体育あそびをします。あそびの様子を
写真に撮ることがありますので、ご了承の上ご参加下さい。

☆10：30～11：30 まで、玩具のスペースで遊んでいただくこ
とができます。（2.3歳児が体育あそびをしています）。

★同週の室内開放と、合わせてのご予約ができます★



1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
すくすくは警報発令時は中止です。 園庭開放は雨天の場合も中止です。			1 年始休み	2	3	4
5 園庭開放 10：30～11：30	6 園庭開放 10：30～11：30	7 室内開放 10:30～11:30	8 室内開放 10:30～11:30	9	10	11
12 成人の日	13 身体測定の日 10：30～11：30	14 室内開放 10:30～11:30	15 室内開放 10:30～11:30	16	17	18
19 園庭開放 10：30～11：30	20 安田式体育あそび 10：00～10：30	21 室内開放 10:30～11:30	22 ★室内開放 10:30～11:30	23	24	25
26 園庭開放 10：30～11：30	27 園庭開放 10：30～11：30	28 室内開放 10:30～11:30	29 ★室内開放 10:30～11:30	30	31	

*室内開放は予約が必要になりますので、宜しくお願い致します。設定日の前週から予約受付となります。

（水曜日か木曜日どちらかを選んでご予約下さい。）当日予約の場合もお電話は10時から宜しく願います。

*★マーク付きの室内開放はミニミニお話会として、保育園の職員が11時～絵本・わらべ歌などの紹介をさせて
もらいます。（5分少々です。）

*園庭開放は予約の必要はありません。記入頂く用紙がありますので、保育園入口のインターホンにて参加の旨を
お伝えください。

火曜日にすくすくプログラム（身体測定の日など）がある日は、園庭開放はありませんので、ご注意下さい！

☎電話相談をご利用下さい☎

子育て中には、イライラ・モヤモヤが色々ありますよ
ね。大人同士の会話がしたい！という時もあります
か？そんな時はお気軽に電話相談をご利用下さいね。

電話受付…平日の 10:00～16:00

＜すくすくの子供方法＞

- ①お電話にて（平日の10時～16時）
- ②保育園事務所窓口にて口頭で
- ③すくすく参加時に担当へ口頭で



室内開放の予約は、木曜日の埋まりが早い状況です。
お問い合わせは、前日や当日でも可能ですので、よ
ろしければお電話下さいね。（平日10時～16時）

【すくすく参加時のお願い】

*参加当日は親子共にご自宅で検温をして頂き、発熱（37.5℃以上）や呼吸器症状がある場合には参加ができ
ません。食欲、機嫌が元に戻り、全身状態が回復している事を確認の上、ご参加下さい。

*マスクの着用は、個人の判断にお任せします。

*室内のすくすくに参加の際には、利用前後に親子ともに石鹸での手洗いに協力下さい。

*体調や都合にて当日予約のキャンセルをされる場合は、9時～10時の間にお電話を頂けると助かります。

☆宝塚市に警報が発令され、9：00までに解除にならない場合、その日のすくすくは中止となります☆