



# ぶどうの木

## 2月号

逆瀬川あゆみ保育園 子育て支援すくすく 2026.1.26

本多 由香 ☎0797 (77) 0415

みなさん、ぶどうの木をご存知ですか？真ん中に幹があり、そこから枝が伸び、実がなります。逆瀬川あゆみ保育園の子育て支援も、保育園が幹となり、その枝をいっぱいに広げ、素敵なお実がなるように、みなさんと共にあゆんでいたいなと思っています。



立春までは、三寒四温を繰り返すと聞きますが、数日ごとの気温差がとても大きい日々ですね。体調を崩しがちになりますが、しっかり食べてしっかり寝て、元気に春を待ちたいものです。

さて、先日テレビで『赤ちゃんの泣き声アプリ』についての話題を目りました。それは、事前に赤ちゃんの泣き声を録音しておくと、泣いた時に何が理由で泣いているかを知らせてくれる、というものでした。その話を聞きつつ、私は疑問を感じました。赤ちゃんが泣いている時、「お腹が空いたのかな？」「抱っこして欲しいのかな？」「オムツが濡れたのかな？」など赤ちゃんの思いを色々と想像しながら、日々沢山関わっていく中で、その経験を経て“今はこれかな？”と予想がついていくものだ、と思ったからです。また、そして沢山関わっていく事が、赤ちゃんとの絆を深め、愛着関係も強くするとも思っています。ですから、色々と関わって試す前に、すぐにアプリで確認するとなると、その分関わりが減りそうで、親子関係の構築さえ不安を感じました。ただ、そのアプリの開発者の思いを聞くと、私のこうした考えも少し柔軟になりました。というのも、コロナ禍を経て産後うつの母親が【4人に1人】へ増えているというのです。そのストレスの大きな理由が、赤ちゃんの泣き声というものです。その為、そのストレスを少しでも減らし、育児のしんどさを取り除きたい！という思いから開発されたそうです。育児は1人で抱えると、どうしても楽しさよりもしんどさが大きくなりがちだと思います。また、泣き声は自分が責められているように感じる、ともよく聞きます。そして、コロナが5類になったとはいえ、核家族化し頼れる人が減っているという現状も続いているでしょう。本来は沢山の“人”が関わるといいとは思いますが、それが難しい時、こうしたアプリが少しでも力になるなら、それも助けの一つになるのかもしれません。ただ、当たり前の事ですが、赤ちゃんは一人ひとり違いますし、日々変化します。アプリに頼り過ぎると、うまくいかない時に、逆に困る可能性もあるかもしれません。あくまで“参考”として、上手く利用しつつも、赤ちゃんの生の声や姿を大切にできるといいな、と私は思います。何だか考えさせられる話題でした。皆さん、どう思われますか？またすぐにお越しの際にでも、良ければ聞かせて下さいね。2月も皆さんにお会いできる事を楽しみにしています。

2月 10 日 (火)

【ほっこりタイム～ハンドマッサージ～】

10：30～11：45

☆予約が必要です☆

利用対象…0歳～3歳頃のお子さんと保護者

予約期間…2月 2 日 (月)～定員 6組まで

\*お電話によるご予約は平日 10 時～16 時にお願いします。

野上あゆみ保育園 看護師の妻藤さんによるハンドマッサージを、保護者の方に体验して頂きほっこりタイムを過ごしてもらえばと思います。(お一人 10 分ほど) お子さんは、基本的に保護者の側で遊んでいただく形です。



★同週の室内開放と、合わせてのご予約ができます★

2月 17 日 (火) 【親子 de 足測定】

10：30～11：45 ☆予約が必要です☆

利用対象…0歳～3歳頃のお子さんと保護者

予約期間…2月 9 日 (月)～定員 5組まで

★今年度初めて参加の方が優先となります★

(2回目の方はキャンセル待ちとして受付をします)

\*お電話によるご予約は平日 10 時～16 時にお願いします

親子で足のチェックをしませんか？サイズや足の特徴について、また靴の選び方についてなど、フットケアの黒田先生に個別に話を聞く事ができます。(1組 15 分)

(個別相談以外の時間は、親子で遊んでもらえます。)

☆持ち物☆

・普段よく履かれている靴

・足育手帳(過去に参加され、お持ちの方のみ)



★同週の室内開放と、合わせてのご予約ができます★



## 2月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	すぐすくは警報発令時は中止です。 園庭開放は雨天の場合も中止です。					1
2 園庭開放 10：30～11：30	3 園庭開放 10：30～11：30	4 室内開放 10:30～11:30	5 ★室内開放 10:30～11:30	6	7	8
9 園庭開放 10：30～11：30	10 ほっこりタイム ハンドマッサージ 10：30～11：45	11 建国記念の日	12 室内開放 10:30～11:30	13	14	15
16 園庭開放 10：30～11：30	17 親子 de 足測定 10：30～11：45	18 室内開放 10:30～11:30	19 ★室内開放 10:30～11:30	20	21	22
23 天皇誕生日	24 園庭開放 10：30～11：30	25 室内開放 10:30～11:30	26 室内開放 10:30～11:30	27	28	

\*室内開放は予約が必要になりますので、宜しくお願ひ致します。設定日の前週から予約受付となります。

(水曜日か木曜日どちらかを選んでご予約下さい。) 当日予約の場合もお電話は 10 時から宜しくお願ひします。

\*★マーク付きの室内開放はミニミニお話会として、保育園の職員が 11 時～絵本・わらべ歌などの紹介をさせてもらいます。(5 分少々です。)

\*園庭開放は予約の必要はありません。記入頂く用紙がありますので、保育園入口のインターホンにて参加の旨をお伝えください。

火曜日にすぐすくプログラム(ハンドマッサージなど)がある日は、園庭開放はありませんので、ご注意下さい！

### 電話相談をご利用下さい

子育て中には、イライラ・モヤモヤが色々とありますよね。大人同士の会話がしたい！という時もありませんか？そんな時はお気軽に電話相談をご利用下さいね。

電話受付…平日の 10:00～16:00

\*\*\*\*\*

### <すぐすくの予約方法>

①お電話にて(平日の 10 時～16 時)

②保育園事務所窓口にて口頭で

③すぐすく参加時に担当へ口頭で



室内開放の予約は、埋まりが早い状況です。お問い合わせは、前日や当日でも可能ですが、ご予定がお分かりの方は早めにお電話下さいね。(平日 10 時～16 時)

### 【すぐすく参加時のお願い】

\*参加当日は親子共にご自宅で検温をして頂き、発熱(37.5°C以上)や呼吸器症状がある場合には参加できません。食欲、機嫌が元に戻り、全身状態が回復している事を確認の上、ご参加下さい。

\*マスクの着用は、個人の判断にお任せします。

\*室内のすぐすくに参加の際には、利用前後に親子ともに石鹼での手洗いにご協力下さい。

\*体調や都合にて当日予約のキャンセルをされる場合は、9 時～10 時の間に電話を頂けると助かります。

☆宝塚市に警報が発令され、9:00 までに解除にならない場合、その日のすぐすくは中止となります☆