



ほけんだより

逆瀬川あゆみ保育園
2025.8.1
看護師 辰野

猛暑が続いています。保育園では毎日早朝に暑さ指数を測定し、熱中症対策をしながら戸外遊びが可能かを判断しています。10時以降になるとテラスの気温が、日よけネットを張っていてもかなり高温となっていますので、水遊びやプール遊びの時間を短めにしたりして対応しています。ご自宅でも水遊びやプール遊びをされる時は、熱中症対策をしっかりと実施することをおすすめします。

感染性胃腸炎とウイルス性胃腸炎

感染性胃腸炎の原因であるノロウイルス・ロタウイルス・病原性大腸菌などは、感染力が強く周囲に容易に感染する恐れがあります。ウイルス性胃腸炎は、上記のウイルスほどの感染力を持たないものをいいます。

症状



● 嘔吐時のケア

- ・うがいが出来る場合は、口を水ですすぐ。うがいが出来ない場合は湿らせたガーゼ等で口の中をきれいにしあげる。
- ・嘔吐は体力消耗が激しいため、ゆったりとした服装で休ませる。
- ・嘔吐したものを吸い込まないように、体は横向きにして休ませる。
- ・入浴は、熱があり症状の始まりの時はやめておく。身体を拭くなどをして、清潔を保つ。

● 嘔吐後の食事

- ・お腹は動いていない状態なので、1～2時間は飲食は控える。控えたあと、吐き気が落ち着けば、少量の水から飲ませてみる。
- ・お腹の調子が悪い時の食品は、繊維の少ないものや、脂肪分が少ないものを選ぶ。
(バナナ・うどん・そうめん・豆腐・白身魚など)

※嘔吐・下痢症状がある場合のお願い

胃腸風邪は感染力が強く、こじらせてしまうと長期間症状が続く場合がありますので、なるべく病院受診をしてください。保育園では、嘔吐がなく食事が普段通り摂取することができる、また便の性状が普段通りに改善するまで、ご自宅で療養していただきますようお願いしています。

★衣類に嘔吐物や血液等が付着した時の対応について

保育園で嘔吐物や下痢、血液等が付着した衣類や布団類について、職員や子どもへの感染予防の為、園では洗わず、そのままナイロン袋に入れ密封してお持ち帰りいただきます。

ナイロン袋内の衣類等は、嘔吐物(下痢便)で汚れています。感染を拡げないためにも、お手数ですがご自宅で以下のように取り扱ってください。

- ① 使い捨て手袋・マスクの着用
- ② 汚れた衣類の入ったナイロン袋に水を入れ、袋内でおおまかな汚れを落とす
- ③ トイレにナイロン袋内の水を捨てる
- ④ 塩素系漂白剤(ハイター等)に30分以上つけこむ
 - ※ ボトルの取り扱い説明書を確認し、濃度0.1%の消毒液をつくる
 - 漂白剤は色落ちしますので、ご了承の上お使いください
 - 漂白が難しい場合は、85℃以上の熱湯に5分以上つけこむ
- ⑤ 水洗いし、消毒液又は熱湯を洗い流す
- ⑥ 洗濯機で他のものとは別に洗う
- ⑦ 石鹸・流水で30秒以上手を洗う

病院受診をされる方へ

※ 発熱や体調不良等で病院受診される場合に、保育園での感染症発生状況を聞かれる病院もあるかと思えます。保育園出入口付近のホワイトボードに、「本日の病気欠席」をお知らせしていますので、受診された場合は、医師に病気欠席状況をお伝えいただくことで、それを理解したうえで検査や診察をしてくださるかと思えます。また、受診後の結果(感染症と診断された場合)を「コドモン」でお知らせください。

出席停止期間の基準

病名	期間の基準
インフルエンザ	発症後最低5日間かつ解熱した後3日を経過するまで。
百日咳	特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療終了まで。
麻疹	解熱後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好であること。
風疹	発疹が消失するまで (発疹後の色素沈着は登園可)
水痘	すべての発疹が痂皮化するまで (または発疹出現後7日まで)
咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日を経過するまで (発病後2週間は、入水禁止)
結核	排菌なく、病状により感染のおそれがないと認められるまで(予防投与は登園可)
髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医その他の医師において感染の恐れがないと認めるまで。
腸管出血性大腸菌感染症	医師が感染の恐れがないと認めるまで
流行性角結膜炎	医師が感染の恐れがないと認めるまで
急性出血性結膜炎	医師が感染の恐れがないと認めるまで
コレラ	医師が感染の恐れがないと認めるまで
細菌性赤痢	医師が感染の恐れがないと認めるまで
腸チフス及びパラチフス	医師が感染の恐れがないと認めるまで

*以下の疾患等については出席停止解除証明は不要ですが、罹患者登所(園)する際には登園届が必要です。

溶連菌感染症	マイコプラズマ肺炎
手足口病	ヘルパンギーナ
伝染性紅斑(りんご病)	感染性胃腸炎
帯状疱疹	伝染性膿痂疹(とびひ)

ウイルス性胃腸炎・胃腸風邪も「登園届」の提出が必要です。



*いずれの疾患も、出席停止解除は医師の判断が必要です。

健診の結果を記載した「けんこう手帳」をお渡ししています。確認・押印していただき、返却をお願いします。

